全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

趋势投资与交易法则图解

翟胜利 ◎ 著

传播一种思想，培养一种理念，
形成一种良好的习惯，
树立正确的价值观，其实就是人生信仰。



西南财经大学出版社
Southwestern University of Finance & Economics Press

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

趋势投资与交易法则图解

翟胜利◎著



西南财经大学出版社
Southwestern University of Finance & Economics Press
中国·成都

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图书在版编目(CIP)数据

趋势投资与交易法则图解/ 翟胜利著.—成都:西南财经大学出版社,2016.1

ISBN 978-7-5504-2270-4

Ⅰ.①趋… Ⅱ.①翟… Ⅲ.①股票投资—基本知识 Ⅳ.①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 306958 号

趋势投资与交易法则图解

QUSHI TOUZI YU JIAOYI FAZE TUJIE

翟胜利 著

责任编辑:李特军

助理编辑:李晓嵩

封面设计:何东琳设计工作室

责任印制:封俊川

出版发行	西南财经大学出版社(四川省成都市光华村街 55 号)
网　　址	http://www.bookcj.com
电子邮件	bookcj@foxmail.com
邮政编码	610074
电　　话	028-87353785　87352368
照　　排	四川胜翔数码印务设计有限公司
印　　刷	郫县犀浦印刷厂
成品尺寸	185mm×260mm
印　　张	20.25
字　　数	320 千字
版　　次	2016 年 1 月第 1 版
印　　次	2016 年 1 月第 1 次印刷
书　　号	ISBN 978-7-5504-2270-4
定　　价	80.00 元

1. 版权所有,翻印必究。

2. 如有印刷、装订等差错,可向本社营销部调换。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

序

刚收到这本《趋势投资与交易法则图解》的书稿时，其实我是没有兴趣读的。主要原因有两个：一是书名告诉我这可能又是一部包赚不赔的操盘圣经，二是觉得这无非是作者来宣传自己的高收益的。这类作品汗牛充栋，能有什么料？

我原计划只是花几分钟时间浏览一下，但这一浏览，一个小时就过去了，再后来，我居然开始仔细地读了。事后究其原因，可能是这本书具有自身独特的黏性。

就这样，在我一字长蛇的待读书单里，愣是横空挤进来个《趋势投资与交易法则图解》，并且加塞儿排在了首位，黏了我两天。

《趋势投资与交易法则图解》以宏大的观察视野和崭新的研究取向，拓展了实盘操作的宽度和探究原理的深度，有别于许多同类图书夸张地描述和庸俗地自誉。《趋势投资与交易法则图解》集技术性和趣味性于一体，将交易者和K线纳入同一个系统内来观察，在传统理论基础上提出了独特的见解，并精心准备了一整套图示供解析参考。

《趋势投资与交易法则图解》采用案例解析法，将抽象的技术转化得简单易懂，真正实现了颠覆性创新。针对股民中存在的观念性错误，这本书逐一解析并做出了纠正。例如，有人在交易时，总是想着自己持仓的盈亏情况，但事实上，卖出时不应该以自己的成本作为依据，自己在什么点位入手的，与当前半毛钱关系都没有，要做的应该是客观的止盈止损。又如，有人选股票总是喜欢历史价格较高而回落较多的，这是错误的，因为从高位跳下来的股票，自有其自身质地的原因，所以选股票选质地良好、走势健康的，这也是趋势跟随的基本思路。再如，许多股民总是受制于市场，总是随着市场的波动患得患失，而事实上，什么时候买卖、持什么仓位，都应该有自己的规则，要做的只能是按照规则严格执行，而不是被市场牵着鼻子走。

这本书作者率领的投资团队的成功，就是趋势投资的成功。作者认为，趋势是需要酝酿的，是需要一定的时间去完成的，这个过程是有迹可循的，但也是最考验人的。许多人能够正确判断趋势的确立，但最终还是输在了执行力上，所以投资需

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要知行合一。多年的实践证明，作者率领的投资团队之所以经得住市场的考验，是因为他们把复杂的事情简单化，将简单的事情重复做，而这个由繁入简的过程，正是其功底之所在。作者还认为，趋势交易者不应该频繁交易。以交易次数计，作者率领的投资团队的胜率不足三成，不过他们每次的止损额度都不大，这就保证了他们在误判的情况下也能生存下来。作者还认为，趋势交易的原则都是反人性的，做别人做不到的才是成功的前提。因此，要做到对跟踪趋势的坚持，就得不以物喜、不以己悲，当停止取悦别人时，交易就变得简单了。

趋势是阻力最小的行情演绎路径，做交易也就是跟踪趋势，趋势有级别，不同的交易者应该跟踪不同级别的趋势。投资不是科学，更不是艺术，而是一门手艺。要想掌握这门手艺术，就需要长时间沉浸其中，逐步形成自己的交易系统并严格执行。

价格永远不会太高或太低，趋势是投资者的朋友。

北京东方盛悦投资管理有限公司
刘海亮
2015 年 10 月

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

前言

《趋势投资与交易法则图解》是一本实践性很强的图书，内容均来自我多年的金融投资日记和总结。写稿之初是想为团队成员提供一本金融投资的工具书，后来身边的朋友和同事对此书越发感兴趣，便有了和广大读者分享之意，旨在帮助有缘的投资者变得更加成熟。

趋势交易者是很诚实的，如果您耐心观察趋势交易的绩效数据，愿意知其然并知其所以然，我会很乐意地告诉您，趋势交易正在做什么、为什么这样做。

生活中投资股票、期货的人很多，大部分人是为了赚取利润，但是有多少人对股票市场、期货市场有深入的了解，这是个未知数，甚至有一些人都不懂均线和K线的含义。这本书把趋势交易法则用图表的形式客观地呈现给对投资感兴趣的朋友，分享趋势投资思维和交易体系，以求对有缘之人能有些启发。

趋势投资适用于股票、期货、外汇等金融市场，帮助普通投资者追求稳定的、不错的年化收益率，从而实现自我价值和财富的提升。同时，通过对行业板块历年走势的统计分析，诠释行业经济的发展周期、趋势和规律，希望能为传统企业转型升级及投资创业者提供一些借鉴和思考。

本书由四章内容构成：

第一章为趋势交易的魔力。在复盘10年时间里，采用最基本的30日均线操作原则，统计数据告诉我们资金从10万元做到上百万元的概率是47%。趋势交易之所以能取得如此成绩，究其本质原因是严格按照交易体系操作，即截断亏损，让利润奔跑。

第二章为趋势交易操作手册。市场是不可预测的，必须始终对市场保持足够的敬畏之心，这是趋势交易体系的核心之所在。风险控制永远是第一位的，在风险受控前提下追求确定性利润是趋势交易的灵魂。趋势交易从不预测底部和顶部，在每一次机会来临时，趋势交易者都在场，而在每一次风险降临时，趋势交易者都在第一时间离开。交易本身也是一种修行，心态决定未来，坚定不移地按照体系操作，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

才能真正做到知行合一。

第三章为交易体系的运用。以股票复盘案例来呈现趋势交易的过程和绩效，不仅有图形和数据加以支撑，并配有文字，让普通投资者能深入了解其中的含义。随机挑选出30个板块，每个板块以5~6只股票为样本，共计161只股票分析样本，采用最基本的30日均线操作原则，统计最近10年趋势复盘成果。复盘成果未考虑通货膨胀率、货币购买力等其他因素带来的影响。

复盘统计数据显示：第一，复盘标的资金权益曲线图大部分处于震荡向上的态势。第二，复盘的30个板块中，10年时间最低平均年化收益率为42.7%（交通设施板块）。第三，复盘的161只股票中，10年时间资金从10万元做到上百万元的个股有76只，即平均年化收益在100%以上的占比为47%，比例已相当高了。第四，有1只股票平均年化收益率低于5%，假设银行定期存款年收益率为5%，那么相当于有1%的股票没有跑赢银行定期存款收益，这种现象是正常的，却也是罕见的。第五，每只股票胜率在30%左右，但一次趋势机会来临，单次收益率能做到100%、200%，甚至更多，一次盈利便满盘皆赢。

第四章为图解黄金、外汇、商品期货等投资市场。通过案例，分析趋势交易在黄金、期货、外汇、商品期货市场中的应用。从黄金、美元、螺纹钢、豆粕、原油、精对苯二甲酸（PTA）、铜等品种的复盘来印证趋势交易方法在此类市场也同样适用。选择适合自己的投资品种，坚持交易体系，追随趋势机会，将能立于不败之地。

最后，笔者对参与此书编写的康子杭、赵晓钦、廖萍、杨芷茹、王雨风等相关工作人员付出的辛劳表示深深的谢意。同时，非常感谢身边亲友的支持，证券、期货等工作伙伴的认可，感谢西南财经大学出版社老师们的帮助。常言道："百密一疏。"本书中难免会有错误和疏漏，欢迎业内人士和读者指正。

翟胜利

2016年1月

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目 录

第一章 趋势交易的魔力

一、一位成熟投资者应有的态度 / 2
二、10 年交易：由 10 万元到上百万元、上千万元？ / 3
三、趋势交易的魔力 / 5
四、你也可以是大师 / 6

第二章 趋势交易操作手册

一、市场是不可预测的，追随价格 / 8
二、止损是第一位的，风险高于一切 / 8
三、追求稳定的年化收益率，切勿频繁换股 / 9
四、知行合一，执行力很关键 / 10

第三章 交易体系的运用

一、趋势交易体系复盘说明 / 12
二、复盘数据分析 / 13
（一）第一部分 金融类 / 14
1. 证券板块：攻守兼备，收益稳健 / 14
2. 银行板块：防御性较强 / 24
（二）第二部分 工业类 / 33
1. 房地产板块：周期性强，个股分化 / 33
2. 建筑板块：受益房地产发展而收益较好，但进入饱和期 / 42

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 工程机械板块："走出去"战略带来盈利改善预期 / 52
4. 工业机械板块：周期性强，专注细分龙头 / 61
5. 钢铁板块：进入饱和期，反弹空间受限 / 70
6. 煤炭板块：收益放缓，波动幅度较大 / 79
7. 有色金属板块：收益放缓，优选稀有金属 / 89
8. 石油板块：波动性大，表现逊于大盘 / 99
9. 电气设备板块：收益可观，业绩驱动型 / 109
10. 汽车板块：稳健向上，关注新能源汽车 / 118
11. 电脑设备板块：成长性好，估值比拼业绩 / 127
12. 软件服务板块：高增长，"东边不亮西边亮" / 137
13. 半导体板块：收益稳步攀升，个股分化 / 146
14. 元器件板块：渐入成熟期，个股走势好于板块 / 156
15. 化工板块：受原油价格波动影响，周期性强 / 166
16. 化纤板块：波动较大，重在个股 / 175
（三）第三部分 公共事业类 / 184
1. 交通设施板块：跑输大盘，震荡时间较长 / 184
2. 电力板块：稳定性强，优选清洁能源 / 193
3. 通信设备板块：投资重心转向服务终端 / 202
（四）第四部分 消费类 / 211
1. 食品饮料板块：收益上行，走势稳健 / 211
2. 传媒娱乐板块：黑马发力，受益消费升级 / 220
3. 农林牧渔板块：个股波动较大，具有季节性 / 229
4. 医药板块："牛股集中营"，兼具"避风港"优势 / 238
5. 旅游板块：走势向好，创新商业模式 / 248
6. 商业连锁板块：震荡上行，回撤率较小 / 258
7. 医疗保健板块：表现优异，成长性强 / 267
8. 家用电器板块：求变中突破上行 / 276
9. 纺织服饰板块：表现稳定，消费属性 / 285
三、10年复利收益对比 / 294

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四章

图解黄金、外汇、商品期货等投资市场

一、图解黄金、外汇市场 / 300
二、图解商品期货市场 / 304
（一）螺纹钢指数 / 304
1. 螺纹钢价格趋势图分析 / 304
2. 螺纹钢趋势复盘分析 / 305
（二）豆粕指数 / 307
（三）原油指数 / 308
（四）精对苯二甲酸（PTA）指数 / 309
（五）沪铜指数 / 310

读者调查问卷 / 311

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

【第一章】

趋势交易的魔力

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、一位成熟投资者应有的态度

资本市场千变万化，这是永恒的定律。

股市流传着这么一句话：如果你爱一个人，可以让他进股市，因为那里是天堂；如果你恨一个人，也可以让他进股市，因为那里是地狱。

股市就像是一面镜子，可以把人性的贪婪、恐惧都展露出来。试问谁进股市，不是抱着赚钱的愿望而来，但谁能最终实现这一愿望呢？常有人抱怨，牛市赚的钱还不够熊市一天亏损的。风险袭来时，往往是迅速地、凶猛地、残酷地，比如全球经济危机和股灾等，没有几个人能够幸免。人们又总是那么的健忘，容易好了伤疤忘了疼，当牛市疯狂来临时，又再一次满腔热情地投入进去。

有过惨痛经历，才会有"受伤"后的领悟：投资有风险、入市需谨慎。

那么人们是否想过为什么会"受伤"呢？其实大多数人进入股市都抱着赌一把的心态，身边人都赚钱了，自己也跃跃欲试。在牛市中赚钱是很容易的，一天赚500元，一个月下来就轻松地赚到上万元了，这可比上班强多了，还不用看领导脸色，多好的事情。然后自信心开始膨胀，增加投资额度，以赚取更多。可是当股票遇到调整时，赚的钱赔了，这怎么能行，于是换另一只股票吧，心想把钱再赚回来，结果赔得更多……周而复始，随意地去做，凭感觉去做，换了多只股票，钱却越来越少。

这就是没有投资体系酿成的后果。

成熟的资本市场需要你我他共同来营造。我们分享投资体系，目的是帮助普通投资者追求稳定的、不错的年化收益率，从而实现自我价值和财富的提升。同时，通过对行业板块历来走势的统计分析，诠释行业经济的发展周期、趋势和规律，希望能为传统企业转型升级及投资创业者提供一些借鉴和思考。这应该是每一位成熟的投资者应有的态度。

趋势交易者是很诚实的，如果你耐心观察趋势交易的绩效数据，愿意知其然并知其所以然，我们会很高兴地、完全地告诉你，趋势交易正在做什么、为什么这么做。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、10 年交易：由 10 万元到上百万元、上千万元？

作为一位在股市耕耘了多年的投资者，你认为从 10 万元的初始资金做到上百万元、上千万元可能吗？大多数股民可能认为这不可能，因为身边这样的人太少了。即使有这样的人，也大多存在于牛市中，能避免在熊市中和股灾中不赔钱的，实在太难了。更难得的是赔钱后仍然对市场抱有信心，同时心态还如当初那般平和。但是对于我们而言，人人都有机会在追求自我价值和财富面前，达成这看似不可能实现的目标，就看是否做好了充足的准备，把复杂的事情简单化，把简单的事情重复做。

对于投资，有人说很难，有人说很简单。挑选低价股攀钢钒钛（000629）做示例。攀钢钒钛从 2005 年的前复权价 1 元到 2015 年 7 月 31 日的收盘价为 3.8 元，10 年时间股价翻了近 4 倍。作为周期性个股，攀钢钒钛股价跟随经济周期的波动幅度较大，若以买入持有操作，10 年时间初始资金 10 万元可以达到 38 万元；若来回操作，没踏稳节奏，很可能连 38 万元都没有。若按趋势交易的投资体系操作，10 年时间则可以从 10 万元做到 140 万元（见图 1-1）。同时，趋势交易投资体系成功避免了 2015 年 6 月 26 日后的股灾，因为 2015 年 6 月 26 日止损后，直到 2015 年 7 月 31 日，股价不符合交易原则，处于空仓阶段（详见第三章复盘分析之钢铁板块）。就这样，类似攀钢钒钛这样的周期性股票，投入资金也能从 10 万元做到上百万元。

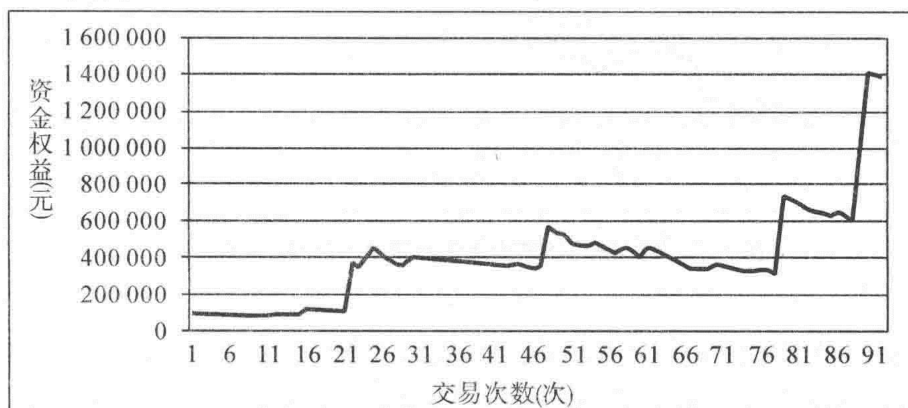


图 1-1 2005—2015 年攀钢钒钛资金权益涨逾百万元

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有人会说，攀钢钒钛波动性大，是不是趋势交易体系刚好就适合这样的波段操作，对于像震荡上行的牛股，买入即持有就对了。我们来统计分析下一直以来走势向好不断创历史新高的海王生物（000078）。该股票从2005年开始的前复权价1.7元，到2015年7月31日股价已涨至16.7元。若买入即持有，资金权益从10万元做到了98万元，收益颇为可观。这很考究选股能力，并且一直持有，类似巴菲特的价值投资。若按趋势交易的投资体系操作，10年时间资金累积收益率为1 933%，资金权益涨逾200万元（见图1-2），收益几乎比买入持有的收益高一倍。同样，趋势交易投资体系成功避开了2015年6月19日后的股灾，因为2015年6月19日止损后，直到2015年7月31日，此阶段均未达到买入股票的条件从而空仓（详见第三章复盘分析之医药板块）。因此，类似海王生物这样的优质消费型股票，趋势交易投资体系下收益也较为可观。

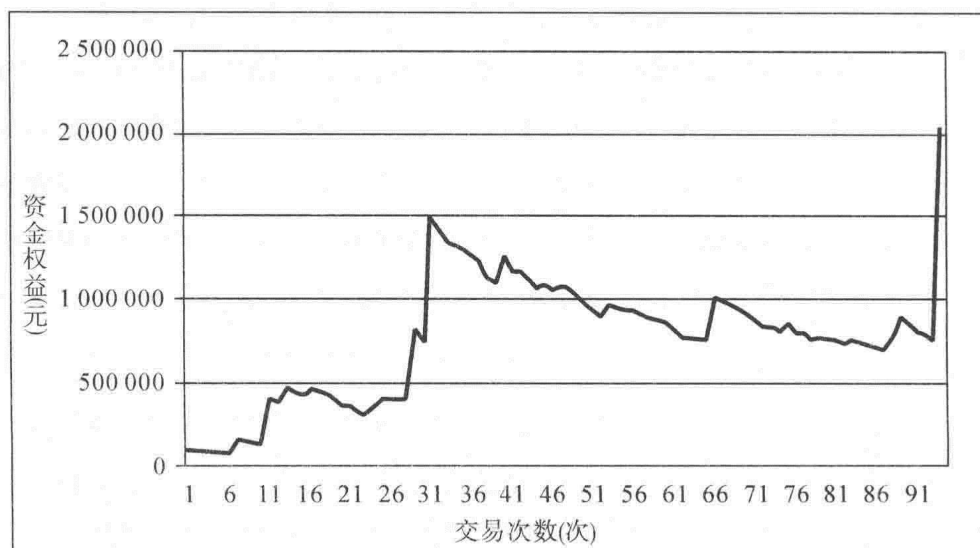


图1-2　2005—2015年海王生物资金权益涨逾200万元

资金从10万元到上百万元能做到，那么上千万元可能吗？答案是肯定的。我们来看下化纤板块中的江南高纤（600527）。江南高纤自上市以来，从2004开始的前复权价0.32元，到2015年7月31日股价已涨至6元。若买入即持有，资金权益从10万做到了187.5万元，收益可观。若按趋势交易的投资体系操作，11年时间资金

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

累积收益率为 11 650%，初始资金 10 万元已飙涨至 1 175 万元（见图 1-3），这样的成绩十分喜人。同样，趋势交易投资体系成功避开了 2015 年 6 月 19 日后的股灾，因为 2015 年 6 月 19 日止损后，直到 2015 年 7 月 31 日，此阶段均未达到买入股票的条件（详见第三章复盘分析之化纤板块）。因此，类似江南高纤的化纤个股，投入资金可能从 10 万元做到上千万元。

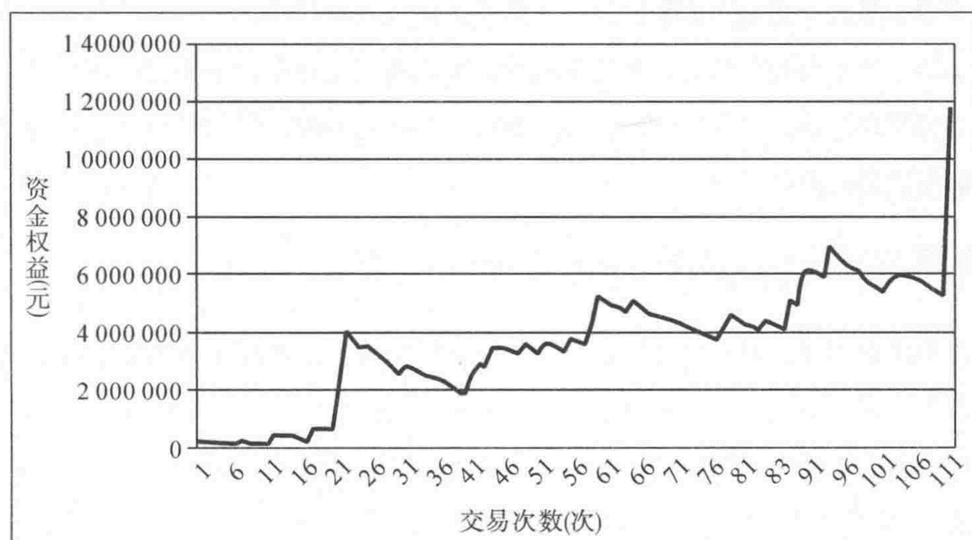


图 1-3 2004—2015 年江南高纤资金权益涨逾千万元

三、趋势交易的魔力

从 10 万元到上百万元、上千万元，并非个案。从本书第三章的复盘数据统计来看，随机复盘股票标的 161 只中，资金从 10 万元到上百万元的有 76 只，占比为 47%，比例已相当高了；资金从 10 万元到上千万元的有 6 只，占比为 4%。同时，本书统计了 30 个主流板块，10 年时间板块指数中最低累积收益率是 427%，平均年化收益率是 42.7%（交通设施板块）。虽然交通设施板块收益率最低，但平均年化收益率 40%已可超越很多基金收益了，同时远远跑赢银行、黄金等投资理财收益。这就是趋势交易的魔力！需要指出的是，复盘统计的 161 只股票中有 1 只股票平均年化收益率低于 5%，假设银行定期存款年收益率为 5%，那么相当于有 1%的股票

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

没有跑赢银行定期存款收益，这种现象是正常的，却也是极罕见的。

趋势交易之所以有那么好的成绩，究其本质原因是严格按照操作体系，在大周期向好时买入持有，待出现调整信号时卖出；在大周期走坏时，少量参与甚至空仓，做好资金管理，以保证在风险来临时全身而退，在趋势来临时扬帆起航。趋势交易就是“顺势而为，截断亏损，让利润奔跑”。

市场总是在变化的，如果你的交易体系设计成可以接受变化的，那么变化的世界在本质上是不会伤害你的。市场本来就会变，改变是好事。趋势交易就是接受市场，就像是在冲浪，浪潮来时，我们追随它；潮水退去时，我们已离开。趋势交易体系就是我们的向导。

四、你也可以是大师

你也许很担忧，趋势交易如此灵验，但不懂经济、不会看财务报表、不会挑选优质股票，更是对数学模型不精通、不会使用怎么办？

这一点不难解决，你可以只做一只股票，只做一条均线，按最基本的操作原则，如以 30 日均线为准，收盘价上 30 日均线则买，跌破 30 日均线则出，操作时间为收盘前 5 分钟，就是那么简单。

也许你不信，但可以试试，本书第三章会有大量数据来真实、客观地呈现趋势交易体系的绩效。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

【第二章】

趋势交易操作手册

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、市场是不可预测的，追随价格

市场是不可预测的，这是趋势交易体系存在的条件。资本市场千变万化，很难预测。你也许会说，经济专家、股评专家那么多，也有预测准了的时候，但说和做是两码事。对于交易而言，每一次操作都要求很严谨，哪怕只有百分之一的概率，我们都会很小心，因为运气不好时这一小概率事件真的发生了。很多人投资失败就只是一次的误念或者说是贪念，往往认为这次已跌成这样了，不会再跌了。比如2015年的股灾，连续跌停后还能再跌，半个月大盘跌了近2 000点，跌幅35%，个股跌幅甚至达到60%~70%，历史罕见。就是这少有的股灾，多少股民资金蒸发，多少高手亦无法幸免，一次不理智地抄底就可能让牛市赚的钱化为泡影。尤其是在当前的杠杆市场下，融资融券、股指期货等工具既放大了收益也放大了风险，市场波动日益加剧，更不能靠猜、靠感觉交易。正如墨菲定律所言，事情往往会向你所想到的不好的方向发展。只要有这个可能性，就必须对市场保持足够的敬畏。

千变万化的市场不可预测，但有一点是可以确定的，那就是表现形式，即价格。价格的表现形式是K线图，K图形无外乎只存在三种情况：上涨、震荡、下跌。无论是技术的进步，还是“黑天鹅”的发生，都不会改变这种事实。只要我们做好不同情况下的应对措施，以不变应万变，就可以轻松自如地应对市场，追随价格，这是保障良好心态不受外界干扰的很重要一点。因此，每天开市前我们已经有了交易策略，或者每次买入股票后我们已经有了应对方案，从而做到了心中有数、胸有成竹。

二、止损是第一位的，风险高于一切

止损是第一位的，风险高于一切，先控制风险，再追求利润，这是趋势交易的原则。止损也就是股市上所称的卖出。很多投资者，买入股票后首先想到的是要赚多少钱，目标价定在某一个位置，但趋势交易不一样，其首先想的是风险，这一次买入股票后，趋势交易的底线在哪里、止损位在哪里。若真正到了止损价，说明短期走势偏弱或者叫没有达到预定的期望，我们会毫不犹豫地先止损出局看看，待买

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

入条件符合后再进入。如果下跌是洗盘动作，那也骗不了我们，因为股价上涨符合趋势交易原则后我们会再跟进去。虽然看似多操作了一次，浪费了一次成本，但我们仅用了成本的钱就规避了一次风险。这笔买卖还是相当划算的，万一股票真的继续杀跌下来怎么办？若继续犹豫，再跌怎么办？比如海王生物 2015 年 6 月 19 日破位了不止损，股价一下子从 27 元跌到 13 元，跌幅近 52%，这样的损失是巨大的。很多投资者最终被套牢，就是不止损的结果，因小失大。止损是第一位，养成良好的交易习惯很重要。

通过本书第三章的统计数据可以发现，趋势交易的交易次数不多，胜算率不高，平均胜算率在 29%左右，止损次数较多，但每次的止损幅度较小，数据显示每次止损幅度控制在 5%以内的占总亏损次数的 80%左右，占比相当高，这样就保障了在股票调整之时我们能活下来，活下来才能谈机会。交易如同战争，当局势对我方不利时，就要先撤离阵地观望，而后再制定下一步的战略和战术。战争就要有牺牲，交易同样会有亏损，只要每次都能保存实力，并有机会等到有利的一面，抓住有利时机，自然就会拿下“所有高地”。投资只要抓住了几波大的行情，资金收益就可以做得很高，因为小的止损不会伤筋动骨，却可以避免大的股灾，那么管理好了风险，盈利自然会降临。

三、追求稳定的年化收益率，切勿频繁换股

进入股市，应想清楚是来追求胜算的概率还是来追求较好的年化收益率。趋势交易虽然小的止损很多、很磨人，但只要趋势来了，抓住机会便可以满盘皆赢。这和普通投资者一有利润便落袋为安是相反的。趋势交易者从不预测牛市顶部，但在每一次突破上行的时候，我们基本上都把握住了。本书第三章的复盘数据统计可以看出，趋势交易单次收益率能做到 100%、200%，甚至更多，一次收益就足以傲视群雄。这就是追求年化收益率的好处，一旦趋势来临，便扬帆起航，使利润最大化。

在实际的股票操作中，我们会从 3 元做到 5 元、10 元、30 元……这是可能的，也是必须的，因为一旦认定了某只股票，趋势交易者便会一直跟踪下去。即使股票出现调整或趋势还未确立之时，趋势交易者仍然会不离不弃，不会去换其他股票。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

频繁换股三心二意，只会乱了阵脚，失了恒心。做人亦是如此，工作亦是如此。在挑选个股时，我们会考虑10年甚至更长时间的战略发展，而非当前市场在“炒”什么。尽量抓住经济发展的脉络，可以让资金收益更高。在本书第三章的复盘数据分析可以发现，标的物的选择也很重要，比如医药、医疗、电子、传媒等板块收益明显排在前列，说明具有较高的成长性且与未来经济发展方向契合度保持了高度的一致。标的物的选择也有运气成分，直接影响着收益率。实际操作中，只要坚持一只股票，哪怕不幸选中了像中国石化这种长期下跌的个股，资金收益亦能跑赢银行定期收益以及许多基金收益。

四、知行合一，执行力很关键

趋势交易最基本的30日均线操作法则，虽然收益不错，操作起来也简单，但实际真正能操作下来的人很少，成功与否贵在坚定地执行。而在坚持的道路上，有恐惧、有贪婪、有烦躁、有侥幸等各种心理状态左右着我们，也有许多市场诱惑在干扰着我们，真正能做到知行合一很难。例如，当手中的股票调整之时，而其他股票在涨，趋势交易就得拒绝诱惑，因为也许换了手中的股票后，当其再涨就错过了符合进场的买点，而换的个股也许正好追在了高位，资金被套牢且继续亏损。建仓位置不同，止损也不同，较高的建仓价遇到股价波动时往往会比较吃亏，正可谓捡了芝麻掉了西瓜，有时芝麻都没捡到还损兵折将。当手中股票涨得很好时，要拒绝恐惧，这样才能让利润奔跑。在连续失败后，我们也要克服恐惧而去尝试，因为也许你放弃的那一次尝试正好是趋势来临且能取得巨大成功的一次。现实有时充满巧合，但也蕴含着真理。

趋势交易可以说是“反人性的”。做别人做不到的才是成功存在的前提。真正的成功者有着对信仰、真理的追求与坚持，不以物喜，不以己悲。当你停止取悦别人时，交易就变得简单了。趋势交易体系是帮助投资者克服心理障碍的最好方式，坚持趋势交易体系最好的动力就是经历，只有经历了才能体会到趋势交易体系的博大胸怀。人最大的敌人是自己，交易本身就是一种修行。心态决定未来，克服万难，坚定不移地按照趋势交易体系操作，才能真正做到知行合一。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

【第三章】

交易体系的运用

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、趋势交易体系复盘说明

实践是检验真理的唯一标准。为了验证趋势交易体系的正确性、优越性，我们采用复盘的方式，用最直接的数据来作为趋势交易体系最强有力的支撑。后续将会采用行业板块与板块、板块与个股、个股与个股对比的形式为读者清晰呈现交易成果。

复盘过程中均采用通达信软件按板块选取个股进行复盘，由于板块指数均于2005年开始统计，为统一对比标准，周期基本选定为10年，即2005—2015为复盘周期，股票复盘初始资金全部为10万元。为消除股票除权除息造成的价格影响，复盘过程中全部采用前复权的复权处理方式。

通过复盘得出的成果主要有两部分：一部分为资金曲线图和重要指标参数分析，另一部分为复盘启示。通过资金曲线图可以对资金累积收益的走向一目了然，通过指标参数分析能够具体感受趋势交易过程中资金的累积变化情况；复盘启示则呈现趋势交易的特征，以便了解趋势交易在做什么、为什么这样做。为了更详细地呈现趋势交易的复盘过程，我们在每一个板块中会挑选一只股票作为代表，重点解析个股复盘历程。

复盘参数分析中涉及的重要指标有：盈亏比、累积收益率、平均年化收益率、年复利率、回撤率。盈亏比即盈利与亏损之比。累积收益率即一段时间后累积收益占初始资金的百分比。平均年化收益率即累积收益率的算术平均值。年复利率即考虑产生收益之后的复利计算，也就是“利生利”。在参数当中，年复利率要比平均年化收益率偏小，因为平均年化收益率没有考虑复利情况，计算的基数均为初始资金。回撤率是一个非常重要的风险指标，回撤可以理解为在一个时期内，资金从一个高点回落到低点的幅度，通过高低点的计算可以得出回撤率，而最大回撤率可以帮助投资者了解自己面临的最大亏损幅度，最大回撤率越小越好，回撤越大，风险越大，回撤越小，风险越小。

在复盘的过程中运用的是趋势交易体系中最基本的30日均线操作原则，这一原则可以简单地概括为：

第一，30日均线操作：当股票价格突破30日均线，即符合买入条件，这个时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

候应当买入，而当股票价格跌破 30 日均线时应该卖出。

第二，30 周均线优化操作：周均线的优化可以分为很多种，在此运用的优化都是在 30 日均线的基础上进行，将均线周期由日均线调整为周均线，周均线向上突破 30 周均线符合买入操作条件，跌破 30 周均线即停止操作，同时也要满足 30 日均线的操作，即以 30 日均线为基础，满足周均线条件，两者取交集（见图 3-1）。

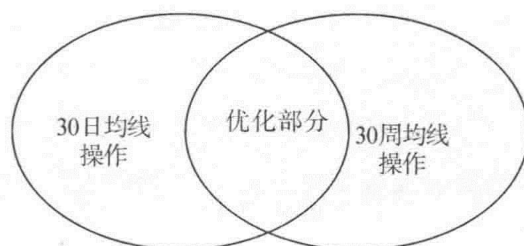


图 3-1

第三，30 月均线优化操作：与 30 周均线优化操作同理，满足 30 月均线买入，跌破 30 月均线停止操作，同时满足 30 日均线操作，取两者交集（见图 3-2）。

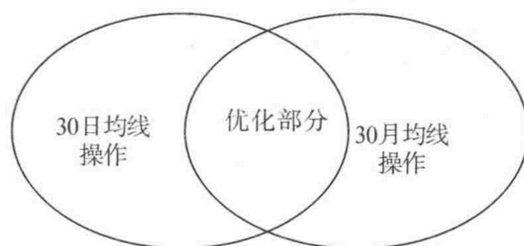


图 3-2

二、复盘数据分析

以上是复盘必备的一些基础知识，同时又是交易体系的参数，也可以用程序化做出来。下面我们就从金融类、工业类、公共事业类、消费类四大部分来进行具体的复盘操作，一起来见证趋势交易是如何取得成功的！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（一）第一部分　金融类

1. 证券板块：攻守兼备，收益稳健

证券板块作为金融领域的重头领域，整体回撤率较小，走势稳健。考虑到证券板块流通盘较大，走势稳健，可谓攻守兼备，因此非常适合机构资金的配置。

●10 年交易时间，证券板块指数平均年化收益率为 244%，远远跑赢同期大盘。

●10 年交易时间，趋势交易的次数仅为 98 次，虽然胜算率为 35.7%，但单次最大收益率达到 125%，可见一旦趋势形成，获利将势不可挡。

●证券板块指数单次最大回撤率仅为 8.4%，阶段性最大回撤率为 15%，先控制风险，再追求利润。

●选取样本中信证券、海通证券、东北证券、国元证券、国海证券长江证券做复盘分析，发现走势向好。

●通过优化 30 周均线、30 月均线做复盘比较分析，发现优化后资金收益曲线更稳定、风险控制也更好。

2005—2015 年证券板块指数与上证指数走势图如图 3-3 所示：

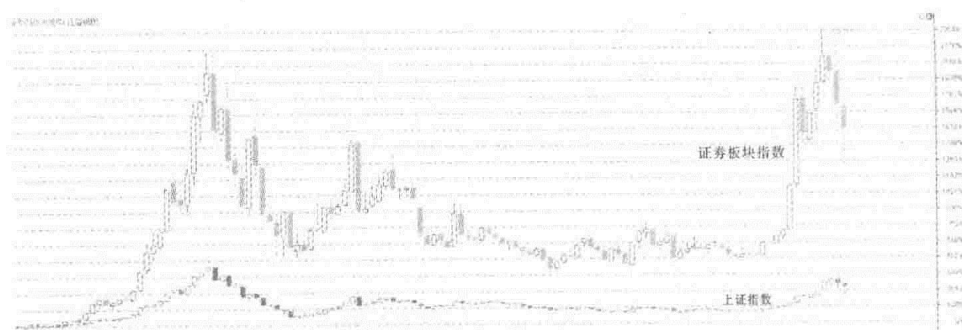


图 3-3　2005—2015 年证券板块指数与上证指数走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）证券板块指数（880472）复盘分析（见图3-4）。

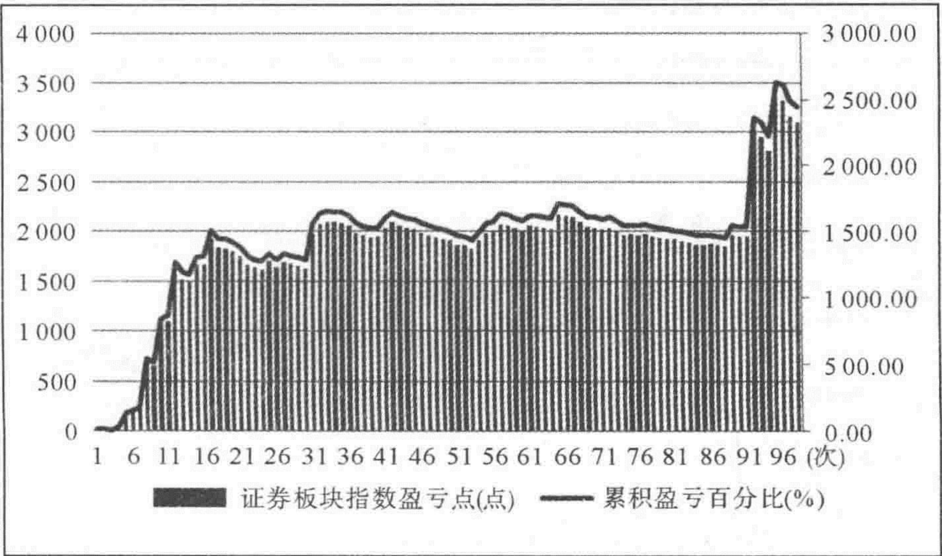


图3-4 证券板块指数复盘10年收益震荡向上

（数据截至2015年7月31日）

●复盘启示：证券板块指数起始点为127点，复盘10年，累积获利3 103点，累积收益率达2 443%，平均年化收益率为244%，表现优异。

横盘时间较长，但只要抓住两波趋势便能奠定较高收益。

10年交易时间，成功规避了2008年全球经济危机、2015年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	98	35	35.71	2.63	2 443.31	244.33	3	-15.09	1 052	125.40	-161	-8.42

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）证券板块样本个股分析。

①中信证券（600030，见图3-5）。

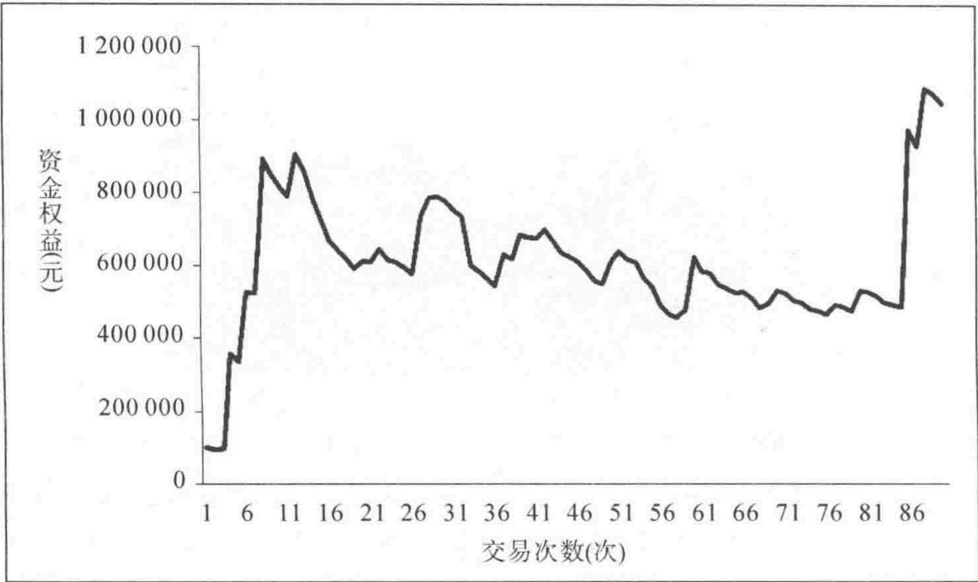


图3-5 中信证券复盘9年资金权益震荡向上

（数据截至2015年7月31日）

●复盘启示：起始资金10万元，中信证券复盘9年，账户资金达到104万元，平均年化收益率为104.91%，收益可观。

横盘时间较长，但只要抓住两波趋势便能奠定较高收益。

9年交易时间，成功规避了2008年全球经济危机、2015年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
9	89	24	26.97	1.64	944.16	104.91	2	-48.64	48.79	258.18	-13.45	-18.31

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

●详解中信证券复盘历程：虽然本书复盘数据主要选择2005—2015年的股票数据作为分析样本，但是考虑到中信证券前复权后股价在2005年时期摊薄后表现为负值，因此中信证券复盘时采用的数据从2006年开始，以保持数据分析的客观性。

按照趋势交易最基础的30日均线交易法则，9年时间里，趋势交易共计交易89次，成功概率不足30%，但平均年化收益率能达到约105%，这样的成绩非常可观，最重要的是这样的成绩是普通股民都能实现得了的，交易方法具有可操作性，即上30日均线进，下30日均线出，大家都能操作，关键是能否坚持做到：当连续亏损100次后，还有勇气继续遵循原则交易。

趋势交易操作89次，这89次主要分布在股价震荡区间，**即趋势不明朗时期，这个时期需要不断地去尝试机会。**比如2011年、2012年、2013年中信证券股票基本处于箱体震荡格局，这3年时间操作次数总计为36次，占比超过了40%，这段时间对于趋势交易而言是最难的，但只要认识到亏损是很正常的事，调整好心态，是很容易等到趋势来临的。

当上升趋势时，趋势交易便很轻松，**一旦趋势形成就长期持有了，直到趋势出现拐头迹象才卖出。**比如2006年11月9日，中信证券股价上30日均线，符合买入原则，该次交易要一直持有到2007年3月1日时才有卖出信号，持有时间为4个月，一次收益率高达258.18%。2014年10月31日符合买入原则，买入后一直会持有到2015年1月20日，单次收益率为100.74%，而且有了复利效应，资金收益从48万元跃升到97万元。

当下跌风险来临时，股票破位第一时间卖出，截断亏损。中信证券单次最大亏损率为18.31%，2010年4月13日买入后该股票出现停牌，复牌后一字跌停，只有在第二天卖出。像此种“黑天鹅事件”毕竟是少数，实际趋势交易体系的止损是很小的。总共交易的89次中，有65次出现亏损，而这65次中，单次亏损率超过10%的仅有1次，亏损率为5%~10%的有12次，亏损率在5%以下的有52次，占比达到80%。正是因为养成了这种截断亏损的习惯，我们才在2008年全球经济危机和2015年股灾中全身而退，规避了大的损失。2015年6月10日中信证券股价跌破30日均线卖出，直到2015年7月31日均未出现进场信号，我们从而在下跌中处于空仓状态，保存了实力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

②海通证券（600837，见图 3-6）。

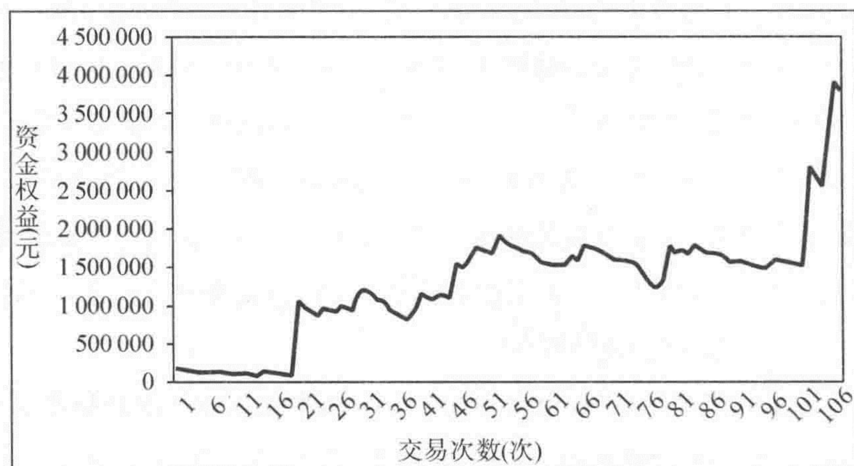


图 3-6 海通证券复盘 10 年资金权益稳步抬升

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，海通证券复盘 10 年，账户资金达到 379 万元，平均年化收益率为 369%，收益可观。

资金权益曲线稳步抬升，阶段性回撤率相对较小，走势稳健。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	110	30	27.27	2.25	3 689.07	368.91	3	-35.68	131.13	1 085.44	-15.67	-11.48

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

③东北证券（000686，见图 3-7）。

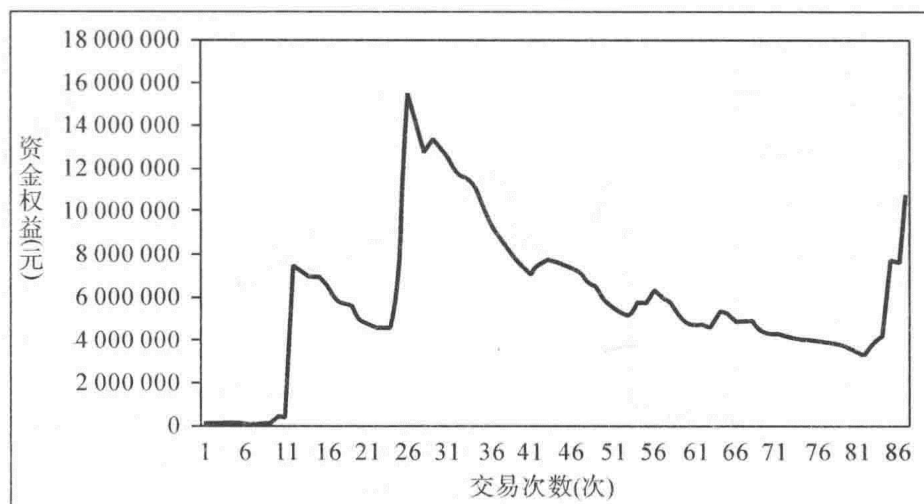


图 3-7 东北证券复盘 10 年资金从 10 万元到上千万元

（数据截至 2015 年 4 月 17 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，东北证券复盘 10 年，账户资金达到 1 069 万元，平均年化收益率达 1 059%，收益喜人。

资金权益曲线波动较大，阶段性最大回撤率达 78%。

东北证券虽然波动大，但只要抓住三波趋势机会，资金从 10 万元可以做到上千万元，单次最大收益率高达 1 639%，这说明一旦趋势形成，利润便扬帆起航。

附表 **重要指标参数分析**

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	87	21	24.14	1.57	10 591.23	1 059.12	2	-78.48	758.91	1 638.87	-162.79	-20.23

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

④国元证券（000728，见图 3-8）。

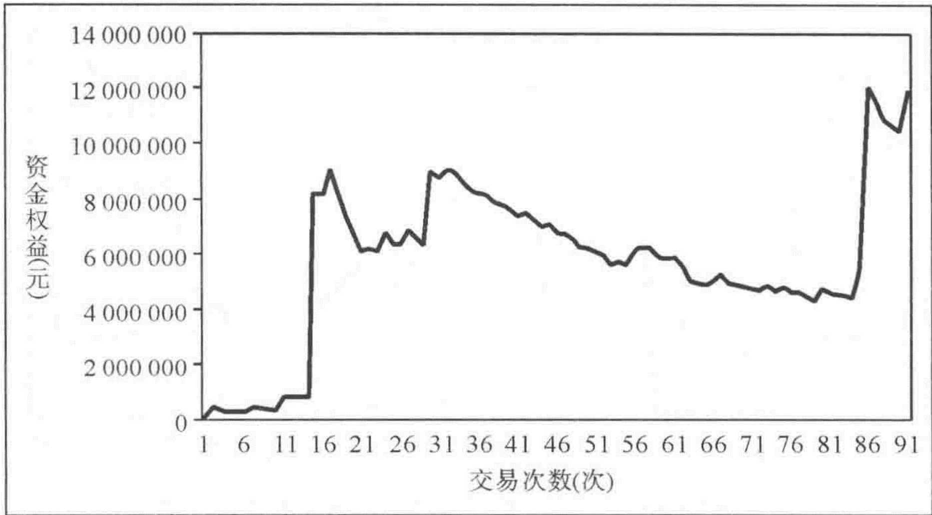


图 3-8 国元证券复盘 10 年资金从 10 万元到上千万元

（数据截至 2015 年 4 月 17 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，国元证券复盘 10 年，账户资金达到 1 185 万元，平均年化收益率达 1 175%，收益喜人。

资金权益曲线波动较大，阶段性最大回撤率达 52%。但是体系内的资金回撤往往是盈利的开始。

国元证券资金从 10 万元可以做到上千万元，单次最大获利高达 733 万元，这说明一旦趋势形成，获利势不可挡。

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	91	26	28.57	1.91	11 753.80	1 175.38	2	-52.29	732.83	868.52	-83.52	-28.46

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑤国海证券（000750，见图 3-9）。

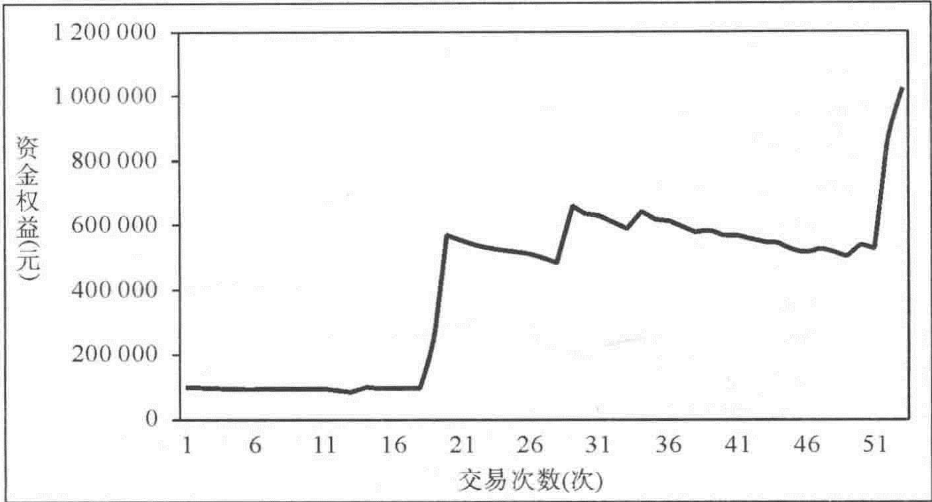


图 3-9 国海证券复盘 10 年资金权益稳步攀升

（数据截至 2015 年 4 月 20 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，国海证券复盘 10 年，账户资金涨至 102 万元，平均年化收益率为 92%，收益较好。

资金权益稳步攀升，相对证券板块内的其他品种，波动较小。

10 年时间，国海证券符合趋势交易的次数仅有 53 次，胜率为 26%，但单次最大收益率高达 175%。空仓也是一种交易，不做无谓的牺牲，少输当赢。

附表 **重要指标参数分析**

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	53	14	26.42	3.77	918.22	91.82	2	-23.11	34.49	174.95	-2.18	-4.06

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑥长江证券（000783，见图 3-10）。

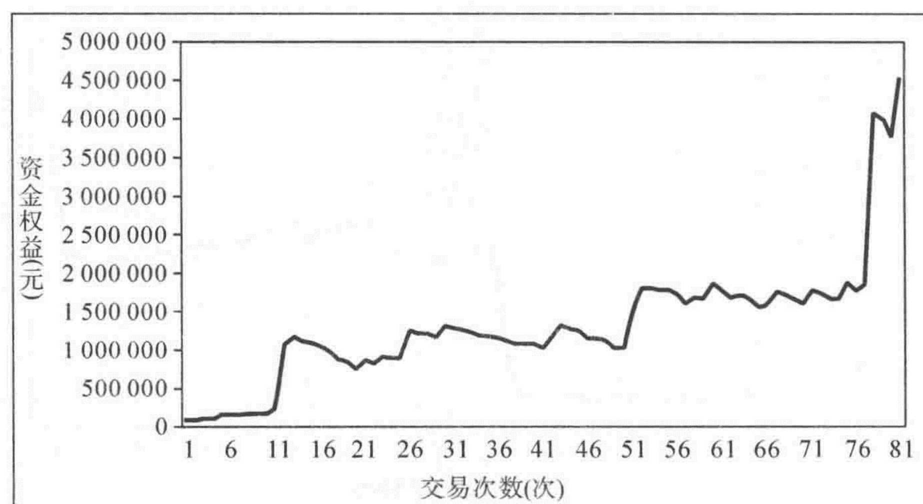


图 3-10 长江证券复盘 10 年资金权益从 10 万元到 400 余万元

（数据截至 2015 年 4 月 20 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，长江证券复盘 10 年，账户资金涨至 453 万元，平均年化收益率高达 443%，收益可观。

资金权益震荡向上，底部区间不断抬高，走势稳健。

10 年时间，虽然交易胜率为 35.8%，但单次最大获利达 224 万元，一次趋势成功便满盘皆赢。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	81	29	35.80	2.81	4 427.33	442.73	3	-35.93	224.43	349.93	-24.20	-12.01

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）交易优化对比（见图3-11）。

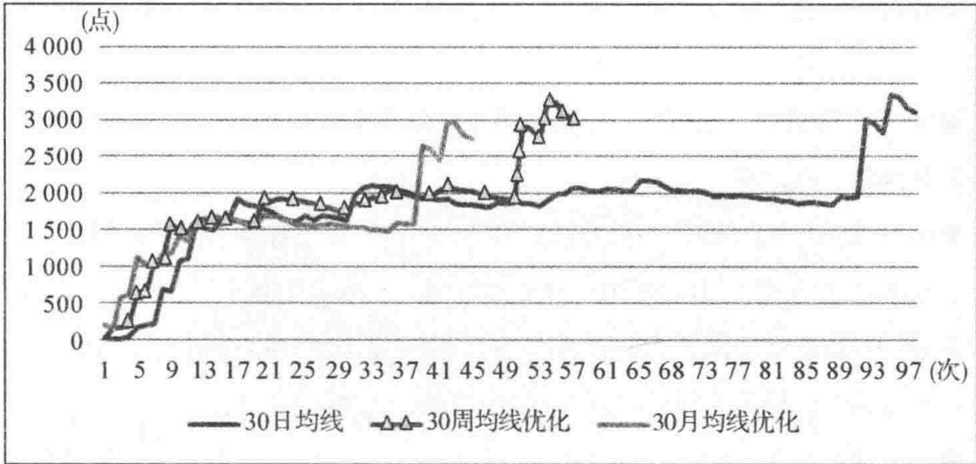


图3-11 证券板块指数优化后盈亏曲线图对比

●优化启示：通过30周均线、30月均线优化证券板块指数后，可以发现优化后阶段性回撤率下降，相对的收益也出现了下降，低风险对应低收益，降低风险的同时也降低了利润。

优化后交易次数明显减少，这是因为当大周期走坏时，即使短周期符合原则也不会交易，规避风险为第一要务。

实际操作中，趋势交易会根据趋势线、水平线、资金管理等措施来进一步优化，以使在控制风险下实现利润最大化。

附表　　重要指标参数对比

参数 / MA	账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
30日均线	10	98	35	35.71	2.63	2 443	244	3	-15.09	1 052	125	-161	-8.42
30周均线	9	57	22	38.60	3.62	1 960	218	3	-7.93	1 052	125	-161	-7.57
30月均线	9	45	17	37.78	3.62	422	47	3	-12.96	1 052	112	-161	-6.80

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 银行板块：防御性较强

银行板块走势与大盘同步，波动小，防御性较强，是机构资金保值增值的标准配置。

●10 年交易时间，银行板块指数平均年化收益率达到 64%，走势与大盘基本同步，并且跑赢大盘指数。

●10 年交易时间，趋势交易的次数仅为 98 次，虽然胜率仅为 28.6%，但单次最大收益率就达到 112.5%，可见一旦趋势形成，利润将十分丰厚。

●银行板块指数单次最大回撤率仅为 6.6%，阶段性最大回撤率控制在 30%以内，先控制风险，再追求利润。

●选取样本招商银行、浦发银行、华夏银行、民生银行、平安银行做复盘分析，发现个股波动稍大。

●通过优化 30 周均线、30 月均线做复盘比较分析，发现优化后资金收益曲线更稳定、风险控制也更好。

2005—2015 年银行板块指数与上证指数走势图如图 3-12 所示：

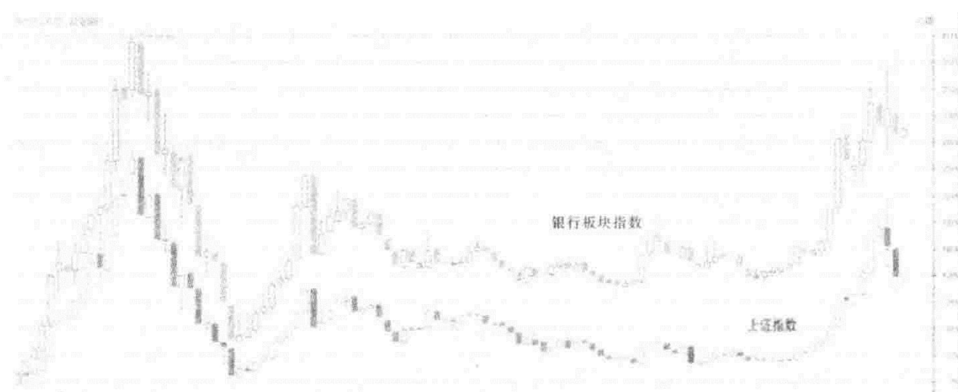


图 3-12　2005—2015 年银行板块指数与上证指数走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）银行板块指数（880471）复盘分析（见图 3-13）。

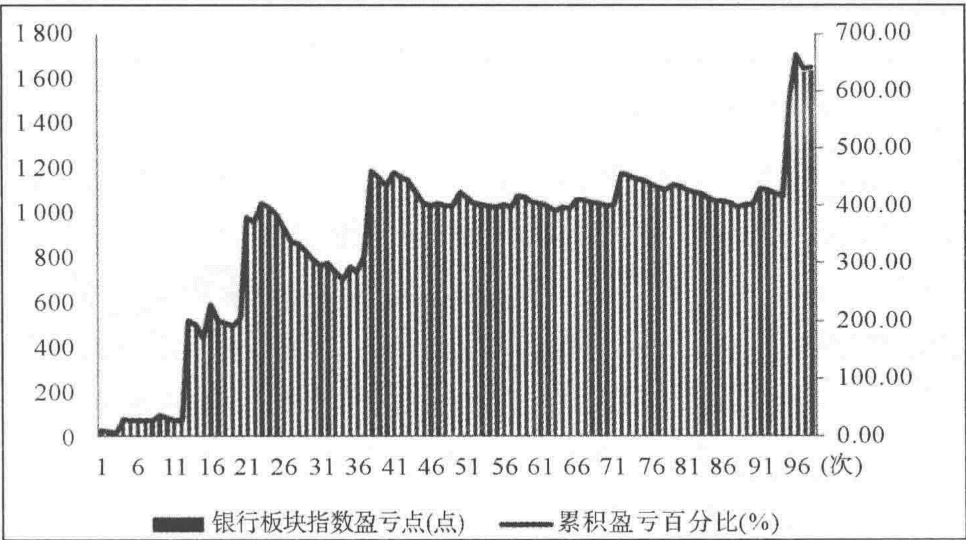


图 3-13 银行板块指数复盘 10 年资金稳健向上

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：银行板块指数起始点为 255 点，复盘 10 年，累积获利 1 636 点，累积收益率达 642%，平均年化收益率为 64%，跑赢同期大盘指数。

资金权益稳健向上，单次交易最大回撤率不足 7%，表现相对稳定。

银行板块市值较大，波动相对其他板块指数较小，同时拥有一定稳定的股息分红，受到机构资金青睐。

附表 **重要指标参数分析**

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	98	28	28. 57	2. 28	641. 57	64. 16	3	-32. 65	454	112. 50	-71	-6. 64

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）银行板块样本个股分析。

①招商银行（600036，见图 3-14）。

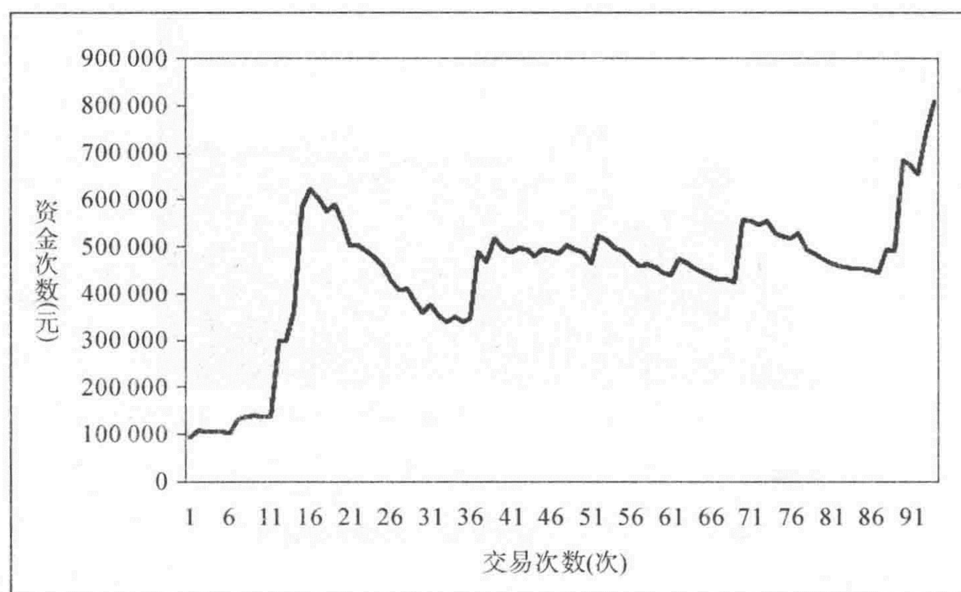


图 3-14 招商银行复盘 10 年资金震荡向上

（数据截至 2015 年 5 月 25 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，招商银行复盘 10 年，账户资金达 81 万元，平均年化收益率为 71%，收益跑赢同期大盘。

资金权益震荡向上，阶段性最大回撤率达 45%，波动较大，但只要抓住两波趋势机会，收益便能不断抬高。

10 年交易时间，趋势交易 94 次，胜率为 32%，但单次最大获利近 22 万元。趋势交易不追求高的成功概率，而是追求稳定的年化收益。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	94	30	31.91	1.70	708.01	70.80	2	-45.42	21.97	118.74	-4.67	-8.54

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

●详解招商银行复盘历程：从银行板块总体来看，走势比较平稳，因为净资产相对其他板块较大，波动较小。但是部分个股波动相对较大。招商银行总体走势大体与板块吻合，但是波动性相对较大。

从2005—2015年的10年复盘过程中可以发现，招商银行资金曲线图走势和其十年的行情走势大体相同。不同之处在于当总体走势开始大幅下跌的时候，资金曲线图虽然同样处于下跌过程，但是下跌百分比明显更小。这也是为何趋势交易即使有亏损，最终也能够取得成功的原因。

招商银行通过十年的交易，累积资金能够达到80万元。在较低风险的情况下获得了这样的利润已经相当不易。招商银行在经历2005年开始的牛市过程当中，进行了16次交易，累积资金就达到了第一次新高，而在2014年启动的牛市当中，经过7次交易，累积资金又创造历史新高。总体交易94次，成功率为31%。实际操作成功次数只有30次，却完成了大部分资金的积累，真正的趋势主要就在两次牛市当中。**因此，趋势交易等待的就是趋势的形成，一旦形成了真正的向好趋势，总能够得到较为理想的利润。**

合理控制风险，严守交易体系。2005年启动的牛市，没人能够断定它何时结束，也没人能够预测牛熊转换会发生在具体的某个节点，这时候我们需要做的就是坚守自己的交易体系，排除猜测、预测等感性操作。符合体系就操作，不符合体系就保持空仓等待即可，等待也是交易的一部分。

通过资金曲线图可以发现，招商银行总体呈现出"上涨—下跌—震荡—上涨"的走势。个股的走势不外乎上涨、下跌、震荡这几种走势，对应在体系的支撑下资金也不可避免地会出现回撤、震荡的过程。

或许你会觉得如果我们能够规避震荡和下跌的过程，这个期间段都不进行操作那该有多好，尤其是在震荡过程，那么我们的收益不就更大了吗？但是这几乎是不可能的事情，没有人能够准确地预测市场的顶部与底部，也就不可能清楚地知道何时是下跌、何时是震荡、何时是趋势向好的起点。**我们要做的就是在体系的指导下进行跟踪，下跌、震荡过程中要止损，趋势上涨时保持在趋势之中，截断亏损，让利润奔跑！**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

②浦发银行（600000，见图 3-15）。

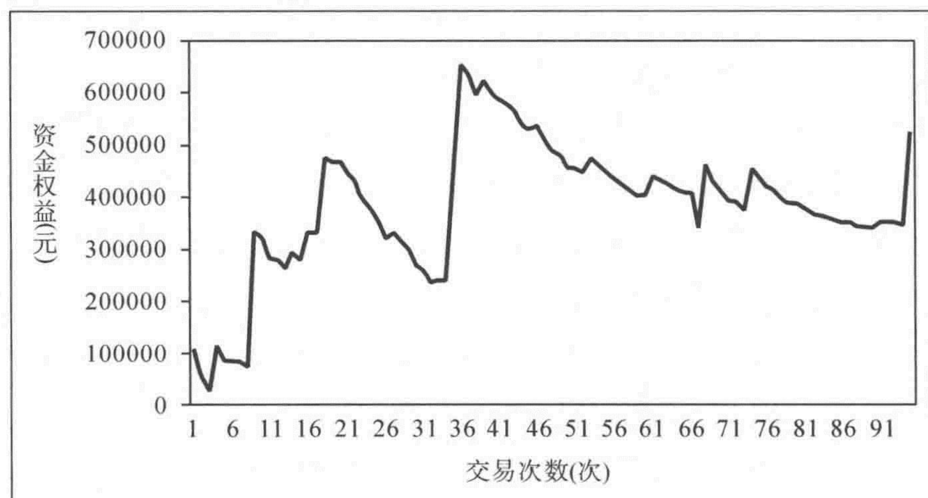


图 3-15 浦发银行复盘 10 年资金波动剧烈

（数据截至 2015 年 1 月 28 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，浦发银行复盘 10 年，账户资金达到 52 万元，平均年化收益率为 42%，收益未跑赢同期上证指数复盘收益（56%），但远远跑赢银行定期存款和许多基金收益。

资金权益波动剧烈，阶段性最大回撤率达 73%，但在此情况下，亦能实现较好的收益。回撤往往是盈利的开始。

10 年交易时间，趋势交易 95 次，胜率仅为 23%，但单次最大收益率达 350%，每一次止损都是为了保存实力等到有利时机的到来。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	95	22	23.16	1.39	422.63	42.26	3	-72.53	26.07	350.16	-6.34	-48.02

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

③华夏银行（600015，见图 3-16）。

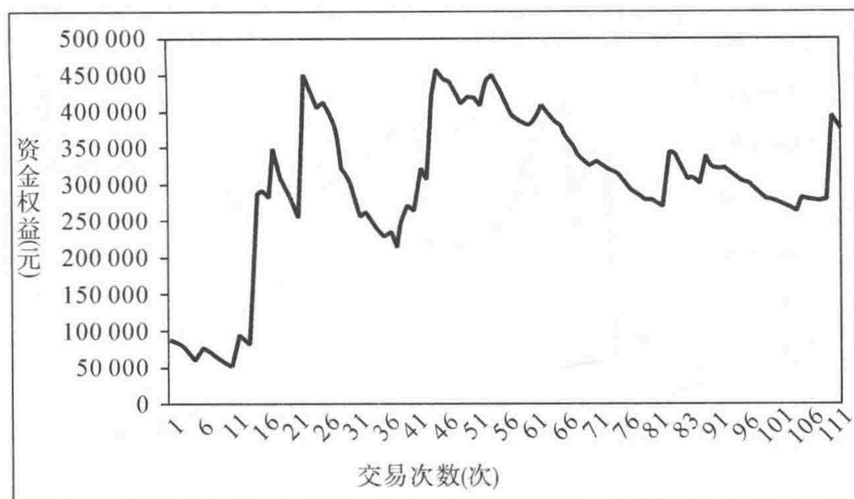


图 3-16 华夏银行复盘 10 年资金波动较大

（数据截至 2015 年 1 月 28 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，华夏银行复盘 10 年，账户资金近 38 万元，平均年化收益率为 28%，收益未跑赢同期上证指数复盘收益（56%），但足以跑赢银行定期存款收益。

资金权益波动较大，阶段性最大回撤率达 53%，但在此情况下，亦能实现正收益。回撤往往是赢利的开始。

10 年交易时间，趋势交易 111 次，胜率仅为 24%，但单次最大收益率达 251%，每一次趋势机会都是通过小亏损尝试出来的，失败乃成功之母。

附表 **重要指标参数分析**

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	111	27	24. 32	1. 31	278. 14	27. 81	4	-52. 64	20. 55	251. 29	-4. 79	-14. 91

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

④民生银行（600016，见图 3-17）。

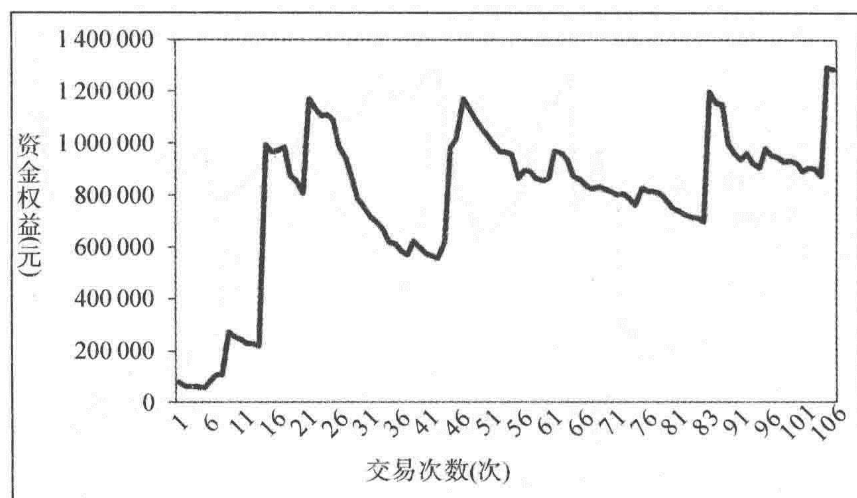


图 3-17　民生银行复盘 10 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 1 月 28 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，民生银行复盘 10 年，账户资金近 128 万元，平均年化收益率为 118%，收益可观。

资金权益波动较大，阶段性最大回撤率达 52%，但在此情况下，亦能实现上百万元的收益。体系内的资金回撤往往是盈利的开始。

10 年交易时间，趋势交易 107 次，胜率仅为 23%，但单次最大获利近 78 万元，可见一旦趋势来临，一切付出终究会得到回报。

附表　　**重要指标参数分析**

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	107	25	23. 36	1. 55	1 183. 68	118. 37	4	-52. 30	77. 75	355. 94	-15. 41	-20. 23

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑤平安银行（000001，见图 3-18）。

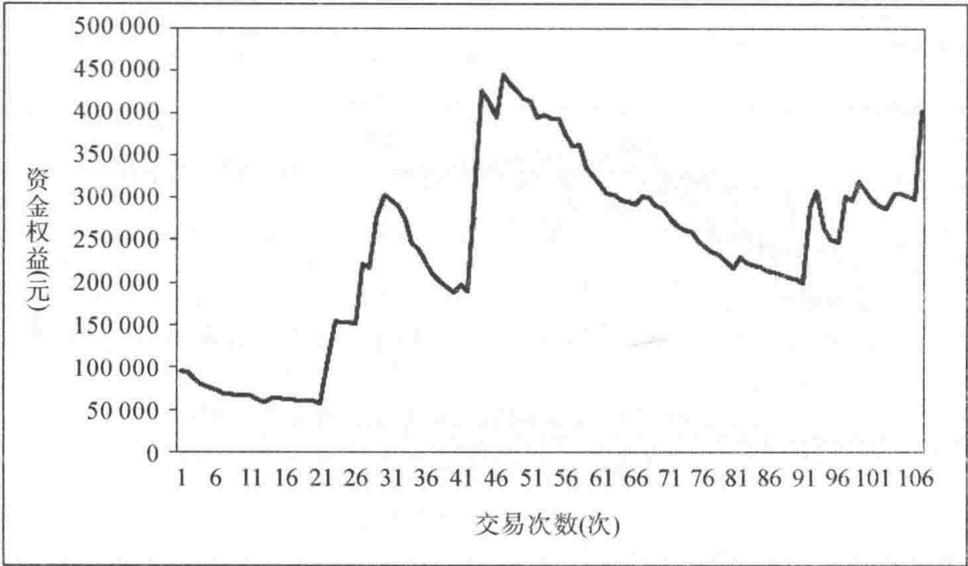


图 3-18 平安银行复盘 10 年资金波动剧烈

（数据截至 2015 年 1 月 29 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，平安银行复盘 10 年，账户资金超过 40 万元，平均年化收益率为 30%，收益未跑赢同期上证指数复盘收益（56%），但足以跑赢银行定期存款收益。

资金权益波动剧烈，阶段性最大回撤率达 65%，但在此情况下，亦能实现正收益。体系内的资金回撤往往是盈利的开始。

10 年交易时间，趋势交易 107 次，这样的交易次数在趋势复盘中已偏高，这与个股本身走势波动性较小有关。在震荡中，趋势交易的次数往往较多，一定程度上消耗了趋势利润的累积，从而影响整体收益。

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	107	24	22.43	1.51	302.64	30.26	3	-64.52	12.39	95.24	-4.34	-14.06

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）交易优化对比（见图 3-19）。

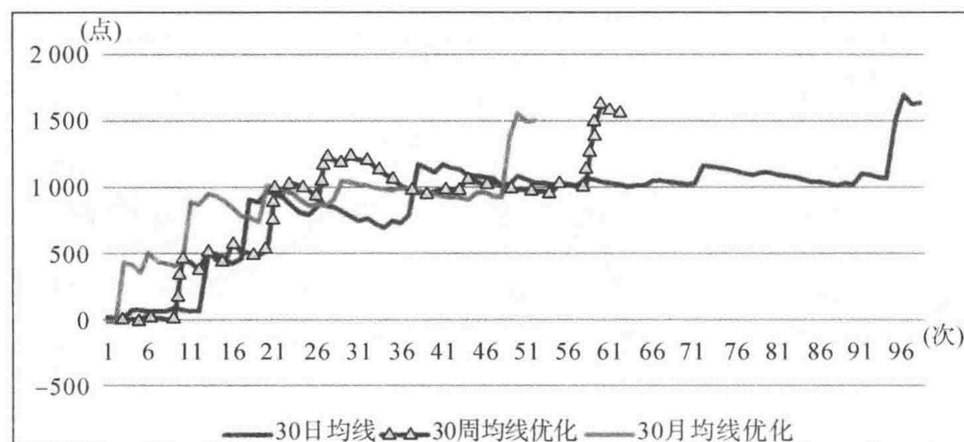


图 3-19 银行板块指数优化后盈亏曲线图对比

●优化启示：通过 30 周均线、30 月均线优化银行板块指数后，可以发现优化后阶段性回撤率下降，相对收益也出现了下降，低风险对应低收益，降低风险的同时也降低了利润。

优化后交易次数明显减少，这是因为当大周期走坏时，即使短周期符合原则也不会交易，规避风险为第一要务。

实际操作中，趋势交易会根据趋势线、水平线、资金管理等措施来进一步优化，以使在控制风险下实现利润最大化。

附表　　重要指标参数分析

参数 / MA	账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
30 日均线	10	98	28	28.57	2.28	642	64	3	−32.65	454	113	−71	−6.64
30 周均线	9	62	18	29.03	2.58	488	54	3	−28.68	454	113	−71	−6.64
30 月均线	9	52	14	26.92	2.81	377	42	3	−22.19	454	113	−71	−6.64

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（二）第二部分 工业类

1. **房地产板块：周期性强，个股分化**

●10 年交易时间，房地产板块指数平均年化收益率达到 145%，走势与大盘基本同步，并且跑赢大盘指数。

●10 年交易时间，趋势交易的次数仅为 78 次，虽然胜算率为 38%，但单次最大收益率达到 90%，可见一旦趋势形成，利润将十分丰厚。

●房地产板块指数单次最大回撤率为 9%，阶段性最大回撤率为 40%，波动较大。受宏观调控政策影响，板块周期性强。

●选取样本招商地产、万科 A、中粮地产、中航地产、宝安地产做复盘分析，发现 2014 年反弹中个股分化，老牌地产放缓。

●通过优化 30 周均线、30 月均线做复盘比较分析，发现优化后资金收益曲线更稳定、风险控制也更好。

2005—2015 年房地产板块指数与上证指数走势图如图 3-20 所示：

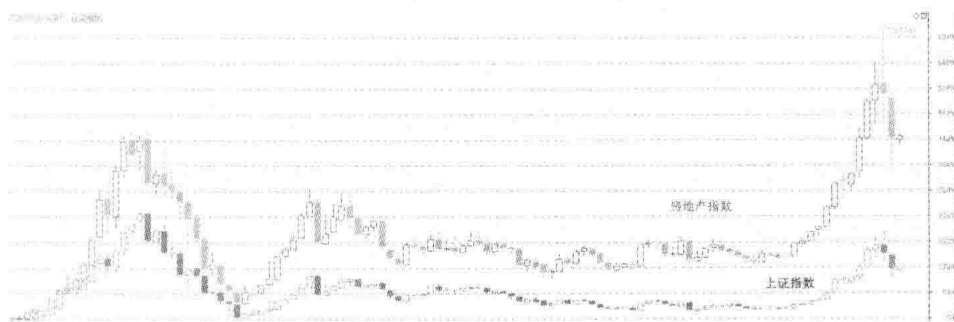


图 3-20 2005—2015 年房地产板块指数与上证指数走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）房地产板块指数（880482）复盘分析（见图 3-21）。

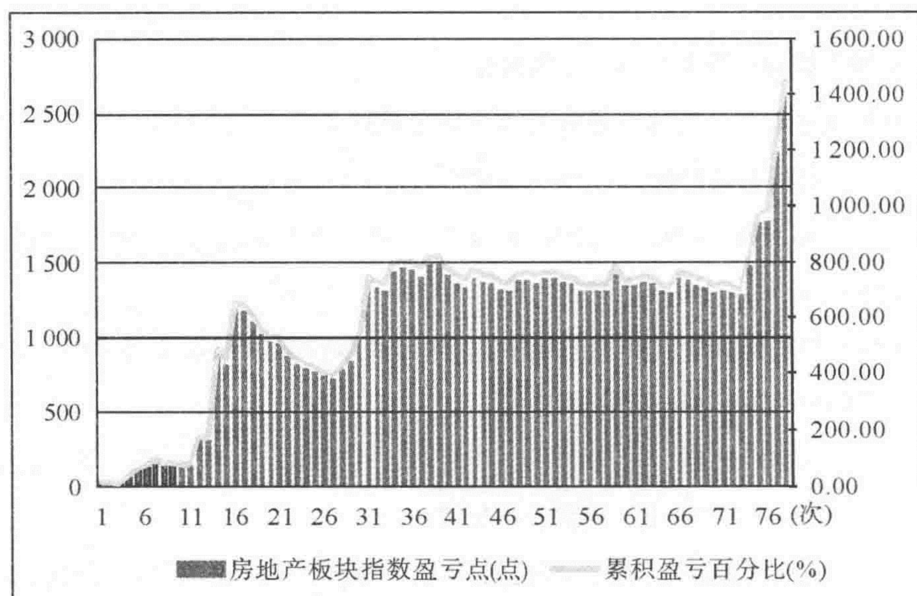


图 3-21 房地产板块指数 10 年复盘小回撤大增长

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：房地产板块指数起始点为 181 点，复盘 10 年，累积获利 2 617 点，累积收益率达 1 446%，平均年化收益率达 145%，表现不错。

2008 年全球经济危机资金有所回撤，但控制风险较好，资金回撤 39%之后进入横盘震荡阶段。不用担心资金回撤，主要跟踪上两次重要趋势机会，累积收益大幅增长，总体收益可观。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	78	30	38.46	3.02	1 445.86	144.59	2	-39.71	575	90.13	-92	-8.98

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）房地产板块样本个股分析。

①招商地产（000024，见图 3-22）。

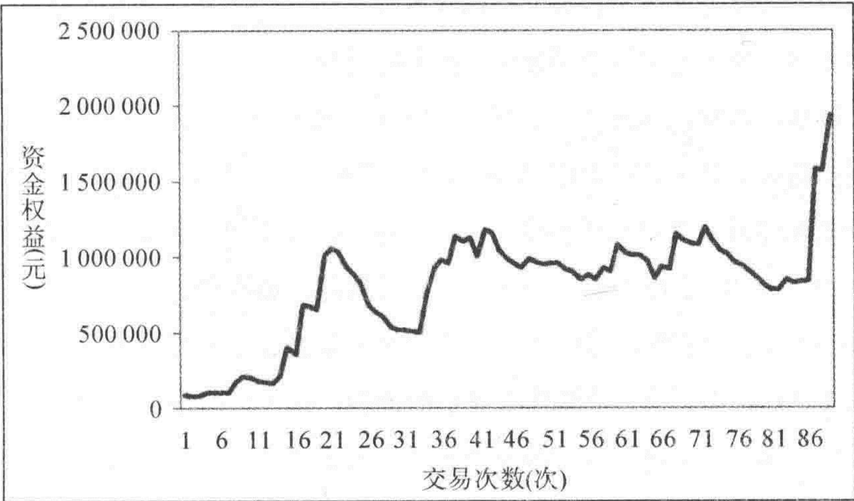


图 3-22 招商地产复盘 10 年资金震荡向上

（数据截至 2015 年 4 月 11 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，招商地产复盘 10 年，账户资金达到 193 万元，平均年化收益率达 183%，收益可观。

阶段性回撤次数较少，上涨力量强势。

十年交易时间，控制回撤风险的同时，经历了较长时间横盘阶段，但是通过两次主要的趋势跟踪成功，最终形成了可观的累积收益。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	89	28	31.46	1.88	1 833.36	183.34	2	-52.95	72.95	93.87	-14.44	-17.36

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

●详解招商地产复盘历程：房地产板块具有较强的周期性，在一定程度上受宏观调控政策的影响，个股产生一定的分化性。招商地产表现较为强势，收益较大，但是对应的回撤波动也相对较大，总体呈现出“上涨—下跌—上涨—震荡—下跌—上涨”的趋势，资金总体属于缓慢向上推升的过程。

受大环境的影响，招商地产在2005年年底开始出现发展的黄金阶段，对应的加速上涨周期提前，并未等到2007年才明显表现出上涨的趋势。我们在2005年4月25日满足进场条件后进行初始操作，之后经过6次操作迎来了第一次较为明显趋势的起点，2005年10月18日体系发出买入信号后即入场持仓，一直持有到2006年3月8日止盈平仓，持仓时间达到5个月，单次收益也达到了可观的70%。**符合条件我们一定要连续出击，永远不要依靠自己的预测。**由于招商地产牛市启动点相对较早，在经历了第一次大涨之后，部分个股并未明显体现出大的向好趋势的形成，经过第一次70%的涨幅之后，第二次我们的操作收益涨幅又达到了21%，收益已经相对可观，但是后四次交易都出现亏损了的情况，并且其中一次回撤幅度为12%，在趋势交易当中已经属于比较大的。出现此种情况后，往往会出现信心动摇的情况：大幅上涨之后，似乎已经开始下行了，是否应该等待底部的出现呢？如果符合条件而没有出击，那么就错过了最佳机会。经过四次失败之后，我们第五次的收益达到了29%，第六次的收益达到了85%，第八次的收益更是达到了93%。**符合条件要坚决出击，亏损不要怕，盈利更不要怕！**

理性地看待亏损与盈利。交易次数为89次，成功盈利的次数仅为28次，胜率为31%，乍一看似乎操作的效果不是很理想，但我们最后的收益却达到了183万元。我们在细化分析后就知道这是很正常的情况，单次超过5%的亏损为10次；大部分亏损都是低于5%的；而单次收益超过20%的高达13次，占据成功交易次数的41%，并且这其中大部分远远超过20%。我们经受了多次亏损，能够有可观的收益也是在情理之中的，这也是趋势交易的一个共性。**面对亏损我们要保持淡定：亏损是盈利的开始。面对盈利我们同样要保持淡定：在体系下，盈利本就是理所当然的。**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

②万科 A（000002，见图 3-23）。

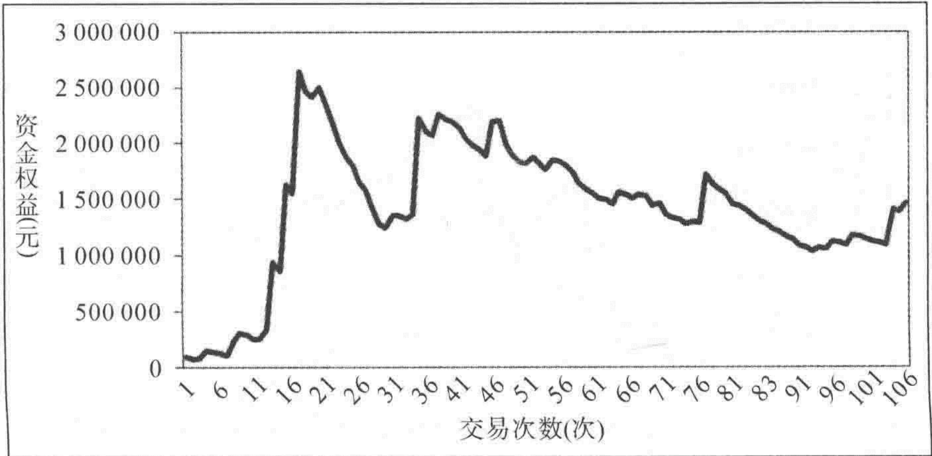


图 3-23 万科 A 复盘 10 年震荡中保存利润

（数据截至 2015 年 3 月 30 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，万科 A 复盘 10 年，账户资金达到 146 万元，平均年化收益率达 136%，收益十分可观。

资金权益振幅较大，阶段性最大回撤率达 60%，但不会改变资金高收益的态势。

10 年交易时间，第一次趋势来临时积累了大量的资金，2008 年即使有资金的较大回撤，但相对来说很好地控制了风险，在震荡回撤的过程中同样保证了相当可观的利润。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	109	29	26.61	1.31	1 367.02	136.70	1	-59.68	109.38	173.23	-21.80	-18.84

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

③中粮地产（000031，见图 3-24）。

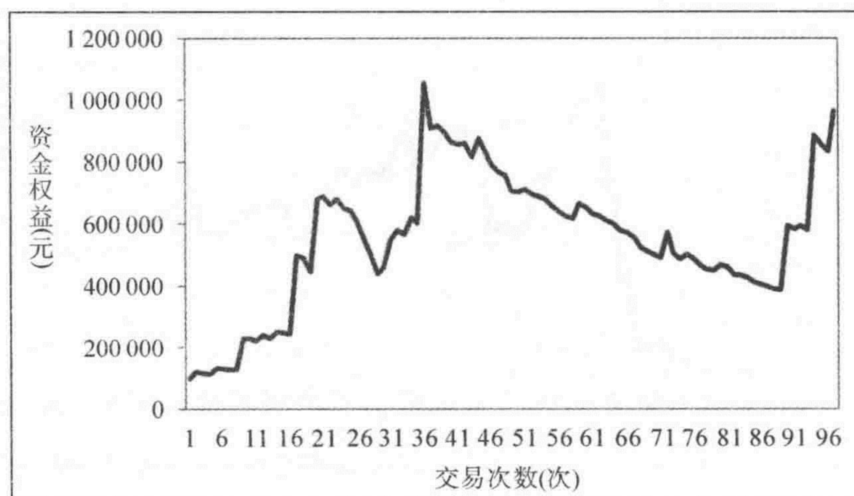


图 3-24 中粮地产复盘 10 年资金起伏较大

（数据截至 2015 年 4 月 12 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，复盘周期 10 年，最终账户资金为 96 万元，收益可观。

资金回撤经历时间较长，但最终在可控范围之内。

在 10 年的交易过程中，中粮地产回撤幅度相对较大，但只要把握住了几次资金趋势拉升的过程，按照体系交易最终也能够取得较为理想的收益。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	97	27	27.84	1.63	863.40	86.34	2	-63.39	44.96	104.74	-14.32	-13.61

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

④中航地产（000043，见图 3-25）。

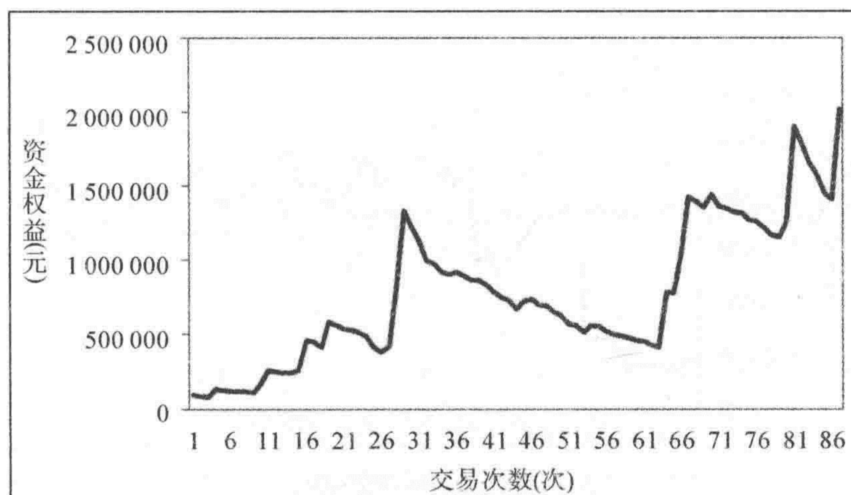


图 3-25 中航地产复盘 10 年风险与盈利同在

（数据截至 2015 年 4 月 18 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，复盘周期 10 年，最终账户资金累积为 202 万元，收益十分可观。

每次资金回撤之后都有强力拉升的机会，说明资金回撤往往是盈利的开始。

在 10 年的交易过程中，规避了回撤风险的同时，很好地跟上了几次强有力的反弹趋势机会，最终累积收益十分可观。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	87	20	22.99	1.87	1 921.68	192.17	3	-68.64	64.91	92.32	-13.92	-15.65

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑤宝安地产（000040，见图 3-26）。

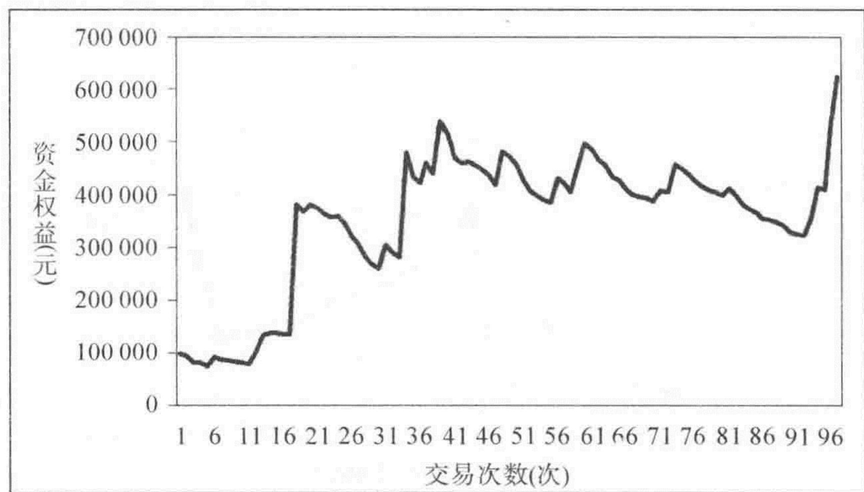


图 3-26 宝安地产复盘 10 年资金震荡向上

（数据截至 2015 年 4 月 13 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，复盘周期 10 年，最终账户资金累积 62 万元，投资收益较为理想。

10 年的交易过程中，震荡时间较长，但是回撤幅度均比较小，资金曲线图相对平缓，并在震荡中累积上扬。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	97	23	23.71	1.67	524.90	52.49	2	-39.97	24.78	184.31	-4.50	-12.96

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）交易优化对比（见图 3-27）。

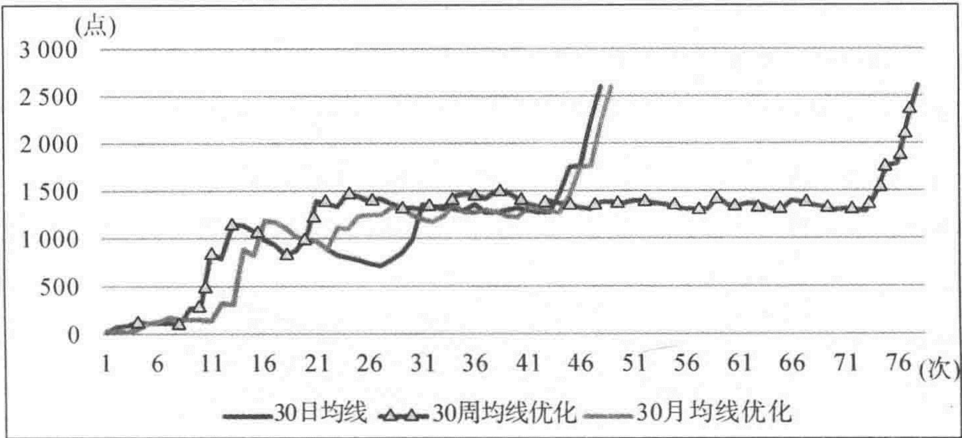


图 3-27 房地产板块指数优化后盈亏曲线图对比

●优化启示：通过 30 周均线、30 月均线优化房地产板块指数后，可以发现优化后阶段性回撤率大幅度下降，收益较为稳定。

优化后交易次数明显减少，这是因为不符合大周期的条件时并未进行交易，规避了风险交易的次数，当然也舍弃了一部分利润。

实际操作中，趋势交易会将各种周期与其他技术指标、资金管理等相结合进行操作，进一步规避风险和优化利润。

附表　　重要指标参数分析

参数 / MA	账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
30 日均线	10	78	30	38.46	3.02	1 446	145	2	-39.71	575	90	-92	-8.98
30 周均线	9	48	22	45.83	4.08	1 172	130	2	-27.67	575	90	-113	-8.98
30 月均线	10	49	22	44.90	4.25	1 434	143	2	-25.97	575	90	-92	-8.98

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 建筑板块：受益房地产发展而收益较好，但进入饱和期

●10 年交易时间，建筑板块指数平均年化收益率达到 115%，受益房地产“建设潮”收益较好，跑赢同期大盘指数。

●10 年交易时间，趋势交易的次数为 101 次，虽然胜算率仅为 29%，但单次最大收益率就达到 166%，可见一旦趋势形成，利润将十分丰厚。

●建筑板块指数单次最大回撤率仅为 7%，阶段性最大回撤率为 35%，波动较大，先控制风险，再追求利润。

●选取样本上海建工、葛洲坝、隧道股份、中材国际、中南建设、中铁二局做复盘分析。

●通过优化 30 周均线、30 月均线做复盘比较分析，发现优化资金收益曲线更稳定、风险控制也更好。

2005—2015 年建筑板块指数与上证指数走势图如图 3-28 所示：

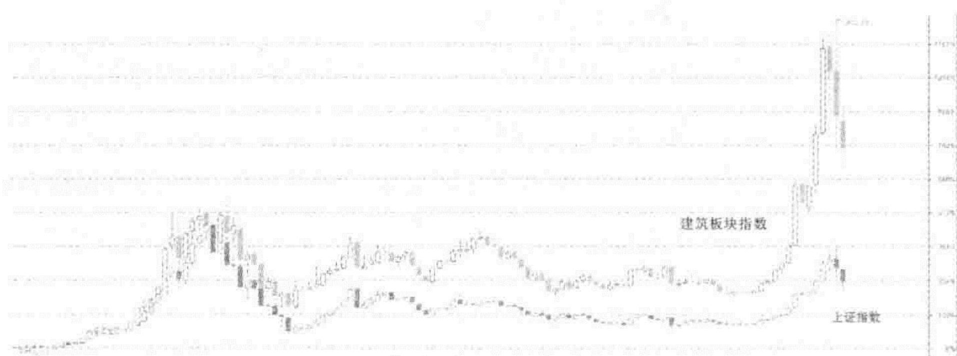


图 3-28　2005—2015 年建筑板块指数与上证指数走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）建筑板块指数（880476）复盘分析（见图 3-29）。

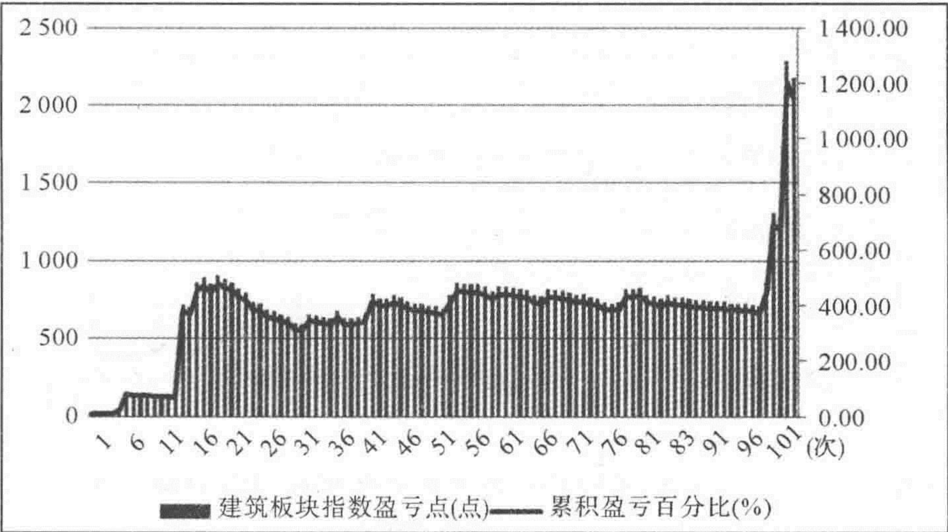


图 3-29 建筑板块指数复盘 10 年资金震荡上行

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：建筑板块指数起始点为 190 点，复盘 10 年，累积获利 2 180 点，累积收益率为 1 147%，平均年化收益率为 115%，收益可观。

资金权益曲线波动较大，震荡时间较长，但只要抓住两波趋势机会，资金收益便能取得不错的成绩。趋势是经过漫长时间熬出来的，趋势交易者永不放弃，因为客观事实告诉我们市场存在趋势，而且趋势一旦形成，将很难改变。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。破位时，第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	101	29	28.71	2.99	1 146.90	114.69	1	-34.87	1 007.24	165.92	-106.34	-6.96

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）建筑板块样本个股分析。

①上海建工（600170，见图 3-30）。

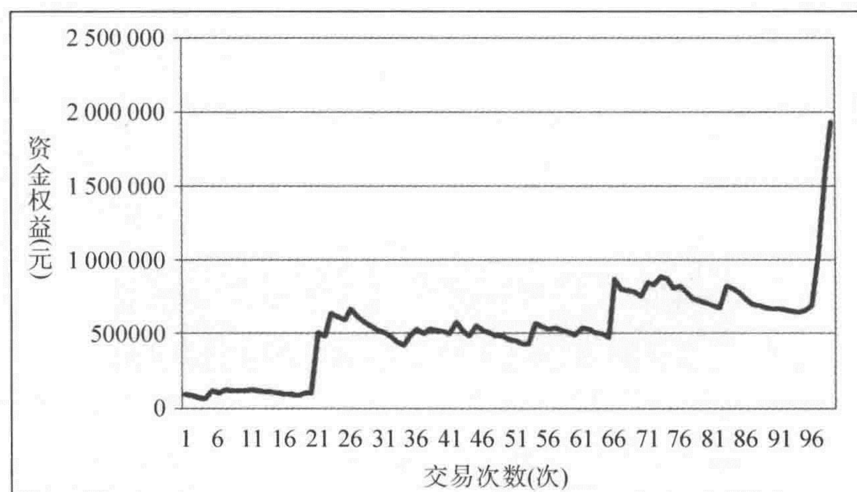


图 3-30 上海建工复盘 10 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，上海建工复盘 10 年，资金权益达 193 万元，平均年化收益率达 183%，收益可观。

资金权益震荡时间较长，但两波趋势机会让资金从 10 万元到上百万元，这就是趋势交易的魔力，即顺势而为。

10 年交易时间，趋势交易为 99 次，胜率仅为 27%，但单次交易最大收益率达 388%，可见一旦形成趋势，获利便势不可挡。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	99	27	27.27	2.34	1 832.40	183.24	3	-36.57	54.28	387.94	-6.70	-20.23

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

●详解上海建工复盘历程：2005—2015 年，上海建工 10 年时间走势整体呈现"震荡—上涨—震荡—上涨—回落"的过程，经历了房地产建设高潮期。虽然近年来房地产投资下滑明显，但是"一路一带"建设把建筑业推向了新的战略高度，实际能起到的业绩改善程度还有待检验，市场对此表现谨慎。**趋势交易不预测市场，而是敬畏地追随市场，不求每次都获利，但求每次趋势机会出现时我们都在，并让利润奔跑。**

趋势交易操作 99 次，这 99 次主要分布在股价震荡区间，即趋势不明朗时期，这个时期需要不断地去尝试机会。上海建工震荡时间较长，主要集中在 2005 年、2006 上半年、2009 年、2010 年、2013 年，这几年时间操作共计 57 次，占比接近 60%。这段时间对于趋势交易而言是最难的，但只要认识到**震荡时期亏损是很正常的事**，调整好心态，也是很容易等到趋势来临的。

一旦趋势形成就可以长期持有了，直到趋势出现拐头迹象才卖出。**两波趋势机会让资金从 10 万元到上百万元，这就是趋势交易的魔力，即顺势而为。**比如 2006 年 12 月 11 日，上海建工股价上 30 日均线，符合买入原则，按当日收盘价 0.62 元计算，该次交易要一直持有到 2007 年 5 月 31 日时才有卖出信号，该次交易持有时间长达 5 个月，一次收益率高达 387.94%。卖出不代表趋势交易放弃该个股了，真正的洗盘骗不了趋势交易者，因为当股价再次符合买入条件时，趋势交易者会毫不犹豫地跟进去。比如 2014 年 10 月 29 日符合买入原则了，持有至 2015 年 1 月 14 日卖出，但第二天符合买入原则又会跟进去，持有到 2015 年 5 月 7 日破位卖出，而第二天再次符合买入原则买入，直到 2015 年 6 月 19 日卖出，这三次趋势交易推升资金从不到 70 万元摇身变为了 193 万元，前几年的震荡等待最终是会有回报的。

当下跌风险来临时，股票破位第一时间卖出，截断亏损；当下跌趋势形成时，空仓耐心等待，空仓也是一种交易。趋势交易把风险放在了首位，先控制风险，再追求利润。上海建工总共交易 99 次，其中有 72 次出现亏损，这 72 次中，单次亏损率在 5%以下的有 51 次，占比达到 70.8%。可见，**趋势交易每次都是用小止损去不断尝试机会，即使错了也不会伤筋动骨，这样就保证了在趋势不符合时能生存下来，一旦抓住了真正的趋势机会，这些小止损也就微不足道了。**

不管股价处于震荡、上涨，还是下跌状态中，趋势交易者都做好了应对策略，以不变应万变，追求稳定的、较好的年化收益率。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

②葛洲坝（600068，见图 3-31）。

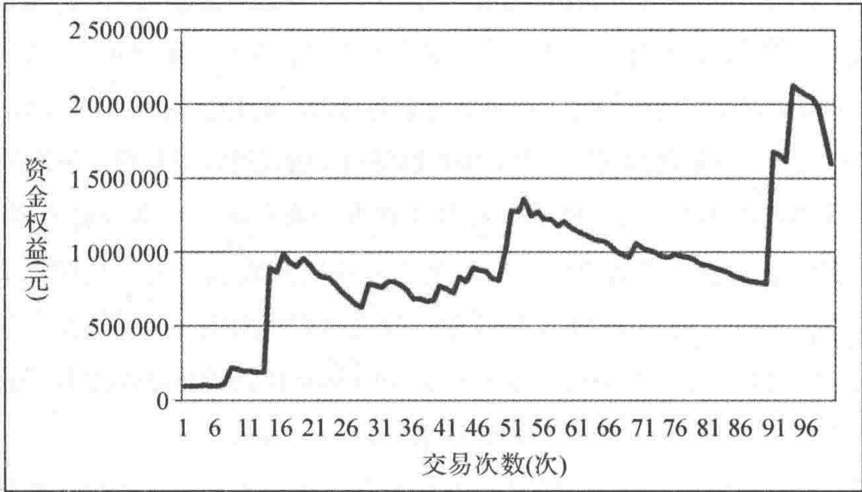


图 3-31 葛洲坝复盘 10 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，葛洲坝复盘 10 年，资金权益近 160 万元，平均年化收益率达 150%，收益可观。

资金权益宽幅震荡，阶段性最大回撤率达 42%，波动较大。

10 年交易时间，趋势交易为 100 次，胜率仅为 22%，但单次交易最大获利达 89 万元，可见一旦形成趋势，就可尽情收获利润。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	100	22	22.00	1.69	1 497.02	149.70	2	-42.28	89.02	371.20	-19.75	-10.22

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

③隧道股份（600820，见图 3-32）。

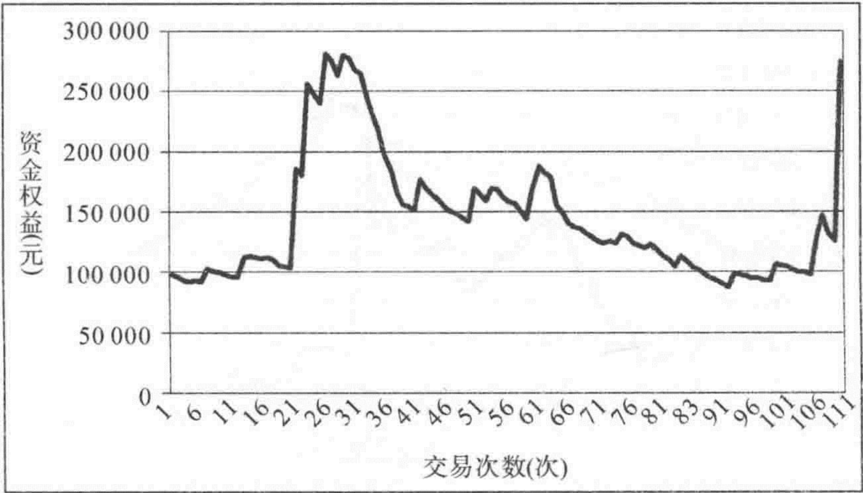


图 3-32 隧道股份复盘 10 年资金波动大

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，隧道股份复盘 10 年，资金权益为 27 万元，平均年化收益率为 17%，收益未跑赢同期上证指数复盘收益（56%），但足以跑赢银行定期存款收益。

资金权益宽幅震荡，阶段性最大回撤率为 54%，波动较大。回撤将考验趋势交易者的忠诚度，从而淘汰信仰不坚定者。

10 年交易时间，趋势交易为 114 次，胜率仅为 22%，但单次交易最大收益率为 114%，追求趋势利润往往比追求胜算概率靠谱。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	114	25	21.93	1.41	174.81	17.48	3	-53.56	14.94	119.41	-2.29	-12.88

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

④中材国际（600970，见图3-33）。

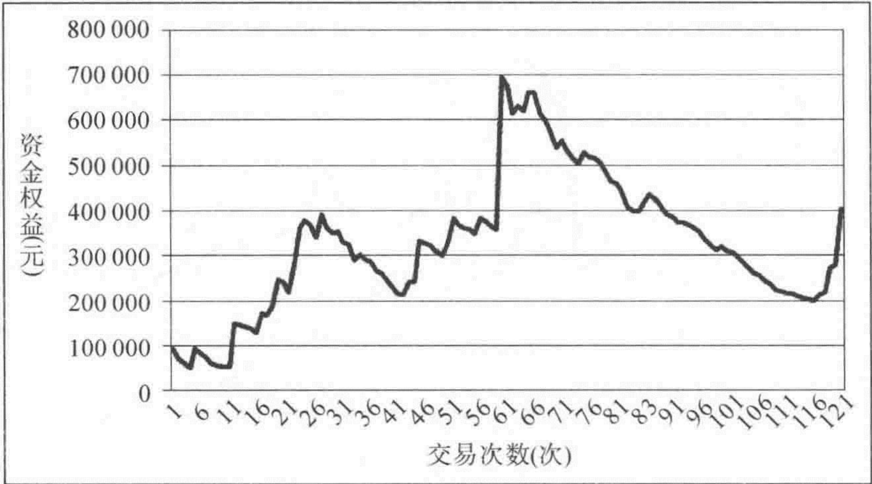


图3-33 中材国际复盘10年资金波动大

（数据截至2015年7月31日）

●复盘启示：起始资金10万元，中材国际复盘10年，资金权益为40万元，平均年化收益率为30%，收益未跑赢同期上证指数复盘收益（56%），但足以跑赢银行定期存款收益。

资金权益宽幅震荡，阶段性最大回撤率为71%，波动较大。如此高的回撤率下，资金仍然能实现较高的收益，说明体系内的回撤并不可怕，相反回撤越多，意味着离趋势机会就越靠近。投资，可怕的是自身没有体系。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	123	30	24.39	1.28	304.85	30.48	2	-71.19	33.83	188.54	-5.99	-24.67

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑤中南建设（000961，见图 3-34）。

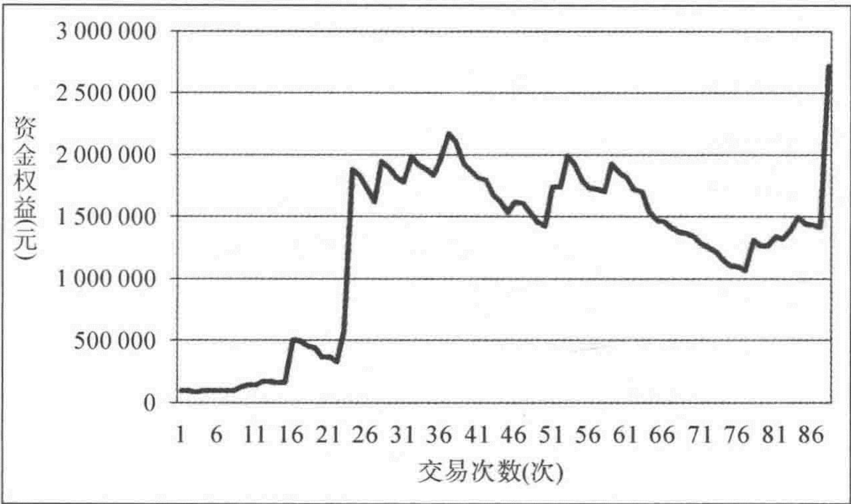


图 3-34 中南建设复盘 10 年资金从 10 万元到 200 余万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，中南建设复盘 10 年，资金权益达 272 万元，平均年化收益率达 262%，表现优异。

资金权益波动较大，阶段性最大回撤率达 44%，但两波趋势机会让资金从 10 万元到 200 多万元，这就是趋势交易的魔力，顺势而为。

10 年交易时间，趋势交易为 88 次，胜率仅为 25%，但单次交易最大获利达 131 万元，可见一旦形成趋势，就可尽情收获利润。

附表 **重要指标参数分析**

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	88	22	25.00	1.90	2 623.16	262.32	2	-44.42	131.13	224.80	-18.43	-16.07

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑥中铁二局（600528，见图 3-35）。

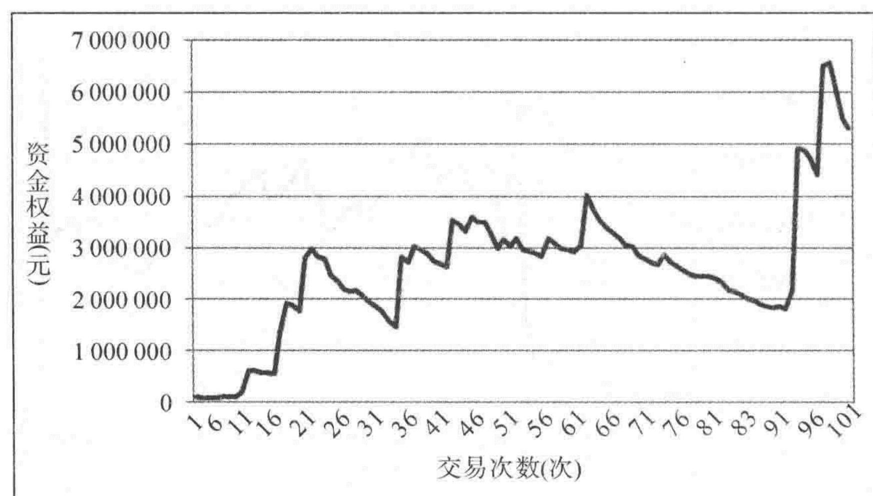


图 3-35 中铁二局复盘 10 年资金从 10 万元到 500 余万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，中铁二局复盘 10 年，资金权益达 529 万元，平均年化收益率达 519%，成绩优异。

资金权益波动较大，阶段性最大回撤率达 54%，但两波趋势机会让资金从 10 万元到 500 多万元，这就是趋势交易的魔力。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	103	25	24.27	1.64	5 185.77	518.58	2	-54.66	274.57	212.95	-58.48	-14.53

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）交易优化对比（见图3-36）。

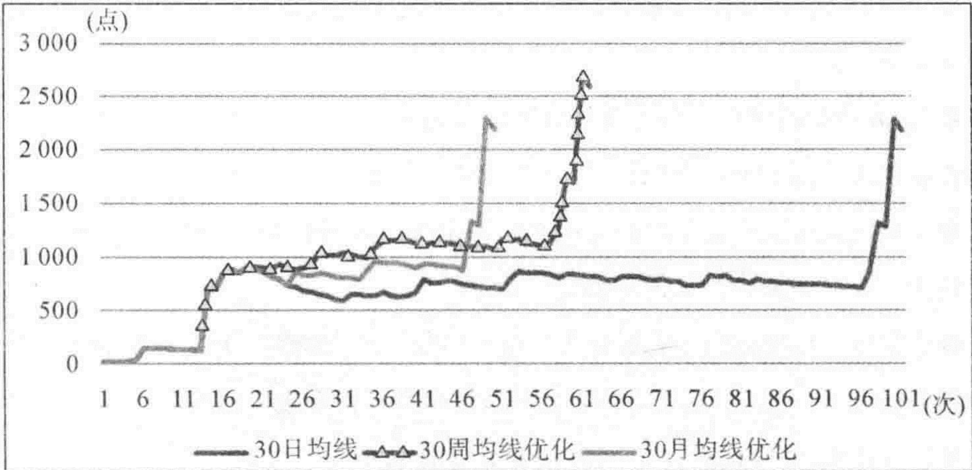


图 3-36 建筑板块指数优化后盈亏曲线图对比

●优化启示：通过30周均线、30月均线优化建筑板块指数后，可以发现，优化后阶段性回撤率下降明显，而收益相对变化幅度不大。

优化后交易次数明显减少，这是因为当大周期走坏时，即使短周期符合原则也不会交易，规避风险为第一要务。

实际操作中，趋势交易会根据趋势线、水平线、资金管理等措施来进一步优化，以使在控制风险下实现利润最大化。

附表　　　　重要指标参数对比

参数 / MA	账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
30日均线	10	78	30	38.46	3.02	1 446	145	2	-39.71	575	90	-92	-8.98
30周均线	9	48	22	45.83	4.08	1 172	130	2	-27.67	575	90	-113	-8.98
30月均线	10	49	22	44.90	4.25	1 434	143	2	-25.97	575	90	-92	-8.98

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 工程机械板块："走出去"战略带来盈利改善预期

●10 年的交易时间，工程机械板块指数平均年化收益率达到 191%，远远跑赢了同期大盘指数。

●这 10 年的时间里，趋势交易的次数仅为 87 次，虽然胜算率为 29%，但单次最大收益率就达到 111%，可见一旦趋势形成，利润将十分丰厚。

●工程机械板块指数单次最大回撤率为 10%，阶段性最大回撤率为 36%，回撤幅度较大，先控制风险，再追求利润。

●选取样本山推股份、安徽合力、厦工股份、天奇股份、徐工机械做复盘分析。国内投资放缓，"走出去"战略带来盈利改善预期，行业集中度有望提升。

●通过优化 30 周均线、30 月均线做复盘比较分析，发现优化后资金收益曲线更稳定、风险控制也更好。

2005—2015 年工程机械板块指数与上证指数走势图如图 3-37 所示：

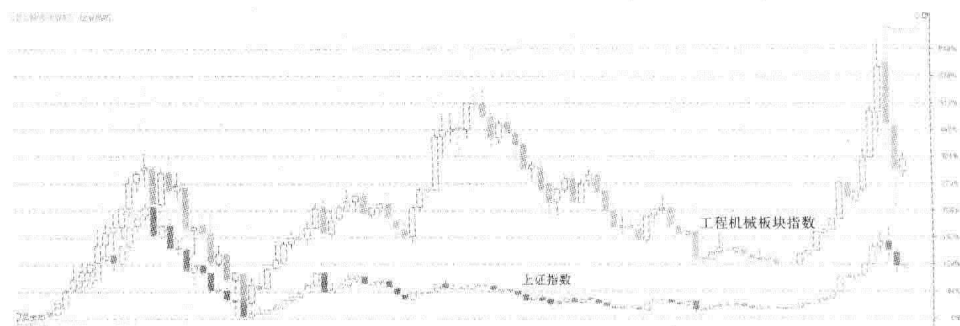


图 3-37 2005—2015 年工程机械板块指数与上证指数走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）工程机械板块指数（880447）复盘分析（见图 3-38）。

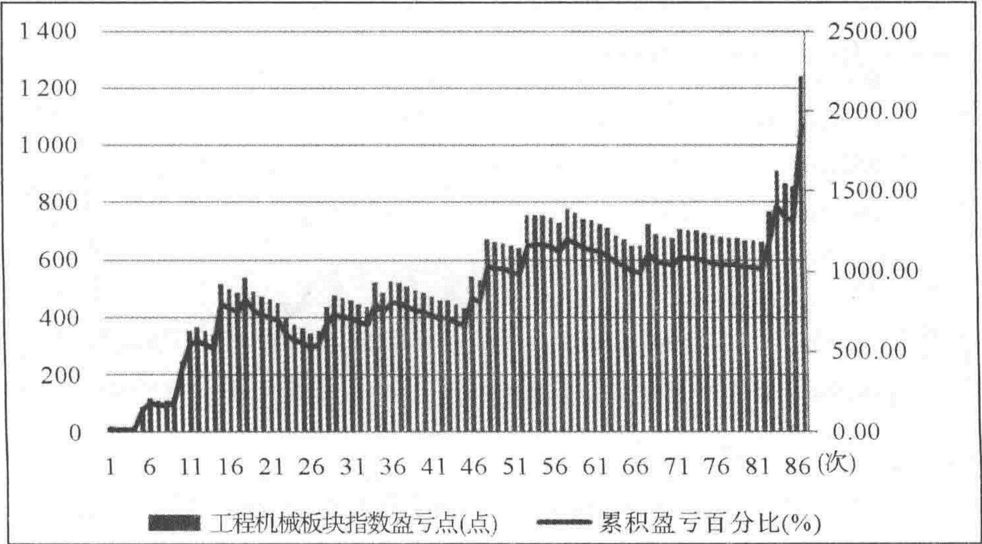


图 3-38 工程机械板块指数复盘 10 年权益震荡上扬

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：工程机械板块指数起始点为 65 点，复盘 10 年，累积获利 1 240 点，累计收益率达 1 907%，平均年化收益率为 191%，收益十分可观。

资金总体呈现小幅震荡、不断向上推升的趋势。回撤风险较低，2008 全球经济危机、2015 年股灾对资金均未造成较大的回撤影响。

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	87	25	28.74	2.57	1 907.69	190.77	4	-36.48	383	110.96	-56	-9.76

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）工程机械板块样本个股分析。

①山推股份（000680，见图 3-39）。

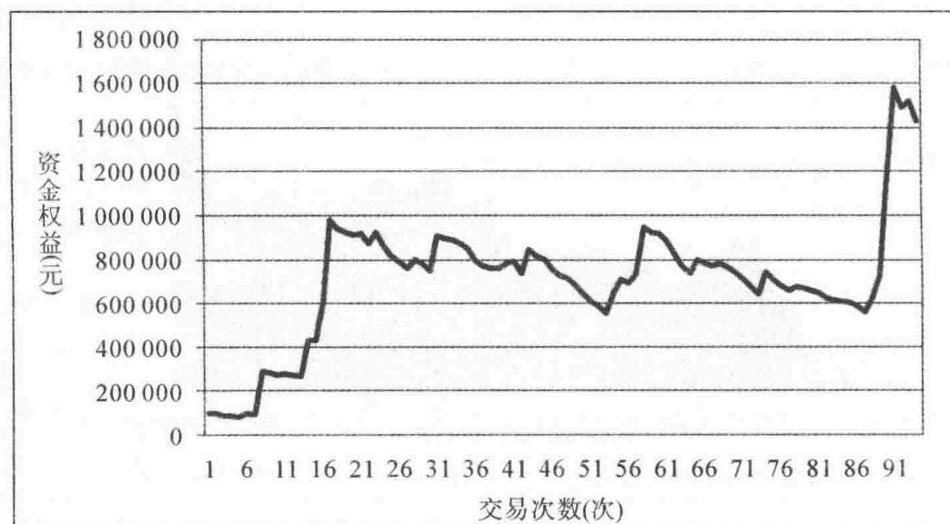


图 3-39　山推股份复盘 10 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，山推股份复盘 10 年，账户累积资金达到 143 万元，平均年化收益 133%，收益十分可观。

10 年交易时间，在风险的控制上很好地规避了 2008 年全球经济危机和 2015 年股灾的风险。在该时间段内，资金的回撤相对较小，在市场下行的阶段并未出现较大幅度的亏损，主要进入了横盘小幅震荡的过程，资金走势较为稳定，等到趋势真正形成的时候，累积收益再次大幅度提升。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	94	27	28.72	1.81	1 328.04	132.80	2	-43.19	46.80	212.12	-9.18	-8.03

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

●详解山推股份复盘历程：山推股份复盘时采用的数据是2005—2015年的历史数据，10年时间走势整体呈现“上涨—下跌—震荡—上涨—回落”的过程，股价起起落落，按照趋势交易最基础的30日均线交易法则，10年时间里，趋势交易共计交易94次，成功概率为29%，平均年化收益率达到132.80%，这样的成绩已属不错。最重要的是这种成绩是普遍股民都能去实现的，交易方法具有操作性，即股价上30日均线进，下30日均线出。

趋势交易操作94次，交易操作较为频繁的年份集中在2009年和2010年，这两年时间操作次数总计为29次，占比超过30%。这段时间对于趋势交易者是最难的，但此时更需要冷静对待，调整好心态，**认识到亏损是很正常的事，耐心地等到下一次趋势的到来。**

10年交易时间，山推股份走势波动较大。当上升趋势时，趋势交易便很轻松，2006年交易操作才6次。一旦趋势形成就长期持有了，直到趋势出现拐头迹象才卖出。比如2005年12月9日，山推股份满足买入原则，上30日均线，按当日收盘价0.79元计算，仅该次交易就持续了7个月，直到2006年7月31日时才有了卖出信号，一次收益率高达212.12%。**当股价再次符合买入条件时，趋势交易会毫不犹豫地跟进去。**比如2006年8月28日、2006年9月6日均出现买入信号。

当下跌风险来临，股票破位第一时间卖出，截断亏损；下跌趋势形成时，空仓耐心等待，空仓也是一种交易。趋势交易把风险放在了首位，先控制风险，再追求利润。山推股份单次最大亏损率为8.03%，买入时间是在2005年6月18日，卖出时间是在2005年6月15日，总的亏损不大。山推股份总共交易94次，其中67次出现亏损，而这67次中，没有一次亏损率是超过10%的。可见，虽然亏损次数多，但趋势交易每次都是用小止损去不断尝试机会，即使错了也不会伤筋动骨，这样就保证了在趋势不符合时能生存下来，一旦抓住了真正的趋势机会，这些小止损也就微不足道了。**正是养成了这种截断亏损的习惯，很好地控制了风险，**才得以规避了2008年的全球经济危机和2015年的股灾。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

②安徽合力（600761，见图3-40）。

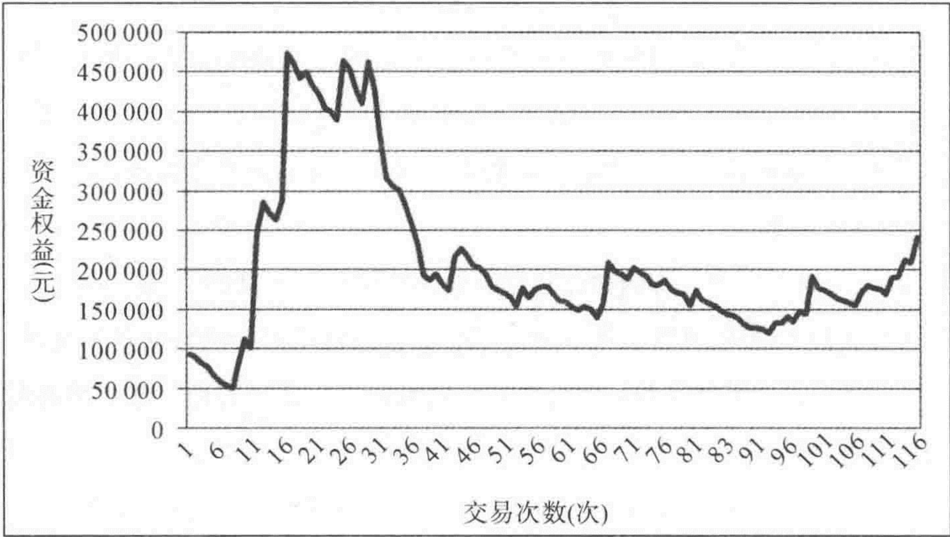


图3-40 安徽合力复盘10年资金震荡上扬

（数据截至2015年7月31日）

●复盘启示：起始资金10万元，安徽合力复盘10年，账户累积资金为24万元，平均年化收益为14%。

安徽合力在10年的交易时间内，总体回撤风险相对较大。未盈利之时就出现50%以上的资金亏损，阶段性资金最大回撤率达到了74%，因此最终累积收益相对较少，10年累积收益为14万元。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	119	32	26.89	1.17	141.41	14.14	3	-74.06	18.35	143.67	-5.73	-16.09

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

③厦工股份（600815，见图 3-41）。

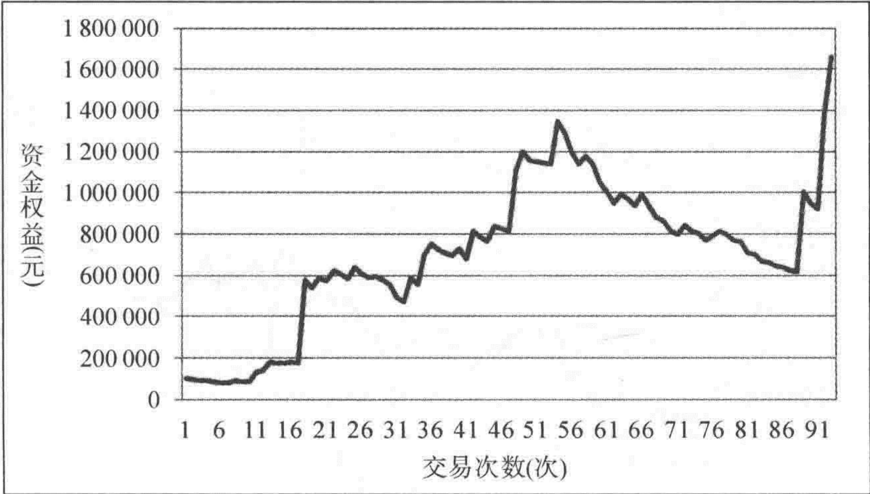


图 3-41 厦工股份复盘 10 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，厦工股份复盘 10 年，账户累积资金达到 166 万元，平均年化收益率为 156%，收益十分可观。

10 年交易时间，两次重要趋势的形成累积了可观的资金，出现了一次阶段性回撤。阶段性回撤的时间较长，这种情况如果进行交易优化后可以降低回撤的风险。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	93	28	30. 11	1. 96	1 562. 51	156. 25	3	-54. 30	46. 08	229. 52	-9. 53	-11. 66

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

④天奇股份（002009，见图 3-42）。

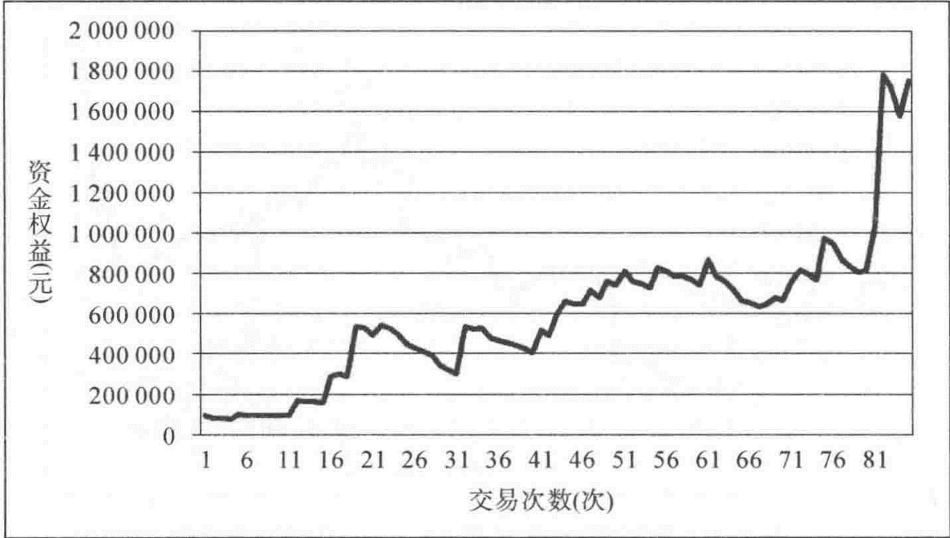


图 3-42 天奇股份复盘 10 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，天奇股份复盘 10 年，账户累积资金达到 175 万元，平均年化收益为 165%，收益十分可观。

资金曲线图呈现出稳步上升的趋势，阶段性回撤幅度及时间均比较短，在长期的投资过程中都有稳定的收益，投资者面对这样的股票时所承受的压力比较小。

附表 **重要指标参数分析**

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	85	29	34. 12	2. 18	1 651. 63	165. 16	4	-44. 44	75. 27	85. 45	-14. 19	-12. 15

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑤徐工机械（000425，见图 3-43）。

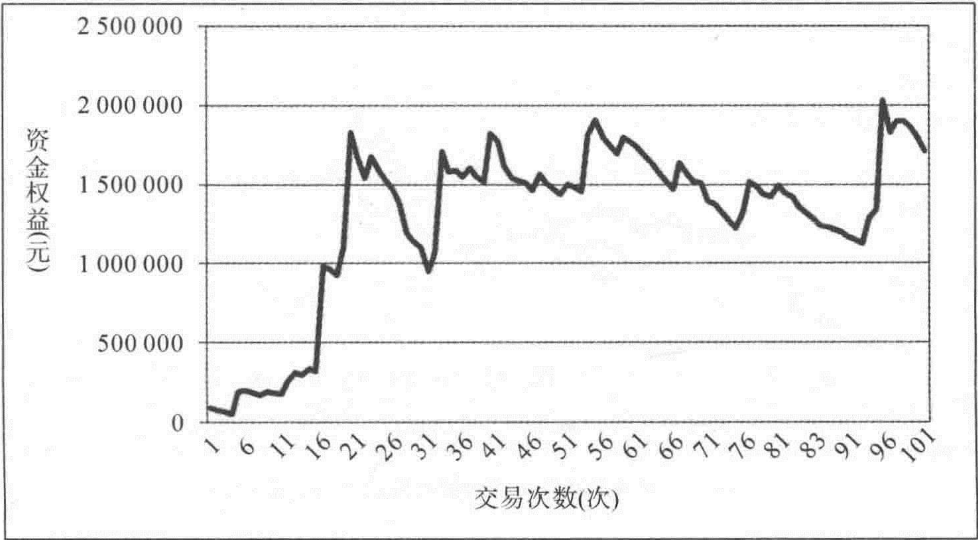


图 3-43　徐工机械复盘 10 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，徐工机械复盘 10 年，账户累积资金达 171 万元，平均年化收益率达 161%，收益十分可观。

徐工机械 10 年交易时间，回撤主要出现在第一次大的趋势形成之后。资金呈现锯齿状的时刻比较多，这说明回撤震荡的时间长、次数多。在实际的交易当中可以通过周期上的优化将图形变得更加平缓，减少回撤次数及回撤率。同时，实际操作在资金累积之后，合理的控制仓位资金管理，也可以起到降低回撤风险的效果。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	103	28	27.18	1.43	1 610.66	161.07	3	-47.68	72.20	263.03	-20.67	-24.47

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）交易优化对比（见图 3-44）。

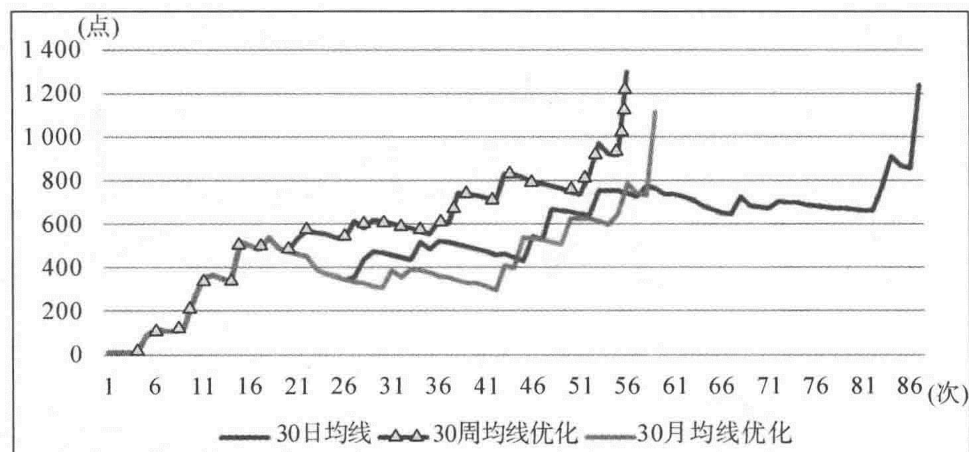


图 3-44 工程机械板块指数优化后盈亏曲线图对比

●优化启示：工程机械板块指数在经过 30 周均线、30 月均线的优化之后，震荡回撤幅度有所减弱，图像上显得相对更加平稳。

优化的一个主要目标是控制风险，将风险与收益做到最好的平衡。此处 30 周均线的优化将这两方面做到了最好，大幅降低风险的同时，提高了累积收益。

如何将收益与风险合理的结合也是交易过程中必不可少的一部分，交易是一方面，资金管理是另一方面。

附表　　重要指标参数分析

参数 / MA	账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
30 日均线	10	87	25	28.74	2.57	1 908	191	4	-36.48	383	111	-56	-9.76
30 周均线	10	56	20	35.71	3.79	1 997	200	4	-10.62	383	111	-48	-6.87
30 月均线	10	59	19	32.20	2.99	1 717	172	4	-43.52	383	111	-56	-9.76

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4. **工业机械板块：周期性强，专注细分龙头**

●10 年的交易时间，工业机械板块指数平均年化收益率达到 109%，远远跑赢了同期大盘指数。

●这 10 年的时间里，趋势交易的次数仅为 81 次，虽然胜算率为 38%，但单次最大收益率就达到 88%，可见一旦趋势形成，利润将十分丰厚。

●工业机械受国家基建投资影响，呈现出较强的周期性。

●工业机械板块指数单次最大回撤率为 7%，阶段性最大回撤率为 18%，回撤较小。

●选取样本中集集团、合众科技、华光股份、全柴动力、标准股份做复盘分析。

●通过优化 30 周均线、30 月均线做复盘比较分析，会发现优化后资金收益曲线更稳定、风险控制也更好。

2005—2015 年工业机械板块指数与上证指数走势图如图 3-45 所示：

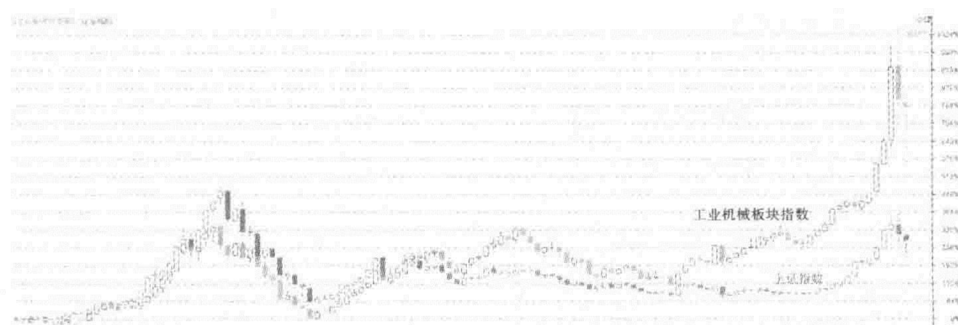


图 3-45 2005—2015 年工业机械板块指数与上证指数走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）工业机械板块指数（880440）复盘分析（见图 3-46）。

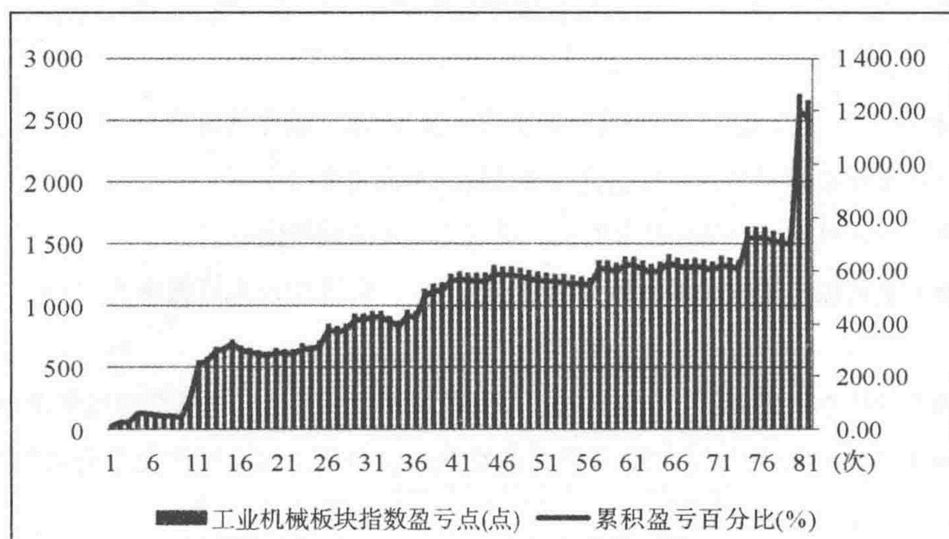


图 3-46 工业机械板块指数复盘 10 年累积收益稳步增长

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：工业机械板块指数起始点为 226 点，复盘 10 年，累积获利 2 661 点，累积收益率达 1 177%，平均年化收益率为 118%，表现优异。

指数盈亏呈现小幅震荡、连续上涨的趋势。操作成功率达到 38%，盈亏比也超过 4，投资非常成功。和其他板块类似，最后一次趋势形成后单次最大收益达到了 88%。因此，一旦趋势形成，收益就会持续大幅增长。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	81	32	39.51	4.94	1 177.43	117.74	2	-18.86	1 137	88	-59	-6.77

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）工业机械板块样本个股分析。

①中集集团（000039，见图 3-47）。

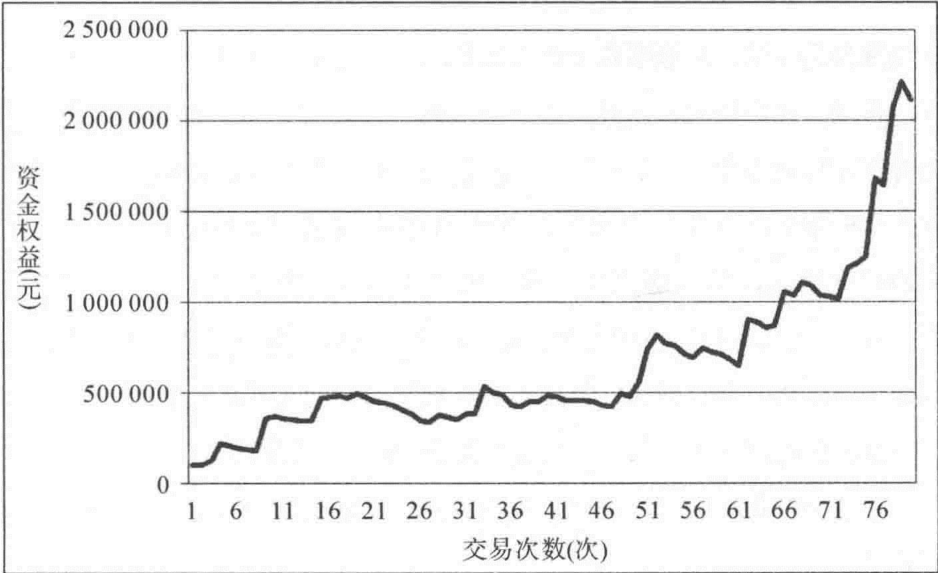


图 3-47 中集集团资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，中集集团复盘 10 年，账户资金达到 212 万元，平均年化收益率达 202%，收益十分可观。

个股的成功率达到了 40%，相对其他个股而言已经比较高了，而 25% 的阶段性最大回撤率显示风险控制较好。资金曲线图呈现平滑上升的趋势，回撤率小，累积收益高。2008 年全球经济危机和 2015 年的股灾对资金几乎没有影响，风险控制做得十分到位。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	80	32	40.00	3.10	2 015.74	201.57	3	-25.93	42.80	97.3	-19.11	-11.69

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

●详解中集集团复盘历程：工业机械板块累积收益达到了1 177%，超过大盘指数，累积收益稳定攀升。中集集团走势与板块指数走势类似，呈现出小幅震荡、缓慢推升的趋势，10年累积收益达到了2 015%，收益非常可观。

保持清醒的头脑，只赚取属于自己的利润。通过观察近10年中集集团的走势图我们可以发现，在该期间段内其主要有三次向上的趋势，毋庸置疑的是我们三次向好的趋势都在持仓当中，这是我们应得的利润。和一些个股在2007年牛市当中有单次超过100%的收益不同，中集集团并没有单次超过100%的收益的情况，但在2006—2007年区间段的趋势当中，我们的操作有3次较大的收益，分别为73%、97%、37%。3次较大趋势之间夹杂着几次较小的亏损，**第一时间毫不犹豫的止损是我们交易当中应该时刻铭记的。**经过小的回撤之后我们又跟踪上了重新启动的趋势，我们没有在最低的启动点进入，一直等到符合30日均线发出可以入场的信号才开始操作，有一部分利益是我们注定得不到的，我们守住趋势交易能够得到的部分已经相当可观了。

截断亏损，让利润奔跑。中集集团近10年操作中，表现是十分优秀的，交易80次，成功32次，胜率达到了40%，累积收益达到201万元。最能体现其优势的地方在于其保持资金大幅增长的同时，将风险控制到了最低。2007年10月10日股价跌破30日均线之后，账户平仓止盈，资金创造了第一次新高，达到了48万元，而后股价开始下行，从我们破位的价格28.34元/股，到之后的新低4.01元/股，跌幅达到了86%，对应的我们在该区间段进行了7次尝试，成功一次，失败了6次，累积资金回撤到40万元，跌幅为17%。可见在接近超过90%的跌幅中，我们亏损不到20%，换个角度来看也是巨大的成功。从整个过程来看，单次亏损超过5%的为8次，占亏损次数比例的16%，单次最大回撤为11%（仅此一次超过10%）。在交易成功方面，单次收益超过20%的为10次，占交易成功次数的31%。

中集集团资金曲线图走出非常漂亮的走势，呈现低回撤、持续推升的过程，重要的原因就是将回撤风险控制好了，当趋势来临时，我们有足够的资金让其产生复利的效应，资金增加就会非常迅速。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

②众合科技（000925，见图 3-48）。

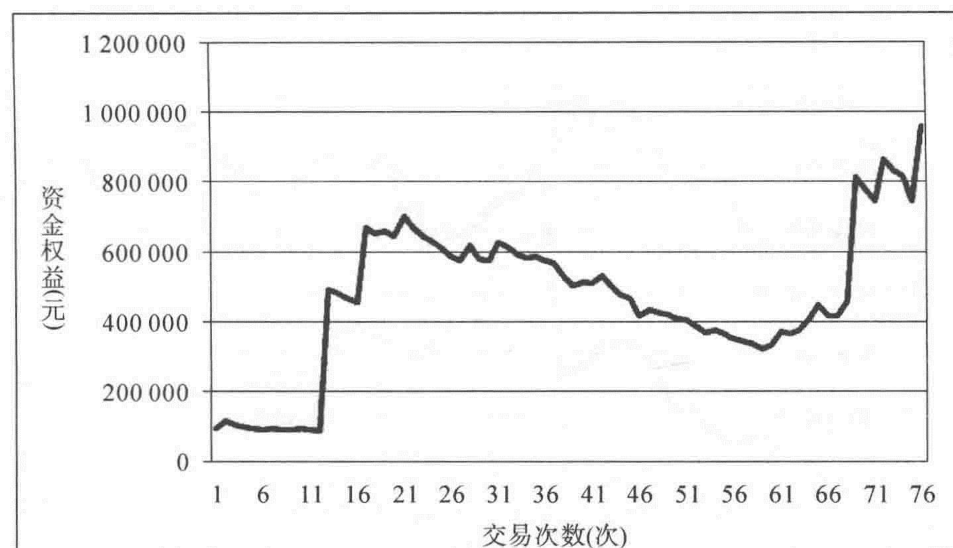


图 3-48 众合科技累积资金震荡上扬

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，众合科技复盘 10 年，账户资金达到 96 万元，平均年化收益率为 86%，收益可观。

资金的初始阶段横盘时间较长，这反映的是交易过程需要等待，横盘后进入强力拉升的阶段，单次交易收益可达 457%。这个时候也是需要理智的时候，合理的控制风险，将回撤幅度降到最低，而回撤的时间较长，这个阶段需要的是坚持自己的体系，持续坚持自己的交易体系等来的就是曲线图当中最后一次资金强力上涨的过程。

等待很重要，恪守自己的体系不动摇更加重要。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	76	23	30. 26	2. 00	859. 45	85. 94	3	-53. 97	40. 26	457. 26	-7. 3	-10. 89

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

③华光股份（600475，见图 3-49）。

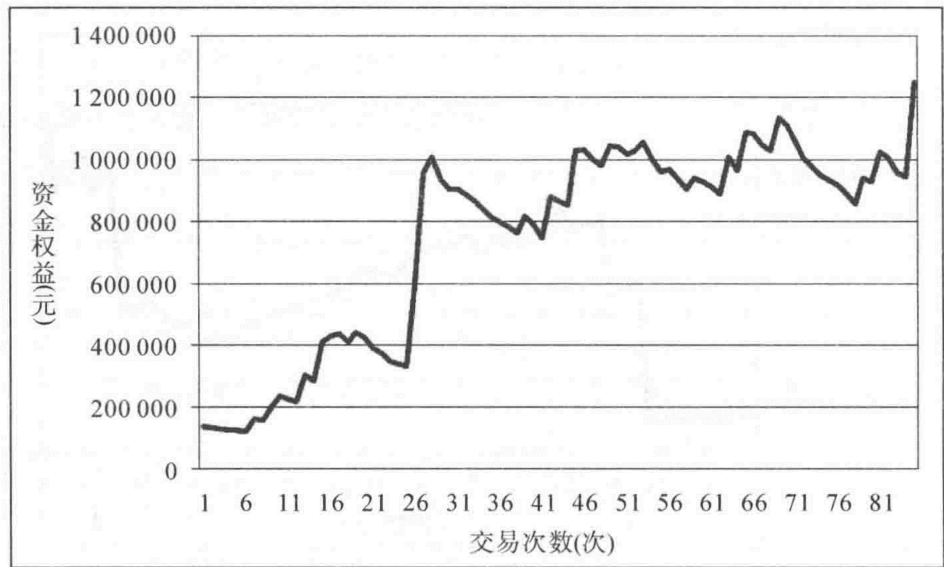


图 3-49 华光股份资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，华光股份复盘 10 年，账户资金达到 125 万元，平均年化收益率为 115%，收益可观。

华光股份在 10 年的交易过程中，阶段性回撤幅度较小，风险度非常低，并且回撤均出现在资金大幅上涨之后，这大大降低了投资者承担资金回撤风险的压力。

10 年交易时间，实际交易次数为 85 次，一年交易次数不足 10 次，因此趋势交易体系当中并不是频繁交易的，在符合原则之下进行操作，成功率不一定高，但由于合理的止损，哪怕 10 次交易当中一次趋势的形成都能够取得丰厚的收益。

附表 **重要指标参数分析**

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	85	27	31.76	1.88	1 151.32	115.13	3	-26.18	40.26	81.57	-7.44	-8.67

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

④全柴动力（600218，见图 3-50）。

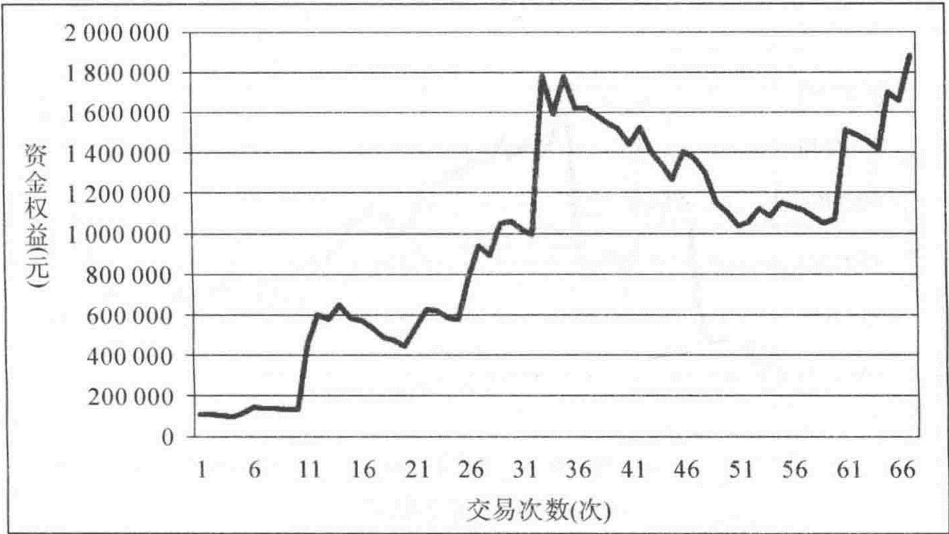


图 3-50 全柴动力资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，全柴动力复盘 10 年，账户资金达到 188 万元，平均年化收益率达 178%，收益十分可观。

10 年的交易时间，我们从不主观地去猜测市场的底部与顶部，也不去猜测牛市和熊市何时开始与结束，我们只是严格按照体系的要求去操作，回撤是交易过程中不可回避的一部分，该个股主要有一次幅度较大的阶段性回撤，而平均每年的交易次数不足 7 次，主要资金累积来源于 3 次趋势的形成。控制风险，跟踪趋势，最终造就的就是 1 779%的累积收益率。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	67	24	35.82	1.96	1 778.98	177.90	2	-41.74	78.97	245.82	-19.11	-11.69

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑤标准股份（600302，见图 3-51）。

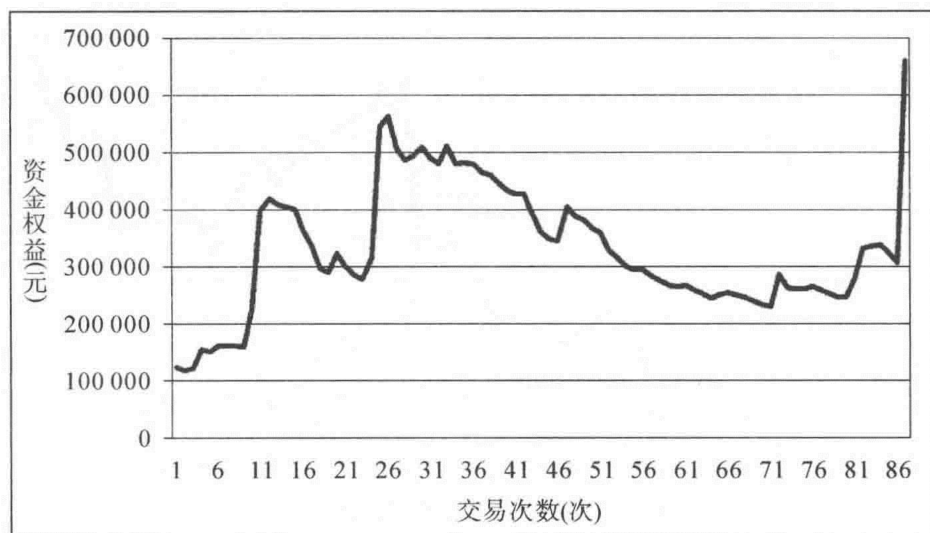


图 3-51 标准股份资金累积上扬

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，标准股份复盘 10 年，账户资金累积为 66 万元，平均年化收益率为 56%。

10 年交易时间出现两次较大的阶段性回撤，但仍然在风险的可控范围之内，资金经过 3 次较为成功的趋势投资后，盈利 56 万元，投资成功。

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	87	30	34.48	1.77	560.42	56.04	2	-59.07	35.28	115.02	-5.47	-11.90

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

(3) 交易优化对比（见图3-52）。

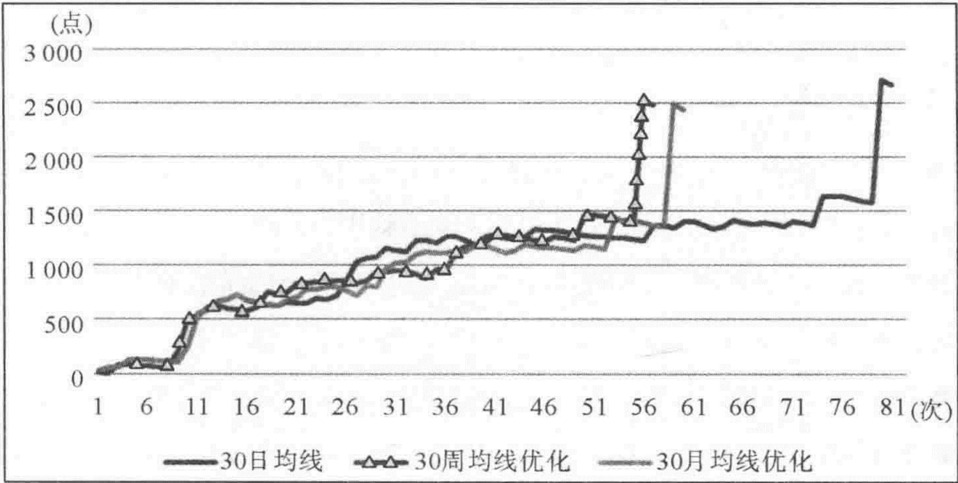


图3-52 工业机械板块指数优化后盈亏曲线图对比

●优化启示：通过30周均线、30月均线优化工业机械板块指数后，可以发现优化后阶段性最大回撤率下降，累积收益变化不大，降低回撤风险的同时还保证了可观的利润。

优化后交易次数明显减少，资金曲线图呈现出更加平滑向上的走势。

10年的交易时间内，资金在长时间内呈现出缓慢累积向上的趋势，趋势性良好，而明显的一次大幅拉升趋势的形成保证了在稳定收益的基础上将收益再次提升。

附表 重要指标参数分析

参数 / MA	账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
30日均线	10	81	32	39.51	4.94	1 177	118	2	-18.86	1 137	88	-59	-6.77
30周均线	9	57	26	45.61	6.63	1 033	115	2	-6.66	1 137	88	-53	-4.26
30月均线	10	60	28	46.67	5.79	1 079	108	2	-13.80	1 137	88	-59	-6.77

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

5. 钢铁板块：进入饱和期，反弹空间受限

●10 年的交易时间，钢铁板块指数平均年化收益率达到 61%，跑赢同期大盘指数，但近年来走势明显放缓。钢铁行业经过高速发展后，产能过剩、需求下滑等问题制约行业纵深发展，反弹空间受限。

●10 年的时间里，趋势交易的次数仅为 85 次，虽然胜率仅为 29%，但单次最大收益率就达到 94%，可见一旦趋势形成，利润将十分丰厚。

●钢铁板块指数单次最大回撤率为 10%，阶段性最大回撤率为 22%。先控制风险，再追求利润。

●选取样本河北钢铁、宝钢股份、大冶特钢、攀钢钒钛、首钢股份做复盘分析。

●通过优化 30 周均线、30 月均线做复盘比较分析，会发现优化后资金收益曲线更稳定、风险控制也更好。

2005—2015 年钢铁板块指数与上证指数走势图如图 3-53 所示：

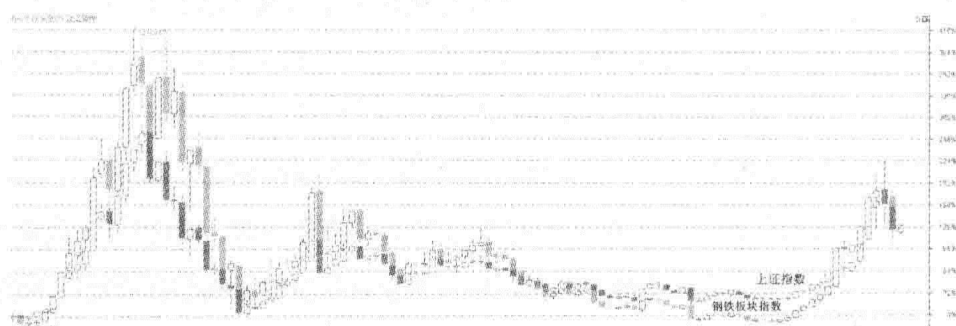


图 3-53　2005—2015 年钢铁板块指数与上证指数走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）钢铁板块指数（880318）复盘分析（见图 3-54）。

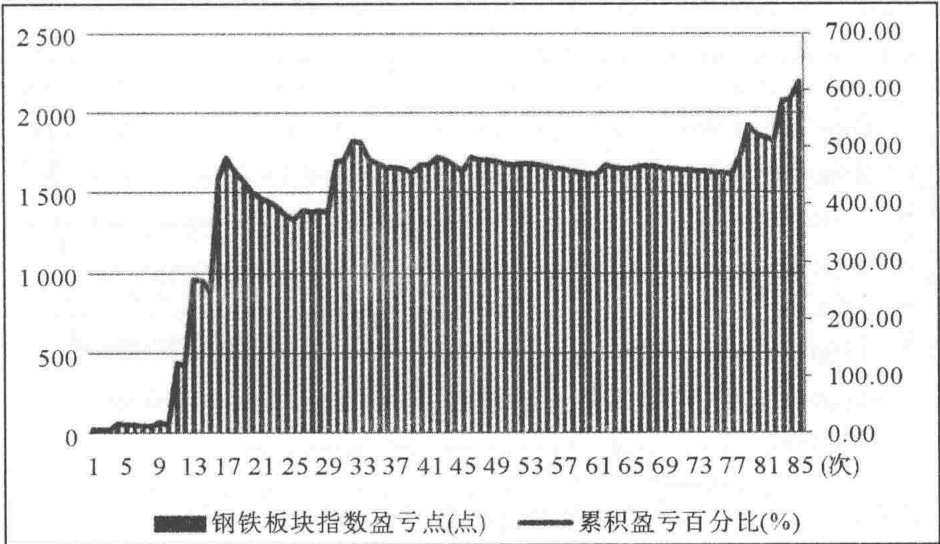


图 3-54 钢铁指数复盘 10 年权益震荡上扬

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：钢铁板块指数起始点为 359 点，复盘 10 年，累积获利 2 201 点，累积收益率达 613%，平均年化收益率为 61%。

钢铁板块横盘时间较长，累积收益略高于同期大盘指数，但小于大部分其他板块指数，其经过第一波牛市行情之后进入长期横盘阶段。在 2014 年的这波牛市当中有一定的增长，但是上涨幅度较小、力量较弱。从复盘 10 年的表现来看，其后市看涨的力量不强，上涨的空间相对较小。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	85	25	29.41	2.99	613.09	61.31	2	-22.35	713	93.98	-115	-10.26

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）钢铁板块样本个股分析。

①河北钢铁（000709）

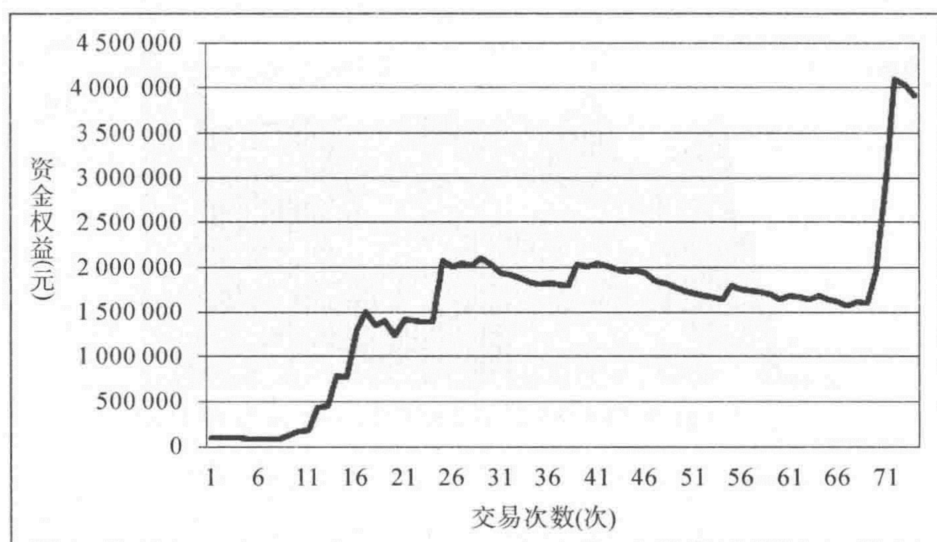


图 3-55 河北钢铁复盘 10 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 5 月 28 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，河北钢铁复盘 10 年，账户资金达到 391 万元，平均年化收益率达 381%，累积收益十分可观。

该个股的表现远胜于钢铁板块指数，主要原因在于其在 2014 年一波牛市行情中有出色的表现，而钢铁板块总体来说表现不好。

10 年交易次数不足 80 次，胜率达到 36%，回撤风险为 24%，累积收益高达 3 808%。风险低、回报高，个股表现十分优秀。

附表 **重要指标参数分析**

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	74	27	36.49	3.13	3 807.68	380.77	2	-24.61	115.18	139.42	-16.34	-12.57

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

●详解河北钢铁复盘历程：河北钢铁采用的数据是2005—2015年的历史数据，10年时间该个股走势呈“上涨—震荡—下跌—上涨”走势。期间股价起起落落，要想每次预测都能成功是不可能的，趋势交易不预测市场，而要追随市场。趋势交易最基础的30日均线交易法则，上30日均线进，下30日均线出，看起来容易，但能坚持去做的人很少。在这10年时间里，趋势交易共74次，成功概率达到36%，平均年化收益率达到380.77%。

74次交易在这10年间分布还算均匀。2011年、2012年、2013年交易次数较为频繁。这3年时间操作次数总计为38次，占比超过了50%，这段时间河北钢铁波动较大，对于趋势交易而言是最难的，但只要认识到亏损是很正常的事，调整好心态，也是很容易等到机会的。**趋势不明朗时期需要不断地尝试机会。**

钢铁板块总的走势并不理想，但河北钢铁的走势总体向上，平均年化收益率是很可观的，单次最大收益率在2006年8月28日，河北钢铁上30日均线，符合买入原则，按当日收盘价1.43元计算，在持有5个月后才有了卖出信号，这次收益率高达139.42%。在之后的趋势交易中，根据交易原则，河北钢铁单次收益率超过50%的还有4次，这5次交易给河北钢铁带来了不错的收益。可见，**一旦趋势形成就长期持有，直到趋势出现拐头迹象才卖出，虽说期间也会有亏损，可是如果不参与趋势交易，其中的收益也会错过。**

当下跌风险来临，股票破位第一时间卖出，产生阶段性亏损；下跌趋势形成时，空仓耐心等待，空仓也是一种交易。趋势交易把风险放在了首位，先控制风险，再追求利润。河北钢铁单次最大亏损率为12.57%，买入时间在2005年6月8日，卖出时间在2005年6月30日，除了这一次，实际趋势交易体系的止损是很小的。河北钢铁总共交易74次，其中47次出现亏损，这47次中，单次亏损率超过10%的有3次，亏损率为5%~10%的仅有1次，亏损率在5%以下的有43次，占比达到91%。**可见，趋势交易每次都是用小止损去不断尝试机会，即使错了也不会伤筋动骨，这样就保证了在趋势不符合时能生存下来，一旦抓住了真正的趋势机会，这些小止损也就微不足道了。**

不管股价处于震荡、上涨、下跌的状态当中，趋势交易者都敬畏地追随市场，根据交易原则做好应对措施，以不变应万变。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

②宝钢股份（600019，见图 3-56）。

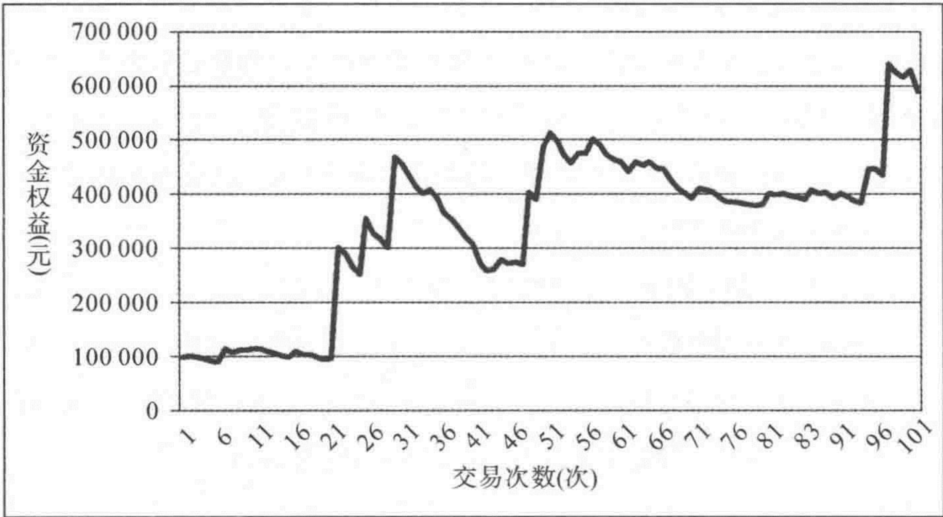


图 3-56 宝钢股份复盘 10 年资金震荡上扬

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，宝钢股份复盘 10 年，账户资金达到 59 万元，平均年化收益率为 49%。

10 年交易过程中，由 3 次主要的趋势累积了大部分的收益，但总体收益比板块指数还稍弱，但其单次最大收益达到了 20 万元以上。因此，在趋势跟踪当中即使标的物本身上涨较弱，只要坚持体系进行交易也可以取得较为理想的利润。

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	105	33	31.43	1.66	487.80	48.78	2	-44.54	20.59	216.20	-4.15	-11.28

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

③大冶特钢（000708，见图 3-57）。

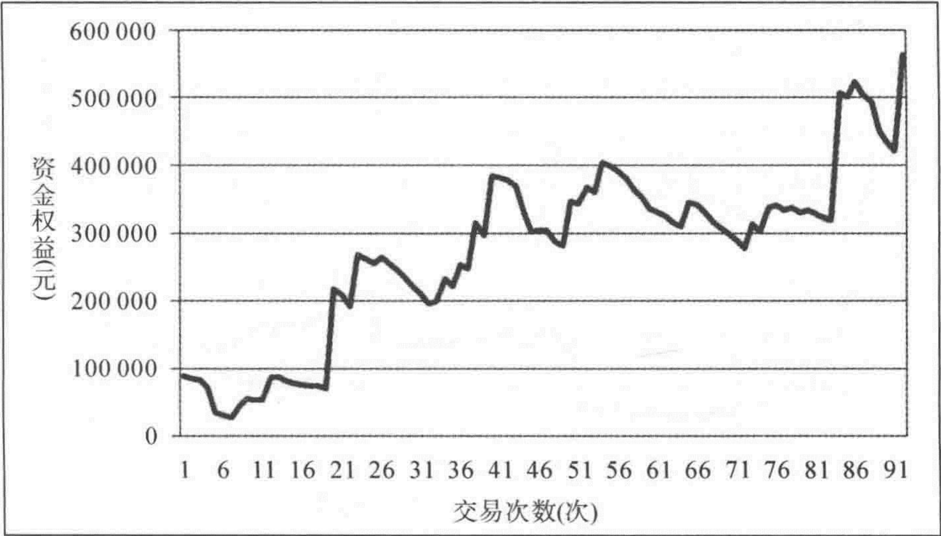


图 3-57 大冶特钢复盘 10 年资金震荡上扬

（数据截至 2015 年 2 月 16 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，大冶特钢复盘 10 年，账户资金达到 56 万元，平均年化收益率为 46%。

资金初始阶段出现了 30%左右的回撤，未盈利先亏损，对投资者承担风险的能力有一定的考验。资金呈现持续震荡推升的过程，回撤风险较小，但是回撤次数较多，这样的个股具有较大的优化空间。

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	92	27	29. 35	1. 70	462. 16	46. 22	4	-31. 35	18. 98	204. 45	-4. 44	-50. 55

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

④攀钢钒钛（000629，见图 3-58）。

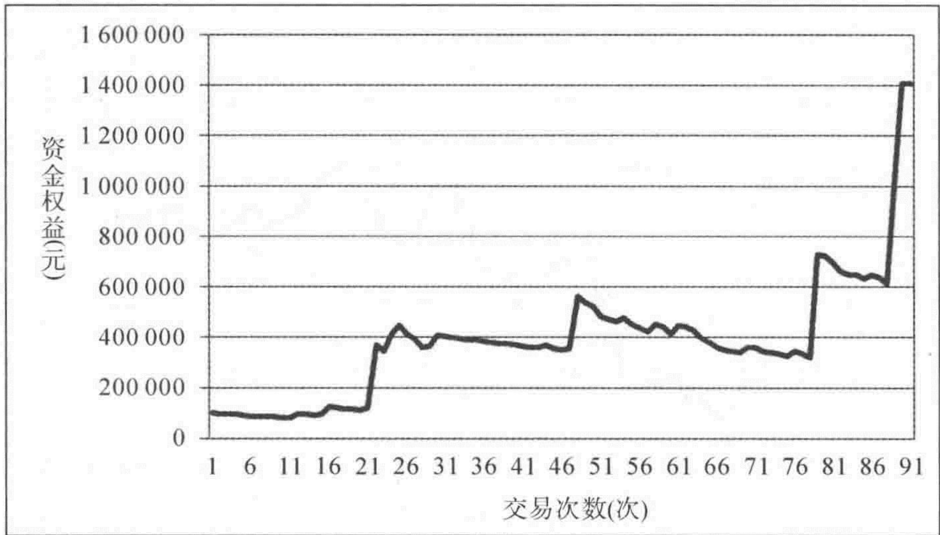


图 3-58 攀钢钒钛复盘 10 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 5 月 18 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，攀钢钒钛复盘 10 年，账户资金达到 141 万元，平均年化收益率为 131%，累积收益十分可观。

账户交易 10 年，在 10 年过程中主要经历 4 次横盘、4 次拉升，回撤风险较低，2008 年全球经济危机与 2015 年股灾都未对资金的累积收益造成大的影响。

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	91	22	24.18	2.81	1 307.86	130.79	3	-43.09	40.90	209.91	-4.15	-8.20

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑤首钢股份（000959，见图 3-59）。

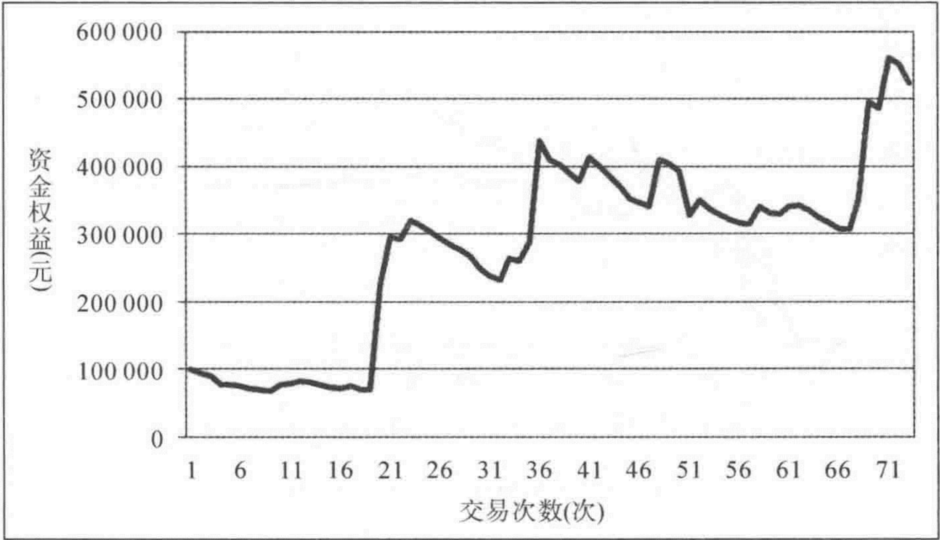


图 3-59 首钢股份复盘 10 年资金震荡上扬

（数据截至 2015 年 2 月 5 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，首钢股份复盘 10 年，账户资金达到 52 万元，平均年化收益率为 42%。

10 年交易时间，成功率不足 30%，实际资金累积也主要集中在 3 次趋势形成之后的拉升，因此在做趋势跟踪交易的时候，不能太在乎操作的成功率有多高，而应该注重去坚持，很多时候止损 9 次，第 10 次真正的趋势形成，投资才得以成功，同样能够将累积资金提升到一个理想的高度。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	73	20	27.40	1.86	422.92	42.29	3	-29.82	15.35	222.49	-6.52	-16.58

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）交易优化对比（见图3-60）。

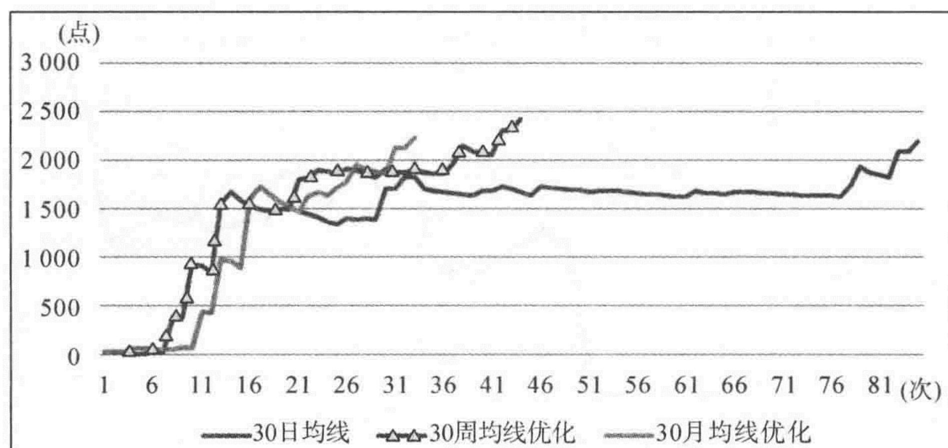


图3-60 钢铁板块指数优化后盈亏曲线图对比

●优化启示：钢铁板块指数在经过30周均线、30月均线的优化之后，图形表现出更加平稳的走势。

通过参数对比可以看出，在进行大周期的优化之后，交易次数明显下降，交易最大回撤率明显下降，降低风险的同时，操作的成功率及累积收益都有一定程度上的提高，达到了较为理想的优化效果。

附表　　重要指标参数对比

参数 / MA	账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
30日均线	10	85	25	29.41	2.99	613	61	2	-22.35	713	94	-115	-10.26
30周均线	9	44	18	40.91	4.91	654	73	3	-11.20	713	90	-83	-7.84
30月均线	10	33	15	45.45	5.27	621	62	3	-14.82	713	94	-83	-7.84

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

6. **煤炭板块：收益放缓，波动幅度较大**

●10 年交易时间，煤炭板块指数平均年化收益率达到 113%，跑赢同期大盘指数，但近年走势明显放缓。

●10 年的时间里，趋势交易的次数仅 97 次，虽然胜算率为 35%，但单次最大收益率达到 135%，可见一旦趋势形成，利润将十分丰厚。

●煤炭板块指数单次最大回撤率为 10%，阶段性最大回撤率为 55%，回撤幅度相对较大。先控制风险，再追求利润。

●选取样本开滦股份、安源煤业、大有能源、山煤国际、上海能源、神火股份做复盘分析。

●通过优化 30 周均线、30 月均线做复盘比较分析，会发现优化后资金收益曲线更稳定、风险控制也更好。

2005—2015 年煤炭板块指数与上证指数走势图如图 3-61 所示：

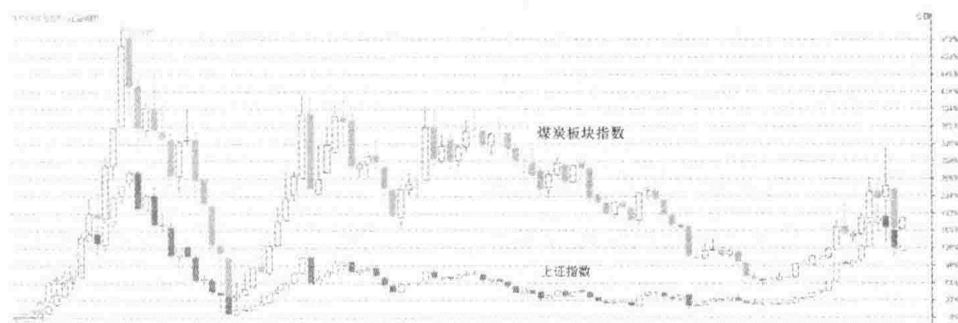


图 3-61 2005—2015 年煤炭板块指数与上证指数走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）煤炭板块指数（880301）复盘分析（见图 3-62）。

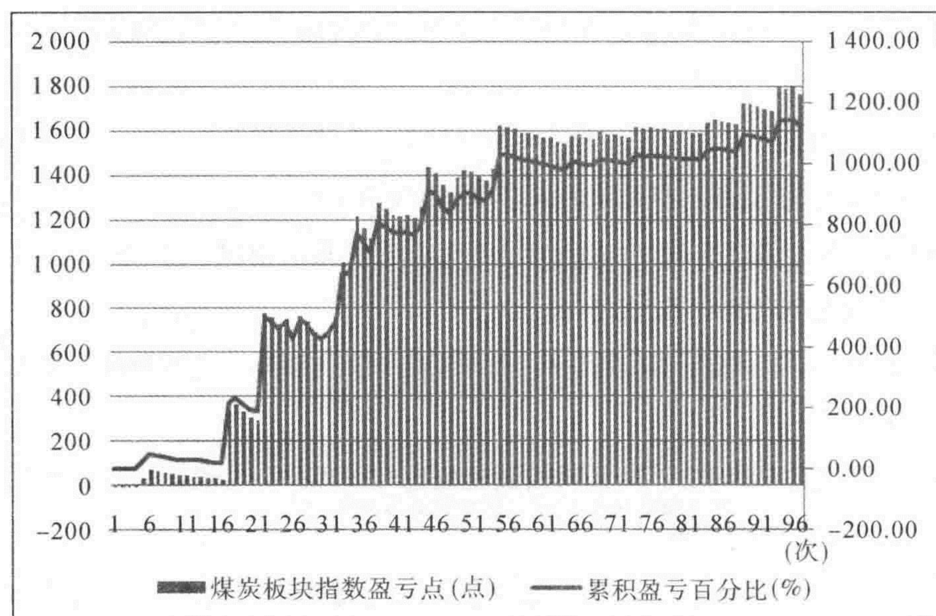


图 3-62 煤炭板块指数复盘 10 年资金上行放缓

（数据截至 2015 年 6 月 26 日）

●复盘启示：煤炭板块指数起始点为 157 点，复盘 10 年，累积获利 1 767 点，累积收益率达 1 126%，平均年化收益率为 113%，整体收益可观，但近年来收益明显放缓。

资金权益曲线波动较大，阶段性最大回撤率为 55%，周期性较强。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表　　　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	97	34	35.05	2.86	1 126.31	112.63	2	-54.79	486.2	135.12	-86.13	-10.30

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）煤炭板块样本个股分析。

①开滦股份（600997，见图 3-63）。

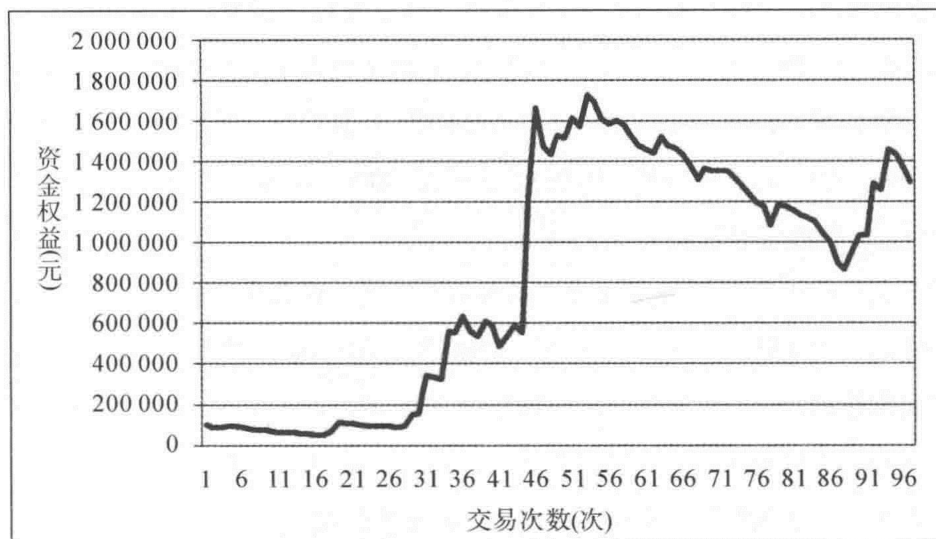


图 3-63 开滦股份复盘 11 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，开滦股份复盘 11 年，资金权益近 130 万元，平均年化收益率为 109%，整体收益可观，但近年来收益放缓。

资金权益宽幅震荡，阶段性最大回撤率达 50%，波动较大。

11 年交易时间，趋势交易仅 97 次，平均 1 年不到 10 次，平均 1 个月不到 1 次，这就是趋势交易，大多数时间都在空仓等待，就像狙击手一样，等待时机再出手。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
11	97	26	26.80	1.61	1 197.40	108.85	2	-49.75	66.44	123.22	-19.28	-17.35

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

●详解开滦股份复盘历程：2004—2015 年，开滦股份复盘 11 年走势整体呈现“震荡—上涨—下跌—上涨—下跌”的态势，周期性强。煤炭股作为 2007 年股市的“五朵金花”之一，曾受到资金的疯狂追逐，但随着经济转型进入深水区，近几年煤炭走势疲软，即使在 2015 年年初反弹中，其涨势也大不如其他板块，传统行业面临转型突破的艰巨任务。按照趋势交易最基础的 30 日均线交易法则，开滦股份复盘 11 年时间，共计交易 97 次，成功概率不足 30%，但平均年化收益率能达到 108.85%，整体收益可观。

趋势交易操作的 97 次主要分布在股价震荡区间，即趋势不明朗时期，这个时期需要不断地去尝试机会。比如 2005 年、2006 年、2011 年、2012 年开滦股份股票基本处于震荡格局，这 4 年时间操作次数总计为 45 次，占比 46%。每一种交易方法都不是万能的，不可能在任何时候都能获利，趋势交易也不例外。**震荡期是趋势交易最艰难的时候，会面临资金回撤，但体系内的资金回撤往往是盈利的开始。**

当股票趋势形成，趋势交易者就长期持有，直到趋势出现拐头迹象才卖出。开滦股份单次最大收益率为 123.22%，出现在 2007 年 3 月 20 日，股价上 30 日均线符合买入原则，直到 2007 年 6 月 1 日时卖出，交易持有近 3 个月。开滦股份单次最大收益出现在 2009 年 3 月 17 日，该次收益率为 119.23%，不及 2007 年 3 月的那次收益率，但因为有了复利因素，该次收益获利 66.44 万元。**开滦股份两次趋势交易机会积累了较好的收益率，即使在 2015 年年初反弹乏力，但最终仍能有不俗的成绩。**

下跌趋势形成时，空仓耐心等待，空仓也是一种交易。开滦股份 11 年交易时间，趋势交易仅 97 次，平均 1 年不到 10 次，平均 1 个月不到 1 次，这就是趋势交易，**大多数时间都在空仓等待，就像狙击手一样，等待时机再出手。**2015 年 6 月 25 日，开滦股份股价跌破 30 日均线时卖出，一直到 2015 年 7 月 31 日均未出现买入信号，从而空仓规避了大的损失。开滦股份总共交易 97 次，其中有 71 次出现亏损，这 71 次中，单次亏损率超过 10%的有 4 次，亏损率在 5%~10%的有 13 次，亏损率在 5%以内的有 54 次，占比近 76%。可见，大多数的亏损都是很小的，风险整体可控。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

②安源煤业（600397，见图 3-64）。

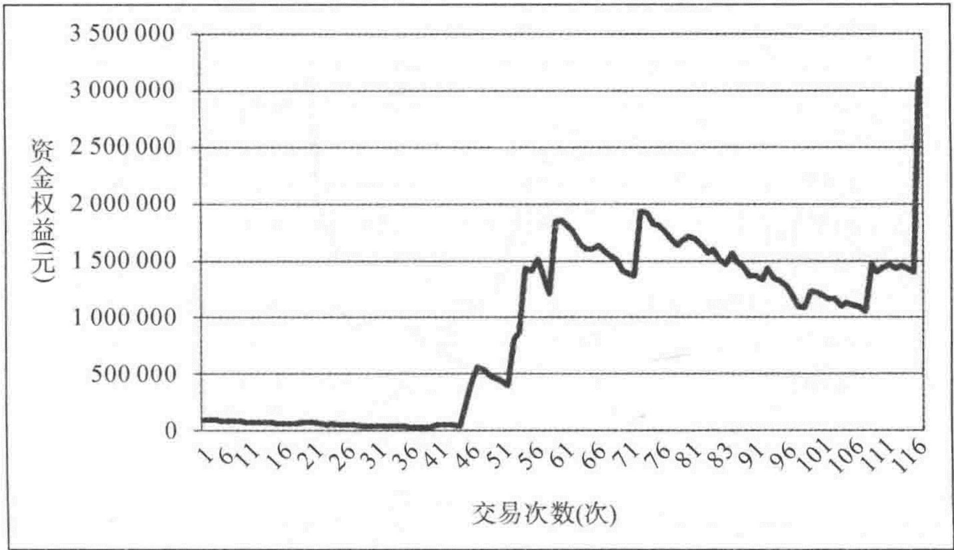


图 3-64　安源煤业复盘 13 年资金从 10 万元到 300 余万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，安源煤业复盘 13 年，资金权益达 310 万元，平均年化收益率达 231%，收益可观。

资金权益波动较大，阶段性最大回撤率达 67%，但两波趋势机会让资金从 10 万元到 300 余万元，这就是趋势交易的魔力，即顺势而为。

13 年交易时间，趋势交易共 119 次，胜率仅为 24%，但单次交易最大获利 170 万元，可见一旦形成趋势，就可尽情收获利润。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
13	119	29	24. 37	2. 13	3 000. 04	230. 77	3	-66. 64	169. 74	349. 93	-16. 60	-16. 03

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

③大有能源（600403，见图 3-65）。

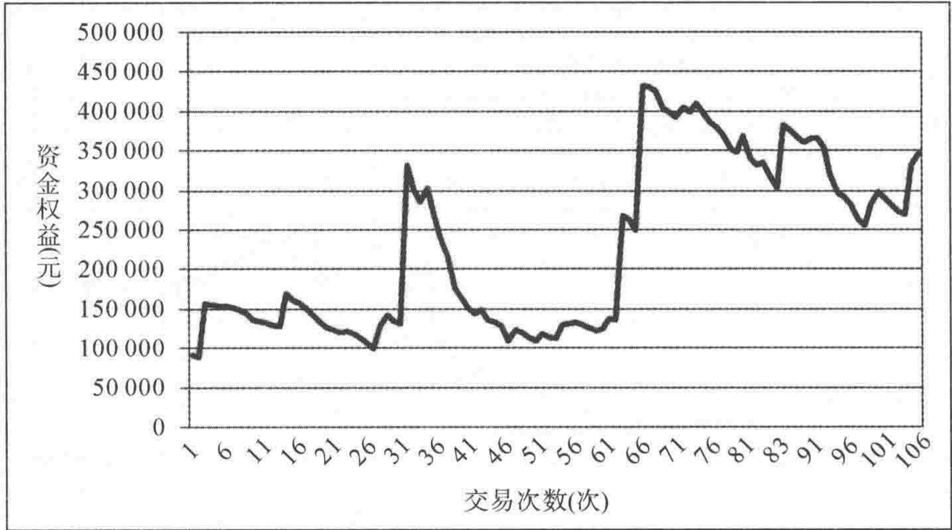


图 3-65 大有能源复盘 12 年资金波动大

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，大有能源复盘 12 年，资金权益为 35 万元，平均年化收益率为 20%，收益未跑赢同期上证复盘收益（56%），但跑赢银行定期存款收益。

资金权益波动较大，阶段性最大回撤率达 67%，周期性强。

12 年交易时间，趋势交易共 109 次，胜率仅为 26%，但单次交易最大获利率达 151%，可见一旦形成趋势，获利便可扬帆起航。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
12	109	28	25.69	1.32	245.63	20.47	4	-66.86	19.92	151.34	-3.55	-16.55

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

④山煤国际（600546，见图 3-66）。

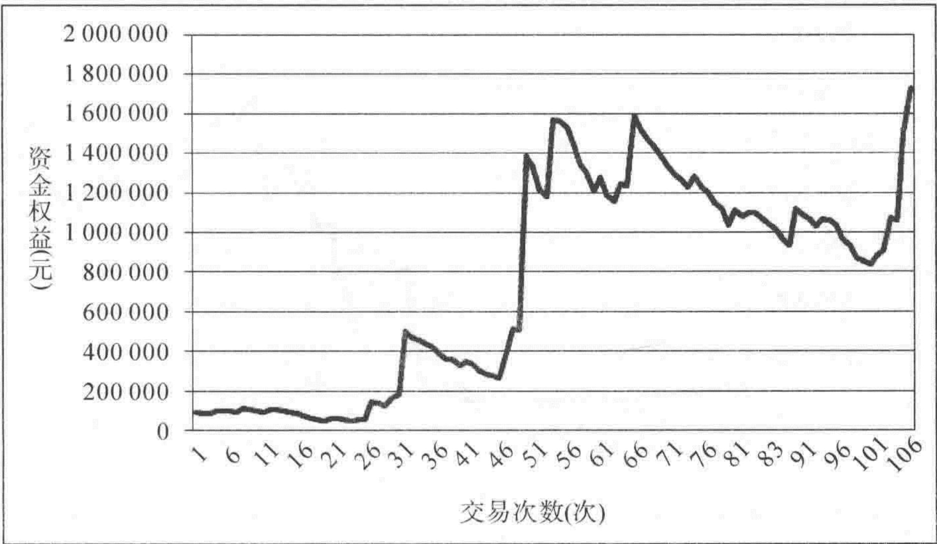


图 3-66 山煤国际复盘 12 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，山煤国际复盘 12 年，资金权益近 173 万元，平均年化收益率达 136%，收益可观。

资金权益宽幅震荡，阶段性最大回撤率达 50%，周期性强，但只要抓住三波趋势机会，便将收复"所有失地"，并再创新高。

12 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
12	107	27	25.23	1.74	1 629.73	135.81	3	-49.95	87.73	174.87	-11.38	-16.37

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑤上海能源（600508，见图 3-67）。

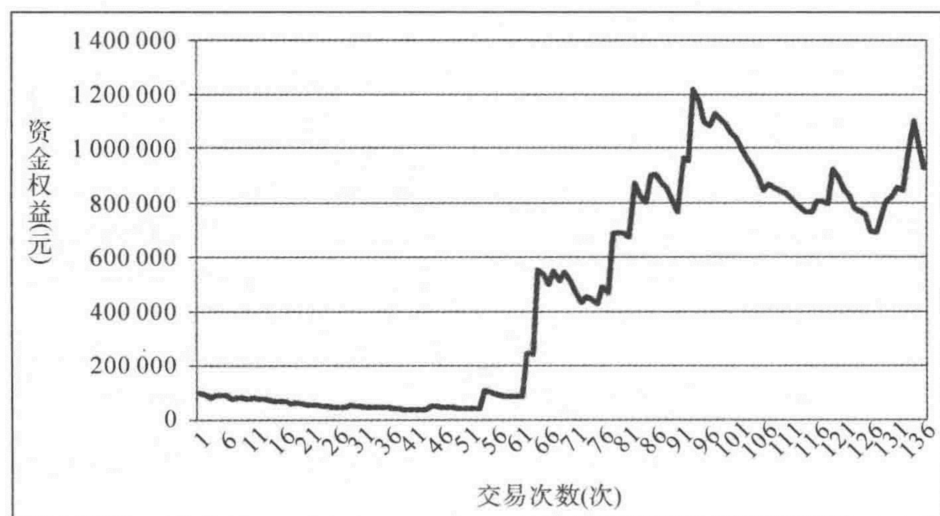


图 3-67 上海能源复盘 14 年资金震荡上行

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，上海能源复盘 14 年，资金权益近 93 万元，平均年化收益率为 59%，收益跑赢同期大盘指数。

资金权益从 2001 年的 10 万元亏损到 2005 年的 4 万元左右，阶段性最大回撤率高达 59%，这段时间应该是最折磨人的，毕竟是本金的亏损，这比盈利后的回撤更考验人性。即使这样，抓住两波趋势机会，资金亦能实现较高收益，这说明体系内的回撤并不可怕，体系可以帮助我们克服人性的弱点，只要坚持，就能等到光明。

附表　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
14	136	37	27.21	1.53	829.00	59.21	2	-59.03	31.16	188.47	-8.82	-13.14

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑥神火股份（000933，见图 3-68）。

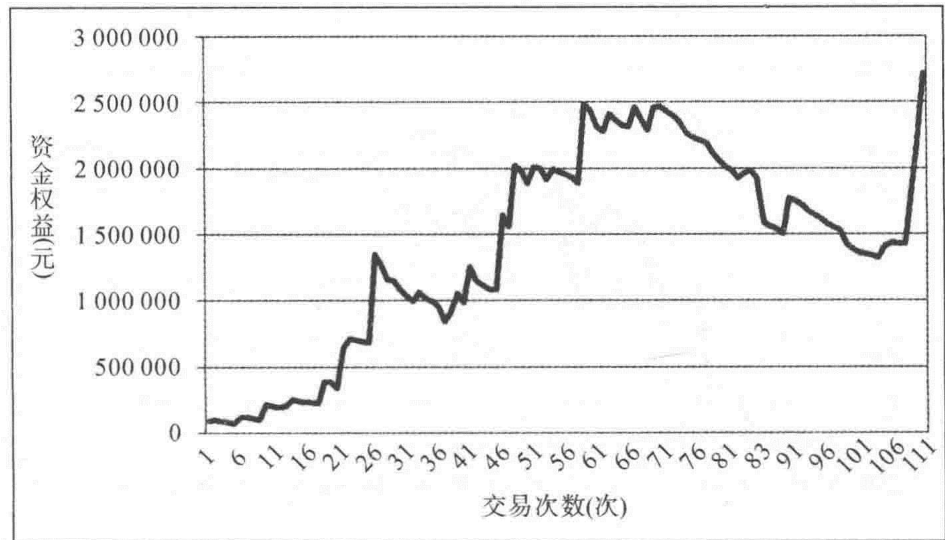


图 3-68 神火股份复盘 10 年资金从 10 万元到 200 余万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，神火股份复盘 10 年，资金权益达 271 万元，平均年化收益率达 261%，收益可观。

资金权益波动较大，阶段性最大回撤率达 47%，但底部区间不断抬高。回撤和上涨往往形影不离，经得起回撤，才能守得住上涨。

10 年交易时间，趋势交易 113 次，胜率仅为 27%，但单次交易最大收益率达 106%，追求趋势利润往往比追求胜算概率来得靠谱。

附表　　　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	113	31	27.43	1.77	2 611.50	261.15	2	-46.98	67.36	106.36	-33.97	-17.64

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）交易优化对比（见图 3-69）。

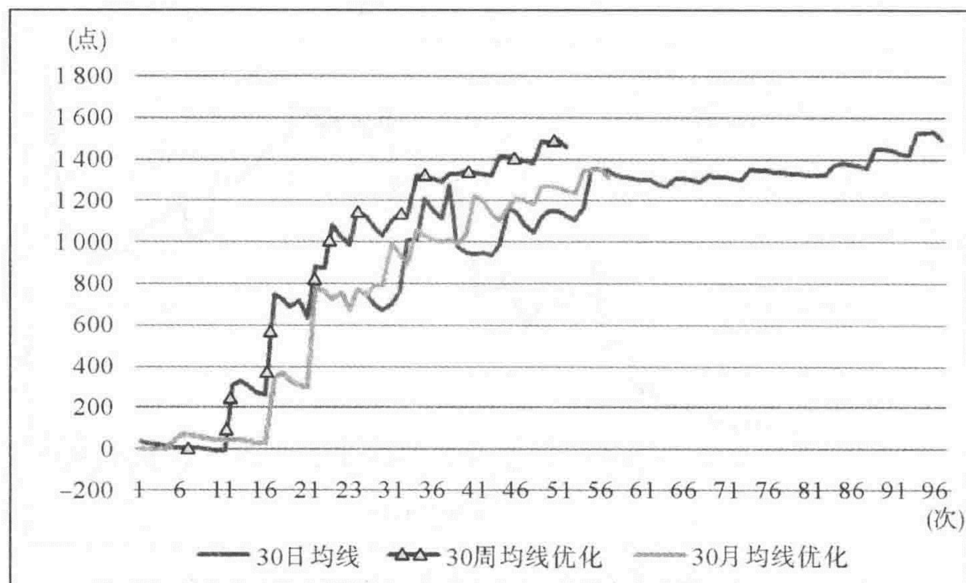


图 3-69　煤炭板块指数优化后盈亏曲线图对比

●优化启示：通过 30 周均线、30 月均线优化煤炭板块指数后，可以发现优化后风险和收益变化不明显，没能达到预期的效果，这与板块周期波动有关。

优化后交易次数明显减少，这是因为当大周期走坏时，即使短周期符合也不会交易，规避风险为第一要务。

实际操作中，趋势交易会根据趋势线、水平线、资金管理等措施来进一步优化，以使在控制风险下实现获利最大化。

附表　　重要指标参数对比

参数 \ MA	账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
30 日均线	10	97	34	35.05	2.23	1 126	113	1	-60.27	1 535	135	-86	-10.30
30 周均线	9	52	18	34.62	3.40	927	103	2	-70.23	1 491	135	-86	-7.73
30 月均线	10	57	22	38.60	2.92	839	84	2	-54.79	486	135	86	-7.73

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

7. 有色金属板块：收益放缓，优选稀有金属

●10 年交易时间，有色金属板块指数平均年化收益率达到 164%，跑赢同期大盘指数，但近年来收益明显放缓。

●10 年交易时间，趋势交易次数为 107 次，虽然胜算率仅为 28%，但单次最大收益率就达到 160%，可见一旦趋势形成，利润将十分丰厚。

●有色金属板块指数单次最大回撤率仅为 9%，阶段性最大回撤率为 21%。先控制风险，再追求利润。

●选取样本北方稀土、江西铜业、铜陵有色、云南铜业、中金黄金、中金岭南做复盘分析，稀有金属表现较好。

●通过优化 30 周均线、30 月均线做复盘比较分析，会发现优化后资金收益曲线更稳定、风险控制也更好。

2005—2015 年有色金属板块指数与上证指数走势图如图 3-70 所示：

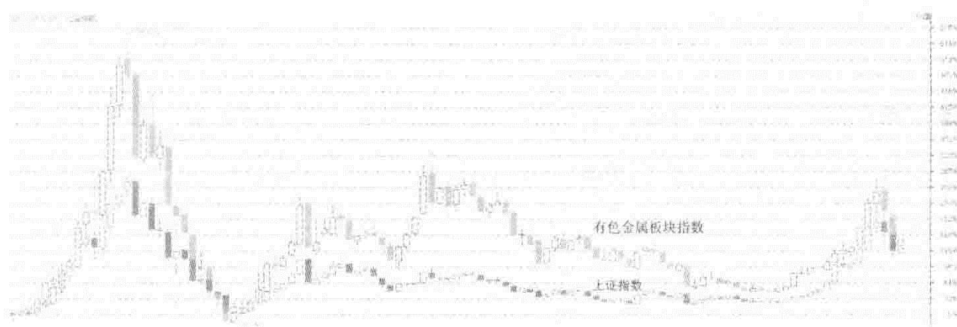


图 3-70 2005—2015 年有色金属板块指数与上证指数走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）有色金属板块指数（880324）复盘分析（见图 3-71）。

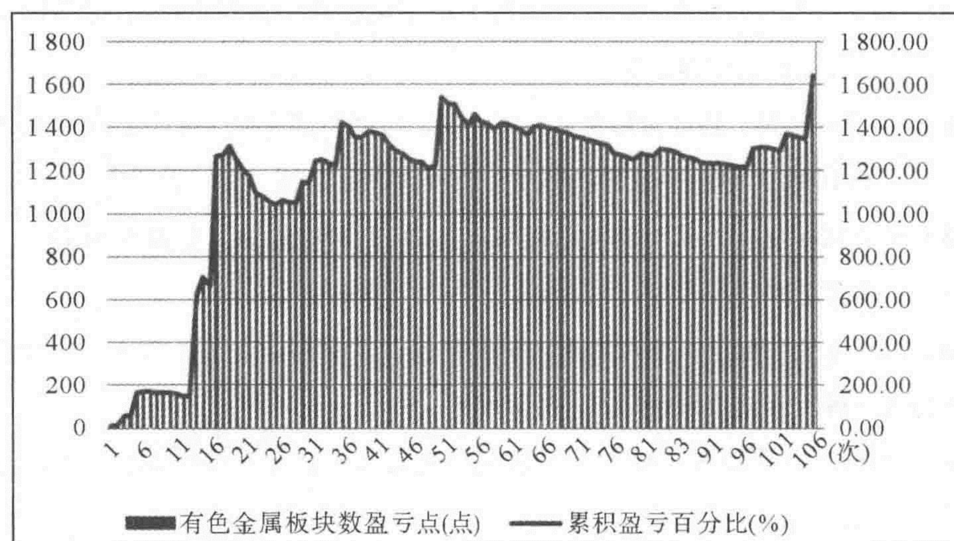


图 3-71 有色金属板块指数复盘 10 年资金上行放缓

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：有色金属板块指数起始点为 99 点，复盘 10 年，累积获利 1 631 点，累积收益率 1 643%，平均年化收益率达 164%，整体收益可观，但近年来收益明显放缓。

资金权益曲线上行后高位震荡，上行空间有限，这与行业发展息息相关，传统行业进入转型换档期。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	107	30	28.04	2.40	1 642.92	164.29	3	-20.94	601.66	159.77	-77.11	-8.91

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）有色金属板块样本个股分析。

①北方稀土（600111，见图 3-72）。

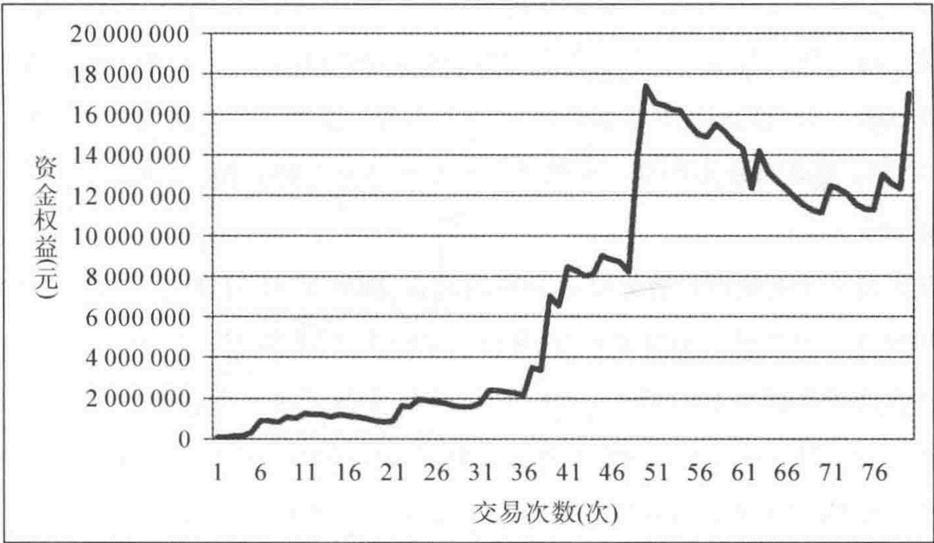


图 3-72 北方稀土复盘 10 年资金从 10 万元到上千万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，北方稀土复盘 9 年，资金权益达 1 703 万元，平均年化收益率达 1 881%，表现优异。

资金权益震荡上行，只要抓住 3 波趋势机会，资金从 10 万元上涨到上千万元不是不可能。这就是趋势交易的魔力，即顺势而为。

9 年交易时间，趋势交易共 80 次，胜率为 31%，单次交易最大获利高达 573 万元，可见一旦形成趋势，便势不可挡，满盘皆赢。

附表 **重要指标参数分析**

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
9	80	25	31.25	2.23	16 929.88	1 881.10	1	-35.78	572.96	191.16	-201.96	-14.30

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

●详解北方稀土复盘历程：2006—2015 年，北方稀土复盘 9 年，走势整体呈现“上涨—下跌—上涨—下跌—上涨—下跌”的态势，股价起起落落，底部区间抬高。有色金属股作为 2007 年的“五朵金花”之一，曾受到资金的疯狂追逐，随着经济转型进入深水区，近几年有色金属股走势疲软，但稀有金属股表现不错，北方稀土就是其代表。按照趋势交易最基础的 30 日均线交易法则，北方稀土复盘 9 年，共计交易 80 次，成功概率为 31%，平均年化收益率达到 1 881.10%，资金权益从 10 万元涨逾上千万元。

北方稀土 3 次重要的趋势收益分别出现在 2006 年 11 月 28 日—2007 年 2 月 2 日、2007 年 2 月 5 日—2007 年 6 月 28 日、2010 年 7 月 20 日—2010 年 11 月 12 日，这 3 次收益率分别为 189.35%、191.16%、107.43%，这 3 次趋势机会推升资金权益从 20 万元到 90 万元再到 702 万元，实现了质的飞跃。另外，还有 3 次收益率超过 50%，比如 2009 年 1 月 6 日、2010 年 3 月 16 日、2012 年 1 月 10 日。一旦趋势形成时，趋势交易便扬帆起航，直到趋势出现拐头迹象才卖出。**北方稀土单次交易最大获利达 572.96 万元，只要抓住一次这样的趋势机会，便满盘皆赢。**

类似北方稀土这样的高收益个股，途中也经历了较长时间的震荡，比如 2011 年、2013 年、2014 年。阶段性最大回撤率为 35.78%，单次最大亏损达 201.96 万元。**回撤和上涨往往形影不离，经得起回撤，才能守得住上涨。**虽说震荡期操作次数多、亏损较多，但每一次损失都控制在合理范围内。北方稀土单次最大亏损率为 14.3%，第一时间截断亏损是铁的纪律。北方稀土总共交易 80 次，其中有 55 次出现亏损。这 55 次中，单次亏损率超过 10%的有 4 次，亏损率为 5%～10%的有 10 次，亏损率在 5%以内的有 41 次，占比近 75%。可见大多数的亏损都是很小的，这样就使得在市场不符合趋势时能生存下来。

9 年交易时间，趋势交易仅 80 次，平均 1 年不到 10 次，平均 1 个月不到 1 次，这就是趋势交易，**大多数时间都在空仓等待，就像狙击手一样，等待时机再出手。**2015 年 6 月 16 日，北方稀土股价跌破 30 日均线时卖出，一直到 2015 年 7 月 31 日均未出现买入信号，从而空仓规避了大的损失，保存了实力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

②江西铜业（600362，见图 3-73）。

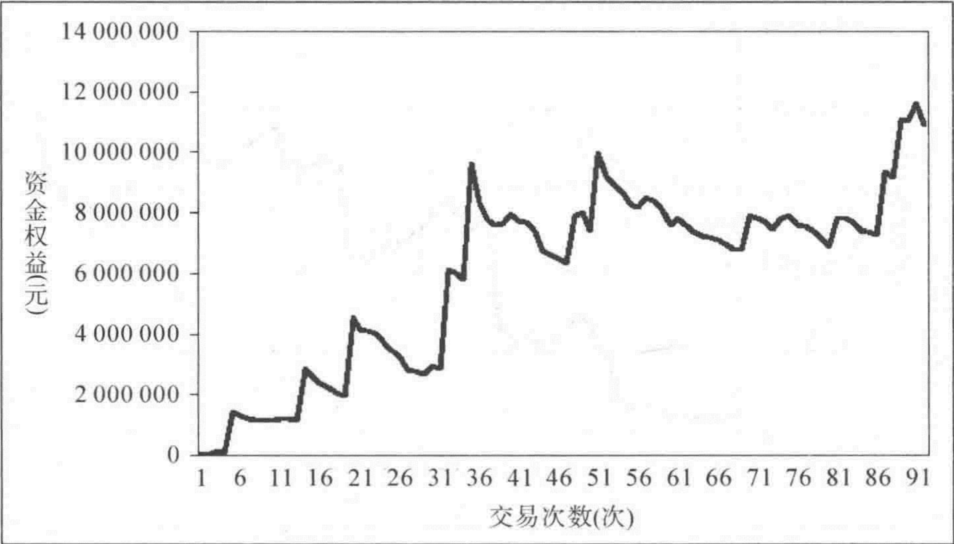


图 3-73 江西铜业复盘 10 年资金从 10 万元到上千万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，江西铜业复盘 10 年，资金权益达 1 090 万元，平均年化收益率达 1 080%，成绩优异。

资金权益波动较大，阶段性最大回撤率达 41%，但底部区间不断抬高。回撤和上涨往往形影不离，经得起回撤，才能守得住上涨。

10 年交易时间，趋势交易共 92 次，胜率仅为 24%，但单次交易最大获利高达 379 万元，追求趋势利润往往比追求胜算概率来得靠谱。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	92	22	23.91	1.75	10 802.76	1 080.28	3	-40.85	379.02	1 076.42	-129.42	-24.72

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

③铜陵有色（000630，见图 3-74）。

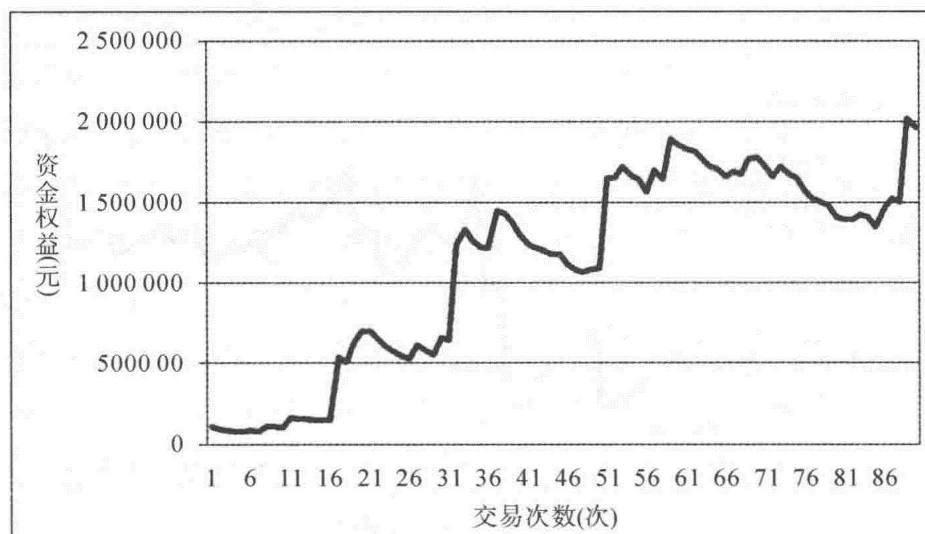


图 3-74 铜陵有色复盘 10 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 2 月 25 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，铜陵有色复盘 10 年，资金权益达 197 万元，平均年化收益率达 187%，收益可观。

资金权益震荡上行，阶段性最大回撤率控制在 30%以内，走势相对稳定。

10 年交易时间，趋势交易仅 90 次，平均 1 年不到 10 次，平均 1 个月不到 1 次，这就是趋势交易，大多数时间都在空仓等待，就像狙击手一样，等待时机再出手。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	90	28	31.11	1.99	1 865.06	186.51	3	-28.66	59.00	264.05	-8.05	-11.28

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

④云南铜业（000878，见图 3-75）。

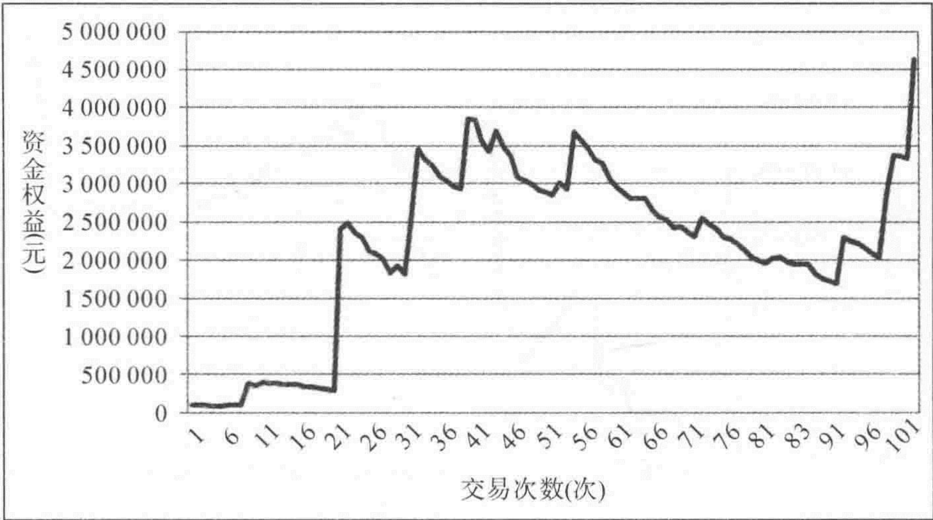


图 3-75 云南铜业复盘 10 年资金从 10 万元到 400 余万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，云南铜业复盘 10 年，资金权益达 464 万元，平均年化收益率达 453%，成绩优异。

资金权益波动较大，阶段性最大回撤率达 54%，但两波趋势机会便使资金从 10 万元上升至上百万元，回撤往往是盈利的开始。

10 年交易时间，趋势交易其 103 次，胜率仅为 22%，但单次交易最大获利达 210 万元。每一次的止损都是为抓住趋势机会做准备，就像咏春拳一样，贴身近打，哪怕失败仍然不放弃，直到抓住机会并给对手致命一击。

附表　　　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	103	23	22.33	1.83	4 543.31	454.33	3	-54.17	210.31	707.23	-27.24	-9.49

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑤中金黄金（600489，见图 3-76）。

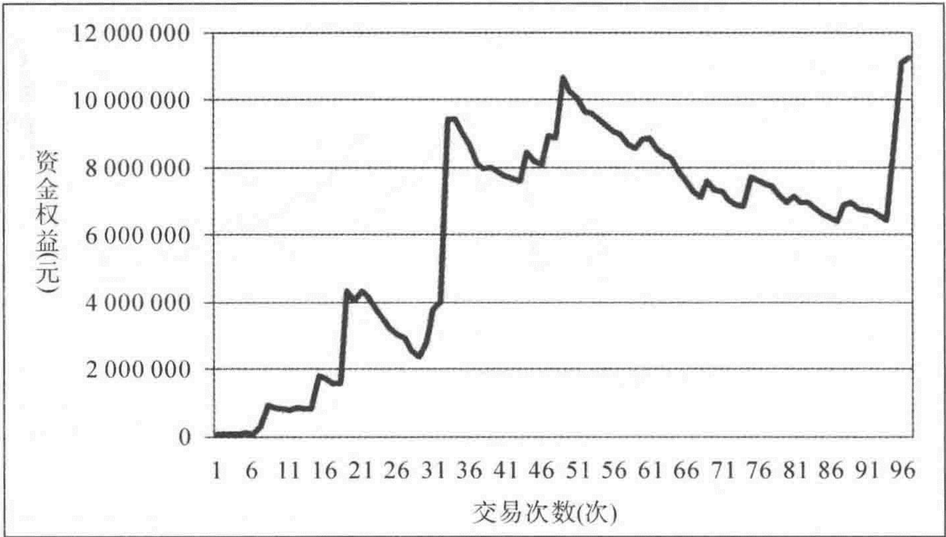


图 3-76 中金黄金复盘 10 年资金从 10 万元到上千万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，中金黄金复盘 10 年，资金权益达 1 125 万元，平均年化收益率达 1 115%，成绩十分喜人。

资金权益波动较大，阶段性最大回撤率达 46%，但抓住 3 波趋势机会，资金亦能从 10 万元涨到上千万元，这就是趋势交易的魔力。

10 年交易时间，趋势交易共 97 次，胜率仅 27%，但单次交易最大获利高达 544 万元，可见一旦形成趋势，便势不可挡，抓住趋势满盘皆赢。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	97	26	26.80	1.96	11 151.33	1 115.13	3	-45.69	544.41	214.46	-57.40	-16.03

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑥中金岭南（000060，见图 3-77）。

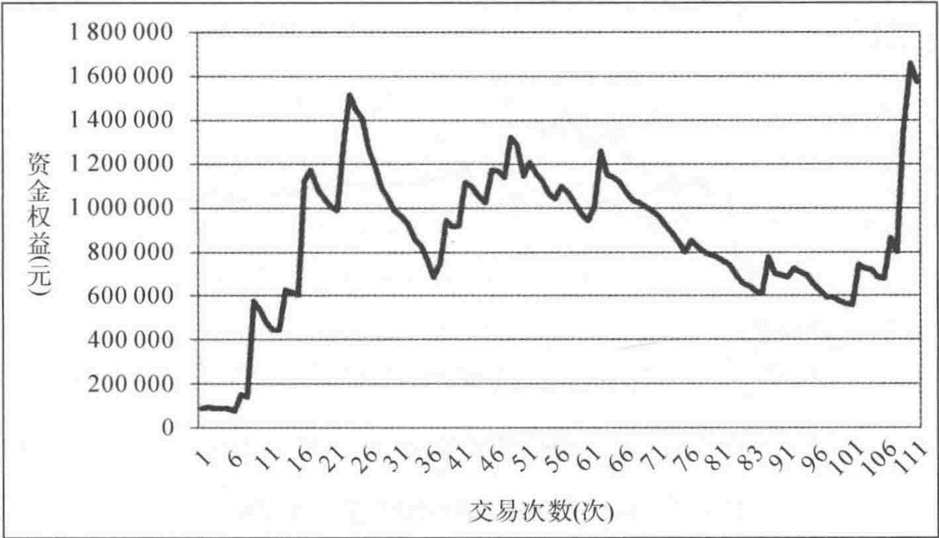


图 3-77 中金岭南复盘 10 年从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，中金岭南复盘 10 年，资金权益达 157 万元，平均年化收益率达 147%，收益可观。

资金权益波动较大，阶段性最大回撤率达 56%，震荡时间较长，趋势交易需要耐得住寂寞，才能"守得云开见月明"，交易也是一种修行。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	112	27	24.11	1.49	1 470.88	147.09	3	-55.58	53.48	301.54	-14.04	-10.89

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）交易优化对比（见图 3-78）。

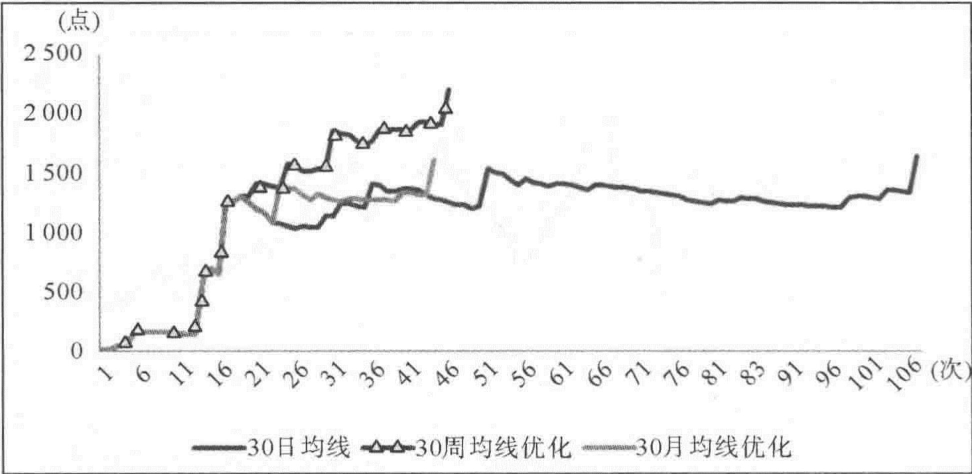


图 3-78 有色金属板块指数优化后盈亏曲线图对比

●优化启示：通过 30 周均线、30 月均线优化有色金属板块指数后，可以发现优化后阶段性回撤率下降明显，平均年化收益率也呈现了上升态势，这是比较理想的效果。

优化后交易次数明显减少，这是因为当大周期走坏时，即使短周期符合也不会交易，规避风险为第一要务。

实际操作中，趋势交易会根据趋势线、水平线、资金管理等措施来进一步优化，以使在控制风险下实现获利最大化。

附表　　重要指标参数对比

参数 / MA	账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
30 日均线	10	107	30	28.04	2.40	1 643	164	3	-20.94	602	160	-77	-8.91
30 周均线	10	46	21	45.65	7.47	2 206	221	3	-11.45	602	160	-55	-6.49
30 月均线	10	44	17	38.64	4.02	1 618	162	3	-16.56	602	160	-77	-8.91

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

8. **石油板块：波动性大，表现逊于大盘**

●10 年的交易时间，石油板块指数平均年化收益率达到 49%，基本同步于大盘，但近年来未跑赢大盘。

●10 年交易时间，趋势交易次数为 104 次，虽然胜算率仅为 23%，但单次最大收益率就达到 64%，可见一旦趋势形成，利润将十分丰厚。

●石油板块指数单次最大回撤率仅为 7.5%，阶段性最大回撤率为 36%，回撤幅度相对较大。先控制风险，再追求利润。

●选取样本中国石化、广聚能源、国际实业、海油工程、海越股份、天利高新做复盘分析。

●通过优化 30 周均线、30 月均线做复盘比较分析，会发现优化后资金收益曲线更稳定、风险控制也更好。

2005—2015 年石油板块指数与上证指数走势图如图 3-79 所示：

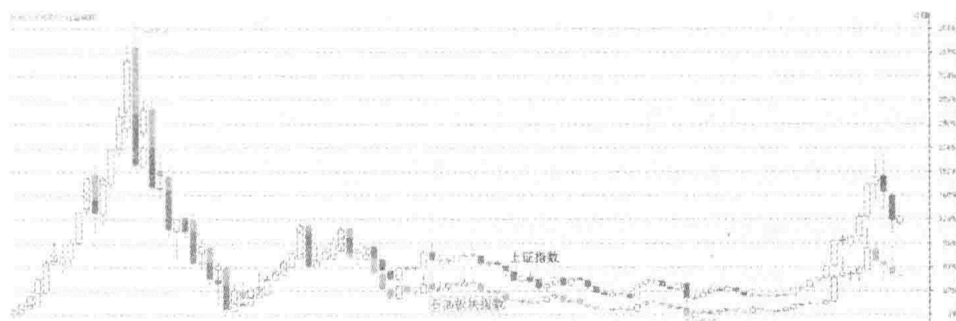


图 3-79 2005—2015 年石油板块指数与上证指数走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）石油板块指数（880310）复盘分析（见图 3-80）。

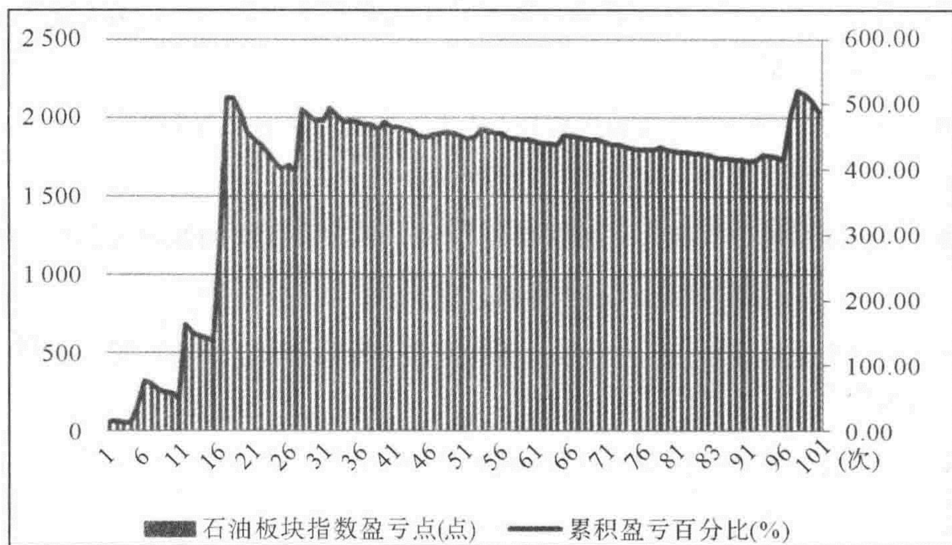


图 3-80 石油板块指数复盘 10 年资金上行放缓

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：石油板块指数起始点为 413 点，复盘 10 年，累积获利 2 019 点，累积收益率达 489%，平均年化收益率为 49%，收益未跑赢同期上证复盘收益（56%），但远远跑赢银行定期存款收益和许多基金收益。

资金权益曲线上行后高位震荡，近年来走势明显放缓，这与行业发展息息相关，传统行业进入转型换档期。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表　　　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	104	24	23.08	2.35	488.86	48.89	3	-36.16	962	64.30	-119	-7.54

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）石油板块样本个股分析。

①中国石化（600028，见图3-81）。

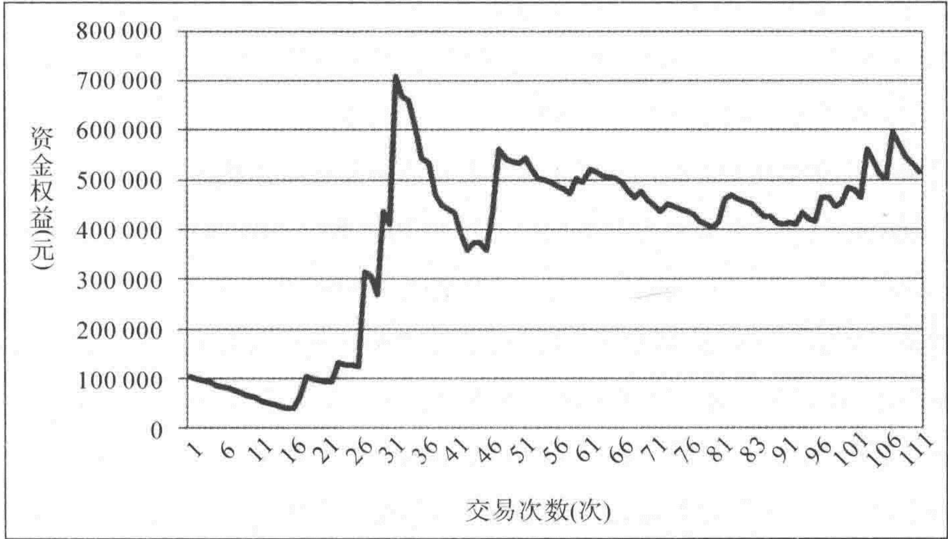


图3-81 中国石化复盘11年资金波动较大

（数据截至2015年7月31日）

●复盘启示：起始资金10万元，中国石化复盘11年，资金权益为52万元，平均年化收益率为38%，收益未跑赢同期上证复盘收益（56%），但跑赢银行定期存款收益。

资金权益波动较大，阶段性最大回撤率达61%，资金回撤是趋势形成的必经之路。

11年交易时间，趋势交易共114次，面对此类长期下跌或震荡的个股，这样的操作次数算较少了。在不符合体系建仓情况下，趋势交易者都在空仓，空仓也是一种交易，从而保证在不利时期能存活下来。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
11	114	25	21.93	1.40	415.87	37.81	3	-60.76	29.67	152.72	-6.61	-12.48

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

●详解中国石化复盘历程：2004—2015 年，中国石化复盘 11 年走势整体呈现“震荡—上涨—下跌—震荡”的态势。中国石化流通盘较大，单日波动幅度较小。按照趋势交易最基础的 30 日均线交易法则，中国石化复盘 11 年时间，共计交易 114 次，成功概率仅为 22%，但平均年化收益率能达到 37.81%。对于此类长期处于震荡或下跌的个股，收益能保持在 37%，已经实属不易了。

趋势交易操作共 114 次，这 114 次中主要分布在股价震荡区间，即趋势不明朗时期，这个时期需要不断地去尝试机会。比如 2005 年、2011 年、2012 年、2013 年中国石化股票基本处于震荡格局，这 4 年时间操作次数共 48 次，占比为 42%。值得注意的是，初始资金从 2004 年的 10 万元亏损到 2005 年的 4 万元左右，阶段性最大回撤率高达 60.76%，这段时间应该是最折磨人的，毕竟是本金的亏损，这比盈利后的回撤更考验人性。即使这样，最终资金亦能实现正收益，这说明**体系内的震荡回撤并不可怕，体系可以帮助我们克服人性的弱点，只要坚持，就能等到趋势利润。**

当股票趋势形成，趋势交易者就长期持有，直到趋势出现拐头迹象才卖出。中国石化单次最大收益率为 152.72%，出现在 2006 年 8 月 8 日，股价上 30 日均线符合买入原则，直到 2007 年 2 月 2 日时卖出，持有近 6 个月。卖出不代表趋势交易就不跟踪它了，当股价再次符合买入条件，又会毫不犹豫地再跟进去。比如 2007 年 7 月 23 日再次买入，直到 2007 年 11 月 8 日卖出，一次交易获利达 29.67 万元。**市场的顶部和底部谁都不知道，趋势交易不求卖在最高点和买在最低点，只赚取属于趋势交易的利润，就是这“鱼身”的利润已经足矣。**

当下跌风险来临，股票破位第一时间卖出，截断亏损。下跌趋势形成时，空仓耐心等待，空仓也是一种交易。中国石化单次最大回撤率为 12.48%，第一时间截断亏损是铁的纪律。中国石化总共交易 114 次，其中有 89 次出现亏损。这 89 次中，单次亏损率超过 10%的有 4 次，亏损率在 5%~10%的有 13 次，亏损率在 5%以内的有 72 次，占比近 81%。**可见大多数亏损都是很小的，这也是对于此类长期震荡或下跌股按趋势交易也能获利的原因，下跌中交易的次数不多，震荡过程中交易次数较多，多为小损失，无伤大雅。**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

②广聚能源（000096，见图 3-82）。

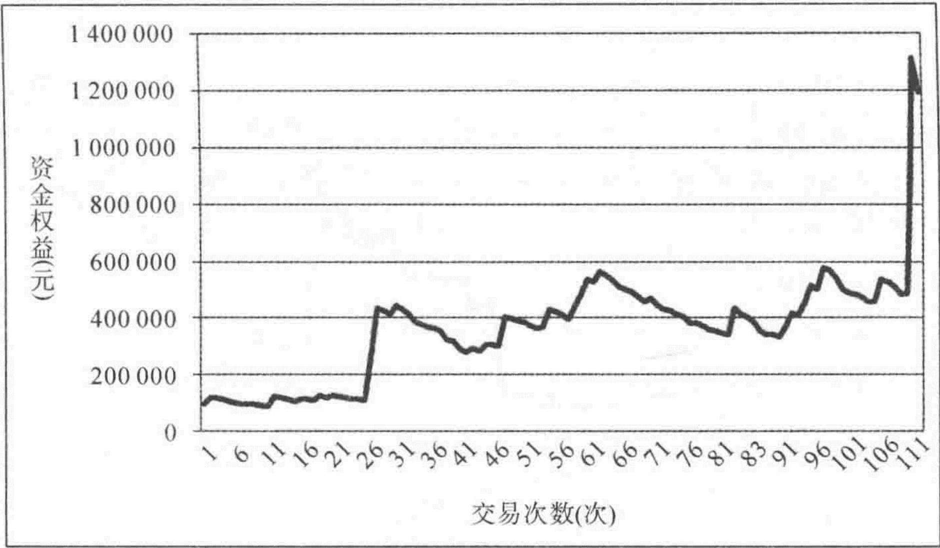


图 3-82 广聚能源复盘 11 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，广聚能源复盘 11 年，资金权益达到 119 万元，平均年化收益率为 99%，收益可观。

资金权益震荡上行，底部区间不断抬高，两波趋势机会使资金从 10 万元上升至上百万元。趋势交易是让资金成为我们的工具，而不是让我们成为金钱的奴隶。

11 年交易时间，趋势交易共 113 次，胜率仅为 24%，但单次交易最大获利达 82 万元，可见一旦形成趋势，就可尽情获取利润。

附表 **重要指标参数分析**

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
11	113	27	23.89	2.08	1 090.15	99.10	3	-39.12	82.07	168.11	-11.97	-9.16

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

③国际实业（000159，见图 3-83）。

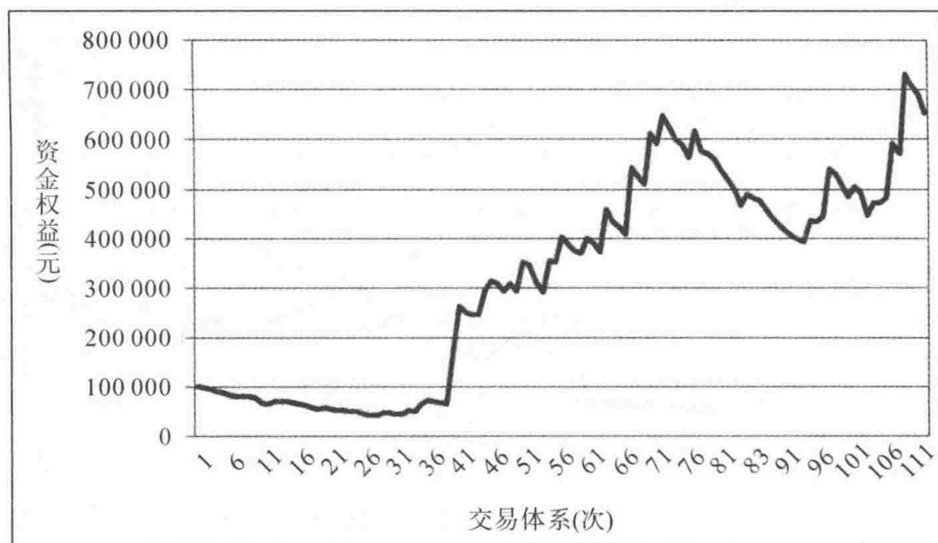


图 3-83 国际实业复盘 12 年资金震荡上行

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，国际实业复盘 12 年，资金权益为 65 万元，平均年化收益率为 46%，收益未跑赢同期上证复盘收益（56%），但远远跑赢银行定期存款收益和许多基金收益。

资金权益震荡上行，体系内的回撤往往是盈利的开始。资金权益从 2003 年的 10 万元亏损到 2005 年的 4 万元左右，阶段性最大回撤率高达 58%，这段时间应该是最折磨人的时候，毕竟是本金的亏损，这比盈利后的回撤更考验人性。即使这样，抓住两波趋势机会，资金亦能实现较高收益，这说明体系内的回撤并不可怕，体系可以帮助我们克服人性的弱点，只要坚持，就能等到趋势利润。

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
12	115	33	28.70	1.61	552.72	46.06	3	-58.28	16.05	160.91	-4.54	-12.29

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

④海油工程（600583，见图 3-84）。

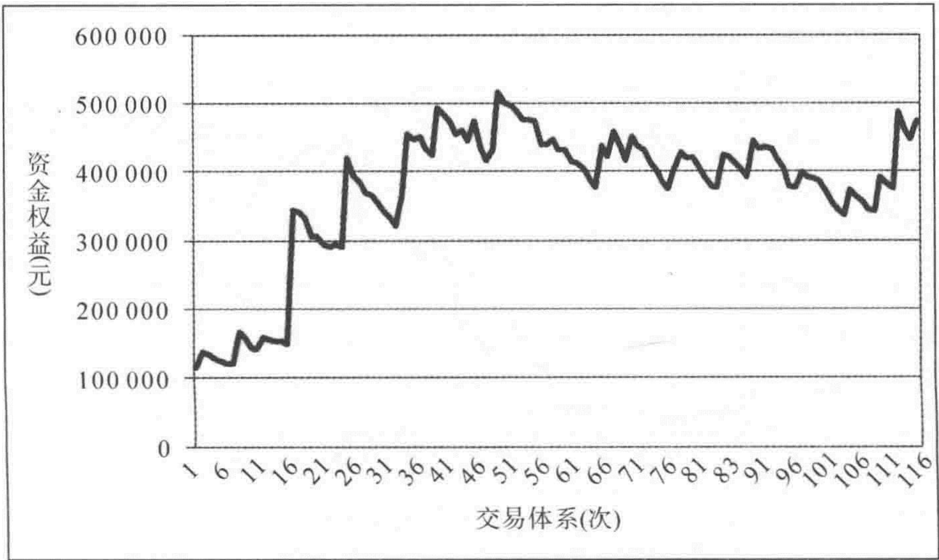


图 3-84 海油工程复盘 11 年资金横盘向上

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，海油工程复盘 11 年，资金权益为 47 万元，平均年化收益率为 34%，收益未跑赢同期上证复盘收益（56%），但足以跑赢银行定期存款收益。

资金权益横盘时间较长，期间总会有一定幅度的回撤，关键是有多少人能够承受。

11 年交易时间，趋势交易共 120 次，胜率仅为 24%，但单次交易最大收益率为 130%，可见一旦形成趋势，就可尽情获取利润。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
11	120	29	24.17	1.40	374.00	34.00	3	-26.96	19.41	129.87	-4.17	-9.54

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑤海越股份（600387，见图 3-85）。

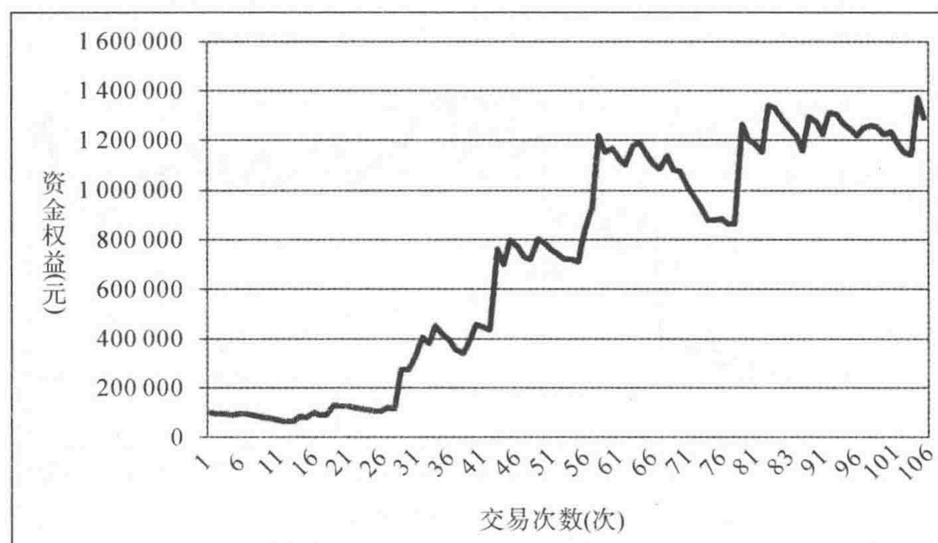


图 3-85 海越股份复盘 11 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，海越股份复盘 11 年，资金权益达 129 万元，平均年化收益率达 108%，收益可观。

资金权益震荡上行，阶段性最大回撤率控制在 30%左右，走势相定稳定。

11 年交易时间，趋势交易胜率为 31%，单次交易最大收益率达 136%，最大亏损率为 10%，小亏损是为寻找趋势付出的成本。趋势机会是尝试出来的，而不是说出来的。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
11	106	33	31.13	1.72	1 190.63	108.24	3	-33.75	40.02	136.31	-8.03	-10.12

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑥天利高新（600339，见图 3-86）。

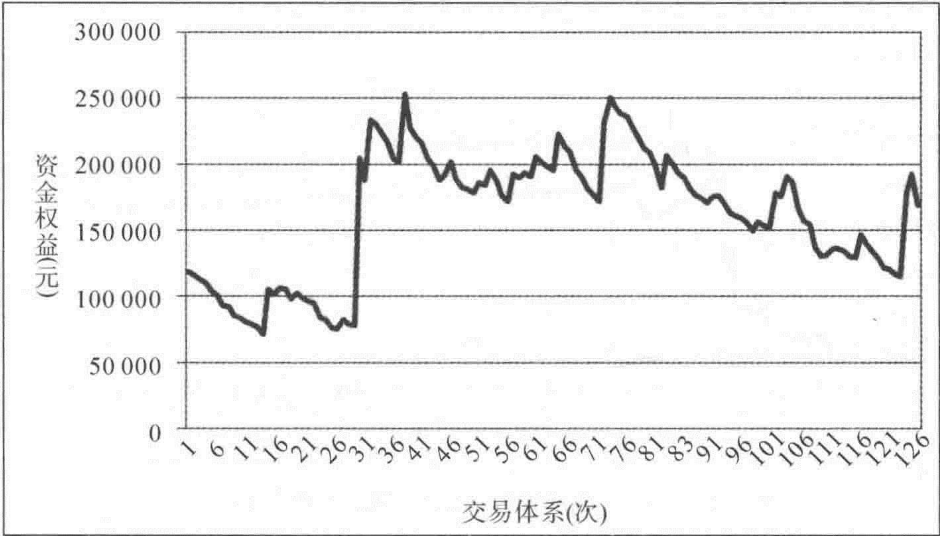


图 3-86 天利高新复盘 11 年资金波动较大

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，天利高新复盘 11 年，资金权益为 17 万元，平均年化收益率为 6%，收益一般，基本与银行定期存款收益持平。

资金权益波动较大，阶段性最大回撤率达 40%，震荡时间较长。趋势交易需要耐得住寂寞，交易也是一种修行。

11 年交易时间，趋势交易共 129 次，这样的交易次数在趋势复盘中已算较高了，频繁的操作不利于趋势利润的累积。在震荡中，趋势交易的次数往往较多，一定程度上消耗了趋势利润的累积，从而影响了整体收益。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
11	129	29	22. 48	1. 12	68. 79	6. 25	3	-40. 42	12. 59	161. 04	-2. 55	-12. 26

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）交易优化对比（见图 3-87）。

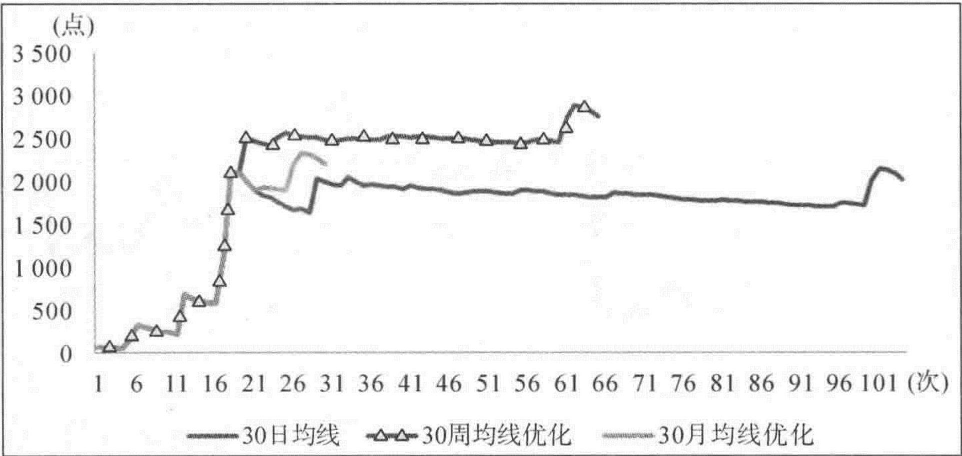


图 3-87 石油板块指数优化后盈亏曲线图对比

●优化启示：通过 30 周均线、30 月均线优化石油板块指数后，可以发现优化后阶段性最大回撤变化不明显，但收益有所上升，同等风险下收益最大为优。

优化后交易次数明显减少，这是因为当大周期走坏时，即使短周期符合也不会交易，规避风险为第一要务。

实际操作中，趋势交易会根据趋势线、水平线、资金管理等措施来进一步优化，以使在控制风险下最大化利润。

附表 重要指标参数分析

参数 / MA	账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
30 日均线	10	104	24	23.08	2.35	489	49	3	-36.16	962	64	-119	-7.54
30 周均线	10	65	19	29.23	5.06	667	67	3	-36.16	962	64	-65	-5.01
30 月均线	10	30	10	33.33	4.67	533	53	3	-36.16	962	64	-119	-7.54

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

9. **电气设备板块：收益可观，业绩驱动型**

●10 年交易时间，电气设备板块指数平均年化收益率达到 180%，远远跑赢了同期大盘指数。

●10 年交易时间，趋势交易的次数仅为 76 次，胜率为 33%，单次最大收益率达到 135%，可见一旦趋势形成，利润将十分丰厚。

●电气设备板块指数单次最大回撤率仅为 6%，阶段性最大回撤率为 27.05%。先控制风险，再追求利润。

●选取样本上风高科、德赛电池、东北电气、东方电子、许继电气做复盘分析。行业需求趋于平缓，个股演绎从题材型向业绩型转变。

●通过优化 30 周均线、30 月均线做复盘比较分析，会发现优化后资金收益曲线更稳定、风险控制也更好。

2005—2015 年电气设备板块指数与上证指数走势如图 3-88 所示：

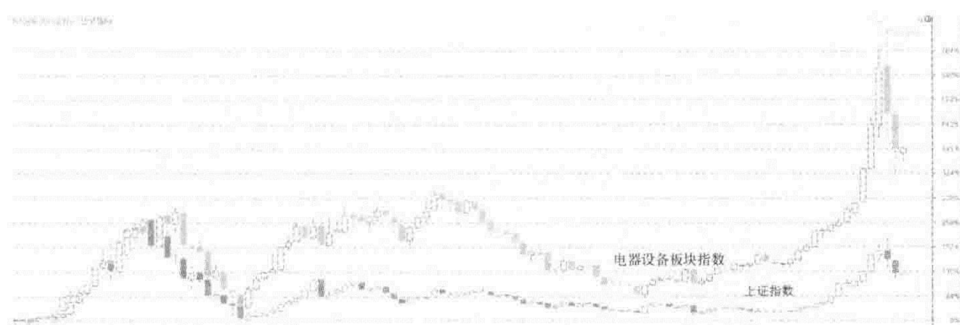


图 3-88 2005—2015 年电气设备板块指数与上证指数走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）电气设备板块指数（880446）复盘分析（见图 3-89）。

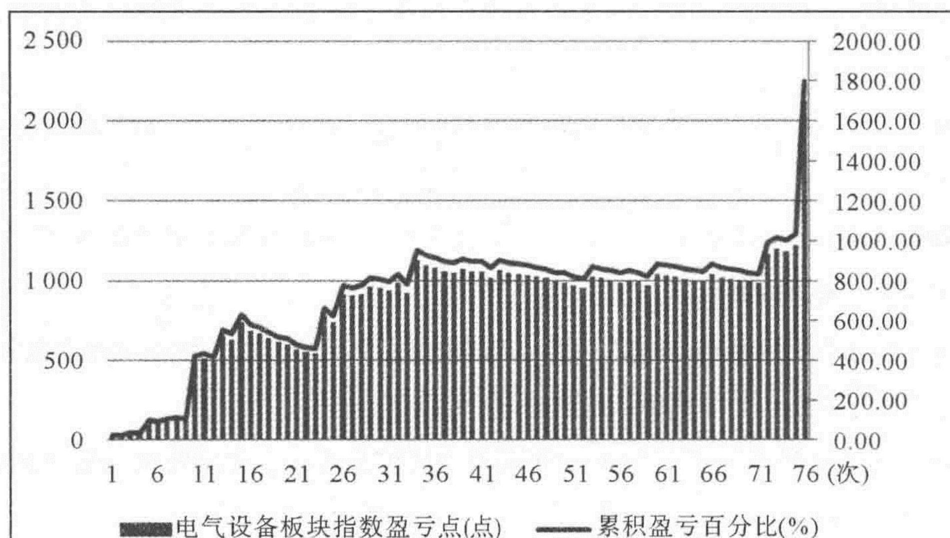


图 3-89 电气设备板块指数复盘 10 年权益震荡上扬

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：电气设备板块指数起始点为 118 点，复盘 10 年，累积获利 2 120 点，累积收益率达 1 796%，平均年化收益率达 180%，收益十分可观。

10 年交易时间，回撤风险控制良好，指数权益总体呈现出平滑上扬的趋势。总体收益走势强于上证指数。

附表　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	76	25	32.89	3.60	1 796.61	179.66	2	-27.05	897	135.04	-59	-6.22

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）电气设备板块样本个股分析。

①上风高科（000967，见图 3-90）。

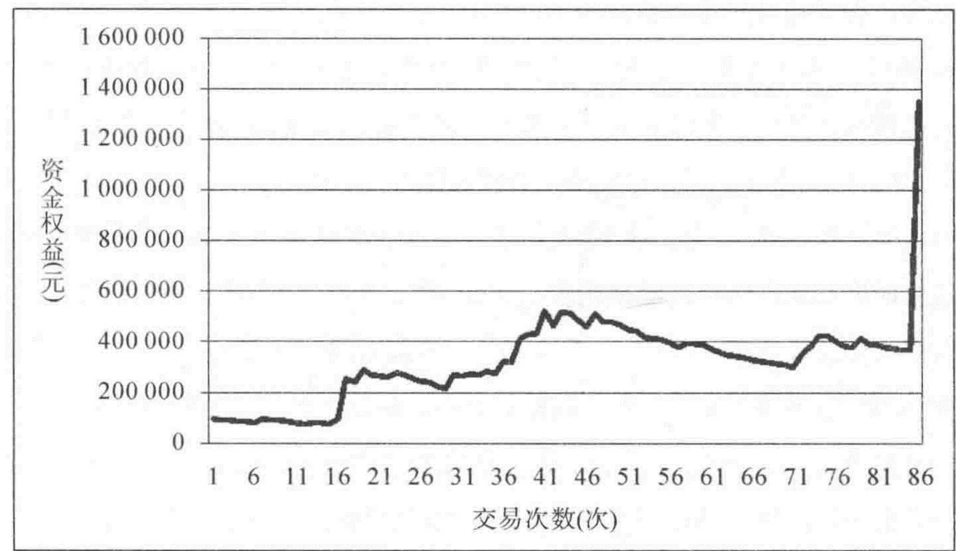


图 3-90 上风高科复盘 10 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，上风高科复盘 10 年，账户资金达到 135 万元，平均年化收益率为 125%，收益良好。

资金总体呈现小幅回撤、大幅累积上扬的趋势。回撤风险较低，最后一次趋势的形成包含单次 265% 的最大收益率，加之复利因素的影响，累积收益十分可观。该个股收益接近其板块指数，优于其他同类个股，这说明选择合适的标的物是十分重要的。

附表 **重要指标参数分析**

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	86	24	27.91	3.04	1 250.23	125.02	3	-41.19	98.00	265.49	-5.73	-10.96

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

●详解上风高科复盘历程：上风高科复盘时采用的数据是2005—2015年的历史数据，其10年时间走势整体呈现大幅累积上扬的趋势，我国电气设备生产经营形势依然旺盛。按照趋势交易最基础的30日均线交易法则，10年时间里，趋势交易共计交易86次，成功概率不足30%，但平均年化收益率有125.02%，收益良好。最重要的是这种收益是广大股民都能够实现的，交易方法具有可操作性，即上30日均线进，下30日均线出，大家都能做到，关键是能否持之以恒。

趋势交易操作共86次，这86次中主要分布在股价震荡区间，即**趋势不明朗时期，这个时期需要不断地去尝试机会**。比如2011年和2012年上风高科处于震荡区间，操作次数总计为26次，占比超过30%，这段时间对于趋势交易而言是最难的，但只要认识到亏损是很正常的事，调整好心态，也是很容易等到趋势来临的。

上升趋势时，趋势交易便很轻松，上风高科2006年、2007年总计操作共11次，一旦趋势形成就长期持有了，直到趋势出现拐头迹象才卖出。比如2006年12月1日，上风高科股价上30日均线，符合买入原则，直到2007年6月6日卖出，此次交易持有时间长达6个月，这一次的收益率高达161.97%。卖出不代表趋势交易不做它了，真正的洗盘骗不了趋势交易者，当股价再次符合交易原则，也就是再次上30日均线时，趋势交易会毫不犹豫地跟进去。于是，2007年6月21日再次跟进趋势交易。总体来说，上风高科这10年间的走势呈上扬趋势。最后一次大趋势交易在2014年6月25日买入，在2015年6月17日卖出，单次收益率为265.49%，由于有了复利效应，该次的资金收益有了质的飞跃，每一次大趋势都见证了资金上一个台阶。

当下跌风险来临，股票破位第一时间卖出，截断亏损；下跌趋势形成时，空仓耐心等待，空仓也是一种交易。趋势交易把风险放在了首位，先控制风险，再追求利润。上风高科总共交易86次，其中有62次出现亏损，这62次中，单次亏损率超过10%的仅有1次，亏损率在5%~10%的有12次，亏损率在5%以下的有49次，占比达到79%。上风高科回撤较小，总体走势还算平稳。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

②德赛电池（000049，见图 3-91）。

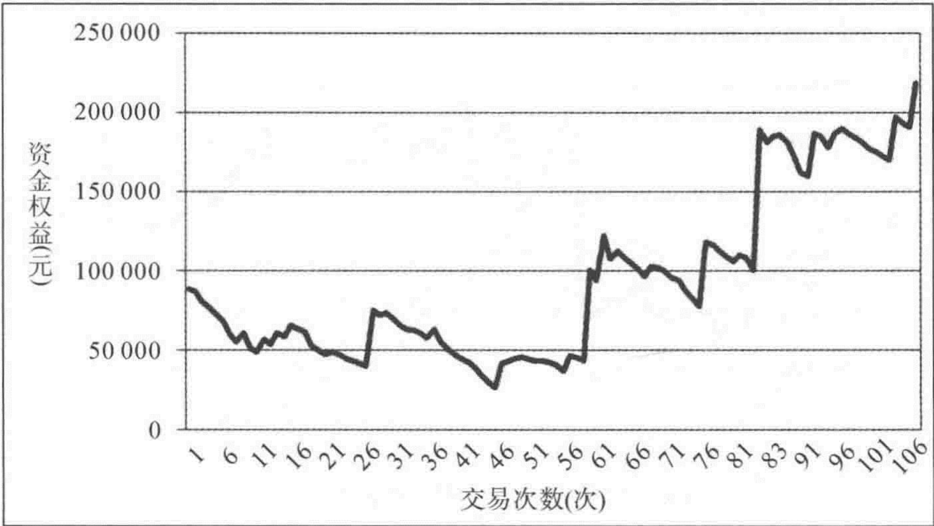


图 3-91 德赛电池复盘 10 年资金震荡上扬

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，德赛电池复盘 10 年，账户资金达到 22 万元，平均年化收益率为 12%。

该个股在开始进行操作的初始阶段就有资金的回撤，而且回撤幅度超过 60%，和一般情况有所不同，该回撤是在未盈利时就开始大幅回撤，对投资者的心理承受能力是个较大的考验。即便如此，最终 10 年累积盈利也达到了 11 万元。

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	108	27	25.00	1.38	118.45	11.84	3	-66.18	8.82	132.90	-1.41	-15.52

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

③东北电气（000585，见图 3-92）。

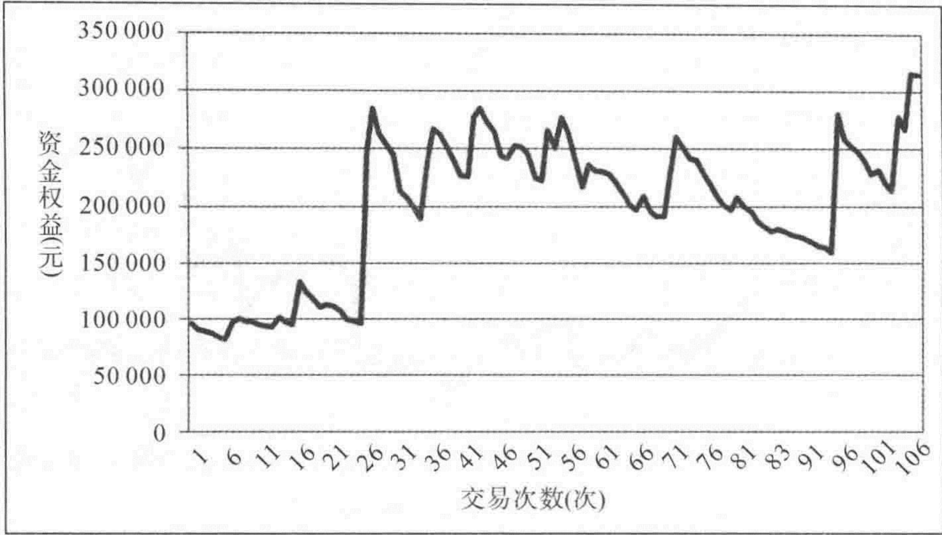


图 3-92 东北电气复盘 10 年资金震荡上扬

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，东北电气复盘 10 年，账户资金达到 31 万元，平均年化收益率为 21%。

回撤风险较小，但阶段性回撤次数较多。资金累积权益振幅较大，震荡时间较长。总体收益弱于其板块指数。

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	109	24	22.02	1.35	214.07	21.41	4	-42.31	14.85	154.40	-3.09	-12.64

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

④东方电子（000682，见图 3-93）。

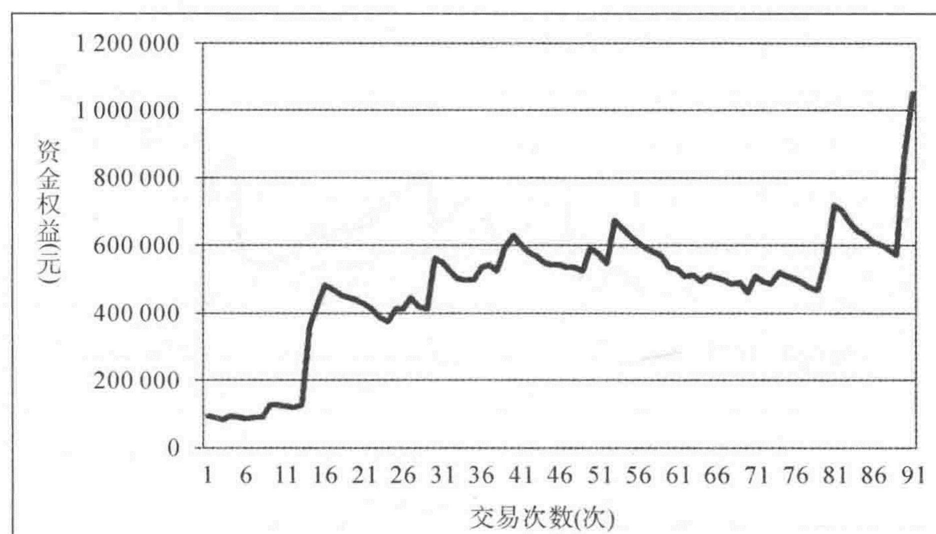


图 3-93 东方电子复盘 10 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，东方电子复盘 10 年，账户资金达到 105 万元，平均年化收益率为 95%，收益良好。

资金回撤风险较小，2008 年全球经济危机与 2015 年股灾均未对总体的资金权益造成较大的回撤影响。总体上经过前后两次大的趋势，最终累积收益率达到 950%，收益相当可观。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	91	27	29.67	2.09	950.81	95.08	3	-29.36	27.99	184.36	-3.30	-8.31

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑤许继电气（000400，见图 3-94）。

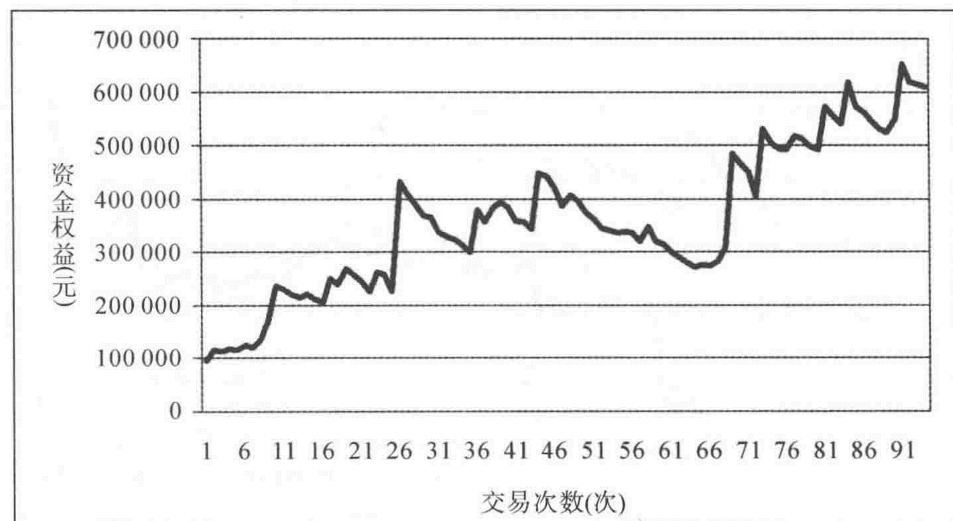


图 3-94 许继电气复盘 10 年资金震荡向上

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，许继电气复盘 10 年，账户资金达到 60 万元，平均年化收益率为 51%，未跑赢同期大盘收益。

在 10 年的交易过程中，资金呈现长期震荡向上的趋势，回撤幅度较小，但是回撤次数较多，具有较大的优化空间。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	94	28	29.79	1.56	506.64	50.66	4	-36.30	20.81	92.99	-4.65	-12.89

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）交易优化对比（见图 3-95）。

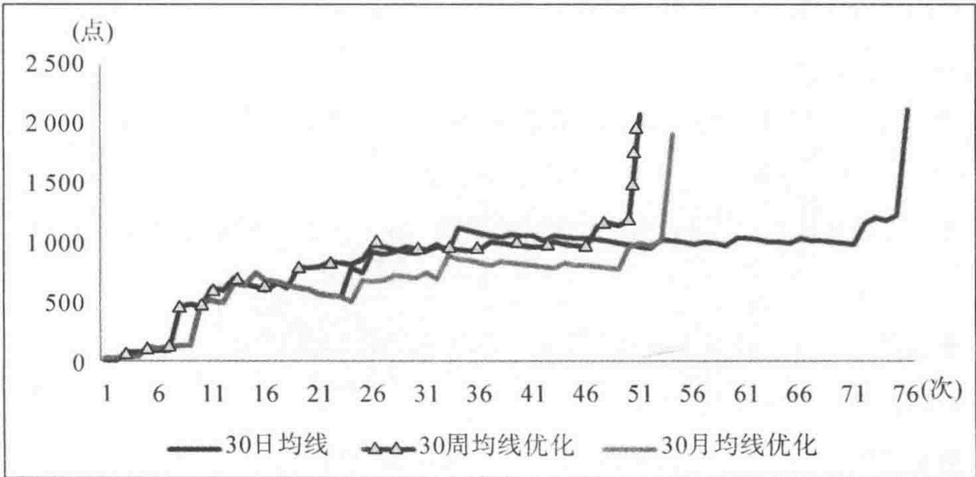


图 3-95 电气设备板块指数优化后盈亏曲线图对比

●优化启示：电气设备板块指数在经过 30 周均线、30 月均线的优化之后，盈亏曲线图更加平滑，回撤风险得到了一定程度上的优化，在操作成功率、盈亏比上也有所提升。

附表 重要指标参数对比

参数 / MA	账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
30 日均线	10	76	25	32.89	3.60	1 797	180	2	-27.05	897	135	-59	-6.22
30 周均线	9	51	23	45.10	5.62	1 327	147	2	-15.06	897	135	-59	-6.03
30 月均线	10	54	20	37.04	4.27	1 619	162	2	-32.44	897	135	-59	-6.22

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

10. 汽车板块：稳健向上，关注新能源汽车

●10 年交易时间，汽车板块指数平均年化收益率达到 132%，走势稳健向上，跑赢同期大盘指数。

●10 年交易时间，趋势交易次数仅为 90 次，胜率为 37%，单次最大收益率达到 180%，可见一旦趋势形成，利润将十分丰厚。

●汽车板块指数单次最大回撤率仅为 7%，板块指数回撤幅度较小（为 23%），但个股波动稍大。

●选取样本万向钱潮、海马汽车、一汽轿车、江铃汽车、中航机电做复盘分析，具有新能源概念的个股表现突出。

●通过优化 30 周均线、30 月均线做复盘比较分析，会发现优化后资金收益曲线更稳定、风险控制也更好。

2005—2015 年汽车板块指数与上证指数走势图如图 3-96 所示：

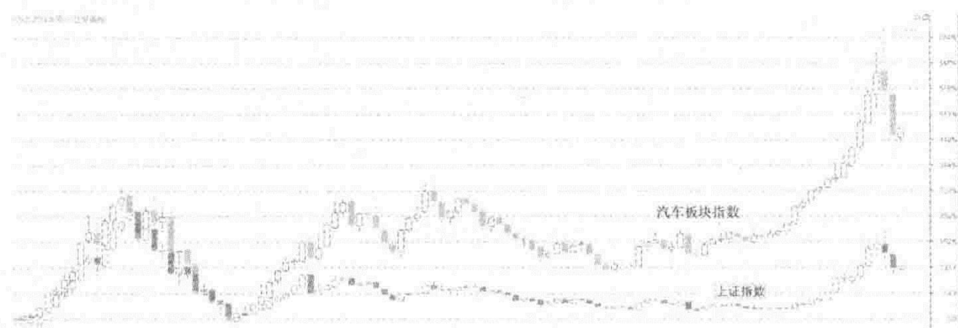


图 3-96　2005—2015 年汽车板块指数与上证指数走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）汽车板块指数（880390）复盘分析（见图3-97）。

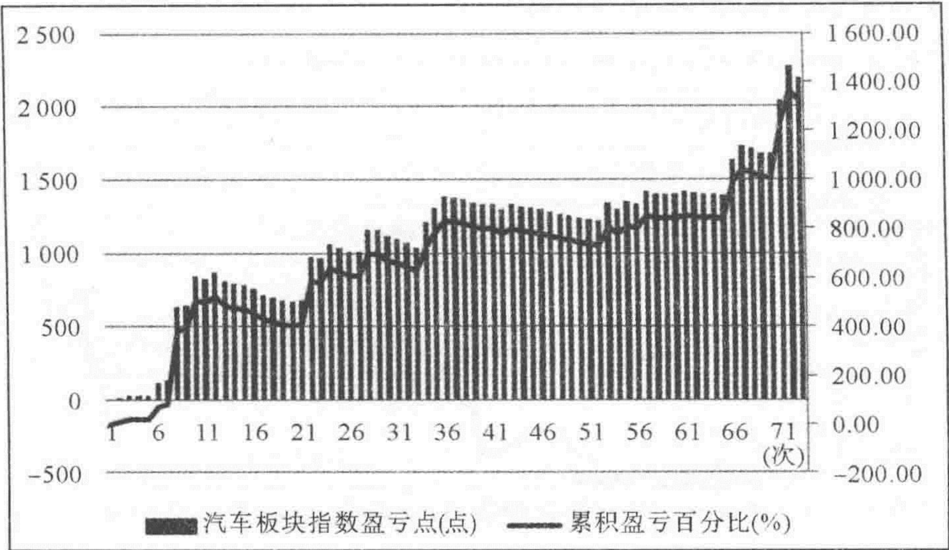


图 3-97 汽车板块指数复盘 10 年资金稳健向上

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：汽车板块指数起始点为 166 点，复盘 10 年，累积获利 2 197 点，累积收益率达 1 321%，平均年化收益率为 132%，收益可观。

资金权益稳健向上，阶段性最大回撤率为 23%，走势相对稳定。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表　　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	73	27	37	3.63	1 321.11	132.11	5	-23.00	500.5	180.49	-78.5	-6.57

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）汽车板块样本个股分析。

①万向钱潮（000559，见图 3-98）。

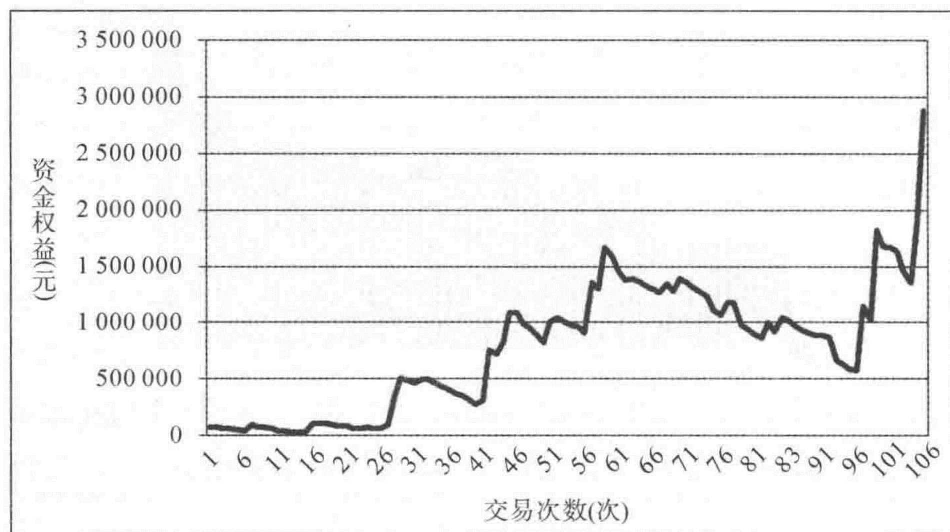


图 3-98 万向钱潮复盘 10 年资金从 10 万元到 200 余万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，万向钱潮复盘 10 年，资金权益达 288 万元，平均年化收益率达 278%，表现突出。

资金权益波动较大，阶段性最大回撤率达 69%，但抓住 3 波趋势机会资金亦能实现 200 多万元的收益。回撤往往是盈利的开始。

10 年交易时间，趋势交易 106 次，胜率仅为 26%，单次最大获利近 99 万元，可见一旦趋势来临，一切付出终究会得到回报。

附表　　　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	106	28	26.42	1.87	2 784.26	278.43	3	-69.31	98.59	232.77	-21.86	-26.89

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

●详解万向钱潮复盘历程：2005—2015 年，万向钱潮复盘 10 年时间走势整体呈现出“上涨—下跌—上涨—下跌—上涨—下跌”的态势，股价起起落落，底部区间抬高。汽车股受益于经济高速发展的 10 年，近年来进入转型换挡期，新能源汽车概念表现抢眼，万向钱潮就是一个例子。按照趋势交易最基础的 30 日均线交易法则，万向钱潮复盘 10 年时间，共计交易 106 次，成功概率不足 30%，但平均年化收益率能达到 278.43%，可见**趋势交易不追求高的成功概率，而是追求稳定的年化收益率**。

万向钱潮有 4 次重要的趋势收益，分别出现在 2005 年 7 月 28 日—2005 年 9 月 22 日、2006 年 3 月 29 日—2006 年 6 月 14 日，2007 年 2 月 6 日—2007 年 5 月 31 日、2009 年 1 月 12 日—2009 年 3 月 12 日。这 4 次收益率分别为 149.55%、229.44%、232.77%、144%，重要的 4 次趋势机会推升资金权益从 8 万元到 33 万元再到 75 万元。可见一旦趋势形成，趋势交易便扬帆起航，直到趋势出现拐头迹象才卖出。另外，万向钱潮还有 6 次收益率超过 50%（2005 年 2 月 16 日、2006 年 12 月 7 日、2007 年 7 月 25 日、2014 年 1 月 23 日、2014 年 6 月 3 日、2015 年 5 月 11 日）。因此，**类似万向钱潮这种有 10 次大趋势机会的个股，趋势交易者都能抓住，因为趋势交易不频繁换股，一直跟踪，坚持是成功的重要元素。**

万向钱潮这样的高收益个股也经历了较长时间的震荡，比如 2011 年、2012 年、2013 年。阶段性最大回撤率达 69.31%，单次最大亏损达 21.86 万元。**回撤和上涨往往形影不离，经得起回撤，才能守得住上涨。**虽然震荡期操作次数较多、亏损较多，但每一个损失都控制在合理范围内。万向钱潮总共交易 106 次，其中有 78 次出现亏损，这 78 次中，亏损率在 5%以内的有 41 次，占比 50%。

趋势交易不会频繁操作，不符合交易原则时空仓等待，空仓也是一种交易。在下跌趋势中，万向钱潮一旦破位便空仓等待。在 2015 年股灾中，截至 2015 年 7 月 31 日，股价跌幅 56%，但趋势交易资金权益并没有受到大的损失。在 2015 年 6 月 16 日万向钱潮股价跌破 30 日均线时卖出，了结当次收益 27.8 万元，一直到 2015 年 7 月 31 日均未出现买入信号，从而空仓规避了大的损失，保存了实力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

②海马汽车（000572，见图 3-99）。

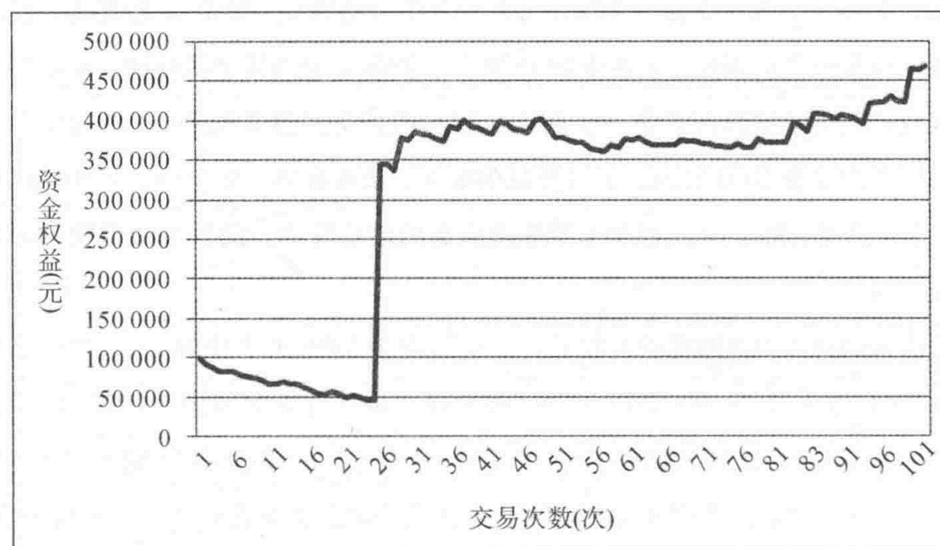


图 3-99 海马汽车复盘 10 年资金震荡上行

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，海马汽车复盘 10 年，资金权益近 47 万元，平均年化收益率为 37%，收益未跑赢同期上证指数（56%），但足以跑赢银行定期存款和许多基金收益。

资金权益波动剧烈，阶段性最大回撤率达 54%，在如此情况下，亦能实现较好的正收益。回撤是资金盈利必须经历的过程。

10 年交易时间，趋势交易共 104 次，胜率仅为 24%，单次最大收益率达 300%，每一次止损就是为了保存实力等到有利时机的到来。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	104	25	24. 04	2. 58	368. 87	36. 89	2	-54. 45	29. 91	299. 35	-1. 26	-12. 74

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

③一汽轿车（000800，见图 3-100）。

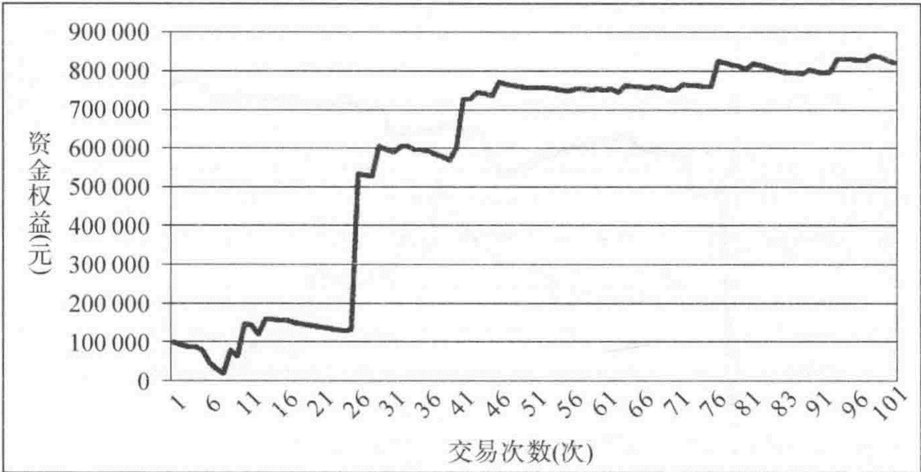


图 3-100 一汽轿车复盘 10 年资金波动较大

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，一汽轿车复盘 10 年，资金权益达 82 万元，平均年化收益率为 72%，收益跑赢同期上证指数。

资金权益波动较大，阶段性最大回撤率达 79%，在如此情况下，亦能实现较高收益，关键是在回撤时期多少人能坚决做下去。

10 年交易时间，趋势交易共 102 次，胜率不到 25%，单次最大收益率达 403%。每一次趋势机会都是通过小亏损尝试出来的。

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	102	25	24.51	3.05	721.18	72.12	1	-79.41	40.25	402.98	-3.05	-30.52

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

④江铃汽车（000550，见图 3-101）。

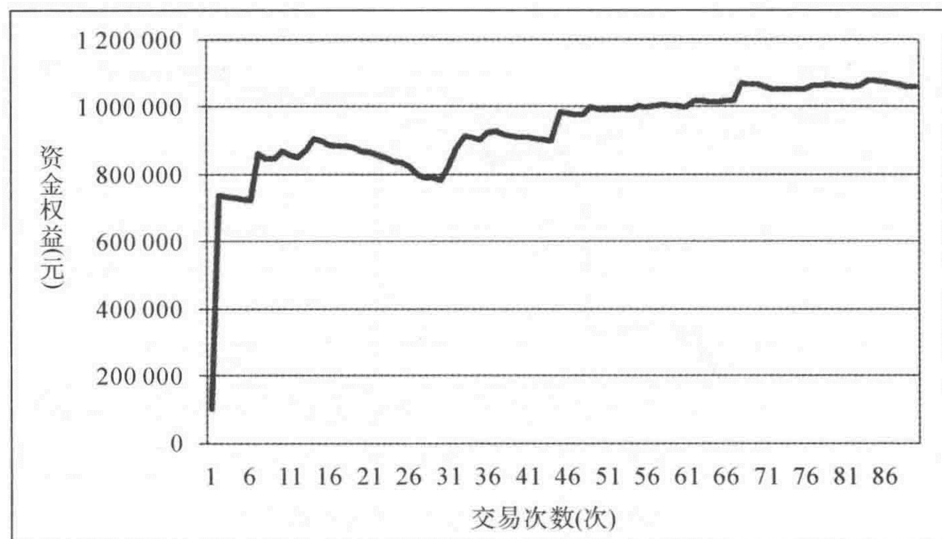


图 3-101 江铃汽车复盘 9 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，江铃汽车复盘 9 年，资金权益 106 万元，平均年化收益率为 106%，收益可观。

资金权益高位震荡，阶段性最大回撤率为 13%，走势稳健。

10 年交易时间，趋势交易 89 次，胜率为 31%，单次最大收益率达 639%，趋势交易不追求高的成功概率，而是追求稳定的年化收益率。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
9	89	28	31.46	4.22	957.16	106.35	1	-13.09	63.83	638.91	-2.26	-22.73

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑤中航机电（002013，见图 3-102）。

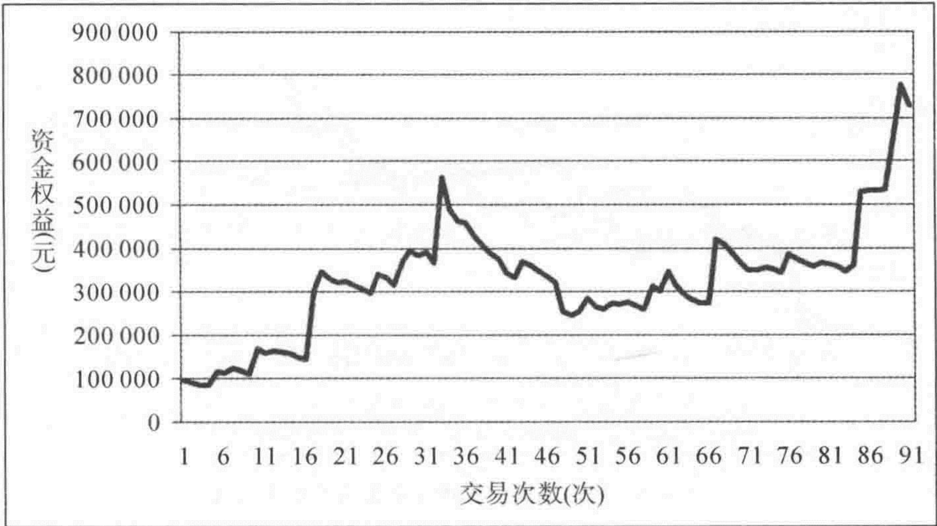


图 3-102 中航机电复盘 10 年资金震荡向上

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，中航机电复盘 10 年，资金权益近 73 万元，平均年化收益率为 63%，收益跑赢同期上证指数。

资金权益波动较大，阶段性最大回撤率达 56%，资金回撤是趋势交易过程中很正常的事，因为趋势终有一天会来临。

10 年交易时间，趋势交易共 91 次，平均 1 年不到 10 次，平均 1 个月不到 1 次，趋势交易不会频繁操作，不符合交易原则时便空仓等待，空仓也是一种交易。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	91	30	32.97	1.75	627.72	62.77	2	-56.31	19.66	112.09	-7.49	-21.27

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）交易优化对比（见图 3-103）。

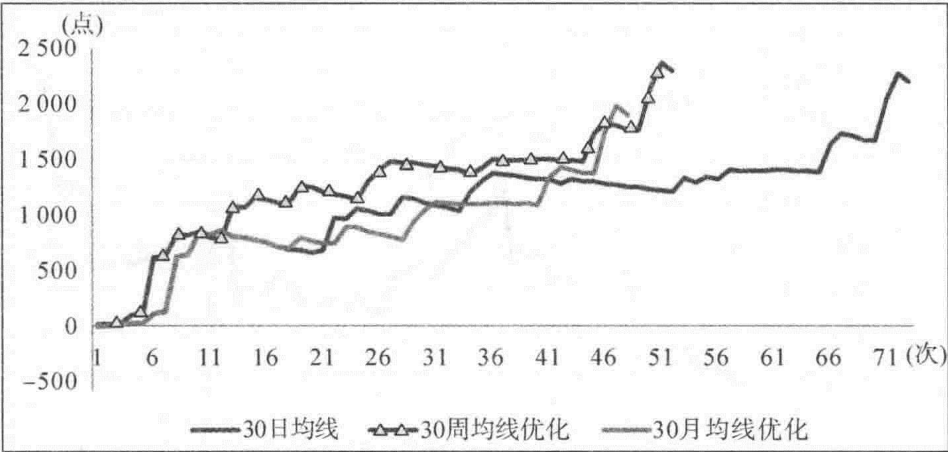


图 3-103 汽车板块指数优化后盈亏曲线图对比

●优化启示：通过 30 周均线、30 月均线优化汽车板块指数后，可以发现优化后阶段性回撤率明显下降，相对的收益也出现了下降，降低风险的同时也降低了利润。

优化后交易次数明显减少，这是因为当大周期走坏时，即使短周期符合交易原则也不会交易，规避风险为第一要务。

附表　　重要指标参数对比

参数 / MA	账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
30 日均线	10	73	27	37	3.63	1 321.11	132.11	5	-23.00	500.5	180.49	-78.5	-6.57
30 周均线	10	52	23	44	5.14	1 377.33	137.73	5	-9.29	500.5	180.49	-78.5	-5.94
30 月均线	10	48	21	44	4.56	1 142.33	114.23	4	-18.48	500.5	180.49	-78.5	-6.57

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

11. 电脑设备板块：成长性好，估值比拼业绩

●10 年交易时间，电脑设备板块指数平均年化收益率达到 114%，近年来走势喜人，远远跑赢了同期大盘指数。

●10 年的时间里，趋势交易的次数仅为 82 次，胜率为 43%，单次最大收益率达到 155%，可见一旦趋势形成，利润将十分丰厚。

●电脑设备板块指数单次最大回撤率仅为 6.8%，阶段性最大回撤率为 43%，回撤幅度相对较大。

●选取样本浪潮信息、航天信息、华东电脑、同方股份、长城电脑、长城信息做复盘分析。电脑设备板块整体估值偏高，未来将进入业绩兑现期。

●通过优化 30 周均线、30 月均线做复盘比较分析，会发现优化后资金收益曲线更稳定、风险控制也更好。

2005—2015 年电脑设备板块指数与上证指数走势图如图 3-104 所示：

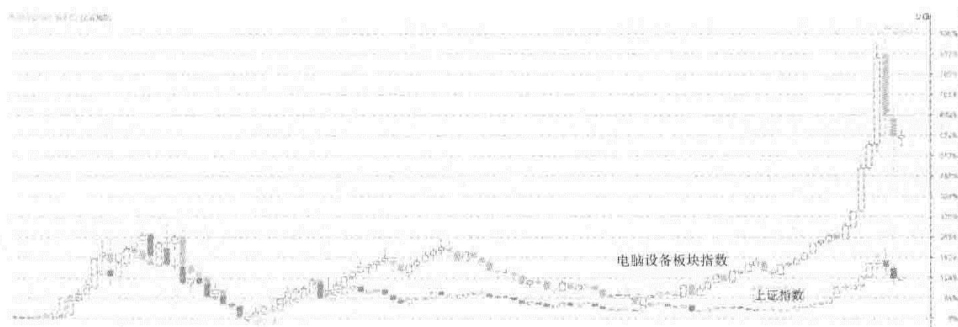


图 3-104 2005—2015 年电脑设备板块指数与上证指数走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）电脑设备板块指数（880489）复盘分析（见图3-105）。

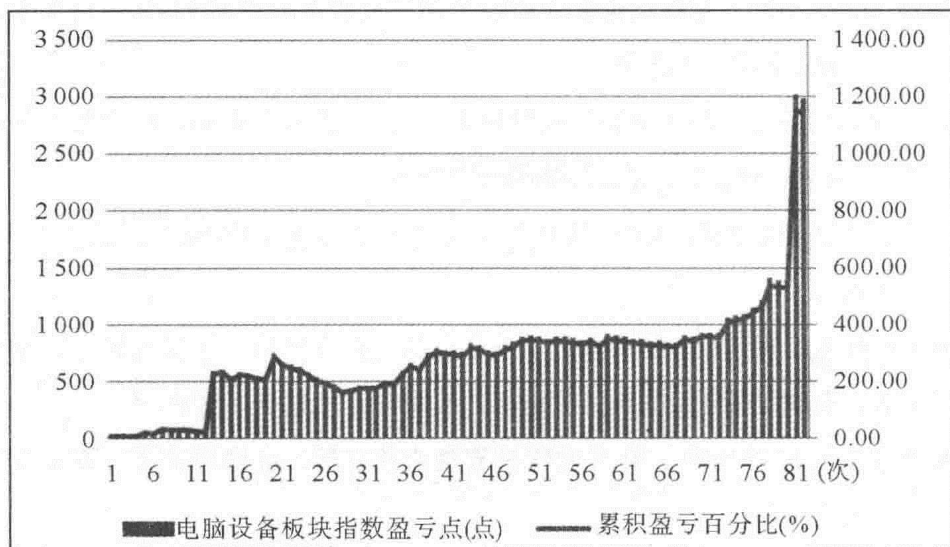


图3-105 电脑设备板块指数复盘10年资金震荡上行

（数据截至2015年7月31日）

●复盘启示：电脑设备板块指数起始点为262点，复盘10年，累积获利2 984点，累积收益率达1 141%，平均年化收益率达114%，收益可观。

资金权益波动较大，阶段性最大回撤率为43%。交易如同战争，有战争就会有牺牲，交易也会有损失，以平常心面对亏损，体系内的亏损是尝试机会付出的成本。

10年交易时间，成功规避了2008年全球经济危机、2015年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	82	35	42.68	4.29	1 141.02	114.10	1	-43.10	1 629.45	155.18	-76.53	-6.83

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）电脑设备板块样本个股分析。

①浪潮信息（000977，见图 3-106）。

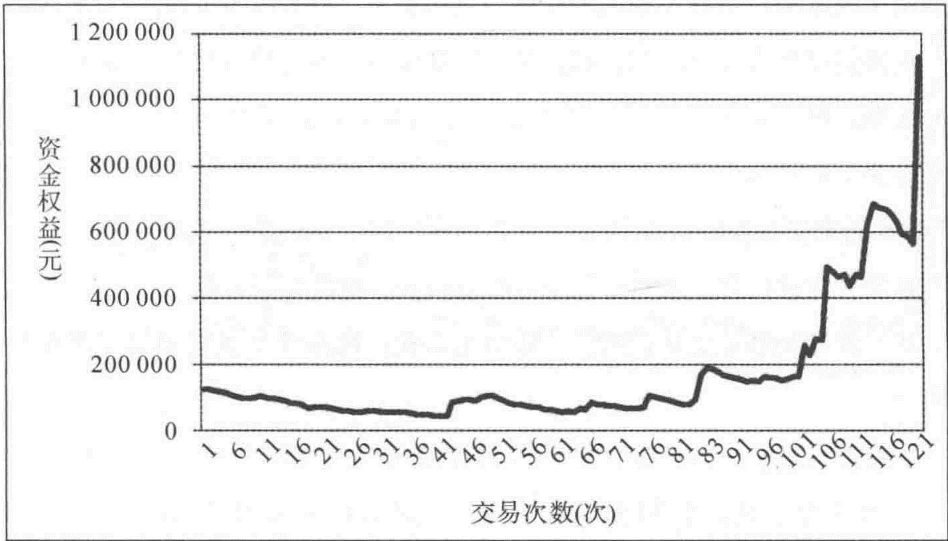


图 3-106 浪潮信息复盘 11 年资金震荡上行

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，浪潮信息复盘 11 年，账户资金涨近 110 万元，平均年化收益率为 91%，收益可观。

资金权益波动较大，单次交易最大回撤率为 63%，震荡时间较长，这样的趋势机会等待时间较长，也是最考验投资者心态的。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
11	125	39	31. 20	3. 12	1 000. 99	91. 00	2	-63. 23	55. 19	100. 62	-3. 76	-15. 20

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

●详解浪潮信息复盘历程：2004—2015 年，浪潮信息 11 年时间整体呈现震荡上行的走势，尤其是近几年走势非常迅猛，这与行业较高的成长性密不可分。移动互联网浪潮的来袭，带动了相关产业链的估值提升，中小市值的电子信息个股节节攀升。浪潮信息作为行业的龙头股，绩效回报很高。按照趋势交易最基础的 30 日均线交易法则，11 年时间，共交易 125 次，平均年化收益率为 91%，资金权益从 10 万元攀升至上百万元。

125 次趋势交易操作主要分布在股价震荡区间，即趋势不明朗时期，这个时期需要不断地去尝试机会。浪潮信息震荡时间较长，这段时间是最考验投资者心态的，只有坚持不放弃，趋势交易者抓住这样的龙头股，**能承受多大的风险才能获得多大的利润**。

一旦趋势形成就长期持有了，直到趋势出现拐头迹象才卖出。比如 2014 年 12 月 15 日，浪潮信息股价上 30 日均线买入，直到 2015 年 6 月 16 日才卖出，一次交易持有周期达半年之久，股价从 39.46 元涨到 79.32 元，单次交易获利达 55 万元。一次交易能获得如此多的收益，这就是趋势交易的魔力。体系能帮助我们在持股过程中克服“恐高心理”。浪潮信息单次交易收益率超过 50%的有 6 次，分别出现在 2007 年 1 月、2009 年 12 月、2010 年 10 月、2012 年 12 月、2013 年 7 月、2014 年 12 月，这几次收益为资金权益不断上行奠定了基础，也是行业高成长路径的写照。**趋势交易不预测市场，但每次趋势来临时我们都在。**

浪潮信息单次最大亏损率为 15.2%，体系内的破位止损是铁的纪律。浪潮信息总共交易 125 次，其中有 86 次出现亏损，亏损率在 5%以下的有 64 次，占比 74%。回撤亏损是趋势交易必须经过的阶段，也是盈利的必修课。交易如同战争，有战争就会有牺牲，交易也会有损失，以平常心面对亏损，体系内的亏损是尝试机会付出的成本。**严格控制风险，让趋势交易者躲避了灾难性的损失，**比如规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。2015 年 6 月 16 日浪潮信息股价破 30 日均线卖出，一直到 2015 年 7 月 31 日均未出现进场信号，从而在下跌中一直处于空仓状态，保存了实力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

②航天信息（600271，见图 3-107）。

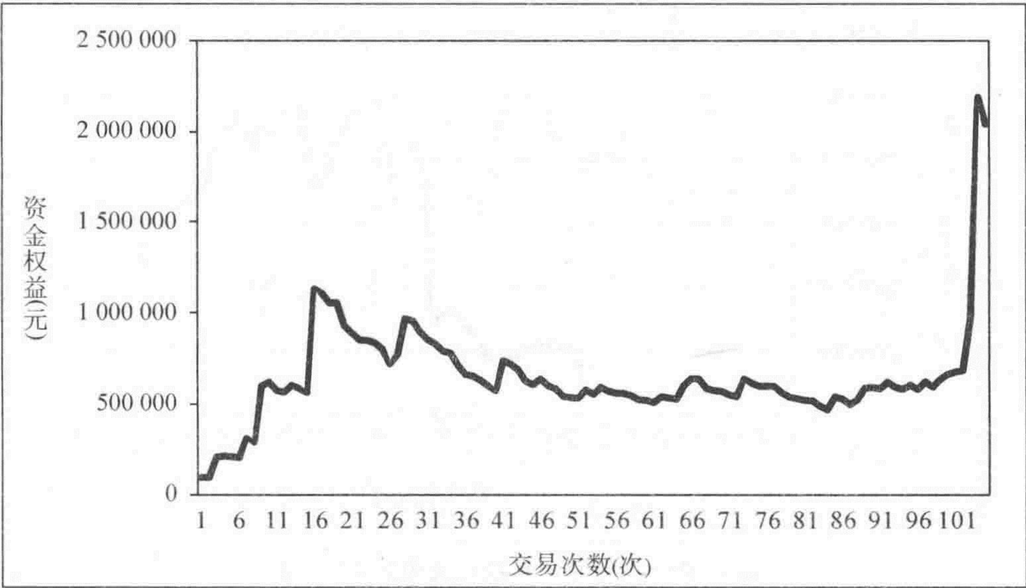


图 3-107 航天信息复盘 10 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，航天信息复盘 10 年，账户资金近 204 万元，平均年化收益率达 194%，收益可观。

资金权益大多数时间都在震荡，阶段性最大回撤率为 58%，波动较大。回撤是趋势交易必须经过的阶段，也是盈利的必修课。

10 年交易时间，趋势交易共 105 次，胜率为 30%，单次最大获利 125 万元，可见一旦趋势形成，利润便势不可挡。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	105	32	30.48	2.05	1 940.21	194.02	1	58.63	121.36	125.04	-14.79	-12.02

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

③华东电脑（600850，见图 3-108）。

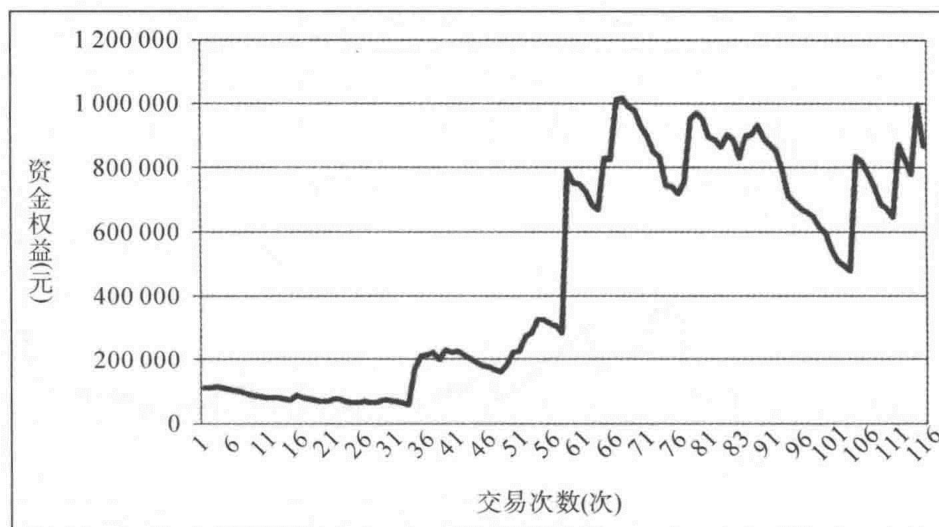


图 3-108 华东电脑复盘 11 年资金波动较大

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，华东电脑复盘 11 年，账户资金近 87 万元，平均年化收益率为 70%，收益跑赢同期大盘指数。

资金权益宽幅震荡，阶段性最大回撤率为 49%，即便如此，也能保持较高的正收益。只要投资者照顾好了风险，盈利自然会照顾好投资者。

10 年交易时间，趋势交易 118 次，胜率为 29%，单次最大获利达 184%。市场不可预测，趋势机会是尝试出来的。

附表　　　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
11	118	34	28.81	1.45	767.99	69.82	3	-48.75	51.05	184.09	-13.08	-13.16

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

④同方股份（600100，见图 3-109）。

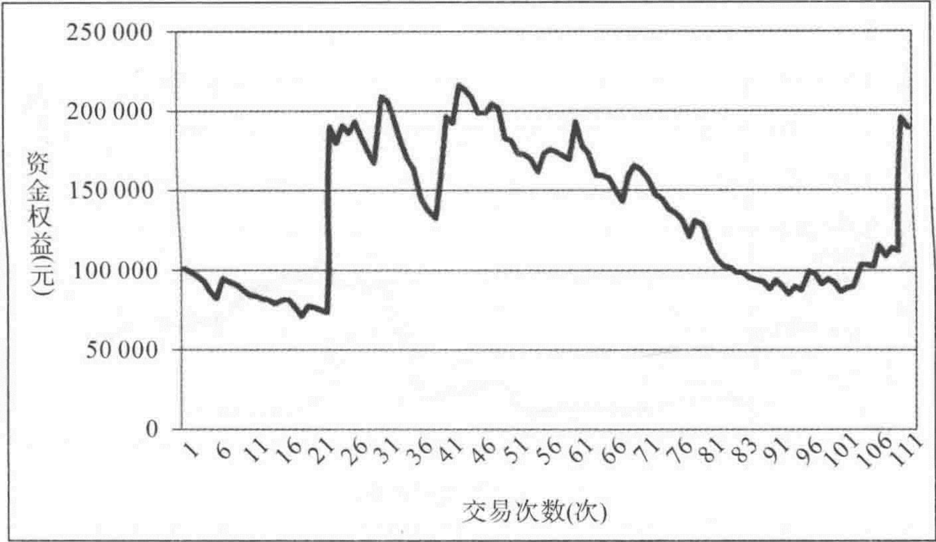


图 3-109 同方股份复盘 10 年资金波动较大

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，同方股份复盘 10 年，账户资金为 19 万元，平均年化收益率为 9%，收益未跑赢上证复盘年化收益（56%）。

资金权益波动较大，阶段性最大回撤率为 60%，震荡时间较长，这样的趋势机会等待时间较长，也是最考验投资者心态的。

10 年交易时间，趋势交易共 113 次，胜率不到 27%，单次最大收益率达 156%。趋势机会是尝试出来的，与其预测，不如行动。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	113	30	26.55	1.21	88.76	8.88	3	-60.18	11.53	155.97	-1.93	-11.37

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑤长城电脑（000066，见图 3-110）。

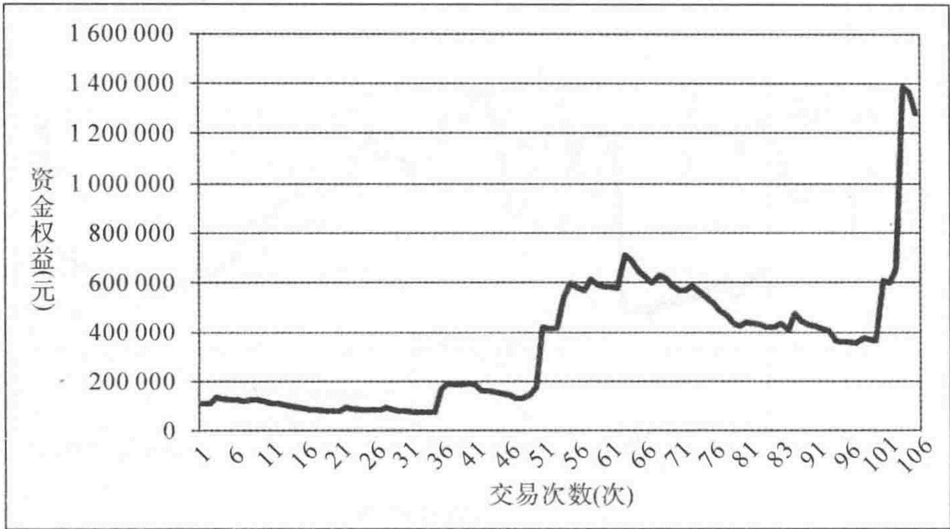


图 3-110 长城电脑复盘 11 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，长城电脑复盘 11 年，账户资金达到 128 万元，平均年化收益率达 107%，收益可观。

资金权益宽幅震荡，阶段性最大回撤率为 49%，可是即使这样，也能保存较高的正收益。投资者只有照顾好了风险，盈利才自然会照顾好投资者。

10 年交易时间，趋势交易共 106 次，胜率仅为 27%，单次最大获利近 73 万元，无数次的小止损是为了抓住更好的获利机会。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
11	106	29	27.36	2.33	1 180.53	107.32	3	-48.79	73.03	135.34	-8.58	-12.67

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑥长城信息（000748，见图 3-111）。

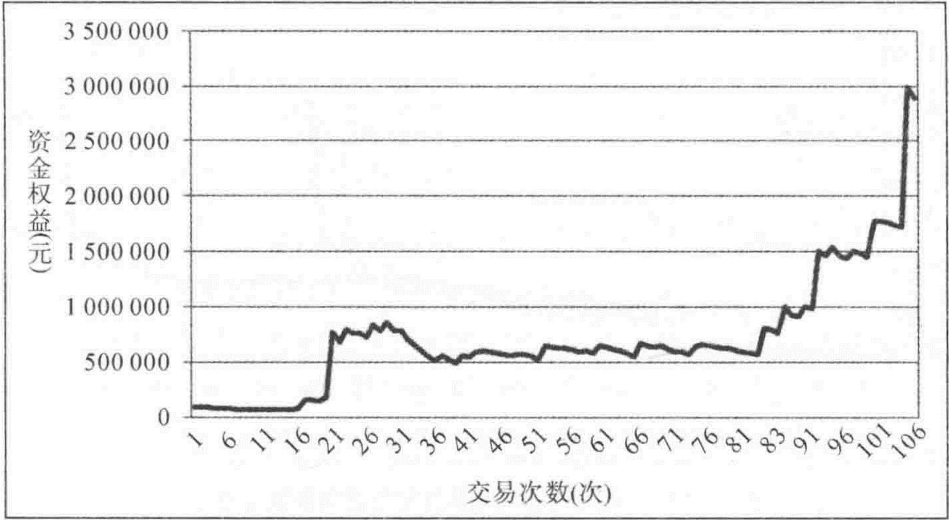


图 3-111 长城信息复盘 10 年资金从 10 万元到 200 余万元

（数据截至 2015 年 4 月 23 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，长城信息复盘 10 年，账户资金近 289 万元，平均年化收益率达 279%，收益十分可观。

资金权益宽幅震荡，阶段性最大回撤率为 42%，震荡时间较长。成熟的交易者既要享受股价上涨带来的利润，也要经得起股价下跌时期的考验。

10 年交易时间，单次最大收益达 126 万元，一次交易能达到如此收益，就是趋势交易的魔力。体系能帮助我们在持股过程中克服“恐高心理”。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	106	31	29. 25	2. 68	2 786. 46	278. 65	2	-42. 33	126. 49	336. 11	-10. 18	-11. 75

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）交易优化对比（见图 3-112）。

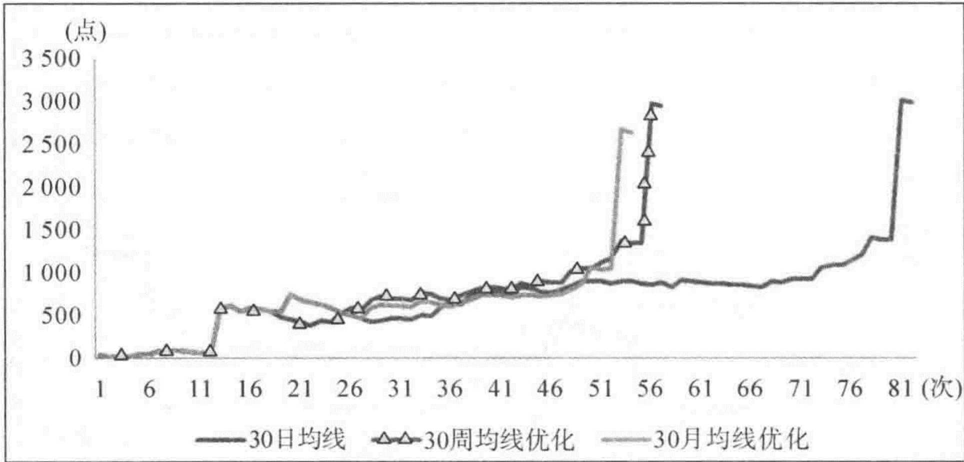


图 3-112 电脑设备板块指数优化后盈亏曲线图对比

●优化启示：通过 30 周均线、30 月均线优化电脑设备板块指数后，可以发现优化后阶段性回撤率下降，相对的收益也出现了下降，低风险对应低收益，降低风险的同时也减少了收益。

优化后交易次数明显减少，这是因为当大周期走坏时，即使短周期符合也不会交易，规避风险为第一要务。

附表 重要指标参数对比

参数 MA	账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
30 日均线	10	82	35	42.68	4.29	1 141	114	1	-43.10	1 629	155	-77	-6.83
30 周均线	10	57	27	47.37	6.12	1 126	113	1	-35.58	1 629	155	-77	-6.83
30 月均线	10	54	23	42.59	5.06	1 010	101	1	-37.67	1 629	155	-77	-6.83

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

12. **软件服务板块：高增长，“东边不亮西边亮”**

●10 年的交易时间，软件服务板块指数平均年化收益率达到 309%，成绩突出，远远跑赢了同期大盘指数。

●10 年的时间里，趋势交易的次数共 89 次，胜率为 35%，单次最大收益率达 153%，可见一旦趋势形成，利润将十分丰厚。

●软件服务板块指数单次最大回撤率仅为 4%，阶段性最大回撤率为 11%，板块走势稳定，“东边不亮西边亮”。

●选取样本新大陆、国电南瑞、东软集团、浙大网新、中安消做复盘分析，个股波动稍大。

●通过优化 30 周均线、30 月均线做复盘比较分析，会发现优化后资金收益曲线更稳定、风险控制也更好。

2005—2015 年软件服务板块指数与上证指数走势图如图 3-113 所示：

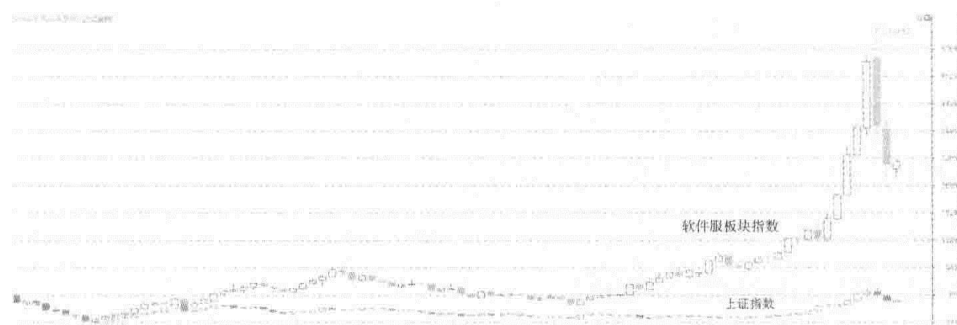


图 3-113 2005—2015 年软件服务板块指数与上证指数走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）软件服务板块指数（880493）复盘分析（见图3-114）。

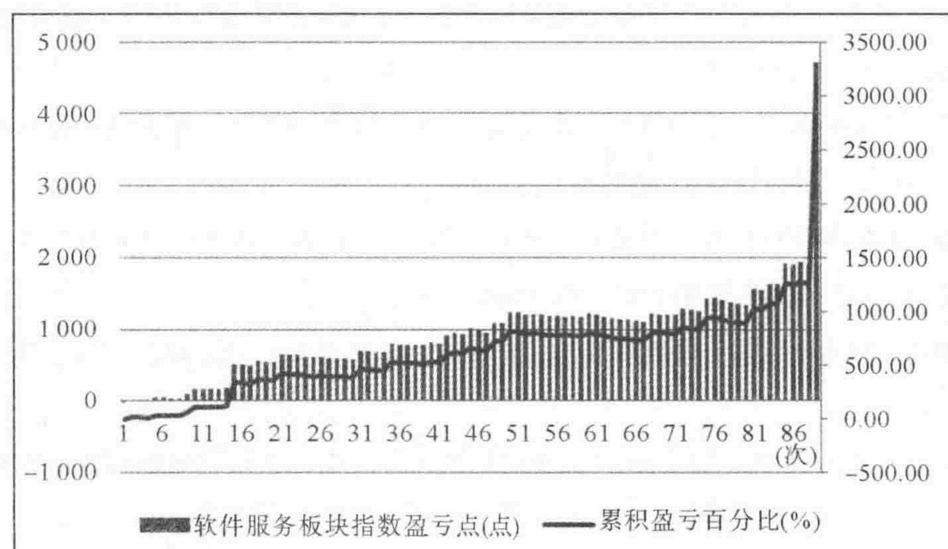


图3-114 软件服务板块指数资金权益10年大幅稳定增长

（数据截至2015年7月31日）

●复盘启示：软件服务板块指数起始点为152点，复盘10年，累积获利4 708点，累积收益率达3 095%，平均年化收益率达309%。

复盘10年期间，阶段性最大回撤率不过10%，回撤风险非常小，如果单从图形上来观察，其权益总体都是呈现出累积上涨的过程，回撤表现不明显。

随着互联网的飞速发展，软件服务也是不甘落后，10年期间稳定发展。2015年"互联网+"概念的提出将软件服务推向了高潮，资金权益在趋势形成之后飞速增长，属于典型的厚积薄发类型。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	89	31	34.83	7.81	3 094.91	309.49	3	-10.76	2 798.03	152.63	-44.56	-3.98

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）软件服务板块样本个股分析。

①新大陆（000997，见图 3-115）。

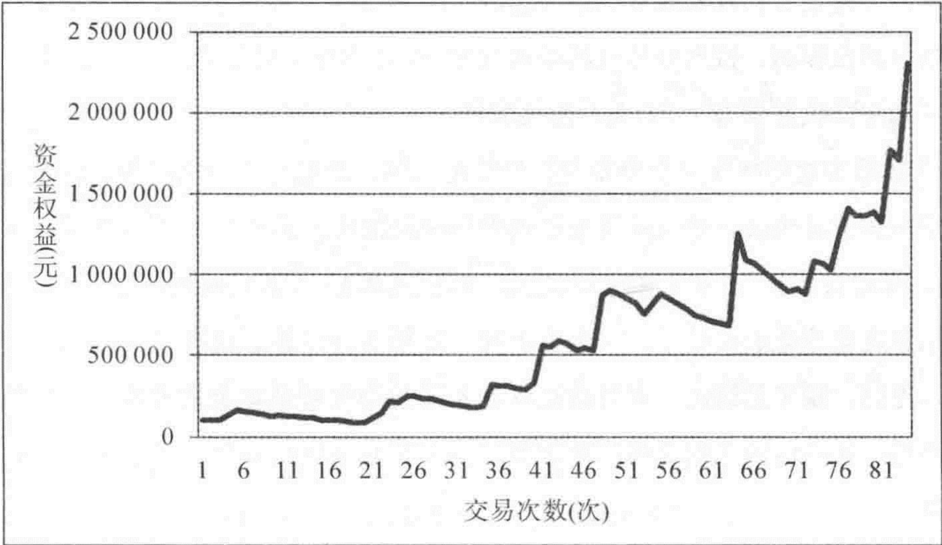


图 3-115　新大陆复盘 10 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，新大陆复盘 10 年，账户资金达到 231 万元，平均年化收益率达 221%，收益十分可观。

新大陆在 10 年内的走势与板块指数大体走势类似，前期都有稳定增长的过程，2014 年牛市开始时便开始有强势的表现，回撤次数也相对较少，走势平稳。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	83	27	32.53	2.80	2 209.97	221.00	5	-47.30	60.14	82.46	-16.43	-13.12

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

●详解新大陆复盘历程：2005—2015 年，新大陆复盘 10 年走势整体呈现震荡上行的走势，尤其是近几年走势非常迅猛，这与行业较高的成长性密不可分。随着互联网的飞速发展，软件服务也不甘落后，10 年期间发展迅速。新大陆业绩稳定增长，绩效回报较高，按照趋势交易最基础的 30 日均线交易法则，10 年共计交易 83 次，平均年化收益率高达 221%，表现优异。

83 次趋势交易操作主要分布在股价震荡区间，即趋势不明朗时期，这个时期需要不断地去尝试机会。新大陆复盘初期震荡时间较长，2004 年、2005 年操作次数为 19 次，资金权益从 10 万元涨到 15 万元，然后又从 15 万元亏损到 8 万元。原本都赚了，结果还会把赚的又赔了，本金也出现一定幅度的亏损，这种情况在趋势交易里也是常见的。**赚了又回吐，尤其是在资金入场初期会涉及本金的亏损，这比较考验人的心态。**体系内的亏损是很正常的事，一定要有这样的胸怀，才能坚持到趋势真正来临。

一旦趋势机会来临，趋势交易者就轻松多了。比如 2012 年 12 月 17 日，新大陆股价上 30 日均线买入，直到 2013 年 8 月 23 日才卖出，一次交易持有周期达 8 个月之久，一次收益率为 82.46%。新大陆单次最大获利 60 万元，出现在 2015 年 5 月 11 日。一次交易能达到如此收益，这就是趋势交易的魔力。**体系能帮助我们在持股过程中克服“恐高心理”。**新大陆单次交易收益率超过 50%的有 4 次，分别出现在 2009 年 1 月、2009 年 9 月、2010 年 10 月、2012 年 12 月，这几次收益为资金权益不断上行奠定了基础，也是行业高成长路径的写照。

当下跌风险来临，股票破位第一时间卖出，截断亏损。趋势交易把风险放在了首位，先控制风险，再追求利润。新大陆单次最大亏损率为 13.12%，体系内的破位止损是铁的纪律。新大陆总共交易 83 次，其中有 56 次出现亏损。这 56 次中，单次亏损率超过 10%的有 2 次，亏损率在 5%~10%的有 11 次，亏损率在 5%以下的有 43 次，占比近 77%。可见，**每次亏损幅度多数都是很小的，这样就使得在不利时期趋势交易者能生存下来，同时规避大的风险。**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

②国电南瑞（600406，见图 3-116）。

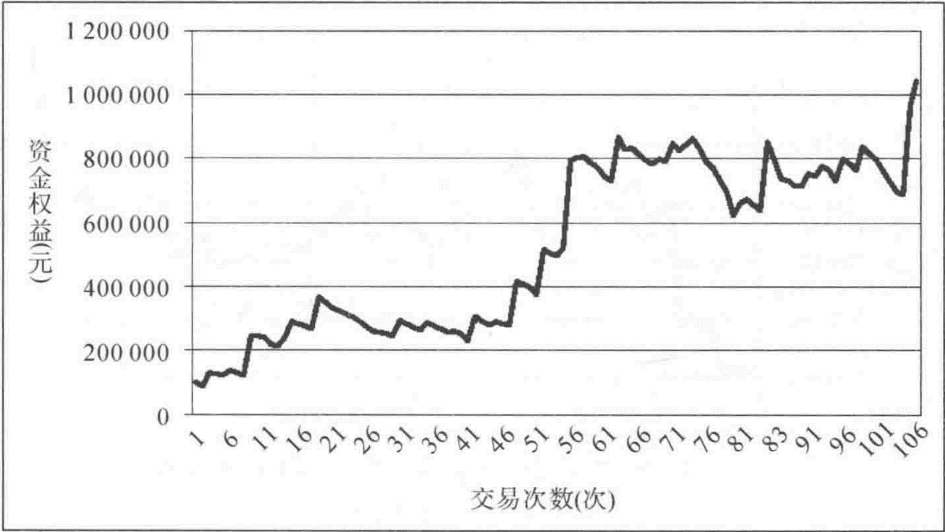


图 3-116 国电南瑞复盘 10 年资金稳定推升上扬

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，国电南瑞复盘 10 年，账户资金达 104 万元，平均年化收益率达 94%，收益可观。

10 年交易时间，资金总体呈现出稳定推升的态势。阶段性回撤次数较多，但回撤风险较小，风险与收益结合较好。

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	106	34	32.08	1.76	943.56	94.36	6	-37.37	28.56	95.86	-6.65	-10.25

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

③东软集团（600718，见图 3-117）。

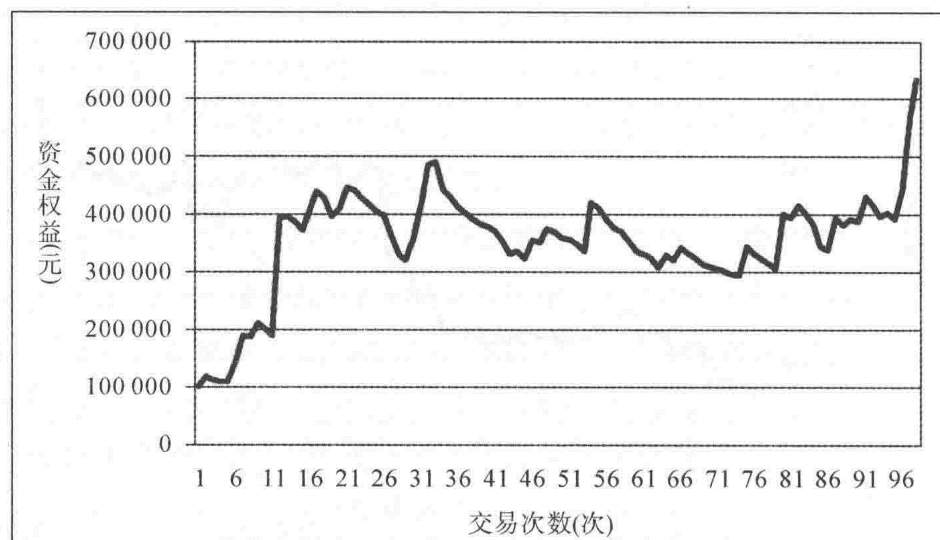


图 3-117 东软集团复盘 10 年资金权益震荡时间较长

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，东软集团复盘 10 年，账户资金达到 63 万元，平均年化收益率为 53%。

10 年交易时间，回撤次数较多，但阶段性最大回撤率均未超过 40%，并且经过第一次牛市后，趋势形成累积了一定的资金，回撤完全在可控范围之内，在长时期震荡下仍旧能够保持良好的收益。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	97	30	30.93	1.67	534.25	53.43	5	-34.26	20.50	108.31	-4.85	-9.88

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

④浙大网新（600797，见图 3-118）。

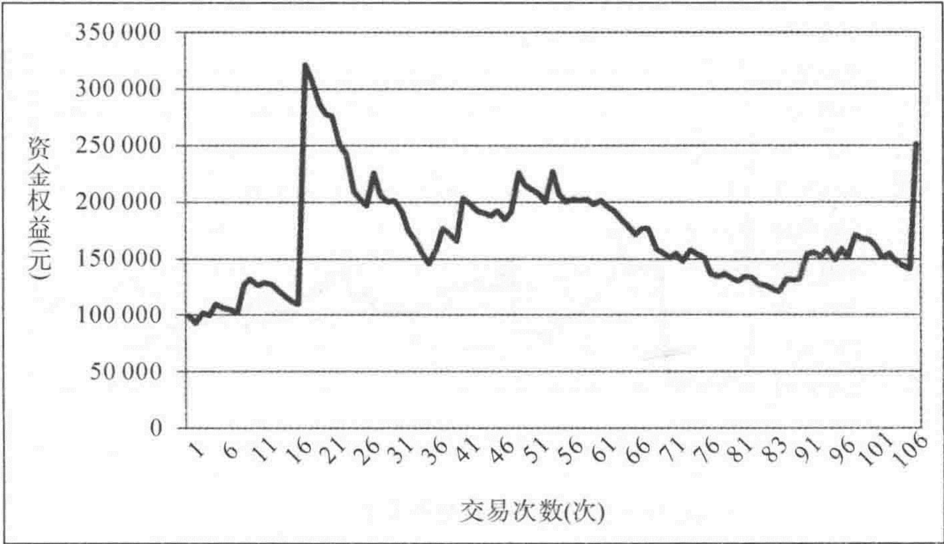


图 3-118 浙大网新复盘 10 年资金震荡较大

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，浙大网新复盘 10 年，账户资金达到 25 万元，平均年化收益率为 15%。

该个股与板块走势之间出现较大差距，累积收益较低，回撤时间过长，回撤率也超过 50%。虽然按照体系操作 10 年累积有 15 万元的利润，但是收益明显逊于同行业其他个股，可见一个合适的标的物可能取得更好的收益。

附表　　　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	106	32	30.19	1.30	151.52	15.15	4	-54.51	21.06	191.89	-3.29	-13.68

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑤中安消（600654，见图 3-119）。

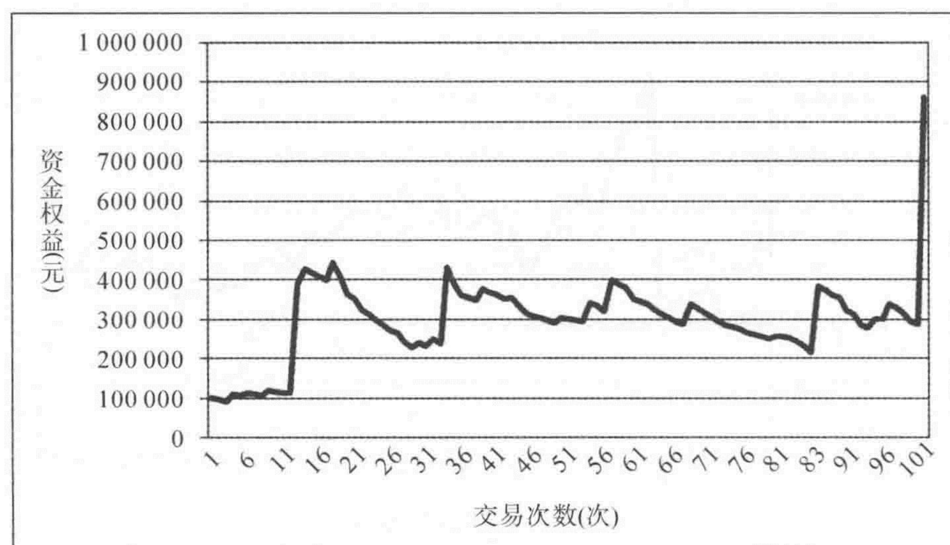


图 3-119 中安消复盘 10 年累积资金震荡后强势上涨

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，中安消复盘 10 年，账户资金达到 86 万元，平均年化收益率为 76%，收益可观。

账户交易 10 年的过程中，较大的阶段性回撤出现在 2008 年市场不好的情况之下，但回撤风险仍旧处于可控范围，正是体系要求的严格止损，资金大部分时间都是在小幅震荡，账户也没有出现大幅亏损。一直保持着跟踪，不抛弃、不放弃，当真正的大趋势形成之后，账户有足够的资金作为累积，资金权益再上一个台阶。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	100	21	21.00	1.85	762.19	76.22	4	-48.60	57.18	243.66	-4.58	-10.59

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）交易优化对比（见图 3-120）。

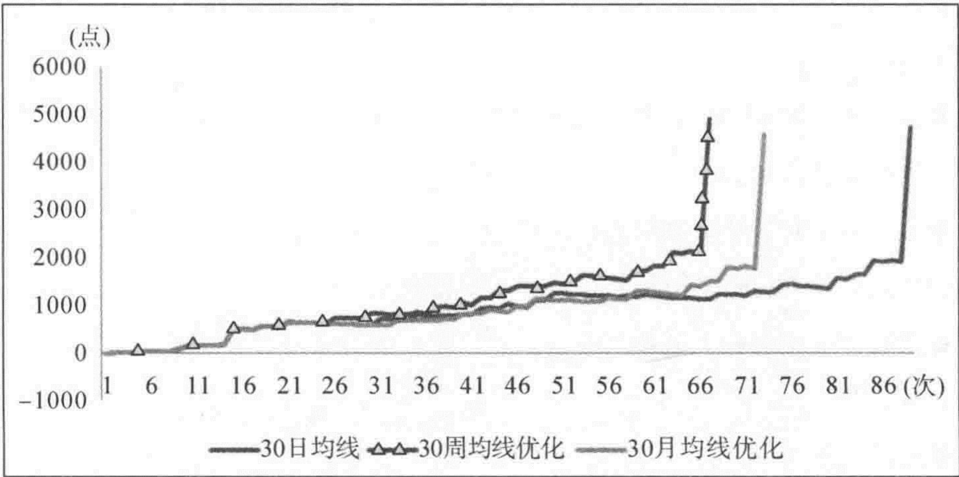


图 3-120 软件服务板块指数优化后盈亏曲线图对比

●优化启示：软件服务板块指数经过 30 周均线、30 月均线的优化后，从图形上看不出明显的优化效果，变化不明显。参数上主要是在盈亏比及操作成功率上有一定的提升。

优化中主要是规避风险较大的操作，而该板块从 30 日均线的操作中可以看出，其本身风险就很小，回撤小、次数少，没有明显效果是因为其本身按照基本的操作就非常优秀，因此在累积资金上变化也不大。

在实际的操作当中，引入资金管理，在回撤及资金的累积效果上还会有一定的提升空间。

附表　　　　重要指标参数对比

参数 MA	账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
30 日均线	10	82	35	42.68	4.29	1 141	114	1	-43.10	1 629	155	-77	-6.83
30 周均线	10	57	27	47.37	6.12	1 126	113	1	-35.58	1 629	155	-77	-6.83
30 月均线	10	54	23	42.59	5.06	1 010	101	1	-37.67	1 629	155	-77	-6.83

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

13. **半导体板块：收益稳步攀升，个股分化**

●10 年的交易时间，半导体板块指数平均年化收益率达到 158%，远远跑赢了同期大盘指数。

●10 年交易时间里，趋势交易的次数共 89 次，虽然胜算率为 32.6%，但是单次最大收益率就达到 95%，可见一旦趋势形成，利润将十分丰厚。

●半导体板块指数单次最大回撤率仅为 8%，阶段性最大回撤率为 31%。半导体行业技术更替快，加剧了该板块波动幅度和个股分化。

●选取样本华微电子、超声电子、士兰微、太极实业、亿晶光电、长电科技做复盘分析。

●通过优化 30 周均线、30 月均线做复盘比较分析，会发现优化后资金收益曲线更稳定、风险控制也更好。

2005—2015 年半导体板块指数与上证指数走势图如图 3-121 所示：

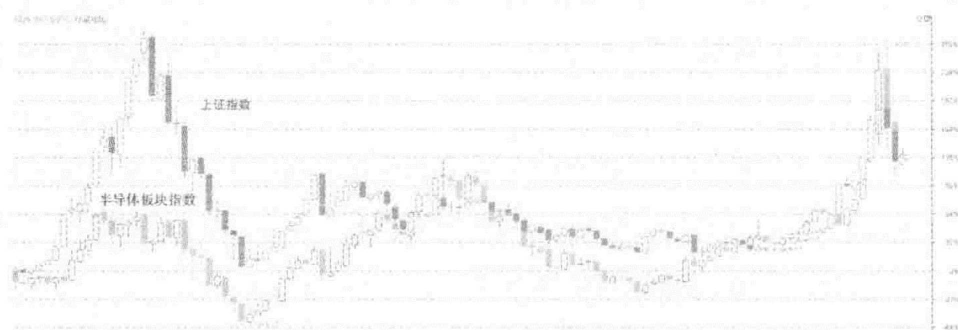


图 3-121　2005—2015 年半导体板块指数与上证指数走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）半导体板块指数（880491）复盘分析（见图 3-122）。

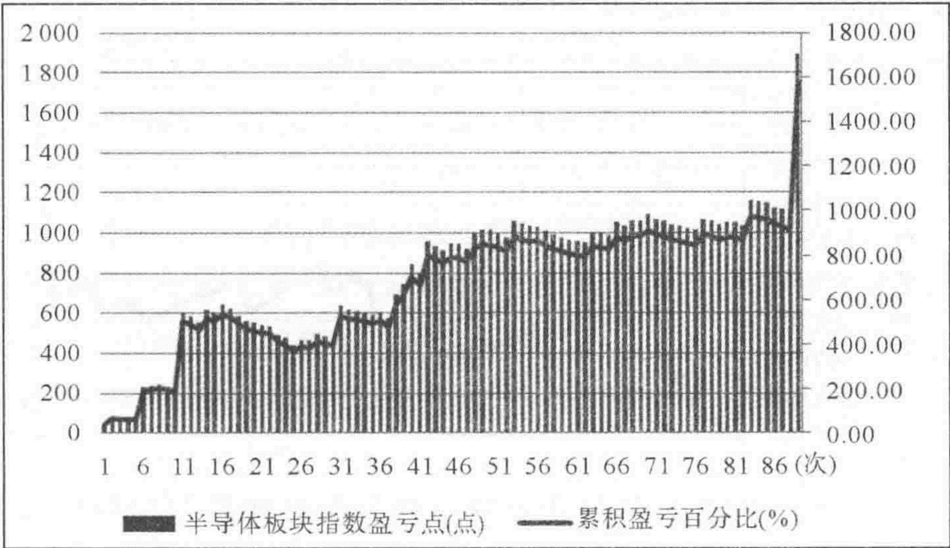


图 3-122 半导体板块指数复盘 10 年资金震荡上行

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：半导体板块指数起始点为 200 点，复盘 10 年，累积获利 1 891 点，累积收益率达 1 578%，平均年化收益率达 158%，收益可观。

资金权益震荡上行，阶段性最大回撤率为 30%左右，波动较大。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表 重要指标参数对比

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	89	29	32.58	3.18	1 577.60	157.76	2	-31.25	798.82	94.88	-47.97	-8.20

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）半导体板块样本个股分析。

①华微电子（600360，见图 3-123）。

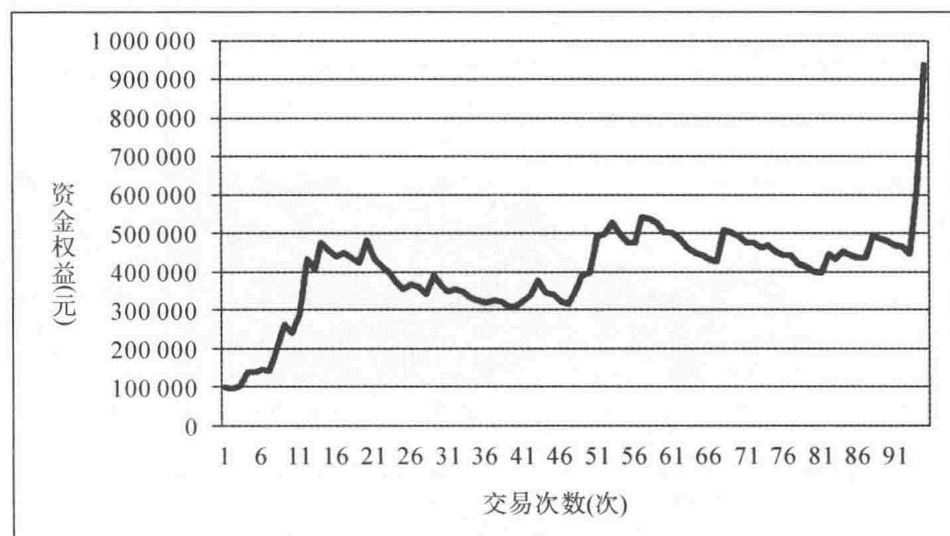


图 3-123 华微电子复盘 10 年资金震荡向上

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，华微电子复盘 10 年，账户资金近 94 万元，平均年化收益率为 84%，收益远远跑赢同期大盘。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾，股票破位时第一时间止损就是为了规避大跌的风险。

10 年交易时间，抓住两波趋势机会，资金收益就不错了。止损本身就是盈利的亲兄弟，下跌永远与上涨形影不离。止损出来，躲过风险；盈利来临，持仓不动。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	95	32	33.68	2.06	838.10	83.81	3	-35.99	31.87	51.55	-4.77	-9.90

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

●详解华微电子复盘历程：2005—2015 年，华微电子 10 年时间走势整体呈现"上涨—下跌—上涨—震荡—上涨—回落"的过程，股性较为活跃，这与半导体行业的成长性密切相关。按照趋势交易最基础的 30 日均线交易法则，即上 30 日均线进，下 30 日均线出，10 年时间里，趋势交易共计 95 次，成功概率为 33.68%，平均年化收益率达 83.81%，账户资金权益从 10 万元涨至近百万元。

趋势交易操作 95 次，这 95 次主要分布在股价震荡区间，即趋势不明朗时期，这个时期需要不断地去尝试机会。趋势交易每次都是用小止损去不断尝试机会，即使错了也不会伤筋动骨，这样就保证趋势不利时能生存下来。华微电子有 63 次出现亏损，单项亏损率超过 10%的没有出现，亏损率在 5%~10%的有 11 次，**亏损率在 5%以内的有 52 次，占比达 82.5%。**

当上升趋势时，趋势交易便很轻松，2006 年、2015 年总计操作 8 次。一旦趋势形成就长期持有了，直到趋势出现拐头迹象才卖出。比如 2006 年 11 月 27 日，华微电子股价上 30 日均线，符合买入原则，该次交易要一直持有至 2007 年 2 月 27 日时才有卖出信号，此次交易持有时间长达 3 个月，一次收益率达 49.06%。**卖出不代表趋势交易不做它了，真正的洗盘骗不了趋势交易者，因为当股价再次符合买入条件时，趋势交易者会毫不犹豫地跟进去。**2015 年 2 月 11 日股价符合原则进场，2015 年 5 月 7 日破 30 日均线卖出；5 月 8 日再次符合条件上 30 日均线买入，直到 2015 年 6 月 25 日卖出。这两次交易分别获利 38.09%和 51.55%，两次交易直接推升资金权益从 44.9 万元到 93.8 万元。趋势交易就是在趋势形成时让利润奔跑。

下跌趋势形成时，空仓耐心等待，空仓也是一种交易。**趋势交易把风险放在了首位，先控制风险，再追求利润。**正是因为养成了这种截断亏损的习惯，让我们在 2008 年全球经济危机和 2015 年股灾中全身而退，从而规避了大的损失。2015 年 6 月 25 日华微电子股价跌破 30 日均线卖出，一直到 2015 年 7 月 31 日均未出现买入信号，从而在下跌中一直处于空仓状态，保存了实力。

不管股价处于震荡、上涨、下跌，趋势交易都做好了应对策略，以不变应万变，追求稳定的、较好的年化收益率。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

②超声电子（000823，见图 3-124）。

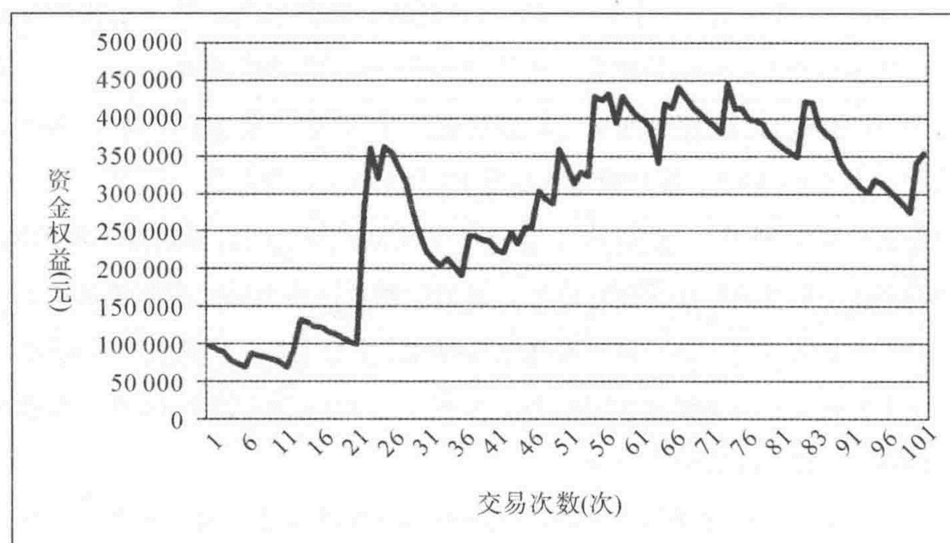


图 3-124 超声电子复盘 10 年资金宽幅震荡

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，超声电子复盘 10 年，账户资金达到 35 万元，平均年化收益率为 25%，未跑赢同期上证复盘年化收益（56%），但足以跑赢银行定期收益。

资金权益宽幅震荡，阶段性最大回撤率为 47%，波动较大。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	103	26	25.24	1.29	253.15	25.31	4	-46.99	18.05	182.45	-4.70	-12.68

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

③士兰微（600460，见图 3-125）。

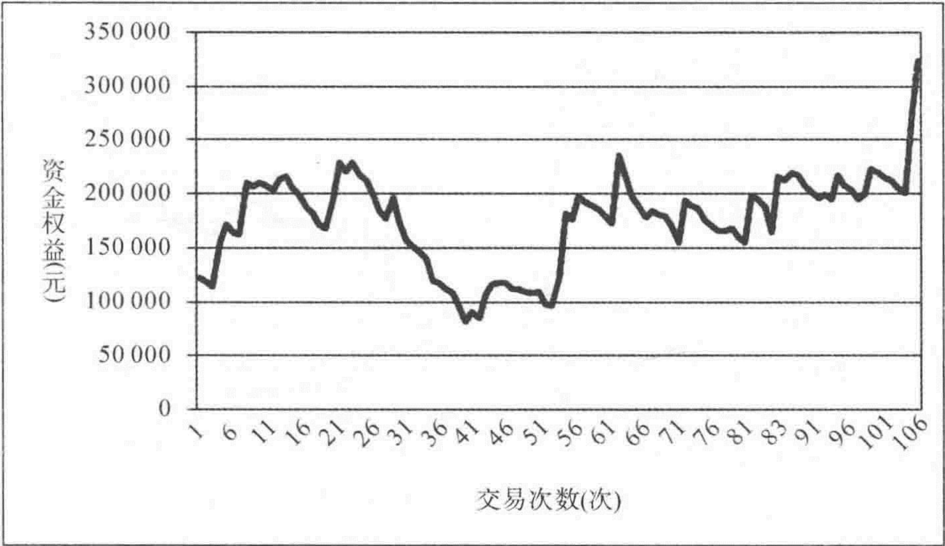


图 3-125 士兰微复盘 10 年资金波动较大

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，士兰微复盘 10 年，账户资金达到 32 万元，平均年化收益率为 22%，收益未跑赢上证复盘年化收益（56%），但已显著跑赢银行定期收益。

资金权益曲线波动较大，阶段性最大回撤率达 64%，但只要等待趋势来临，资金仍能实现正收益。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表　　　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	109	32	29.36	1.41	223.58	22.36	2	-64.32	6.80	48.58	-2.35	-14.71

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

④太极实业（600667，见图 3-126）。

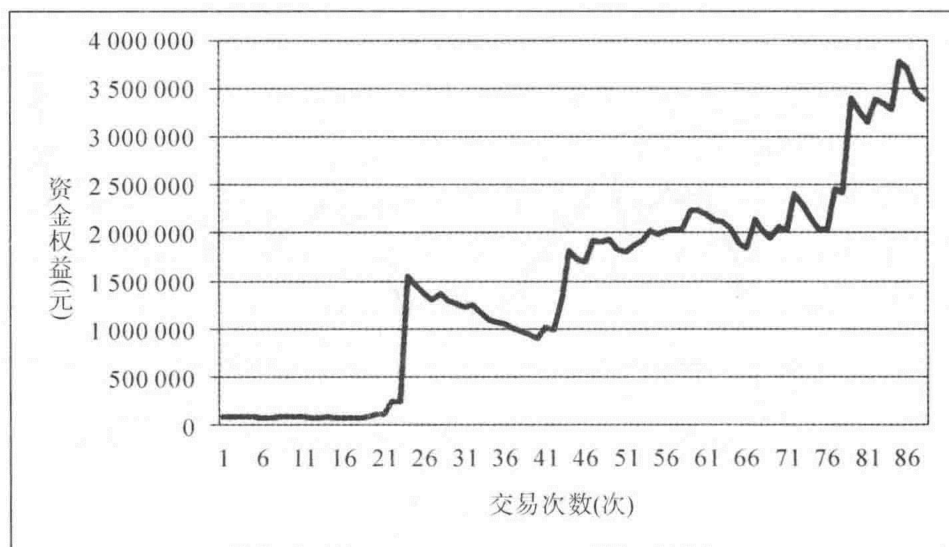


图 3-126 太极实业复盘 10 年资金从 10 万元到 300 余万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，太极实业复盘 10 年，账户资金达 338 万元，平均年化收益率达 328%，收益十分可观。

资金权益曲线波动较大，阶段性最大回撤率达 42%，但不改资金上行态势。亏损是按照属于自己的体系做出来的，无须畏惧，因为收益很快就会到来。

10 年交易时间，趋势交易共 88 次，胜率为 30%，但一旦趋势形成，单次最大获利为 130 余万元，10 年时间资金权益从 10 万元涨至 300 余万元。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	88	26	29.55	2.14	3 280.57	328.06	2	-41.88	130.56	519.90	-24.22	-7.52

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑤亿晶光电（600537，见图 3-127）。

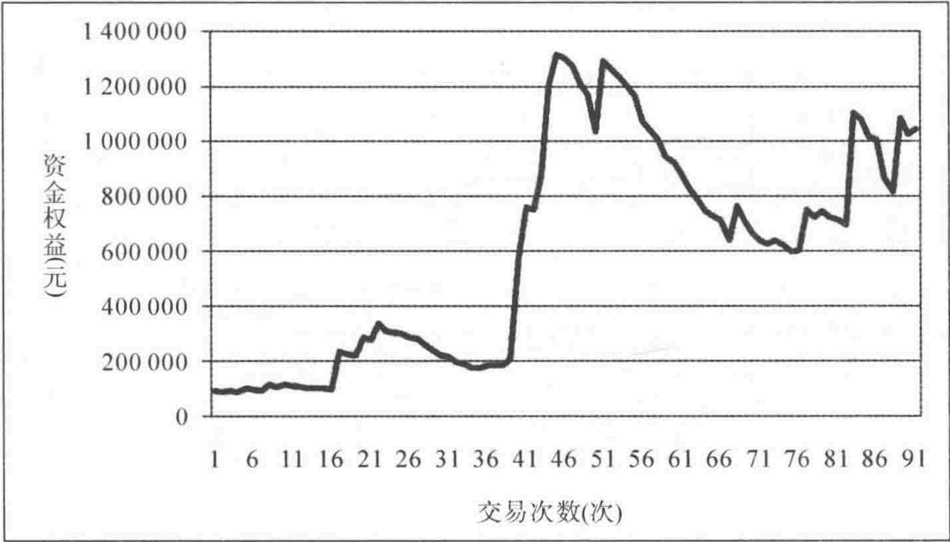


图 3-127 亿晶光电复盘 10 年资金波动较大

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，亿晶光电复盘 10 年，账户资金达到 104 万元，平均年化收益率为 94%，收益可观。

资金权益波动较大，阶段性最大回撤率达 53%，但只要坚持体系交易，资金亦能实现较高收益。体系能帮助我们克服内心的恐惧，度过不利时期。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表 **重要指标参数分析**

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	91	26	28.57	1.53	944.43	94.44	2	-53.37	40.75	175.09	-14.14	-14.03

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑥长电科技（600584，见图 3-128）。

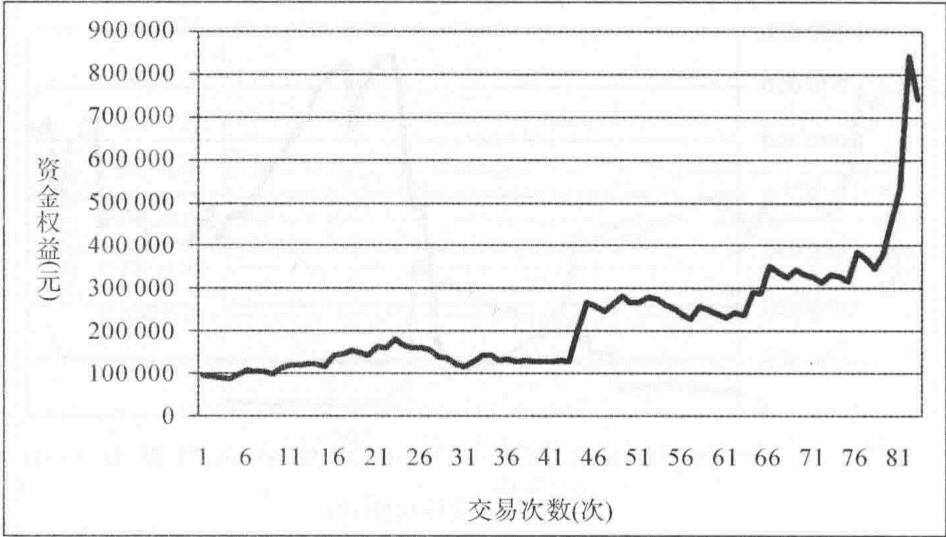


图 3-128 长电科技复盘 10 年资金震荡上行

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，长电科技复盘 10 年，账户资金达 74 万元，平均年化收益率为 64%，收益远远跑赢同期大盘。

资金权益震荡上行，走势相对稳定，风险较为可控。

10 年交易时间，趋势交易共 83 次，胜率为 39%，趋势交易不频繁操作，止损次数多，但每次的止损额度都不大，这就保证了在不利时期能生存下来。

附表 **重要指标参数分析**

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	83	32	38. 55	2. 38	641. 06	64. 11	2	-35. 18	30. 55	57. 63	-10. 01	-11. 91

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）交易优化对比（见图 3-129）。

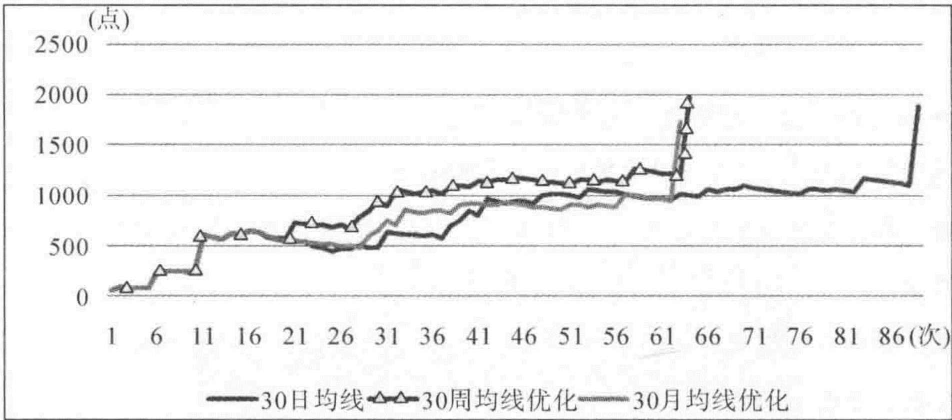


图 3-129 半导体板块指数优化后盈亏曲线图对比

●优化启示：通过 30 周均线、30 月均线优化半导体板块指数后，可以发现优化后阶段性回撤率下降，相对的收益也出现了下降，低风险对应低收益，降低风险的同时也减少了利润。

优化后交易次数明显减少，这是因为当大周期走坏时，即使短周期符合也不会交易，规避风险为第一要务。

附表　　重要指标参数对比

参数 MA	账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
30 日均线	10	89	29	32.58	3.18	1 578	158	2	-31.25	799	95	-48	-8.20
30 周均线	10	64	24	37.50	4.47	1 653	165	2	-11.25	799	95	-48	-6.13
30 月均线	10	63	22	34.92	3.95	1 445	144	2	-26.41	799	95	-48	-6.13

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

14. 元器件板块：渐入成熟期，个股走势好于板块

●10 年交易时间，元器件板块指数平均年化收益率达到 58%，跑赢同期大盘指数。

●10 年时间里，趋势交易的次数共 92 次，虽然胜率为 35%，但单次最大收益率就达到了 113%，可见一旦趋势形成，利润将十分丰厚。

●元器件板块指数单次最大回撤率仅为 9%，阶段性最大回撤率为 31%，波动相对较大。

●选取样本联创光电、航天电器、科力远、生益科技、天通股份、中科三环做复盘分析，个股走势好于板块。

●通过优化 30 周均线、30 月均线做复盘比较分析，会发现优化后资金收益曲线更稳定、风险控制也更好。

2005—2015 年元器件板块指数与上证指数走势图如图 3-130 所示：

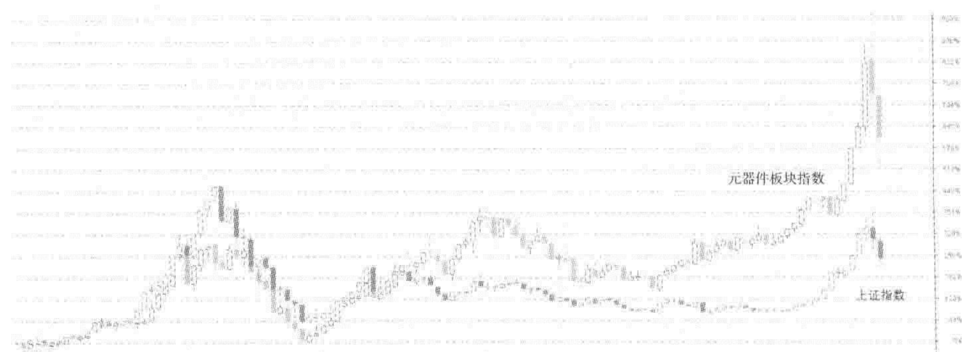


图 3-130　2005—2015 年元器件板块指数与上证指数走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）元器件板块指数（880492）复盘分析（见图3-131）。

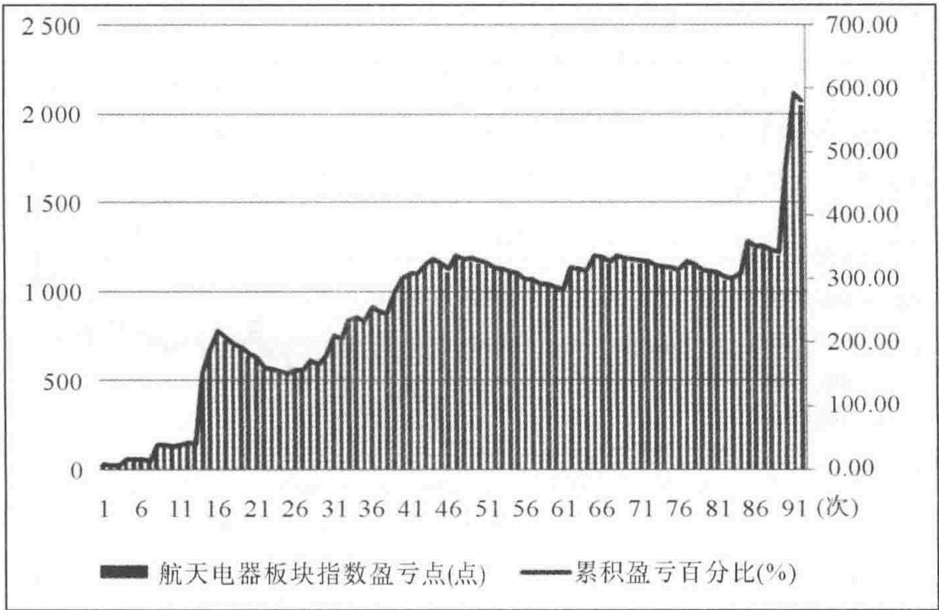


图3-131 元器件板块指数复盘10年资金稳健上行

（数据截至2015年7月31日）

●复盘启示：元器件板块指数起始点为203点，复盘10年，累积获利2 043点，累积收益率达580%，平均年化收益率为58%，收益跑赢同期大盘指数。

资金权益曲线稳健上行，阶段性最大回撤率控制在30%左右，波动较大。

10年交易时间，成功规避了2008年全球经济危机、2015年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	92	32	34.78	3.20	580.45	58.04	2	-31.29	461.97	112.78	-58.61	-9.08

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）元器件板块样本个股分析。

①联创光电（600363，见图 3-132）。

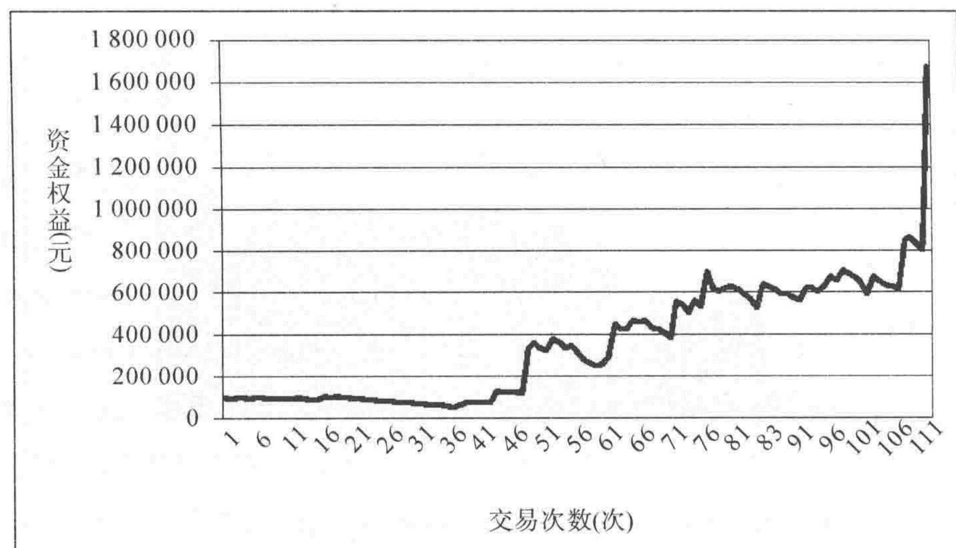


图 3-132 联创光电复盘 14 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘分析：起始资金 10 万元，联创光电复盘 14 年，资金权益达 167 万元，平均年化收益率达 112%，收益可观。

资金权益震荡上行，体系内的回撤往往是获利的开始。资金从 2001 年的 10 万元亏损到 2005 年的 5 万元左右，阶段性最大回撤率高达 50%，这段时间应该是最折磨人的，毕竟是本金的亏损，这比盈利后的回撤更考验人性。即使这样，抓住 3 波趋势机会，资金亦能实现上百万元的收益，这说明体系内的回撤并不可怕，体系可以帮助我们克服人性的弱点，只要坚持，就能等到趋势利润。

附表　　　　**重要指标参数分析**

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
14	115	33	28.70	2.56	1 571.70	112.26	3	-50.28	86.88	178.45	-8.12	-11.63

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

●详解联创光电复盘历程：2001—2015 年，联创光电复盘 14 年时间走势整体呈现震荡上涨态势，股价波动较大。元器件板块个股经历了高成长期，渐入成熟期。按照趋势交易最基础的 30 日均线交易法则，联创光电复盘 14 年时间，共计交易 115 次，成功概率不足 30%，但平均年化收益率能达到 112.26%，表现优异。

115 次趋势交易操作主要分布在股价震荡区间，即趋势不明朗时期，这个时期需要不断地去尝试机会。比如 2002 年、2004 年、2005 年、2012 年、2013 年联创光电股票基本处于震荡格局，这 6 年时间操作次数总计为 51 次，占比 44%。值得注意的是，初始资金从 2001 年的 10 万元到 2005 年的亏损为 5 万元左右，阶段性最大回撤率高达 50.26%，这段时间应该是最折磨人的，毕竟是本金的亏损，这比盈利后的回撤更考验人性。即使这样，最终资金亦能实现百万元的收益。**资金权益总会有一定幅度的回撤，关键是有多少人能够承受。**

当股票趋势形成，趋势交易者就长期持有，直到趋势出现拐头迹象才卖出。联创光电单次最大收益率为 178.45%，出现在 2007 年 1 月 5 日，股价上 30 日均线符合买入原则，直到 2007 年 6 月 10 日时卖出，该次交易持有时间达 5 个月。卖出不代表趋势交易就不跟踪它了，当股价再次符合买入条件时，又会毫不犹豫地再跟进去。比如 2015 年 2 月 11 日再次买入，直到 2015 年 6 月 19 日卖出，一次交易获利达 86.88 万元。**趋势交易不预测价格顶部，趋势机会是对忠诚者的奖赏。**

当下跌风险来临，股票破位第一时间卖出，截断亏损；下跌趋势形成时，空仓耐心等待，空仓也是一种交易。趋势交易把风险放在了首位，先控制风险，再追求利润。联创光电单次最大回撤率为 11.62%，第一时间截断亏损是铁的纪律。联创光电总共交易 115 次，其中有 82 次出现亏损。这 82 次中，单次亏损率超过 10%的有 2 次，亏损率在 5%~10%的有 14 次，亏损率在 5%以内的有 66 次，占比达 80%。**可见大多数的亏损都是很小的，每一次的小亏损都是为抓住趋势机会做准备，就像咏春拳一样，贴身近打，哪怕失败仍然不离不弃，直到抓住机会并给对手致命一击。**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

②航天电器（002025，见图 3-133）。

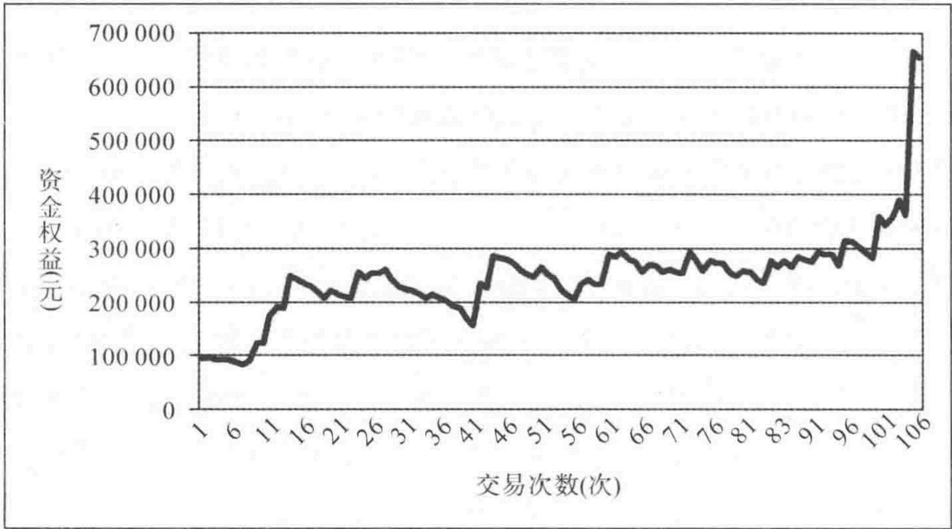


图 3-133 航天电器复盘 11 年资金横盘向上

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘分析：起始资金 10 万元，航天电器复盘 11 年，资金权益为 65 万元，平均年化收益率为 50%，收益未跑赢同期上证复盘收益（56%），但远远跑赢银行定期存款收益和许多基金收益。

资金权益横盘时间较长，期间总会有一定幅度的回撤，关键是有多少人能承受。

11 年交易时间，趋势交易共 107 次，胜率为 32%，单次交易最大获利 30 万元，最大亏损不到 3 万元，小亏损是为寻找趋势付出的成本。趋势机会是尝试出来的，而不是说出来的。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
11	107	34	31.78	1.91	553.82	50.35	3	-39.62	30.31	84.00	-2.79	-10.03

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

③科力远（600478，见图 3-134）。

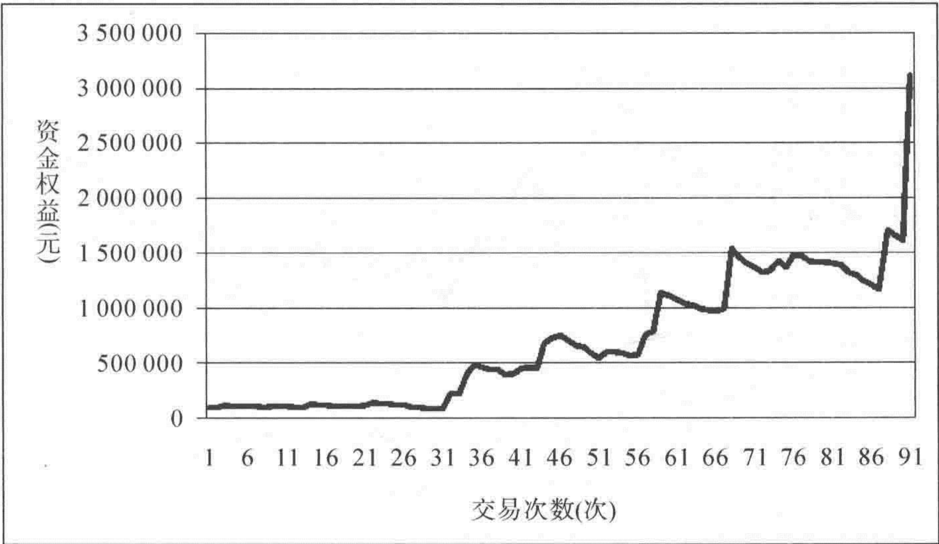


图 3-134 科力远复盘 12 年资金从 10 万元到 200 余万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘分析：起始资金 10 万元，科力远复盘 12 年，资金权益达 312 万元，平均年化收益率达 251%，表现突出。

资金权益震荡上行，阶段性最大回撤率为 40%，底部区间不断抬高。回撤和上涨往往形影不离，经得起回撤，才能守得住上涨。

12 年交易时间，趋势交易共 91 次，平均 1 年不到 10 次，平均 1 个月不到 1 次，这就是趋势交易，大多数时间都在空仓等待，就像狙击手一样，等待时机再出手。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
12	91	30	32.97	3.29	3 017.63	251.47	3	-39.54	150.36	170.51	-7.20	-18.99

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

④生益科技（600183，见图 3-135）。

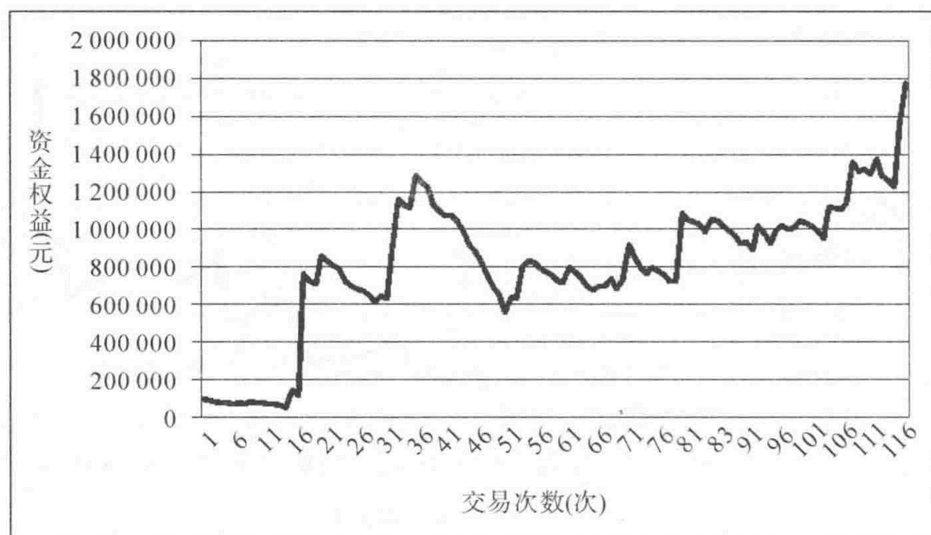


图 3-135 生益科技复盘 11 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘分析：起始资金 10 万元，生益科技复盘 11 年，资金权益近 178 万元，平均年化收益率达 152%，收益可观。

资金权益震荡上行，途中阶段性最大回撤率达 57%，但不改变资金上行的态势。趋势交易是让资金成为我们的工具，而不是让我们成为金钱的奴隶。

11 年交易时间，趋势交易共 120 次，胜率为 30%，单次交易最大收益率达 559%，可见一旦形成趋势，就可尽情获利。

附表　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
11	120	36	30.00	1.69	1 676.65	152.42	3	-56.56	64.88	559.43	-10.25	-23.44

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑤天通股份（600330，见图 3-136）。

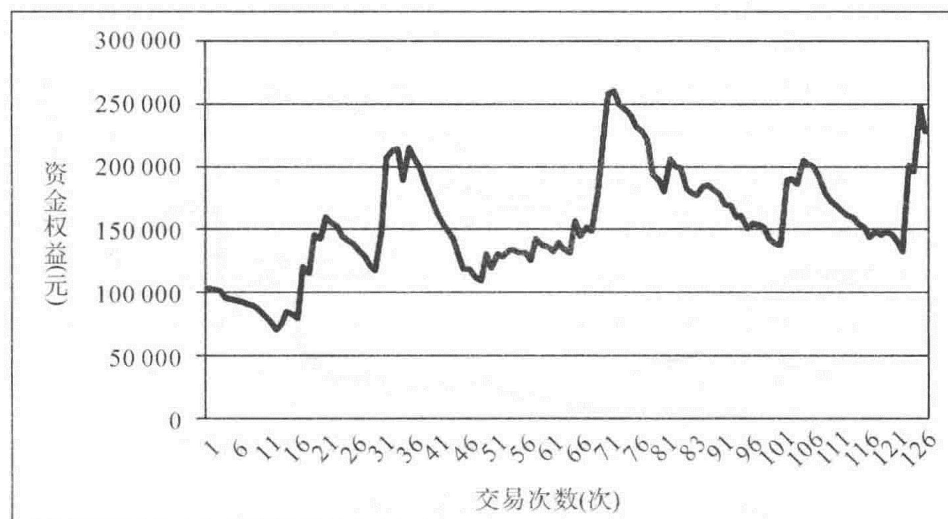


图 3-136 天通股份复盘 11 年资金波动大

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘分析：起始资金 10 万元，天通股份复盘 11 年，资金权益为 23 万元，平均年化收益率为 12%，收益未跑赢同期上证复盘收益（56%），但跑赢银行定期存款收益。

资金权益宽幅震荡，阶段性最大回撤率达 49%，波动较大，震荡是趋势酝酿的必经之路。

11 年交易时间，趋势交易共 130 次，这样的交易次数在趋势复盘中已算较高了，频繁的操作抑制了趋势利润的累积。在震荡中，趋势交易的次数往往较多，一定程度上消耗了趋势利润的累积，从而影响整体收益。

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
11	130	34	26.15	1.23	127.37	11.58	3	-48.91	6.83	51.60	-2.76	-12.52

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑥中科三环（000970，见图 3-137）。

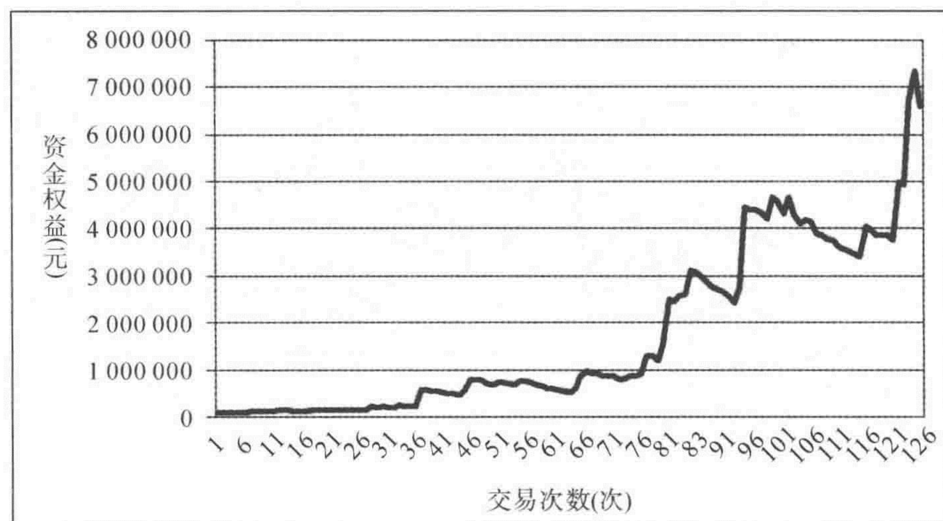


图 3-137　中科三环复盘 15 年资金从 10 万元到 600 余万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘分析：起始资金 10 万元，中科三环复盘 15 年，资金权益达 658 万元，平均年化收益率达 432%，成绩优异。

资金权益震荡上行，阶段性最大回撤率控制在 30%左右，走势相对稳定。

15 年交易时间，趋势交易胜率为 31%，单次交易最大获利 178 万元。每一次的止损都是为抓住趋势机会做准备，就像咏春拳一样，贴身近打，哪怕失败仍然不离不弃，直到抓住机会并给对手致命一击。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
15	129	40	31.01	2.36	6 481.92	432.13	3	-34.23	177.77	155.88	-74.92	-10.56

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）交易优化对比（见图 3-138）。

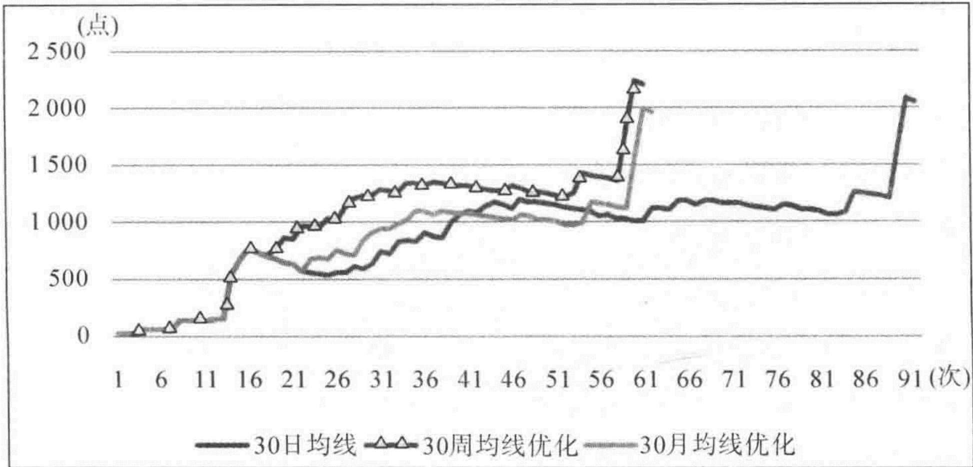


图 3-138 元器件板块指数优化后盈亏曲线图对比

●优化启示：通过 30 周均线、30 月均线优化元器件板块指数后，可以发现优化后阶段性回撤率下降明显，但收益波动不明显，以 30 周均线为优。

优化后交易次数明显减少，这是因为当大周期走坏时，即使短周期符合也不会交易，规避风险为第一要务。

附表　　重要指标参数对比

参数／MA	账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
30 日均线	10	92	32	34. 78	3. 20	580	58	2	-31. 29	462	113	-59	-9. 08
30 周均线	10	61	25	40. 98	5. 73	625	63	2	-9. 10	462	113	-41	-4. 85
30 月均线	10	62	24	38. 71	4. 36	555	55	2	-26. 34	462	113	-59	-9. 08

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

15. 化工板块：受原油价格波动影响，周期性强

●10 年交易时间，化工板块指数平均年化收益率达到 111%，远远跑赢同期大盘指数。

●10 年的时间里，趋势交易的次数共 82 次，虽然胜率为 38%，但单次最大收益率达到 152%，可见一旦趋势形成，利润将十分丰厚。

●化工板块指数单次最大回撤率仅为 7%，阶段性最大回撤率为 28%，受原油价格影响而上下波动。

●选取样本鲁西化工、昌九生化、红太阳、沙隆达 A、山东海化做复盘分析，传统企业回撤幅度较大。

●通过优化 30 周均线、30 月均线做复盘比较分析，发现优化后资金收益曲线更稳定、风险控制也更好。

2005—2015 年化工板块指数与上证指数走势图如图 3-139 所示：

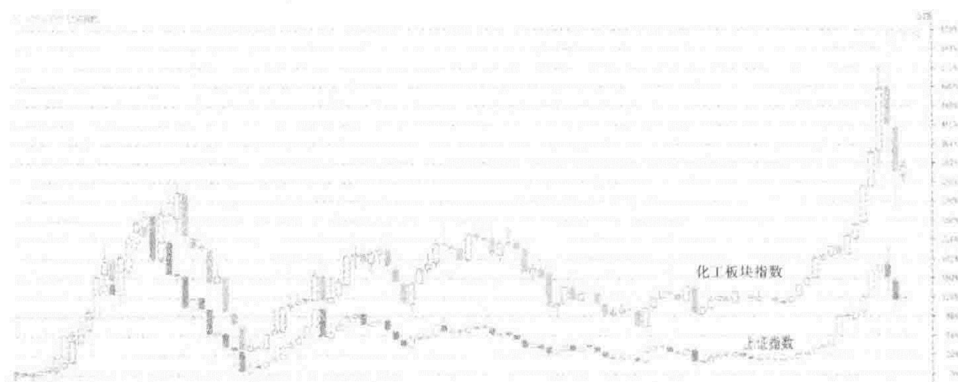


图 3-139　2005—2015 年化工板块指数与上证指数走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）化工板块指数（880335）复盘分析（见图 3-140）。

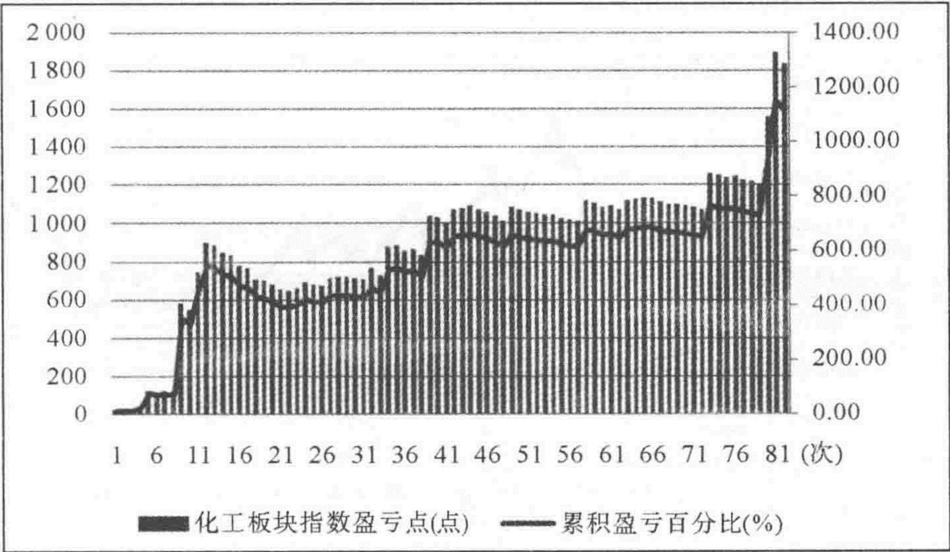


图 3-140 化工板块指数复盘 10 年资金权益震荡上扬

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：化工板块指数起始点为 165 点，复盘 10 年，累积获利为 1 834 点，累积收益率达 1 111%，平均年化收益率达 111%，收益十分可观。

盈亏权益呈稳步上升的趋势，两次趋势的形成保证了可观的收益，阶段性回撤较小，回撤风险较低。两次趋势形成均有较强的上涨力量，板块总体表现优秀。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	82	31	37.80	3.21	1 111.52	111.15	4	-28.33	457	151.83	-61	-7.11

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）化工板块样本个股分析。

①鲁西化工（000830，见图 3-141）。

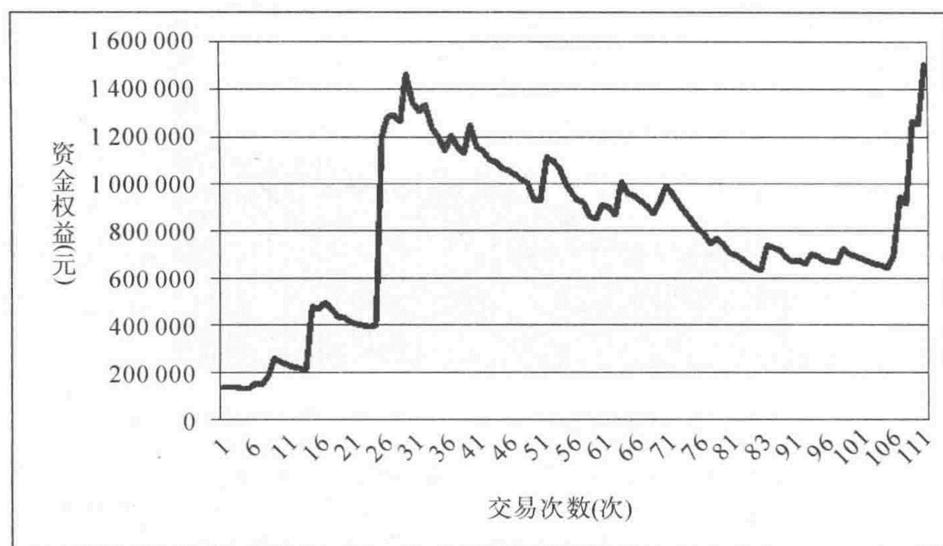


图 3-141 鲁西化工复盘 10 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，鲁西化工复盘 10 年，账户累积资金达 150 万元，平均年化收益率达 140%，收益十分可观。

10 年时间内，两次主要趋势的形成累积了大部分资金，曾有单次操作收益率达到 201%的情况，这就是趋势符合时的最大化利润率。

该个股出现了较长时间的震荡回撤，实际操作中有很大的优化空间，尤其是加入大周期的优化之后，会减少一部分操作。当大周期走坏时空仓，降低回撤幅度，从而使收益更加稳定。

附表　　　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	112	29	25.89	1.70	1 405.21	140.52	2	-55.29	80.17	201.86	-11.51	-7.88

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

●详解鲁西化工复盘历程：鲁西化工复盘时采用的数据是2005—2015年的历史数据，这10年间的走势整体呈现“上涨—下跌—震荡—上涨”的过程，股价起伏不定，因此要想每次都预测交易成功是不可能的。交易方法具有操作性，上30日均线进，下30日均线出。鲁西化工10年期间趋势交易共112次，胜率仅为26%，但平均年化收益率达到140.52%，收益十分可观。

112**次趋势交易操作主要的收益集中在两次趋势形成的时候。**当上升趋势时，趋势交易便很轻松，比如2005年12月23日，鲁西化工股价上30日均线，符合买入原则，一直持续到2006年6月9日才符合原则卖出，该次交易收益率达到130.88%。2007年1月5日也满足交易原则，股价上30日均线，在持有了5个月后，最终一次收益率达到201.86%。一旦趋势形成就长期持有，直到趋势出现拐头迹象才卖出。卖出不代表不做它了，当股价再次符合买入条件时，趋势交易会毫不犹豫地跟进去。比如2007年7月25日和2007年9月13日均发出买入信号。

当下跌风险来临时，股票破位第一时间卖出，截断亏损；下跌趋势形成时，空仓耐心等待，空仓也是一种交易。趋势交易把风险放在了首位，先控制风险，再追求利润。鲁西化工单次最大亏损率为7.88%，阶段性最大回撤率为55.29%，波动较大。鲁西化工总共交易112次，交易较为频繁，其中83次出现亏损。这83次中，单次亏损率超过10%的一次也没有，亏损率在5%~10%的有10次，亏损率在5%以下的有73次，占比达到88%。可见，**每次趋势交易都用小的止损法去尝试机会，虽然亏损次数多，但是在跟踪趋势交易的过程中一旦抓住机会，最后得到的利润还是很可观的，这些小止损也就微不足道了。**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

②昌九生化（600228，见图 3-142）。

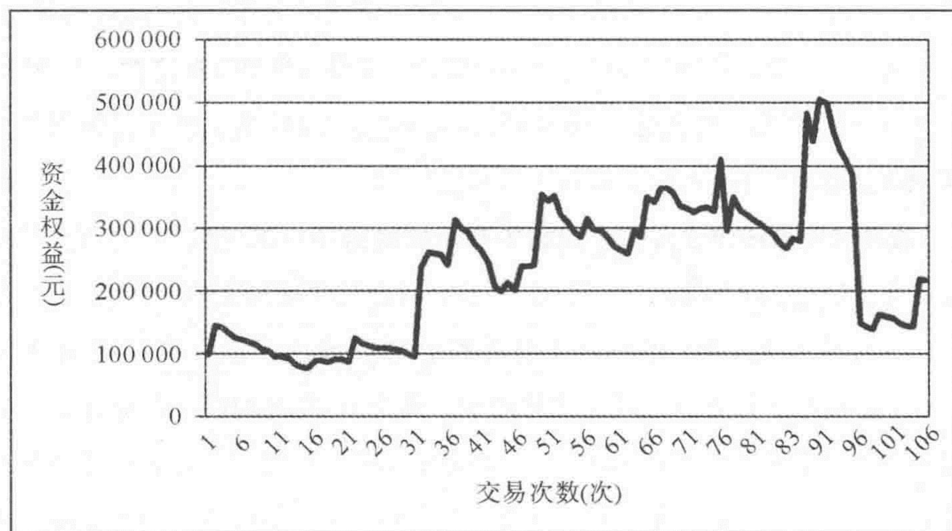


图 3-142 昌九生化复盘 10 年资金震荡上扬

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，昌九生化复盘 10 年，账户累积资金为 21 万元，平均年化收益率为 11%。

10 年交易期间，累积交易次数超过 100 次，相对较多。阶段性回撤次数较多，回撤风险较大。该个股在 2013 年 11 月出现不可预知的因素，11 月 1 日买入持仓后，第二个交易日开始就连续出现 10 个一字跌停板，期间无法进行止损，阶段性最大回撤率超过 70%。由于出现不可抗力的未知因素导致了资金的大幅度回撤，所以 10 年交易时间累积收益为 11 万元。

需要指出的是，类似这样的连续 10 个一字跌停板是极为罕见的，而如此惨跌下能实现正收益也说明了体系的强大生命力。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	109	27	24.77	1.11	116.73	11.67	5	-72.67	20.20	150.23	-23.85	-61.79

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

③红太阳（000525，见图 3-143）。

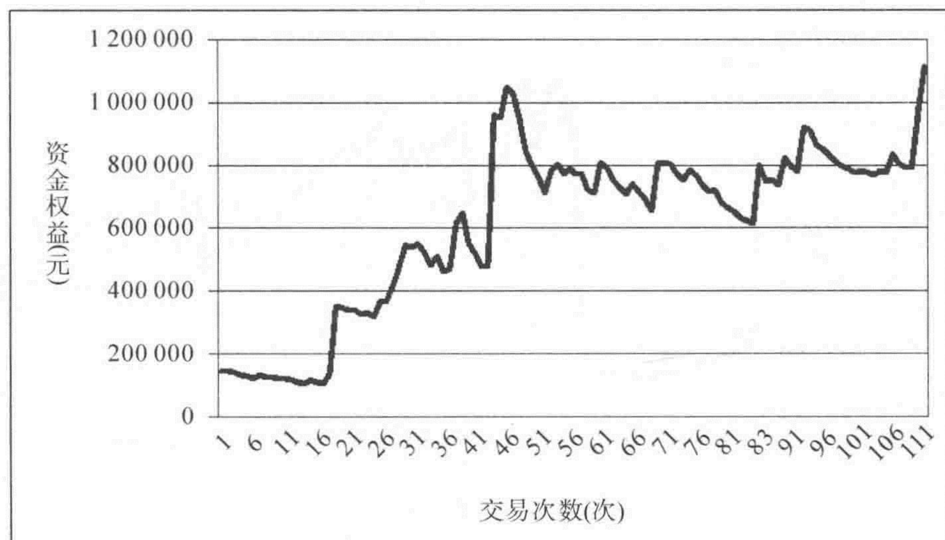


图 3-143 红太阳复盘 10 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，红太阳复盘 10 年，账户累积资金 111 万元，平均年化收益率达 101%，收益十分可观。

10 年交易时间内资金从 10 万元到上百万元，收益相当可观，如果折算为复利则能够达到 27%的年复利率，也就是说每年都能够保证在前一年的基础上赚取 27%的利润。此处只是按照最基本的 30 日均线进行操作，回撤上涨波动均比较大，优化的空间也相对较大。

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	112	36	32.14	1.64	1 010.46	101.05	4	-40.29	48.08	155.48	-10.43	-14.70

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

④沙隆达 A（000553，见图 3-144）。

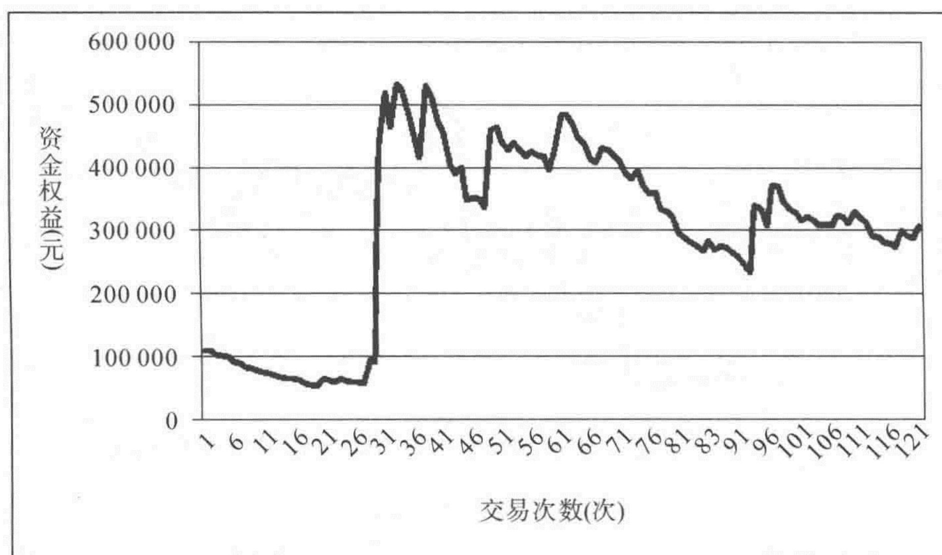


图 3-144 沙隆达 A 复盘 11 年资金震荡上扬

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，沙隆达 A 复盘 11 年，账户累积资金 30 万元，平均年化收益为 18%。

单次交易最大收益率达到了 378%，这再次显示一旦趋势形成之后，收益是会迅速累积拉升的。但是在资金累积到一定程度后也要警惕出现较长时间的阶段性回撤，使最终累积收益相对较低。如果加入资金仓位管理和大周期的再次优化后，回撤风险会有所降低，收益方面也会相对平缓。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
11	123	29	23. 58	1. 20	206. 77	18. 80	4	−52. 09	34. 42	378. 39	−5. 38	−13. 16

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑤山东海化（000822，见图 3-145）。

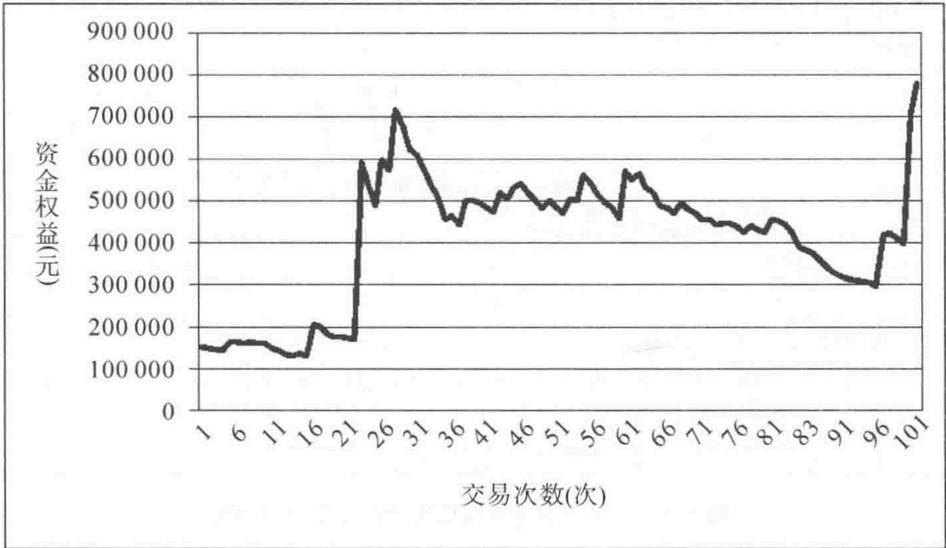


图 3-145 山东海化复盘 11 年资金震荡上扬

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，山东海化复盘 11 年，账户累积资金为 77 万元，平均年化收益率为 61%，收益可观。

主要资金的累积来自两次趋势的形成，两次趋势之间出现了回撤震荡的阶段，而该阶段可以通过大周期进行优化，如果再加入资金管理，该部分回撤风险将再次降低。

附表 **重要指标参数分析**

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
11	104	27	25.96	1.61	678.87	61.72	3	-47.95	41.86	244.45	-5.61	-10.74

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）交易优化对比（见图 3-146）。

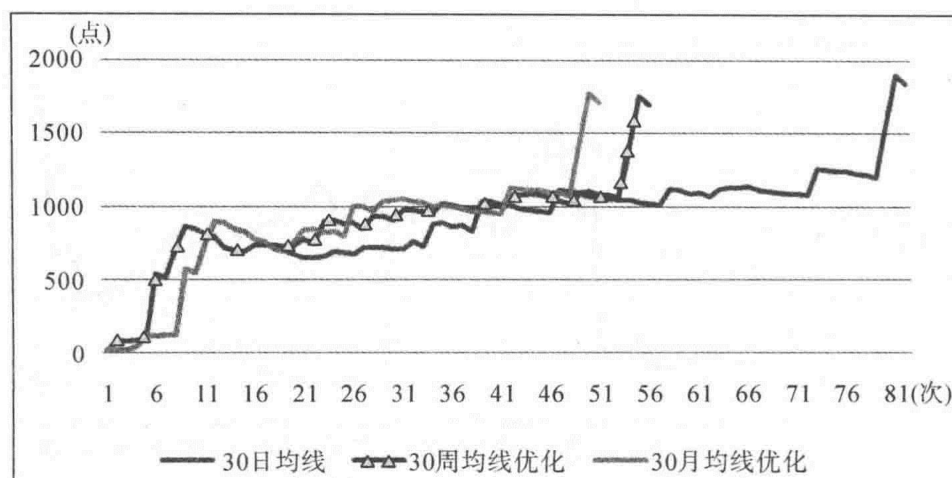


图 3-146 化工板块指数优化后盈亏曲线图对比

●优化启示：化工板块指数在经过 30 周均线和 30 月均线大周期的优化之后，规避了回撤较大的操作时间段，总体回撤风险降低，而规避风险的同时，也舍弃了一部分利润。

优化的过程中总体大的走势不会改变，最为明显的就是 3 种类型的交易均主要经过两次重要的大幅趋势上涨，也就是说规避大的风险，舍弃掉的并不是大的利润，因此即使优化后累积收益有所降低，但幅度也较小。

附表 重要指标参数对比

参数 / MA	账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
30 日均线	10	82	31	37.80	3.21	1 112	111	4	-28.33	457	152	-61	-7.11
30 周均线	9	56	25	44.64	3.97	883	98	3	-19.15	457	152	-81	-14.29
30 月均线	10	51	20	39.22	3.99	1 036	104	3	-22.67	457	152	-61	-7.11

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

16. **化纤板块：波动较大，重在个股**

●10 年交易时间，化纤板块指数平均年化收益率达到 58%，跑赢同期大盘指数。

●10 年交易时间，趋势交易的次数共 83 次，虽然胜率为 31%，但是单次最大收益率达到 229%，可见一旦趋势形成，利润将十分丰厚。

●化纤板块指数单次最大回撤率仅为 8%，但阶段性最大回撤率为 40%，相比其他板块波动稍大。

●选取样本江南高纤、国投安信、华西股份、美达股份、南京化纤做复盘分析，收益明显好于板块。

●通过优化 30 周均线、30 月均线做复盘比较分析，会发现优化后资金收益曲线更稳定、风险控制也更好。

2005—2015 年化纤板块指数与上证指数走势图如图 3-147 所示：

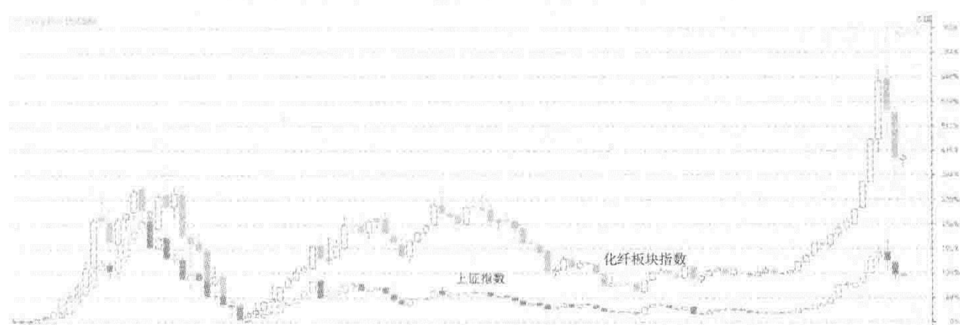


图 3-147 2005—2015 年化纤板块指数与上证指数走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）化纤板块指数（880330）复盘分析（见图 3-148）。

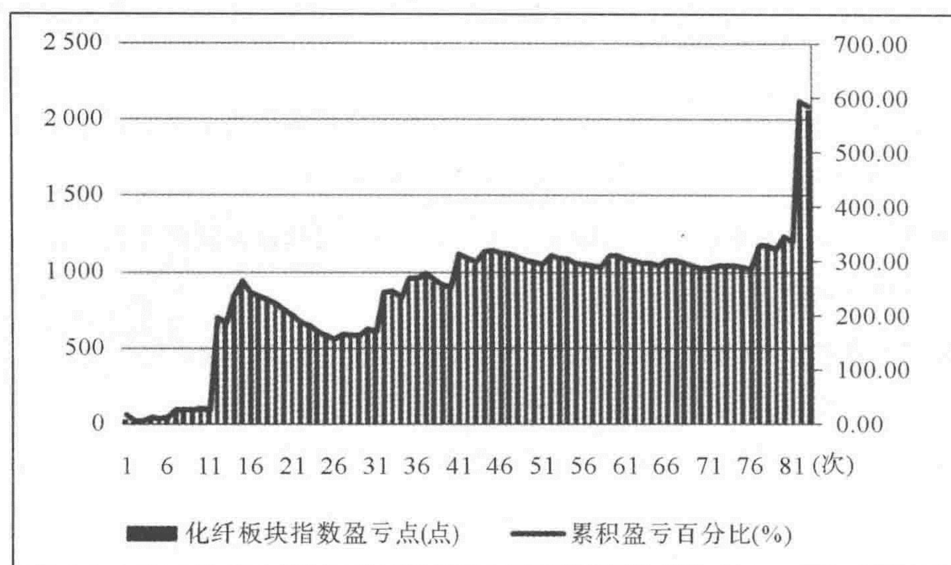


图 3-148 化纤板块指数复盘 10 年资金稳健攀升

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：化纤板块指数起始点为 146 点，复盘 10 年，累积获利为 2 057 点，累积收益率达 584%，平均年化收益率为 58%，收益跑赢同期大盘指数。

资金权益波动较大，阶段性最大回撤率为 40%，单次最大获利为 906 点，抓住一次趋势机会便满盘皆赢。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表　　　　重要指标参数对比

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	83	26	31.33	3.00	584.34	58.43	1	-40.37	906.42	228.52	-70.48	-8.02

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）化纤板块样本个股分析。

①江南高纤（600527，见图 3-149）。

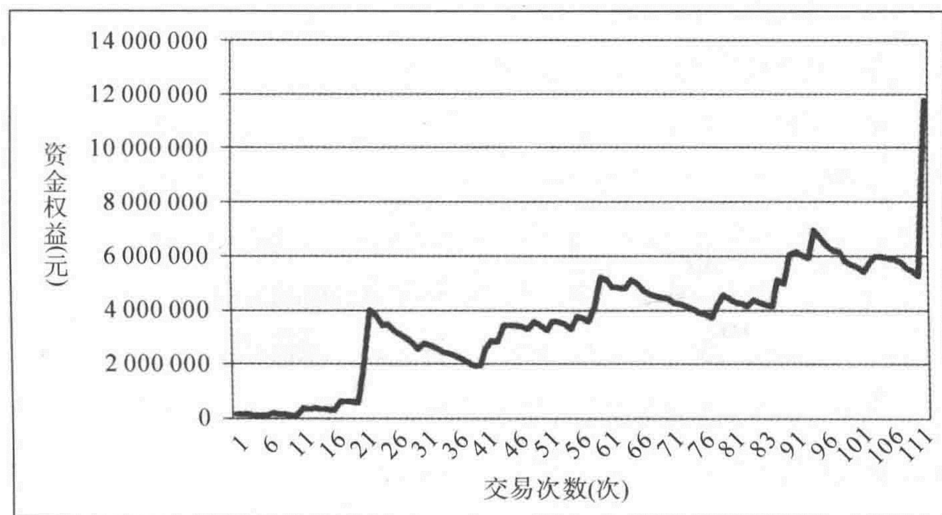


图 3-149 江南高纤复盘 11 年资金从 10 万元到上千万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，江南高纤复盘 11 年，账户资金达到 1 175 万元，平均年化收益率高达 1 059%，收益十分喜人。

资金权益波动较大，阶段性最大回撤率为 52%，即使这样，只要抓住 3 波趋势机会，资金仍能实现上千万元的收益，这就是趋势交易的魔力。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
11	114	29	25.44	2.33	11 650.10	1 059.10	3	-51.86	649.01	233.68	-37.41	-13.88

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

●详解江南高纤复盘历程：2004—2015 年，江南高纤复盘 11 年时间走势整体呈现震荡上涨态势，底部区间不断抬高，股性活跃度强于行业平均水平。按照趋势交易最基础的 30 日均线交易法则，江南高纤复盘收益实现了华丽的转身，从起始资金 10 万元，在复盘 11 年后，资金权益成为上千万元，成为 3%里的一员（随机复盘统计的 161 只个股中资金从 10 万元到上千万元的占比为 3%）。11 年时间里，趋势交易共计交易 114 次，成功概率仅为 25%，但平均年化收益率能达到 1 059%，这样的成绩非常乐观。

江南高纤股性活跃，波动较大，虽然阶段性最大回撤率达到 51.86%，但每次阶段性回撤时间不长，整体处于震荡上涨格局，并且底部区间不断抬高。趋势交易操作共 114 次，这 114 次主要分布在股价震荡区间，即趋势不明朗时期，这个时期需要不断地去尝试机会。**趋势交易不预测市场，趋势机会是尝试出来的，震荡时期是趋势交易绕不过去的坎，也是成功的必经之路。**

一旦趋势形成就长期持有了，直到趋势出现拐头迹象才卖出。比如 2006 年 9 月 27 日，江南高纤股价上 30 日均线，符合买入原则，这次交易要一直持有到 2007 年 3 月 1 日时才有卖出信号，此次交易持有时间长达 6 个月，一次收益率高达 233.68%。卖出不代表趋势交易就不做它了，真正的洗盘骗不了趋势交易者，因为当股价再次符合买入条件时，趋势交易者会毫不犹豫地跟进去。比如 2007 年 3 月 2 日再次买入，一直持有到 2007 年 6 月 21 日，持有 3 个月，收益率达 98.12%。就这连续的两次获利，资金权益从 60 万元涨到了 402 万元，也为后续的高增长奠定了良好的基础。2015 年 2 月的一次趋势机会再次把资金推升到了一个新的高位，123.52%的收益率造就了资金从 526 万元跃升至 1 175 万元。**趋势机会不需要太多次，真正的 3 次趋势机会足以使资金傲视群雄。**

江南高纤单次最大亏损率为 13.88%，**趋势交易体系的止损是很小的，第一时间截断亏损是铁的纪律。**江南高纤总共交易 114 次，其中有 85 次出现亏损。这 85 次中，单次亏损率超过 10%的有 3 次，亏损率在 5%~10%的有 21 次，亏损率在 5%以下的有 61 次，占比近 72%。可见，趋势交易每次都是用小止损去不断尝试机会，即使错了也不会伤筋动骨，这样就保证了在趋势不符合时能生存下来，一旦抓住了真正的趋势机会，这些小止损也就微不足道了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

②国投安信（600061，见图 3-150）。

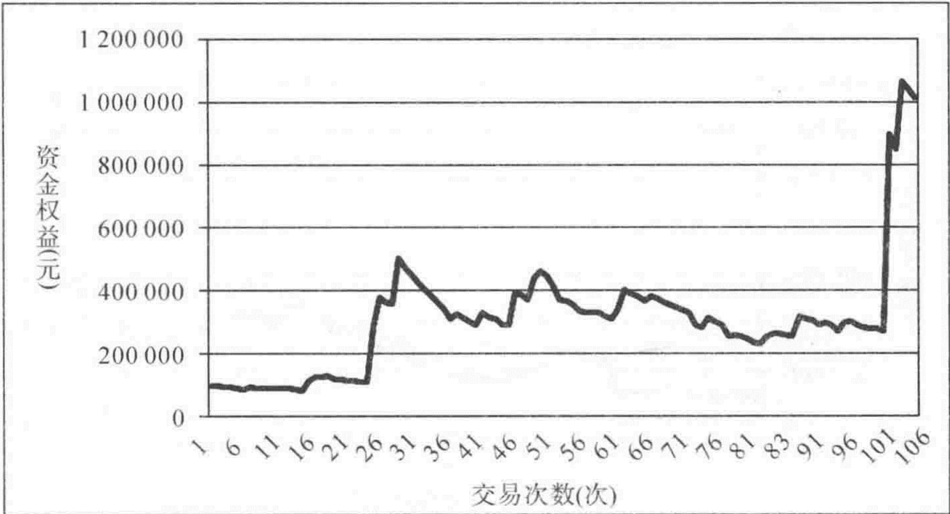


图 3-150 国投安信复盘 10 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，国投安信复盘 10 年，账户资金达到 101 万元，平均年化收益率 91%，收益跑赢同期大盘指数。

资金权益宽幅震荡，阶段性最大回撤率为 42%，波动较大。

10 年交易时间，趋势交易共 110 次，胜率为 25%，单次最大收益率为 232%，可见一旦趋势形成，获利便扬帆起航。

附表 **重要指标参数分析**

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	110	27	24.55	1.97	912.75	91.27	3	-42.08	62.53	231.74	-4.69	-12.39

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

③华西股份（000936，见图 3-151）。

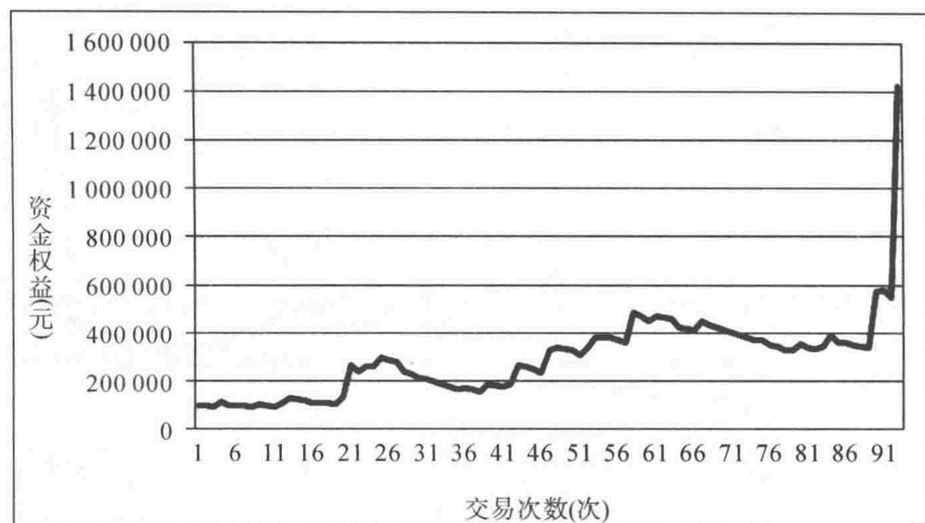


图 3-151 华西股份复盘 10 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，华西股份复盘 10 年，账户资金达 142 万元，平均年化收益率达 132%，收益可观。

资金权益宽幅震荡，阶段性最大回撤率为 47%，波动性较大。

10 年交易时间，趋势交易共 93 次，胜率为 28%，但单次最大收益为 87 万元，可见一旦趋势形成，利润便可再上一个台阶。

附表 **重要指标参数分析**

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	93	26	27.96	3.01	1 322.73	132.27	2	-47.05	87.44	159.79	-4.10	-14.66

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

④美达股份（000782，见图 3-152）。

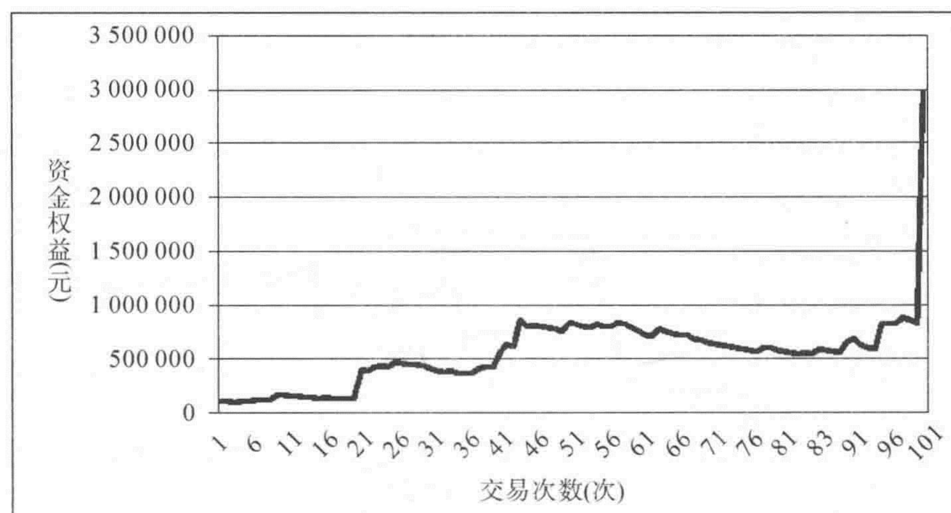


图 3-152 美达股份复盘 10 年资金从 10 万元到 200 多万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，美达股份复盘 10 年，账户资金达到 297 万元，平均年化收益率达 287%，收益可观。

10 年交易时间，趋势交易共 102 次，胜率仅为 31%，但单次最大获利达 215 万元，一次交易便能获得如此收益，这就是趋势交易，每一次机会的尝试、失败、再尝试，就是为了等待这样的趋势，哪怕要等一年、等两年……都是值得的。

附表　　　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	102	32	31.37	3.89	2 874.78	287.48	1	-37.14	215.49	263.20	-5.84	-10.83

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑤南京化纤（600889，见图 3-153）。

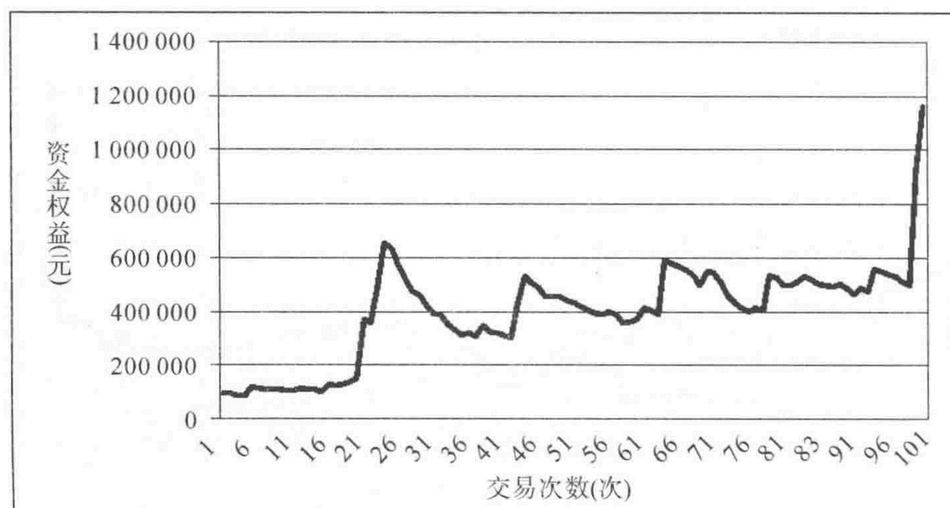


图 3-153 南京化纤复盘 10 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，南京化纤复盘 10 年，账户资金达到 116 万元，平均年化收益率为 106%，收益可观。

资金权益宽幅震荡，阶段性最大回撤率为 54%，波动性较大，但只要抓住两波趋势机会，资金便实现上百万元的收益。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表 **重要指标参数分析**

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	101	30	29.70	1.96	1 061.53	106.15	2	-53.61	40.95	146.79	-5.84	-10.03

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）交易优化对比（见图 3-154）。

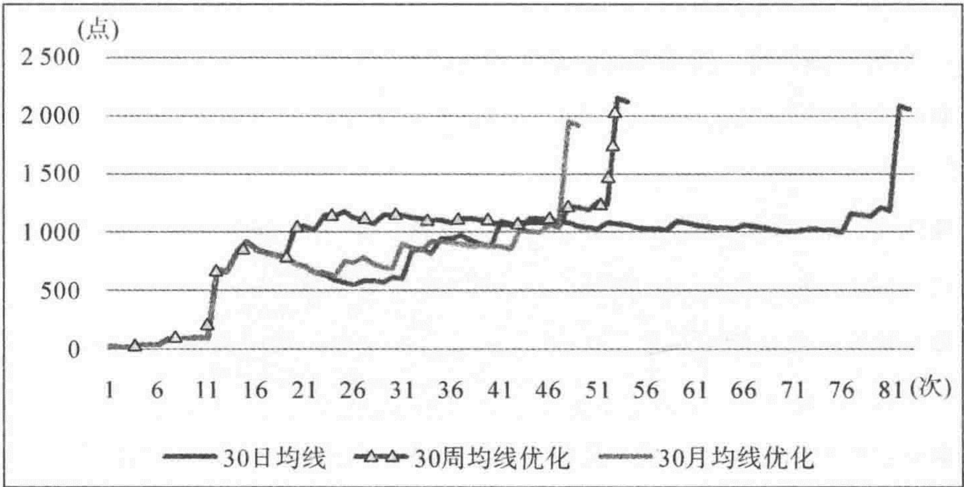


图 3-154 化纤板块指数优化后盈亏曲线图对比

●优化启示：通过 30 周均线、30 月均线优化化纤板块指数后，可以发现优化后阶段性回撤率下降，而收益相对变化幅度不大。

优化后交易次数明显减少，这是因为当大周期走坏时，即使短周期符合也不会交易，规避风险为第一要务。

实际操作中，趋势交易会根据趋势线、水平线、资金管理等措施来进一步优化，以使在控制风险下实现利润最大化。

附表 **重要指标参数对比**

参数 / MA	账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
30 日均线	10	83	26	31. 33	3. 00	584	58	1	-40. 37	2 089	229	-70	-8. 02
30 周均线	10	54	21	38. 89	4. 82	601	60	1	-40. 37	2 148	229	-70	-6. 82
30 月均线	10	49	18	36. 73	3. 90	545	55	1	-32. 58	1 951	229	-70	-6. 96

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（三）第三部分　公共事业类

1. 交通设施板块：跑输大盘，震荡时间较长

●10 年的交易时间，交通设施板块指数平均年化收益率为 42.7%，跑输同期大盘指数。

●10 年的时间里，趋势交易的次数为 79 次，虽然胜率为 34%，但单次最大收益率就达到 126%，可见一旦趋势形成，利润将十分丰厚。

●交通设施板块指数单次最大回撤率仅为 6.27%，阶段性最大回撤率为 23%，震荡时间较长。

●选取样本中原高速、楚天高速、皖通高速、白云机场、深高速做复盘分析。

●通过优化 30 周均线、30 月均线做复盘比较分析，会发现优化后资金收益曲线更稳定、风险控制也更好。

2005—2015 年交通设施板块指数与上证指数走势图如图 3-155 所示：

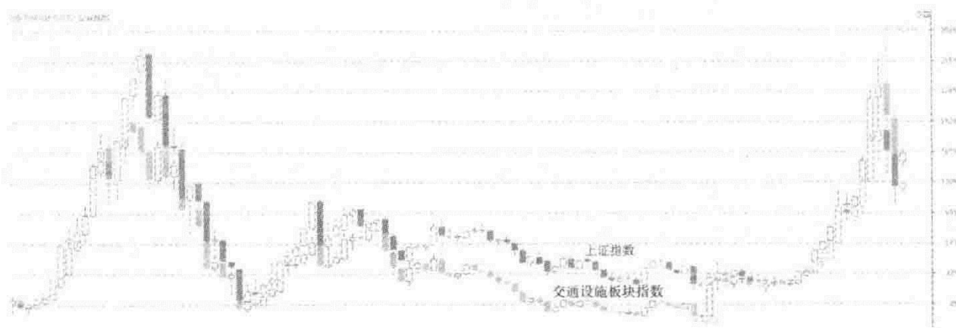


图 3-155　2005—2015 年交通设施板块指数与上证指数走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）交通设施板块指数（880465）复盘分析（见图 3-156）。

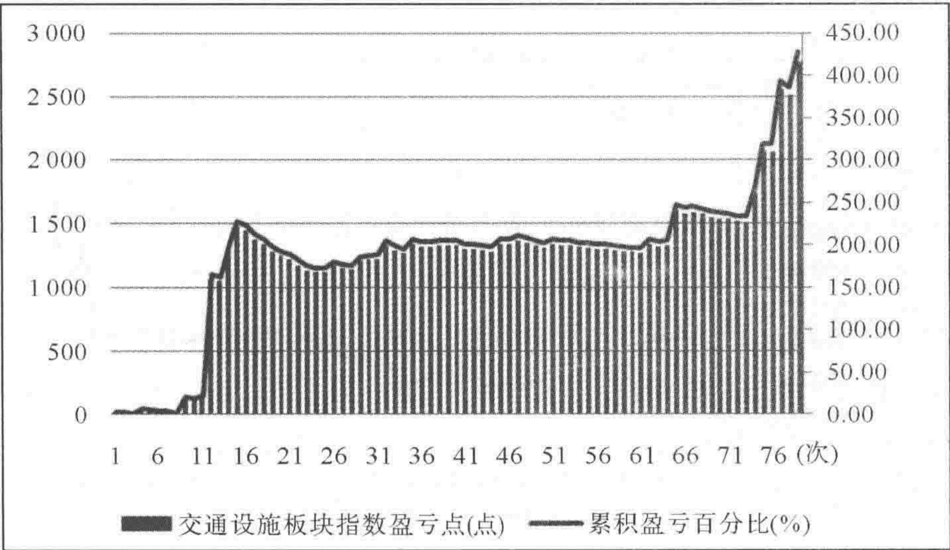


图 3-156 交通设施板块指数复盘 10 年资金收益震荡上扬

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：交通设施板块指数起始点为 650 点，复盘 10 年，累积获利 2 776 点，累积收益率达 427%，平均年化收益率为 42%，收益比较稳定，但弱于大盘总体走势。

交通设施板块指数横盘时间较长，回撤风险非常小，同时资金累积收益相对其他板块较弱，但两次趋势形成还是取得了不错的投资成果。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾，风险控制效果明显。

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	79	27	34.18	4.08	427.08	42.71	2	-23.19	928	126.43	-67	-6.27

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）交通设施板块样本个股分析。

①中原高速（600020，见图 3-157）。

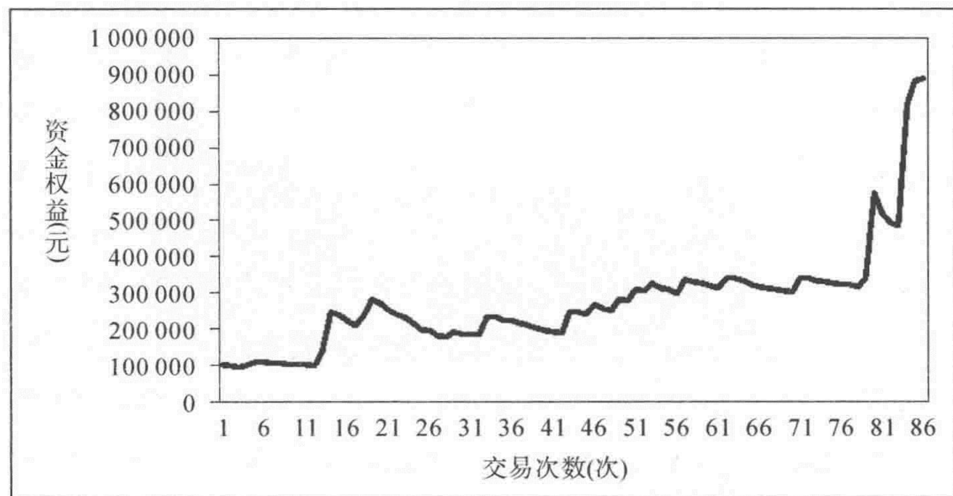


图 3-157 中原高速复盘 10 年资金稳中累积上扬

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，中原高速复盘 10 年，账户资金达到 88 万元，平均年化收益率为 78%。

回撤幅度非常小，风险控制良好。

10 年的交易过程中，资金横盘及小幅上涨占据大幅时间段，最后一波趋势形成后，资金迅速累积上涨，因此趋势交易体系是需要忠诚来捍卫的。也许前面 9 年还看不到成效，如果坚持不到第 10 年，也不会看到胜利的果实，因此在趋势交易当中坚持是非常重要的。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	86	25	29.07	2.77	789.08	78.91	3	-32.06	33.39	82.20	-5.50	-9.57

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

●详解中原高速复盘历程：中原高速属于在交通设施板块当中表现比较优秀的个股。总体来说，近 10 年的交通板块指数是为数不多的板块指数中弱于上证指数的，其震荡时间比较长，收益相对较低。中原高速累积收益在所选取的 5 个标的中算很高的。整体收益超过交通板块指数。通过 10 年的交易，累积资金达到 88 万元，平均年化收益率为 78%，回撤风险较小，阶段性回撤率为 32%，主要发生于 2007 年牛市之后的下跌，而且本身股价在该阶段的下跌幅度达到了 76%，因此我们 32% 的回撤是相对较小的。

尝试是交易当中不可或缺的一环。我们的交易无法断定合适的买点在什么位置，每次交易严格来说都是一次尝试，尤其是趋势处于不明朗阶段的时候，更是需要不断地去尝试。2010 年 4 月 12 日我们止损操作之后个股行情出现明显的下行趋势，而我们不会去预测，按照体系也是完全不用操作的。到 2010 年 7 月 20 日行情似乎有止跌的迹象，而当日股价突破 30 日均线，我们需要进场去尝试。从此节点开始便出现长期的震荡期，交易次数占比为 34%。中原高速在震荡区间总体呈现出小幅推升的趋势，这是因为我们其实在该区间段有不少小的向好的趋势，持续时间较短。从历史来看，似乎我们是在做向上的小波段一样，我们并非刻意挑选这样的向上波段，只是趋势跟踪的一个特点就是：**往往向好的趋势形成时，我们都在这里面，大跌出现时，我们总是能够及时撤离，保存实力。**

不单纯追求成功率，关注累积收益才是我们的重点。前面说到每次交易我们都看成一次尝试。中原高速在牛市过后的下跌以及后期的横盘震荡区间的尝试出现较多的失败，但只要严格按照体系止损，损失是很小的。86 次交易当中，失败次数为 61 次，而实际超过 5%的跌幅的仅 8 次，最高亏损率也才为 9%，87%的亏损率都低于 5%。反过来在收益方面，虽然只成功交易了 25 次，但是只有 2 次的收益低于 5%，单次 20%以上的收益为 6 次，比例达到了 24%。2014 年 8 月 29 日和 2015 年 2 月 26 日的两次操作收益率均超过 60%，而由于两次操作之间并未出现大的回撤，资金的复利力量得到了很好的体现，资金大幅度增长。因此，我们在不足 30%的成功率的条件下，能够取得 789%的累积收益也就不足为奇了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

②楚天高速（600035，见图 3-158）。

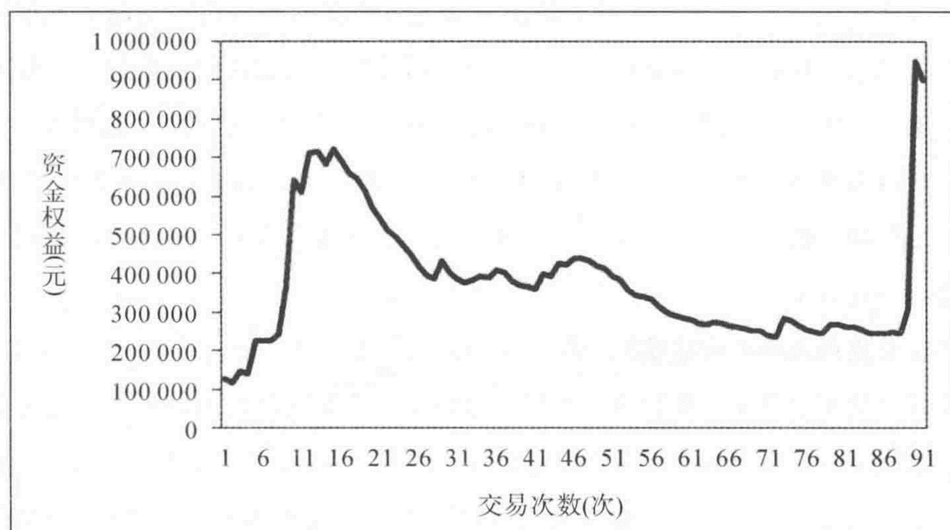


图 3-158 楚天高速复盘 10 年资金波动较大

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，楚天高速复盘 10 年，账户资金达到 89 万元，平均年化收益率为 79%，收益可观。

阶段性资金回撤时间较长，回撤幅度较大，阶段性最大回撤率近 50%。

在 10 年的交易过程中，经历了第一次趋势累积资金之后，便开始出现长期的资金回撤过程，但由于回撤风险仍处可控范围内，加之第一波趋势当中有资金的累积，在回撤中保存了实力，于是等到了第二次强力趋势拉升的时机。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	91	26	28.57	1.92	799.08	79.91	2	-49.46	64.30	210.58	-4.97	-7.86

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

③皖通高速（600012，见图3-159）。

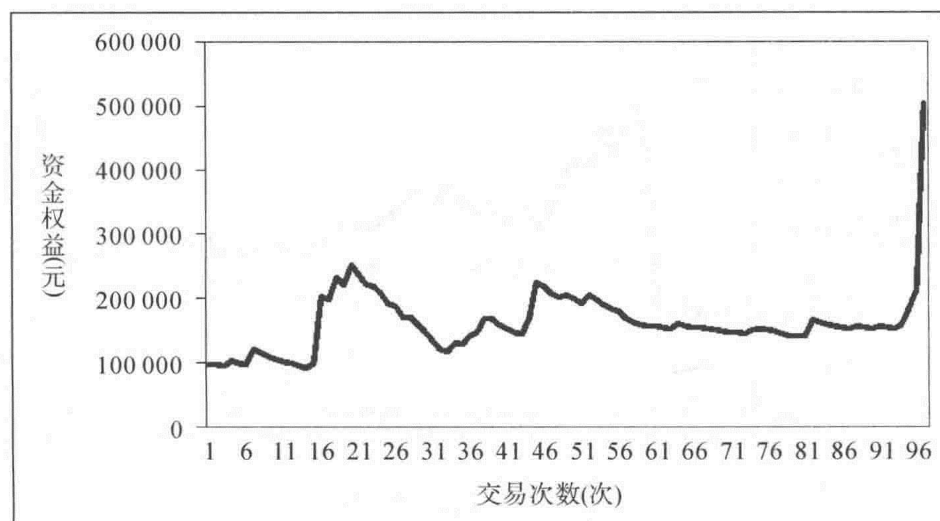


图3-159 皖通高速复盘10年小回撤大收益

（数据截至2015年7月31日）

●复盘启示：起始资金10万元，皖通高速复盘10年，账户累积资金达到50万元，平均年化收益率为40%。

回撤次数较少，横盘时间较长，走势相对平稳，总体走势弱于大盘。

该个股在10年的交易过程中，资金并未出现大幅度回撤，途中也没有巨幅拉升的过程，直至等到末段趋势的形成才累积了可观的利润，这也告诉我们只要坚持好自己的体系，不轻易去改变，即使成功概率不足30%，趋势交易最后也能够取得良好的投资效果。

附表　　　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	97	28	28.87	2.13	403.77	40.38	3	-53.98	29.15	137.47	-1.78	-9.99

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

④白云机场（600004，见图 3-160）。

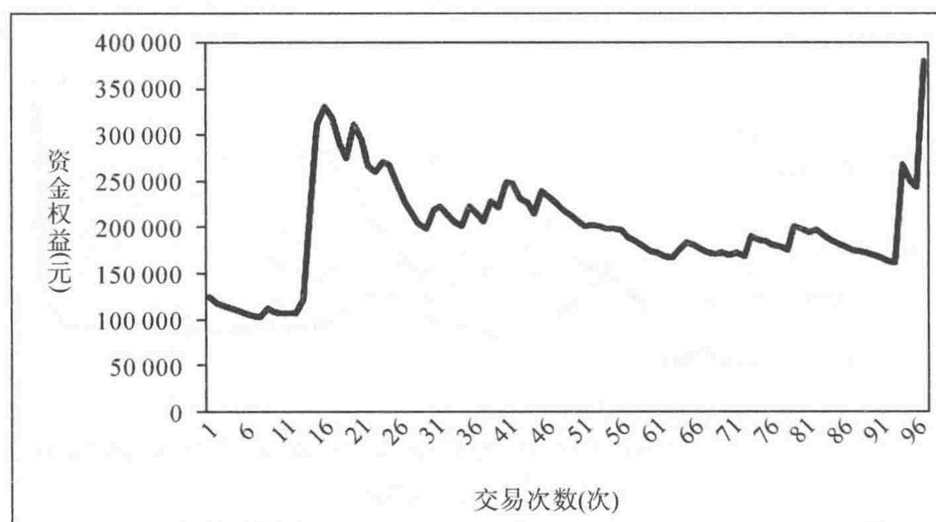


图 3-160 白云机场复盘 10 年资金权益震荡上扬

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，白云机场复盘 10 年，账户资金达到 38 万元，平均年化收益率为 28%。

资金阶段性回撤过程时间较长，但回撤幅度较小，因为趋势交易不是去猜测趋势的形成，而是符合体系就进行操作，破位之后第一时间出场，所以可能在回撤过程中止损的次数较多，以控制风险为主。因为总体回撤较小，一次尝试成功之后，资金也能实现较高的收益。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	100	24	24.00	1.61	279.52	27.95	3	-40.08	13.61	87.17	-2.93	-9.33

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑤深高速（600548，见图 3-161）。

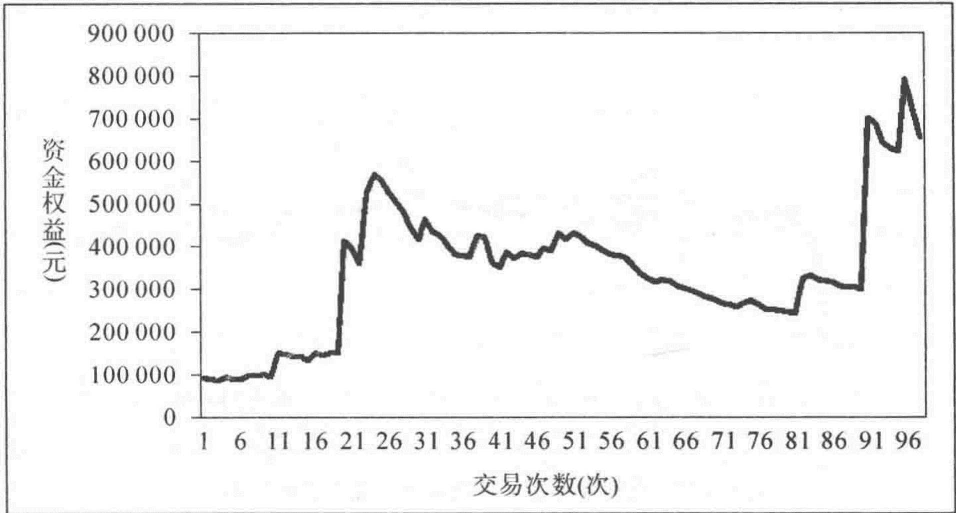


图 3-161 深高速复盘 10 年资金震荡向上

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，深高速复盘 10 年，账户资金达到 65 万元，平均年化收益率为 55%。

资金阶段性回撤过程时间较长，但回撤幅度较小，而在趋势跟踪中形成的主要的两次趋势保证了账户投资的成功。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	98	24	24.49	1.61	555.08	55.51	3	-42.95	40.08	172.15	-6.93	-14.65

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）交易优化对比（见图 3-162）。

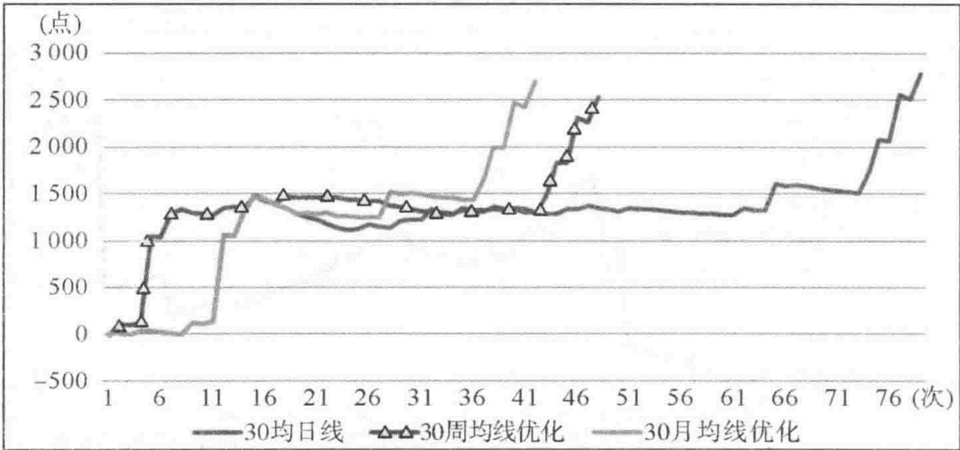


图 3-162 交通设施板块指数优化后盈亏曲线图对比

●优化启示：通过 30 周均线、30 月均线优化交通设施板块指数后，可以发现交易次数大幅度减少，风险控制良好。

交通设施板块总体来说收益相对其他板块较差，但其相对的回撤风险也较小，因此优化程度不是十分突出，在实际的操作当中应加入资金的仓位管理，以达到提高收益的效果。

附表 重要指标参数对比

参数 / MA	账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
30 日均线	10	79	27	34.18	4.08	427	43	2	-23.19	928	126	-67	-6.27
30 周均线	9	48	20	41.67	5.95	421	47	2	-11.61	928	126	-46	-4.56
30 月均线	10	42	15	35.71	6.70	415	41	2	-15.59	928	126	-67	-4.19

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. **电力板块：稳定性强，优选清洁能源**

●10 年的交易时间，电力板块指数平均年化收益率达到 60%，跑赢同期大盘指数，整体走势基本同步于大盘。

●10 年的时间里，趋势交易的次数共 85 次，虽然胜率仅为 35%，但单次最大收益率达到 184%，可见一旦趋势形成，利润将十分丰厚。

●电力板块指数单次最大回撤率仅为 7%，阶段性最大回撤率为 16%，整体回撤幅度较小。

●选取样本凯迪电力、甘肃电投、京能电力、韶能股份、通宝能源做复盘分析，水电等清洁能源表现突出。

●通过优化 30 周均线、30 月均线做复盘比较分析，会发现优化后资金收益曲线更稳定、风险控制也更好。

2005—2015 年电力板块指数与上证指数走势图如图 3-163 所示：

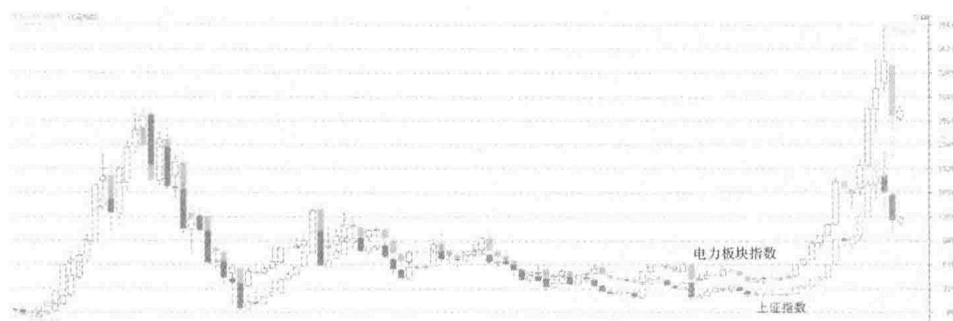


图 3-163 2005—2015 年电力板块指数与上证指数走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）电力板块指数（880305）复盘分析（见图 3-164）。

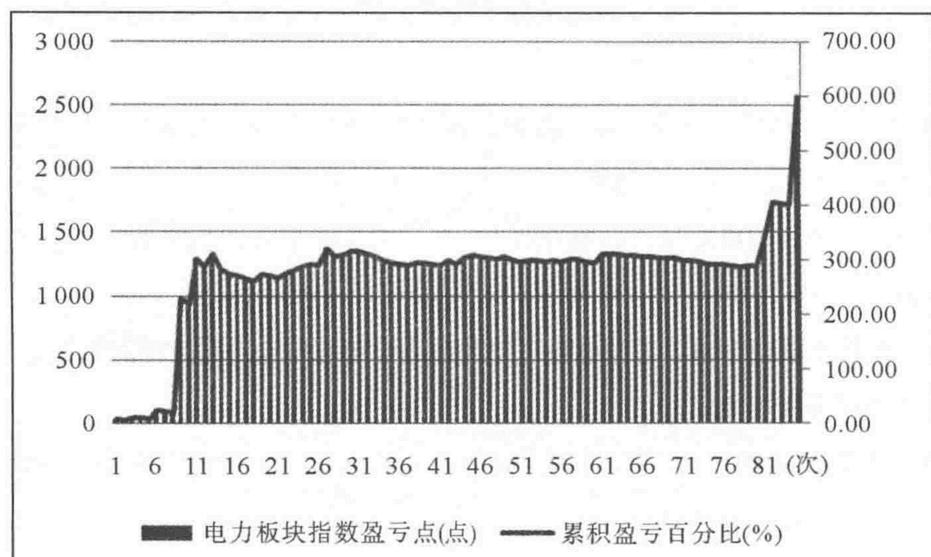


图 3-164　电力板块指数复盘 10 年小回撤大增长

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：电力板块指数起始点为 429 点，复盘 10 年，累积获利 2 568 点，累积收益率为 598%，平均年化收益率为 59%。

资金回撤风险很小，总体横盘时间较长，2007 年和 2014 年两次牛市的的行情走出了可观的趋势，累积收益大幅增长。

附表　　　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	85	30	35. 29	3. 92	598. 60	59. 86	2	-16. 27	891	183. 71	-113	-7. 05

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）电力板块样本个股分析。

①凯迪电力（000939，见图 3-165）。

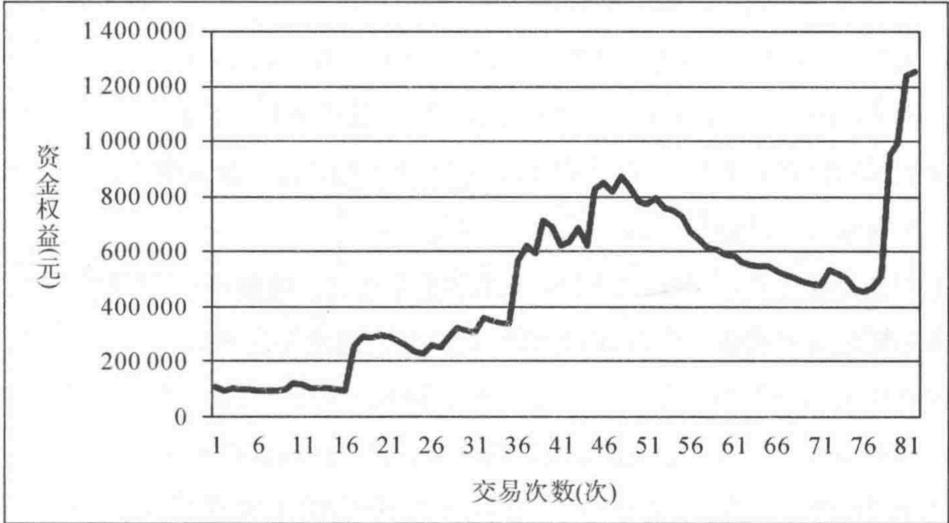


图 3-165 凯迪电力复盘 10 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，凯迪电力复盘 10 年，最终累积资金达 125 万元，平均年化收益率为 115%，总体收益十分可观。

10 年交易过程中，资金大部分时间呈现稳定上涨的趋势，但 2012 年后出现一次较大的阶段性回撤亏损了部分资金。体系内的资金亏损往往是盈利的开始，最后一次趋势形成后，资金再次强力上涨。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	82	28	34.15	2.32	1 155.87	115.59	2	-46.64	43.72	159.75	-6.80	-9.82

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

●详解凯迪电力复盘历程：凯迪电力复盘时采用的数据是2005—2015年的历史数据。凯迪电力10年走势整体呈现“上涨—下跌—上涨”的过程，股价起伏不定，要想每次都能预测成功是不可能发生的事，即使每次预测成功了，也不等于交易就成功了。10年时间里，趋势交易共计82次，成功的概率为34%，平均年化收益率达到116%，总的收益十分可观，最重要的是这种成绩是普遍股民都能实现得了的，交易所遵循的操作方法是上30日均线进，下30日均线出，该交易原则大家都能做到，关键是能否坚持做到。

趋势交易操作共82次，主要分布在股价震荡区间，**即趋势不明朗时期，这个时期需要不断地尝试机会**。比如2012年和2013年，这两年凯迪电力基本处于震荡时期，这两年时间操作次数共28次，占比超过34%，这段时间对于趋势交易而言是最难的，但只要认识到亏损是很正常的，调整好心态，也很容易等到趋势来临。

当上升趋势时，趋势交易很轻松，因此从2005—2011年交易并不算频繁，因为整体处于上升期间。**一旦趋势形成就长期持有了，直到趋势出现拐头迹象才卖出**。比如2007年1月15日，凯迪电力股价上30日均线，符合买入原则，直到2007年6月25日时才有卖出信号，该次交易持有时间长达5个月，一次收益率高达159.75%。卖出不代表趋势交易不做它了，真正的洗盘骗不了趋势交易者，因为当股价再次符合买入条件时，趋势交易就会毫不犹豫地跟进去。比如2007年7月25日、2007年12月3日均会发出买入信号。凯迪电力算是电力行业走势比较好的，因为它属于新能源，绿色发电占业务的70%。

当下跌风险来临时，股票破位第一时间卖出，截断亏损；下跌趋势形成时，空仓耐心等待，空仓也是一种交易。趋势交易把风险放在了首位，先控制风险，再追求利润。凯迪电力回撤很小，凯迪电力单次最大亏损为9.82%，第一时间截断亏损是铁的纪律。凯迪电力总共交易82次，其中54次出现亏损。这54次中，单次亏损率超过10%的一次也没有，反映了电力行业的稳定性很好；亏损率在5%~10%的有9次；亏损率在5%以下的有45次，占比达到83%。可见趋势交易每次都是用小止损法不断尝试机会，即使错了也不会伤筋动骨，这样就保证了在趋势不符合时能生存下来，一旦抓住了真正的趋势机会，这些小止损就微不足道了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

②甘肃电投（000791，见图 3-166）。

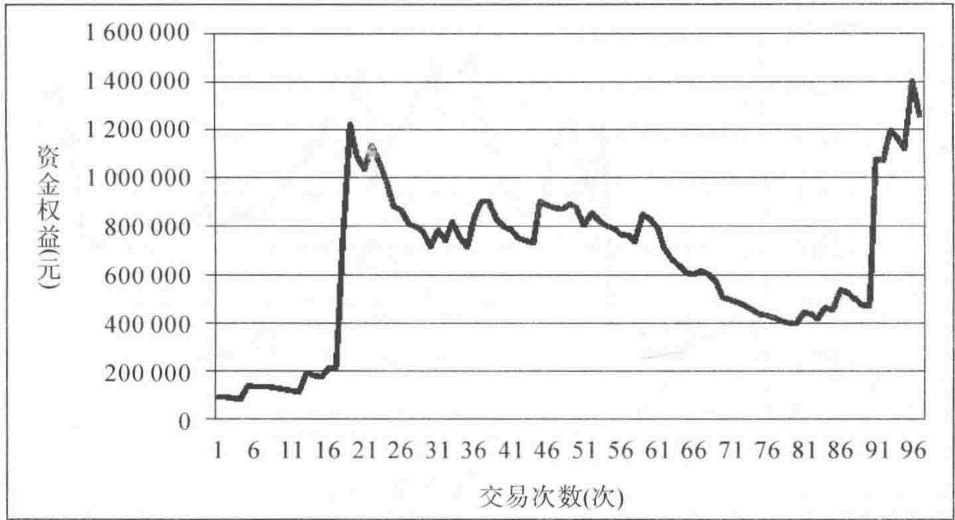


图 3-166 甘肃电投复盘 10 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，甘肃电投复盘 10 年，账户资金达到 126 万元，平均年化收益率为 116%，收益十分可观。

资金回撤时间区间段较长，趋势形成之后上涨力量十分强大。

10 年交易时间，第一次趋势来临时积累了大量的资金，2008 年后资金呈现回撤下降的趋势，但仍然能够保证一定量的利润。待 2014 年牛市再次来临时，由于在前期积累了一定量资金，资金复利效果开始显现，累积资金大幅上涨。

附表　　**重要指标参数分析**

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	97	22	22.68	1.57	1 157.93	115.79	2	-56.45	61.05	281.73	-14.26	-11.77

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

③京能电力（600578，见图 3-167）。

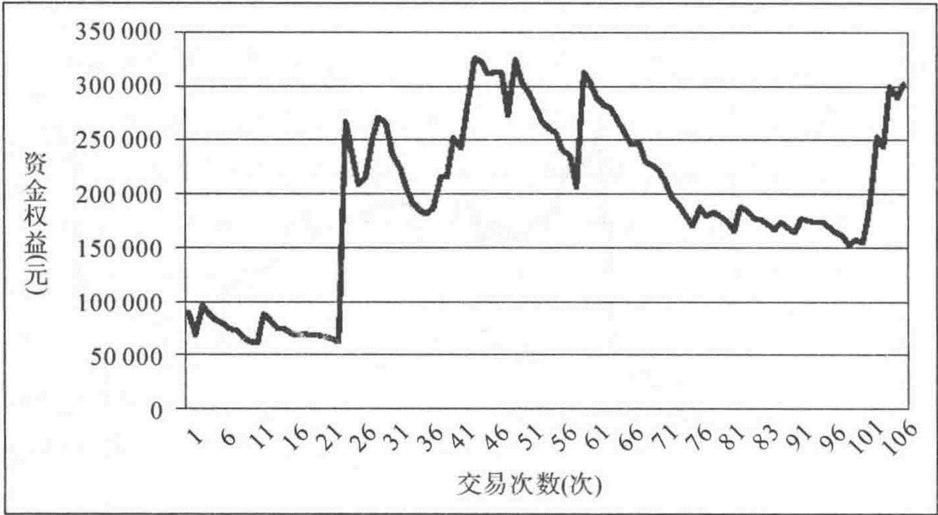


图 3-167 京能电力复盘 10 年资金震荡上扬

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，京能电力复盘 10 年，累积资金 30 万元，平均年化收益率为 20%。

资金权益振幅较大，累积收益弱于其板块指数，个股与个股、个股与板块的差距得到了体现，但按照体系进行操作，投资算是可以的，只是存在收益多少的区别。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	106	28	26. 42	1. 30	202. 37	20. 24	3	-51. 19	20. 52	329. 48	-4. 05	-23. 09

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

④韶能股份（000601，见图 3-168）。

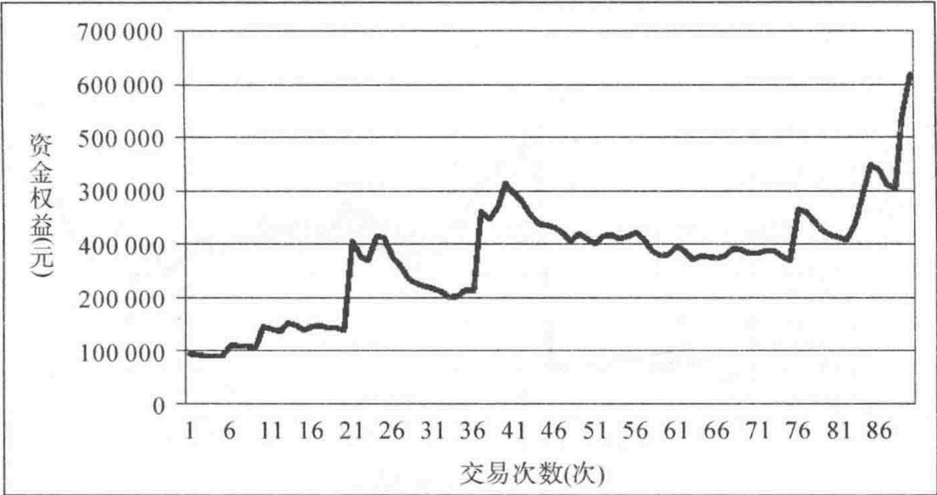


图 3-168 韶能股份复盘 10 年资金震荡上扬

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，韶能股份复盘 10 年，最终累积资金为 61 万元，平均年化收益率为 51%。

该个股在 10 年的交易过程当中，回撤风险较小，资金呈现稳步上涨的趋势。

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	90	32	35.56	1.95	517.16	51.72	3	-33.00	16.52	118.49	-3.56	-11.42

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑤通宝能源（600780，见图 3-169）。

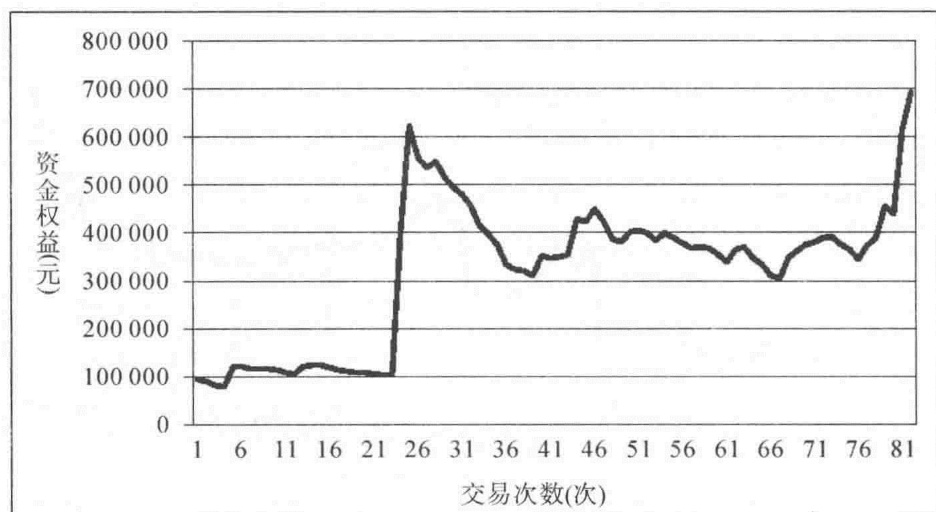


图 3-169 通宝能源复盘 10 年资金震荡向上

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，通宝能源复盘 10 年，最终累积资金为 69 万元，平均年化收益率为 59%。

10 年交易期间内主要有一次比较大的阶段性回撤达 50%，但是由于风险仍旧在可控范围内且交易过程中跟踪上了两次重要的趋势拉升，因此最后收益也比较可观。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	82	30	36.59	1.88	594.26	59.43	3	-49.93	29.70	283.04	-6.55	-11.66

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）交易优化对比（见图 3-170）。

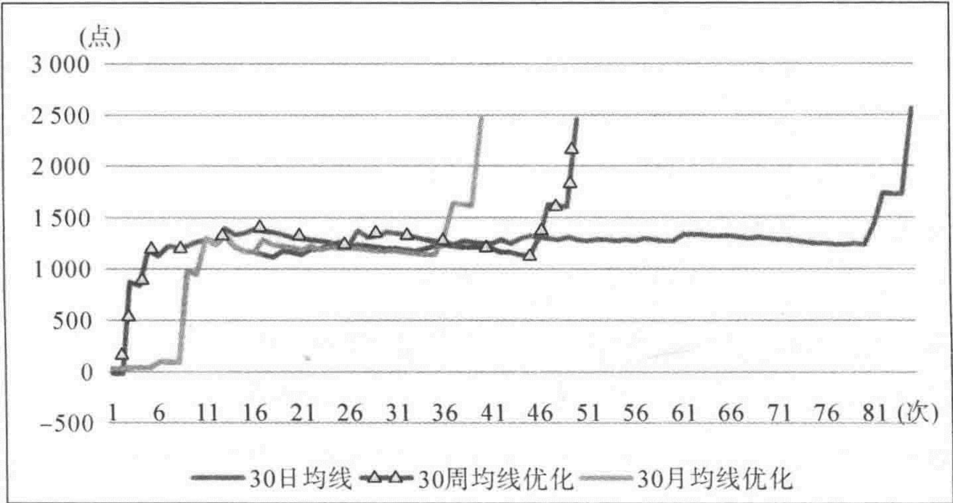


图 3-170 电力板块指数优化后盈亏曲线图对比

●优化启示：通过 30 周均线、30 月均线优化电力板块指数后，可以发现优化后阶段性回撤率大幅度下降，尤其在经过 30 月均线的优化后，操作次数减少、成功率提升、累积收益大幅提升，优化效果十分明显。

控制风险是优化的一个主要目的，在大条件不满足时，应规避风险，不进行操作，但有时通过优化之后风险降低的同时还能够提高累积收益，这样的优化达到了最佳效果。

附表 重要指标参数对比

参数 / MA	账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
30 日均线	10	85	30	35.29	3.92	599	60	2	-16.27	891	184	-113	-7.05
30 周均线	10	50	17	34.00	5.44	476	48	3	-19.44	891	184	-60	-5.49
30 月均线	10	40	13	32.50	5.78	1 939	194	2	-12.42	891	184	-113	-7.05

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 通信设备板块：投资重心转向服务终端

●10 年的交易时间，通信设备板块指数平均年化收益率达到 122%，表现较好，跑赢了同期大盘指数。

●10 年的时间里，趋势交易的次数共 76 次，虽然胜率为 42%，但单次最大收益率达到 98%，可见一旦趋势形成，利润将十分丰厚。

●通信设备板块指数单次最大回撤率仅为 5.1%，阶段性最大回撤率为 13%，波动较小。

●选取样本航天通信、中国天楹、波导股份、中兴通讯、东信和平做复盘分析，服务端个股明显强于设备端个股。

●通过优化 30 周均线、30 月均线做复盘比较分析，会发现优化后资金收益曲线更稳定、风险控制也更好。

2005—2015 年通信设备板块指数与上证指数走势图如图 3-171 所示：

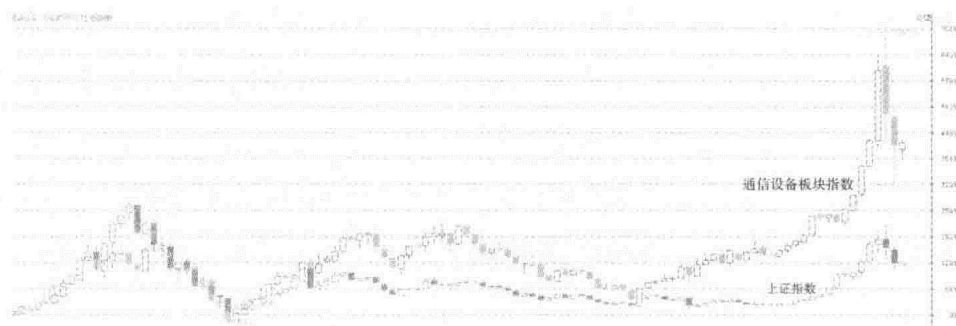


图 3-171　2005—2015 年通信设备板块指数与上证指数走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）通信设备板块指数（880490）复盘分析（见图 3-172）。

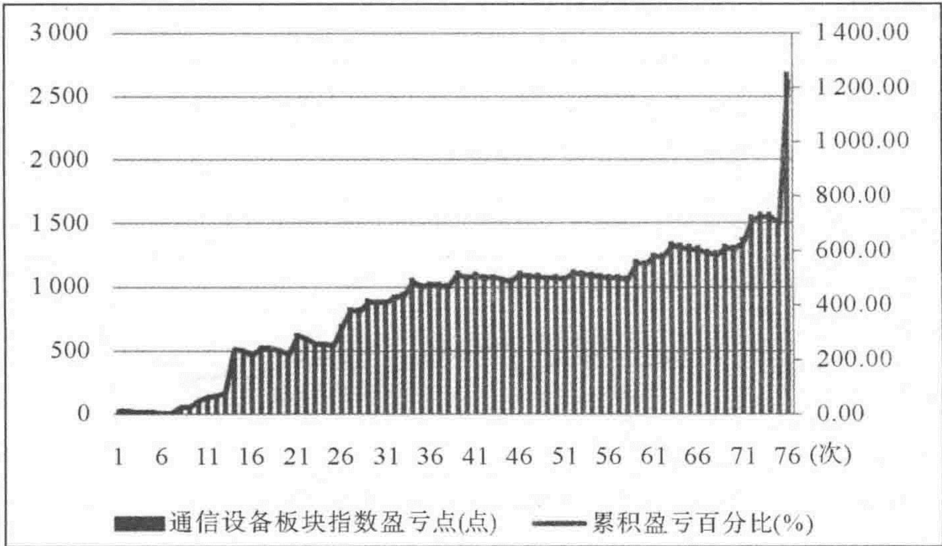


图 3-172 通信设备板块复盘 10 年资金稳健攀升

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：通信设备板块指数起始点为 220 点，复盘 10 年，累积获利 2 692 点，累积收益率达 1 224%，平均年化收益率为 122%，收益可观。

资金权益波动较小，阶段性最大回撤率仅为 13%，走势稳健。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	76	32	42.11	5.41	1 223.64	122.36	2	-13.44	1 156	97.88	-52	-5.11

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）通信设备板块样本个股分析。

①航天通信（600677，见图 3-173）。

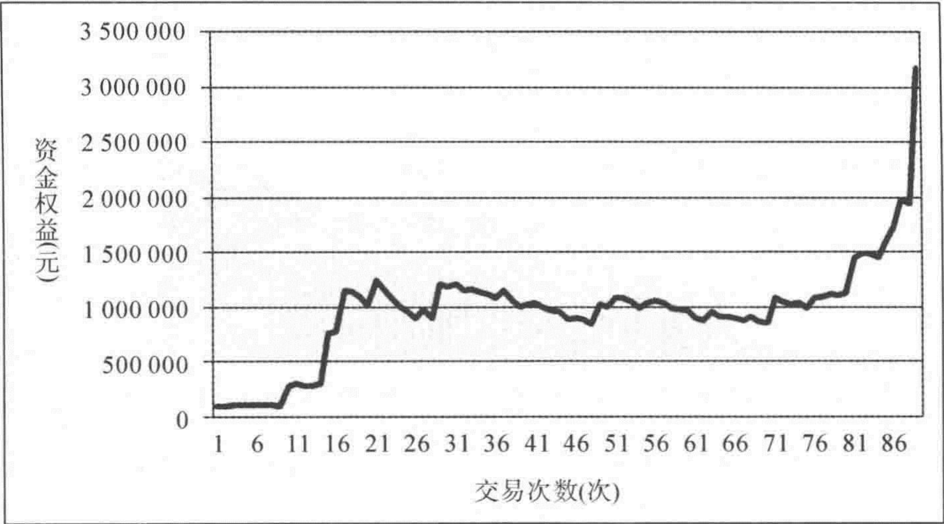


图 3-173 航天通信复盘 10 年资金从 10 万元到 300 余万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，航天通信复盘 10 年，账户资金涨至近 317 万元，平均年化收益率达 307%，表现优异。

航天通信走势相对稳定，单次交易最大回撤率仅为 8%，风险较为可控。

10 年交易时间，航天通信单次最大收益近 123 万元，一次交易能达到如此收益，就是趋势交易的魔力。体系能帮助我们在持股过程中克服“恐高心理”。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	89	37	41.57	2.74	3 070.09	307.01	2	-32.86	122.87	181.61	-8.33	-7.66

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

●详解航天通信复盘历程：通信设备近 10 年涨势较好，板块指数操作胜率超过 40%。通信设备经过近 10 年的发展，基础设备方面得到了较好发展，随着基础设施逐步完善，加之“互联网+”概念的提出，通信服务终端在未来还有较大的发展空间。航天通信走势大体与板块指数走势相同。具体来说航天通信呈现出“上涨—下跌—横盘—上涨”的趋势。

航天通信将把止损放在第一位做到了极致。在我们的复盘操作当中，资金从 2007 年 12 月 5 日的平仓之后出现长期的阶段性回撤，该阶段的资金阶段性回撤率为 32%，而对应的个股从 2007 年 12 月 5 日平仓价格跌至 2008 年 11 月 6 日最低价，跌幅达到了 87%。期间大部分时间处于空仓阶段。期间大盘行情也处于下行阶段，我们也不知道“底”在何处，我们能做的就是按照体系进行尝试。即使大环境处于下行阶段我们也在该阶段有过参与，实际回撤的资金相对少了很多，这样就为下一次真正趋势的形成保存了实力，为强力的上涨奠定了基础。

航天通信在操作上风险控制良好，单次操作最大亏损为 7%。单次收益超过 100%的有两次，收益非常可观。不仅如此，单次收益超过 20%而又低于 100%的次数也达到了 6 次，属于小亏大赚。横盘比例为 34%，震荡时间还是比较长。股市存在的不确定性在复盘过程中也得到了体现，在最后的一次操作当中，2014 年 12 月 5 日买入持仓，但 2014 年 12 月 16 日之后便开始停牌，没人知道其复盘过后是利空还是利好，这个时候只能是以不变应万变。恰逢其所处的位置是牛市当中加速上涨的过程，2015 年 5 月 25 日复盘之后连续出现 9 个“一字涨停”，资金得到大幅提升。此种情况是不可预知的，趋势交易也不可避免这种情况的出现。**我们能够做的就是继续坚持体系，不受外界因素的困扰，做好自己的交易，追求最终的收益率。**

航天通信复盘 10 年，累积收益率达到 3 070%，操作成功率高，回撤风险低。成功率低不一定收益就差，但如果成功率高的话，对应的收益就将相当可观，因为我们失败操作的次数当中亏损较小，但操作成功的次数当中收益是相对较大的，所以成功率达到了 41%，10 万元初始资金最终累积达到 317 万元就不足为奇了。面对回撤与上涨我们都应该保持宠辱不惊的心态，因为我们坚信，只要坚持好自己的体系，最终的结果都是可观的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

②中国天楹（000035，见图 3-174）。

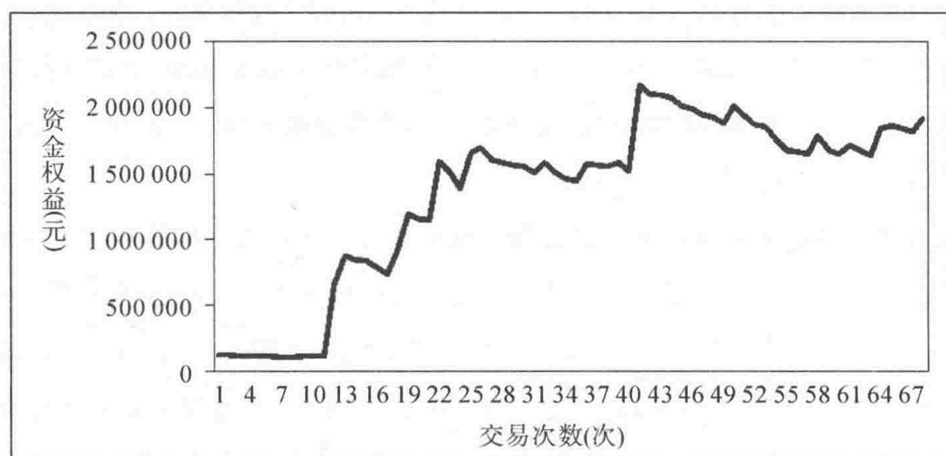


图 3-174 中国天楹复盘 10 年收益震荡上升

（数据截至 2015 年 3 月 2 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，中国天楹复盘 10 年，账户资金达 192 万元，平均年化收益率达 182%，收益可观。

中国天楹资金权益震荡上升，底部区间不断抬高，资金曲线较为稳健。

10 年交易时间，中国天楹交易共 68 次，胜率为 31%，单次最大收益率达 467%，可见一旦趋势形成，获利便势不可挡。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	68	21	30. 88	2. 05	1 815. 59	181. 56	3	-24. 29	64. 81	467. 23	-12. 31	-8. 16

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

③波导股份（600130，见图 3-175）。

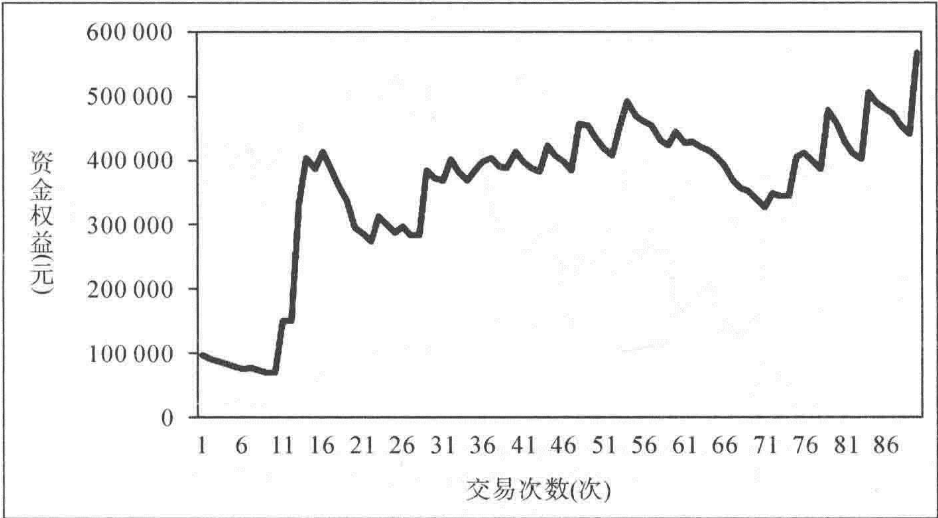


图 3-175 波导股份复盘 10 年资金震荡向上

（数据截至 2015 年 3 月 4 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，波导股份复盘 10 年，账户资金近 57 万元，平均年化收益率为 47%，收益未跑赢上证复盘年化收益（56%），但已远远跑赢银行定期收益及许多基金收益。

波导股份大部分时间都在宽幅震荡，可是即使这样，也能保证较高的正收益。

10 年交易时间，波导股份交易共 90 次，胜率为 27%，单次最大获利达 119%。市场不可预测，趋势机会是尝试出来的。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	90	25	27.78	1.61	467.83	46.78	2	-33.66	17.95	118.75	-4.21	-12.47

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

④中兴通讯（000063，见图 3-176）。

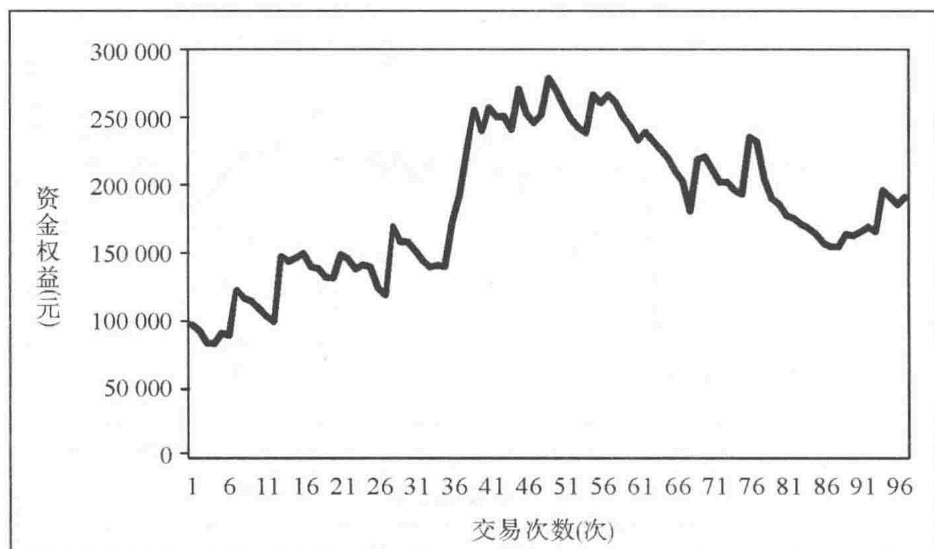


图 3-176 中兴通讯复盘 10 年资金波动较大

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，中兴通讯复盘 10 年，账户资金达到 19 万元，平均年化收益率为 9%，收益未跑赢上证复盘年化收益（56%），但已跑赢银行定期收益。

中兴通讯资金权益波动较大，阶段性最大回撤率为 44%。体系内的资金回撤往往是盈利的开始。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	97	30	30.93	1.21	91.56	9.16	2	-44.29	5.37	48.24	-2.73	-11.82

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑤东信和平（002017，见图 3-177）。

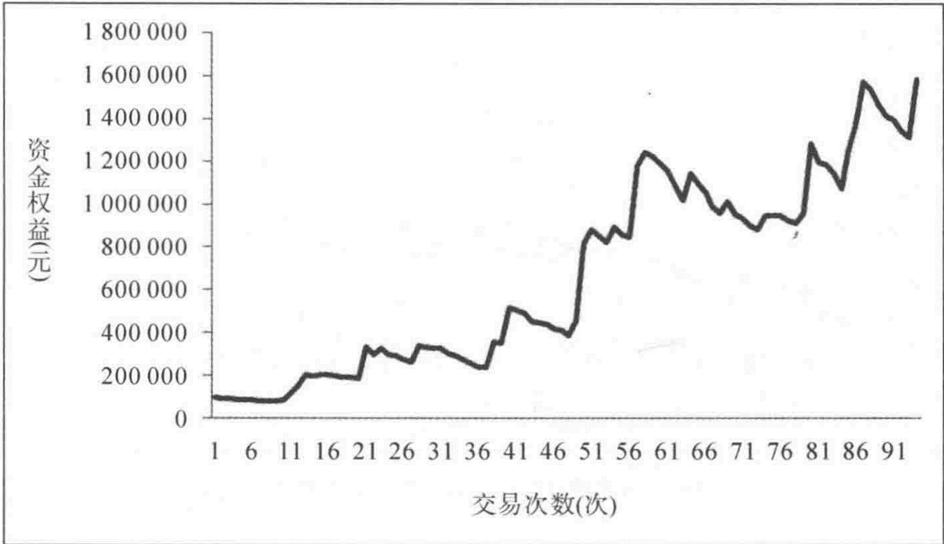


图 3-177 东信和平复盘 10 年资金稳步攀升

（数据截至 2015 年 3 月 3 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，东信和平复盘 10 年，账户资金达 158 万元，平均年化收益率为 148%，收益可观。

东信和平资金权益稳步攀升，阶段性最大回撤控制在 30%以内，稳定性较强。

10 年交易时间，东信和平交易共 94 次，胜率为 29%，单次最大获利达 79%。市场不可预测，趋势机会是尝试出来的。

附表　　　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	94	27	28.72	1.96	1 480.37	148.04	3	-29.19	36.13	79.26	-8.73	-9.74

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）交易优化对比（见图 3-178）。



图 3-178 通信设备板块指数优化后盈亏曲线图对比

●优化启示：通过 30 周均线、30 月均线优化通信设备板块指数后，可以发现优化后阶段性回撤率下降。相对的收益也出现了下降，低风险对应低收益，降低风险同时也降低了利润。

实际操作中，趋势交易会根据趋势线、水平线、资金管理等措施来进一步优化，以使在控制风险下利润最大化。

附表　　重要指标参数对比

参数 / MA	账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
30 日均线	10	76	32	42.11	5.41	1 224	122	2	-13.44	1 156	98	-52	-5.11
30 周均线	9	57	27	47.37	4.96	784	87	1	-17.00	1 156	98	-52	-5.11
30 月均线	10	62	27	43.55	5.37	1 039	104	2	-12.03	1 156	98	-52	-5.11

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（四）第四部分 消费类

1. **食品饮料板块：收益上行，走势稳健**

●10 年的交易时间，食品饮料板块指数平均年化收益率达到 109%，走势稳健，跑赢同期大盘指数。

●10 年的时间里，趋势交易的次数共 90 次，胜率为 36%，单次最大收益率达到 92%，可见一旦趋势形成，利润将十分丰厚。

●食品饮料板块指数单次最大回撤率仅为 6%，阶段性最大回撤率为 31%。

●选取样本伊利股份、光明乳业、梅花生物、中粮屯河、维维股份做复盘分析。

●通过优化 30 周均线、30 月均线做复盘比较分析，会发现优化后资金收益曲线更稳定、风险控制也更好。

2005—2015 年食品饮料板块指数与上证指数走势图如图 3-179 所示：

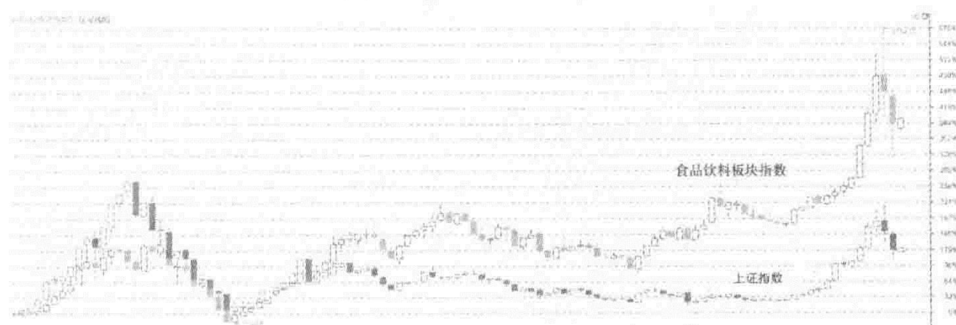


图 3-179 2005—2015 年食品饮料板块指数与上证指数走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）食品饮料板块指数（880372）复盘分析（见图3-180）。

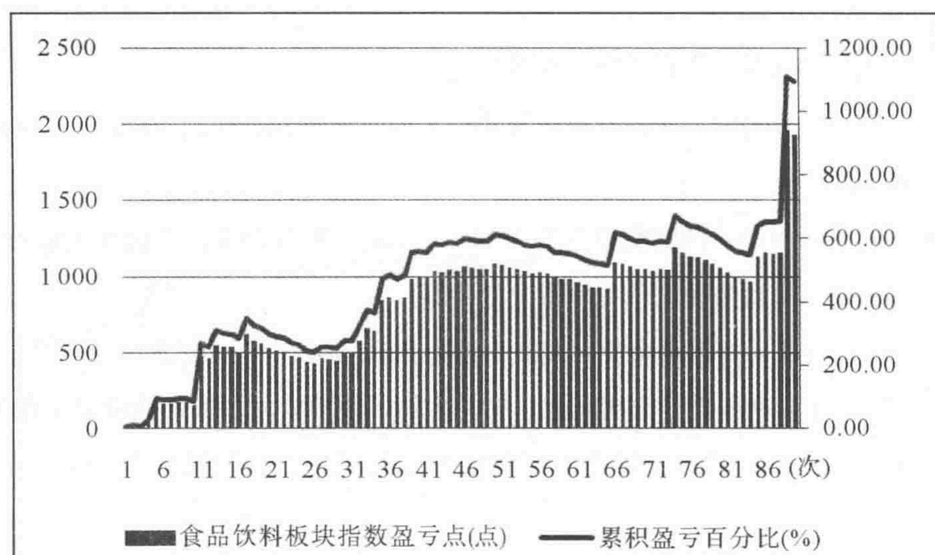


图3-180 食品饮料板块指数复盘10年资金震荡中稳定攀升

（数据截至2015年7月31日）

●复盘启示：食品饮料板块指数起始点为176点，复盘10年，累积获利1 929点，累积收益率达1 093%，平均年化收益率为109%。

该板块和其他大部分板块走势差异相对较大，横盘时间较短，回撤次数较多，在图形上就呈现出大幅震荡向上的趋势。

食品饮料板块也是和人们日常生活紧密相关的板块，受经济发展、人们消费观念等因素的影响。单从交易体系来看，其在回撤相比其他板块较大的情况下仍然能够保证超过10倍的收益，表现非常不错，更具备优化的价值和空间。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	90	32	35.56	3.25	1 093.01	109.30	4	-31.04	802.13	91.78	-40.65	-5.59

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）食品饮料板块样本个股分析。

①伊利股份（600887，见图 3-181）。

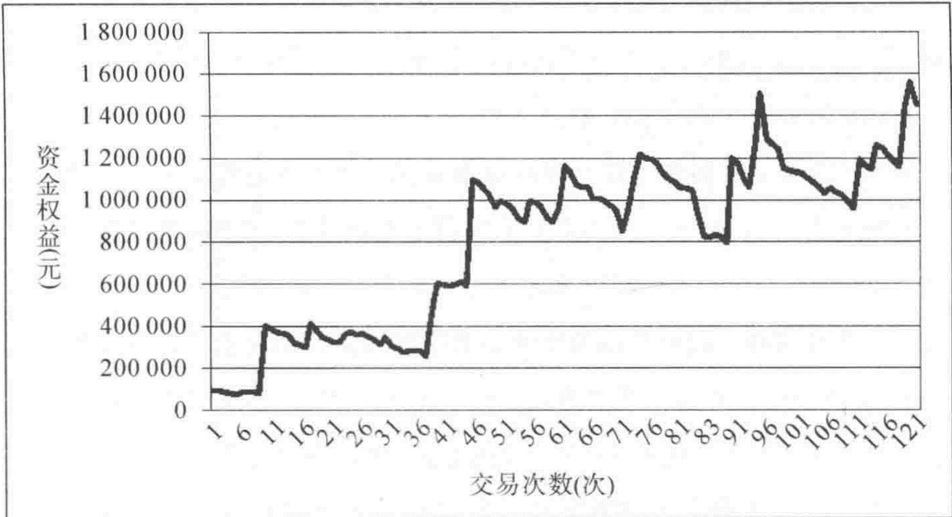


图 3-181 伊利股份复盘 10 年资金剧烈波动中上涨

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，伊利股份复盘 10 年，账户资金达到 144 万元，平均年化收益率为 135%，收益十分可观。

从资金权益曲线图中可以看出其最大的特点就是震荡幅度大、时间长，但是涨幅也相对强势，其资金在强力拉升及资金回撤的过程中累积向上推升。单次收益有超过 388%的情况，趋势形成之后的涨势很强。可以提升优化的地方在于多达 8 次的阶段性回撤，通过体系上的周期优化能够很好地改善这一现象。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	123	29	23.58	1.55	1 349.98	135.00	8	-36.45	50.73	388.36	-21.85	-14.52

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

●详解伊利股份复盘历程：2005—2015 年，伊利股份复盘 10 年时间走势整体呈现震荡上行的走势，底部区间不断抬高。食品饮料具有较强的消费属性，阶段性回撤较小，绩效回报较好。按照趋势交易最基础的 30 日均线交易法则，伊利股份 10 年时间共计交易 123 次，平均年化收益率为 135%，阶段性最大回撤率在 30%左右，收益和风险取得了较好的平衡。

这 123 次趋势交易操作主要分布在股价震荡区间，即趋势不明朗时期，这个时期需要不断地去尝试机会。伊利股份每次震荡时间不长，但震荡次数较多，比如 2006 年、2007 年、2010 年、2013 年基本处于震荡期，4 年时间交易共计 55 次，占比为 45%。**在震荡期，趋势交易操作亏损的次数较多，但每次亏损幅度很小。**数据显示，伊利股份亏损 94 次，单次最大亏损率为 14.52%，单次亏损率超过 10%的有 6 次，亏损率在 5%~10%的有 14 次，亏损率在 5%以内的有 74 次，占比近 78%。

一旦趋势机会来临，趋势交易者便长期持有，直到趋势出现拐头迹象。比如 2005 年 12 月 15 日，伊利股份股价上 30 日均线买入，直到 2006 年 7 月 12 日才卖出，一次交易持有周期长达近 8 个月，收益率达 388.36%。该次交易后，资金权益从 8 万元到 40 万元。伊利股份单次最大获利 50 万元，出现在 2009 年 8 月 21 日买入，直到 2009 年 12 月日卖出。这次交易后，资金权益已跃升至上百万元。伊利股份单次交易收益率超过 50%的有 4 次，分别出现在 2005 年 12 月、2009 年 1 月、2009 年 8 月、2012 年 12 月，4 次重要趋势推升资金权益从 40 万元到 120 万元，这就是复利的威力。

下跌趋势形成时，空仓耐心等待，空仓也是一种交易。**在下跌趋势中，趋势交易者所亏损的钱是很少的，保存了实力。**从 2008 年 1 月到 10 月期间，伊利股份股价跌幅达 90%，但趋势交易仅操作了 4 次，资金回撤不超过 20%，这个规避风险的效果已经很明显了。

不管股价处于震荡、上涨，还是下跌状态中，趋势交易都做好了应对策略，以不变应万变，追求稳定的、较好的年化收益率。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

②光明乳业（600597，见图 3-182）。

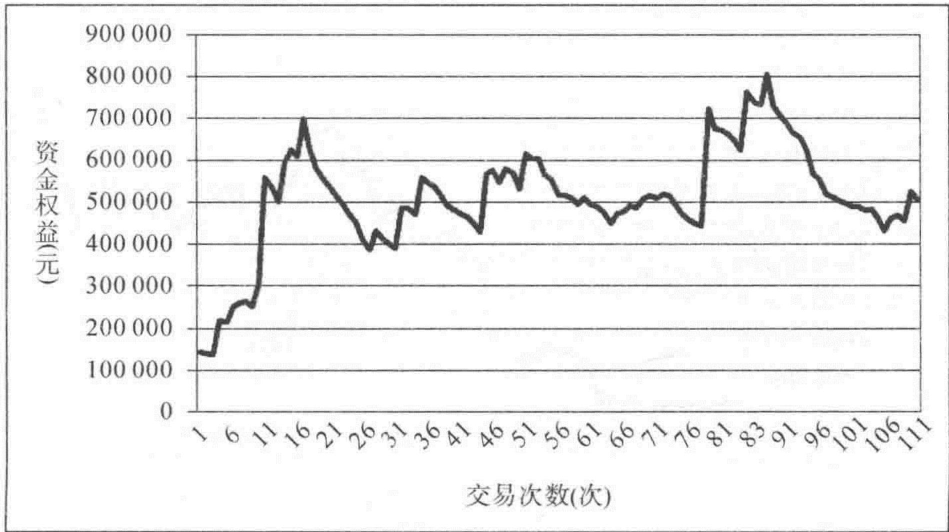


图 3-182 光明乳业复盘 10 年资金震荡中上扬

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，光明乳业复盘 10 年，账户资金达到 50 万元，平均年化收益率为 40%。

通过资金权益曲线图可以发现，在第一次趋势交易当中累积了较为丰厚的利润，但是之后进入回撤并进入长期横盘小幅度震荡的阶段。回撤次数相对较多，这一点和所处板块指数相契合。实际交易当中应该对回撤位置加以优化。

附表 **重要指标参数分析**

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	111	32	28.83	1.28	406.69	40.67	6	-46.12	27.82	83.02	-7.52	-10.75

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

③梅花生物（600873，见图 3-183）。

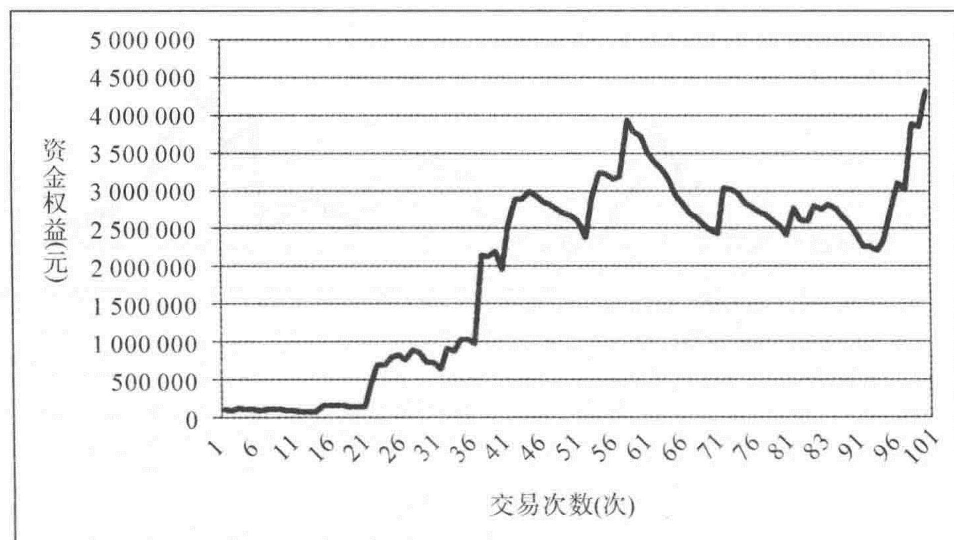


图 3-183　梅花生物复盘 10 年资金涨势强劲

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，梅花生物复盘 10 年，账户资金达到 431 万元，平均年化收益率达 421%，涨势优秀。

梅花生物 10 年交易过程中成功规避了 2008 年全球经济危机和 2015 年股灾的影响，在相应时间段，资金并未出现大幅度回撤的现象。在这种快速下跌的过程中体现出了较高的抗风险的能力，并且个股跟踪的趋势性良好，回撤率相对较小，最基本的 30 日均线交易能够达到 400 万元以上的收益，已算非常优秀。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	102	29	28.43	1.93	4 217.23	421.72	6	-38.42	117.94	233.19	-23.33	-15.59

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

④中粮屯河（600737，见图 3-184）。

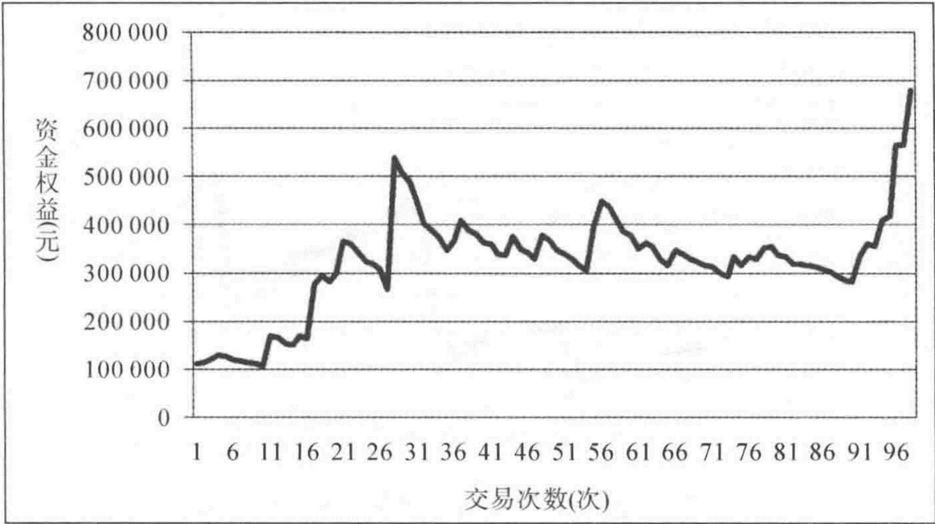


图 3-184 中粮屯河复盘 10 年资金涨势可观

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，中粮屯河复盘 10 年，账户资金达到 68 万元，平均年化收益率为 58%，收益可观。

通过资金权益曲线图可以发现，其 10 年交易当中总体涨势较好。第一次大趋势交易成功之后，出现了较大的阶段性回撤，后期又出现较长时间的震荡，震荡区间有时候不可避免，每一次趋势形成均需要震荡过程来酝酿。

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	98	29	29.59	1.69	581.00	58.10	4	-43.05	27.35	102.44	-5.08	-13.64

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑤维维股份（600300，见图 3-185）。

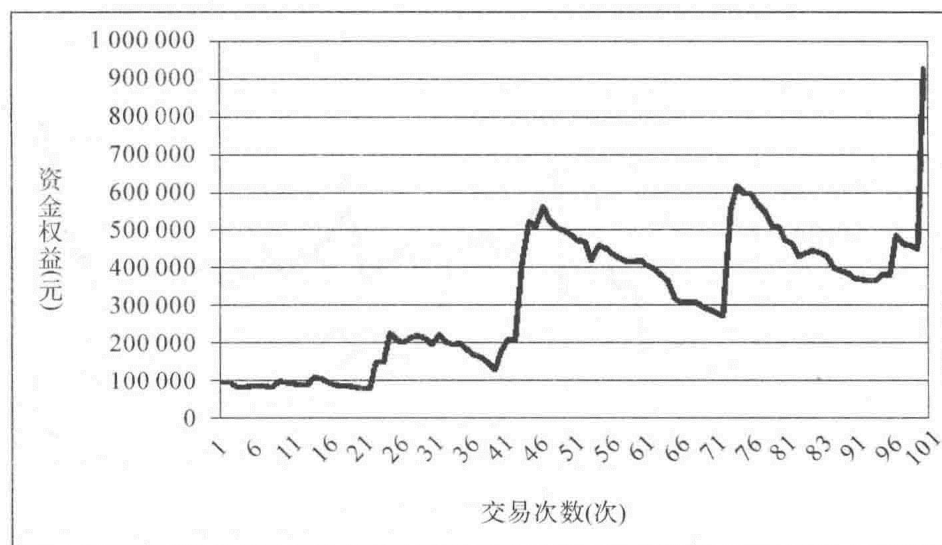


图 3-185 维维股份复盘 10 年资金在大幅波动中上涨

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，维维股份复盘 10 年，账户资金达到 92 万元，平均年化收益率为 82%，收益可观。

该个股如果单从累积收益来看投资效果不错。通过图形可以看出其最鲜明的特点，即涨势强劲，同时回撤较大。资金大涨之后都有较大的回撤，若能够减少回撤的幅度还能够将累积资金推向一个较高的平台，因为就其涨势来看是相对较好的。

附表 **重要指标参数分析**

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	102	24	23.53	1.95	825.50	82.55	4	-52.02	47.68	106.38	-4.84	-13.39

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）交易优化对比（见图 3-186）。



图 3-186 食品饮料板块指数优化后盈亏曲线图对比

●优化启示：食品饮料板块指数通过 30 周均线、30 月均线的优化后，主要体现在回撤风险有了更好的控制。

板块指数相对个股波动较小，但是其优化方向也相对具有代表性。该板块个股的波动性相对较大，而往往波动性较大的也更具优化的空间，交易的优化并不一定很明显，资金有大幅增长。

优化是相对的，没有绝对的标准。重要的是通过体系交易在结合交易过程中仓位的管理找到风险与收益的平衡点。

附表 **重要指标参数分析**

参数 MA	账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
30 日均线	10	90	32	35.56	3.25	1 093	109	4	-31.04	802	92	-41	-5.59
30 周均线	10	68	31	45.59	4.96	1 259	126	4	-17.28	802	92	-41	-4.85
30 月均线	10	67	27	40.30	3.69	994	99	3	-31.04	802	92	-41	-5.59

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 传媒娱乐板块：黑马发力，受益消费升级

●10 年的交易时间，传媒娱乐板块指数平均年化收益率达到 114%，受益消费升级，近年来走势抢眼，远远跑赢同期大盘指数。

●10 年的时间里，趋势交易的次数共 90 次，胜率为 39%，单次最大收益率达到 87%，可见一旦趋势形成，利润将十分丰厚。

●传媒娱乐板块指数单次最大回撤率仅为 7.5%，阶段性最大回撤率为 21%，抗风险能力好。

●选取样本长城动漫、浙报传媒、大地传媒、电广传媒、华闻传媒做复盘分析。

●通过优化 30 周均线、30 月均线做复盘比较分析，会发现优化后资金收益曲线更稳定，风险控制也更好。

2005—2015 年传媒娱乐板块指数与上证指数走势图如图 3-187 所示：

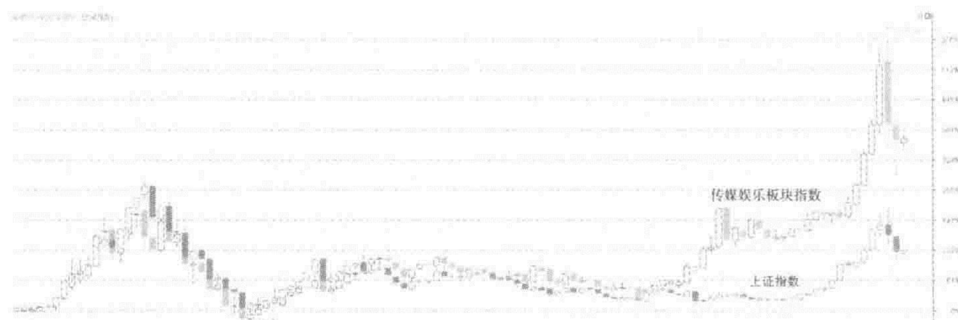


图 3-187　2005—2015 年传媒娱乐板块指数与上证指数走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）传媒娱乐板块指数（880418）复盘分析（见图 3-188）。



图 3-188 传媒娱乐板块指数复盘 10 年资金震荡上扬

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：传媒娱乐板块指数起始点为 265 点，复盘 10 年，累积获利 3 020 点，累积收益率达 1 140%，平均年化收益率为 114%，表现优异。

横盘时间较长，资金的累积主要在两次牛市的趋势当中完成，横盘过程中也有小幅收益的累积，回撤较小。

板块指数更具代表性，从收益曲线图中可以看出，在遵守体系的条件下控制好风险，可以达到低风险、高收益的最为理想的效果。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	90	35	38. 89	3. 21	1 139. 62	113. 96	2	-20. 58	1 459	86. 69	-86	-7. 46

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）传媒娱乐板块样本个股分析。

①长城动漫（000835，见图 3-189）。

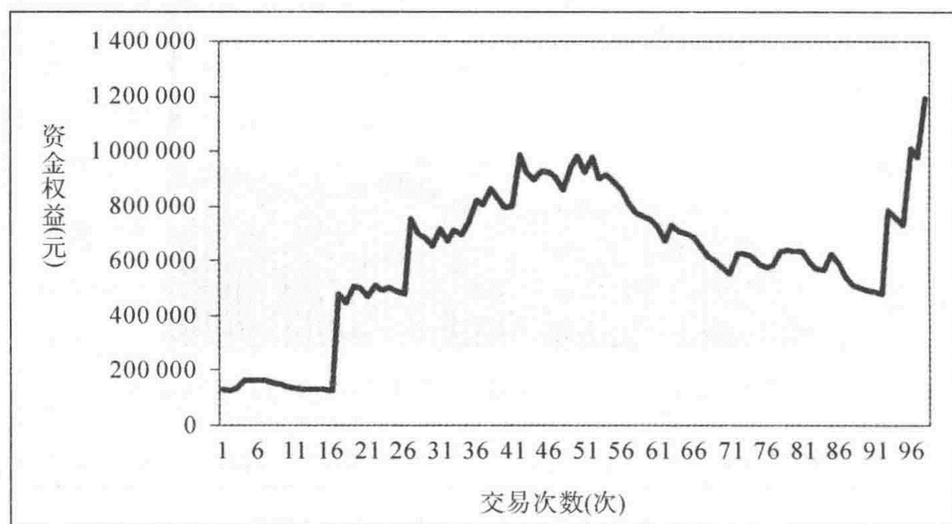


图 3-189 长城动漫复盘 10 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，长城动漫复盘 10 年，账户资金达到 119 万元，平均年化收益率为 109%，收益可观。

资金权益曲线图呈现震荡向上的趋势，抓住两次重要的趋势就能够完成大部分的目标利润。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾，未出现资金的大幅度回撤的情况，尤其是 2015 年的股灾，小周期破位后就不再进行操作，很好地规避了风险，保存了实力。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	98	32	32.65	1.73	1 093.19	109.32	4	-44.08	35.15	277.78	-7.68	-8.05

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

●详解长城动漫复盘历程：传媒娱乐版块在近 10 年得到了良好的发展，随着大众消费水平的提高更是到了一个飞速发展的时期。动漫在近些年的发展势头同样迅猛，动漫周边产品同样具备良好的后续市场。作为传媒娱乐版块当中的动漫代表，长城动漫在 10 年的操作中表现优秀，资金从 10 万元达到了百万元。

长城动漫资金权益曲线图呈现出小幅震荡、大幅上扬的趋势。**趋势形成即可满盘皆赢**。在 2006 年 12 月 20 日之前，我们的累积盈亏“只不过”27%，但经过该次交易之后，单次收益达到了 277%，累积收益达到了 378%。细心的人可能会发现，**复利的威力是巨大的**。赚取的部分资金在该次行情中同样产生了收益。资金在 2010 年 2 月创造了阶段性新高后，便开始了长期回撤，从 2010 年 3 月 31 日平仓之后出现阶段性回撤，阶段性回撤率达到 44%，直至 2014 年才出现反转的情况。正是之后真正的趋势来临了，我们发现资金又在较短的时间内不断创造出历史新高。

回撤也是交易的一部分。2010—2014 年长期的阶段性回撤对交易者来说也是巨大的考验，但只要相信自己的体系、坚持自己的体系，那一切也就云淡风轻了。因为在趋势交易当中回撤也是交易的重要组成部分，每一次交易都是一次尝试，我们不是追求短期的可观收益，我们追求的是最终的平均年化收益。

合理控制风险才能够让黎明来临，才能够在市场当中跟踪到真正的趋势。2008 年 6 月 4 日，我们以 13.62 元/股平仓之后，行情已经出现下行，最低价为 3.26 元/股，股价跌幅为 76%，而我们在该区间同样有 3 次操作，但实际持仓时间均较短，因为我们只要是股票破位，就会在第一时间平仓，该区间我们的资金由 75 万元亏损到 65 万元，比例为 13%。及时截断亏损就是一种成功。类似情况还有 2015 年的股灾，2015 年 6 月 18 日平仓之后，出现暴跌情况的 14 个交易日，总跌幅达到了 53%，而我们之后没有进行任何操作。从 10 年交易历史数据来看，最大单次亏损仅为 8%，而在成功交易获利的 32 次交易当中，我们有 8 次的单次收益远高于 20%，占盈利次数的 25%。亏损是为了更好地获利，是为了换取更大的盈利机会。

只有合理地控制风险，踩准趋势的节奏，我们才能在交易当中占据主动，创造良好的最终收益。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

②浙报传媒（600633，见图 3-190）。

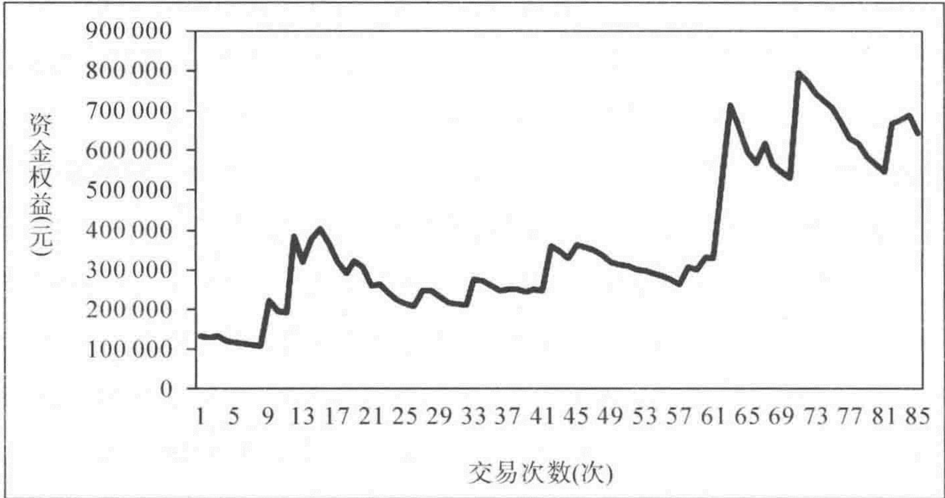


图 3-190 浙报传媒复盘 10 年资金震荡增长

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，浙报传媒复盘 10 年，账户资金达到 64 万元，平均年化收益率为 54%。

资金经过第一次的突破后进入横盘阶段，回撤风险较小。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾，第一时间截断亏损才能够最终让利润奔跑。

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	85	24	28. 24	1. 49	541. 9	54. 19	3	-49. 93	29. 70	283. 04	-6. 55	-11. 66

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

③大地传媒（000719，见图 3-191）。

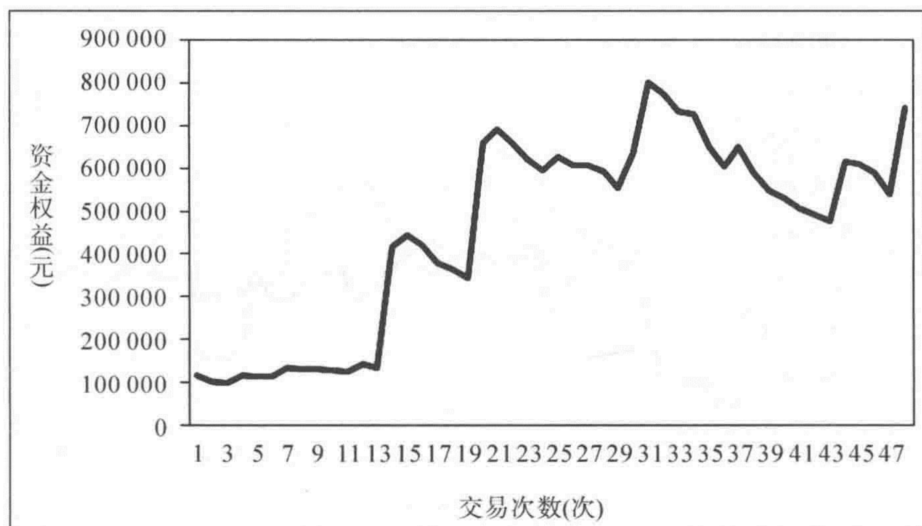


图 3-191　大地传媒复盘 10 年资金在震荡中突破上涨

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，大地传媒复盘 10 年，账户资金达到 73 万元，平均年化收益率为 64%。

该个股很好地体现了回撤是盈利的开始，每次出现回撤后都有一次强力资金累积的行情出现。

10 年交易时间，经历了 2008 年全球经济危机、2015 年的股灾，得益于体系的及时止损，利润在不断地奔跑上扬。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	48	16	33.33	1.84	639.56	63.96	3	-40.69	31.51	209.17	-7.62	-12.42

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

④电广传媒（000917，见图 3-192）。

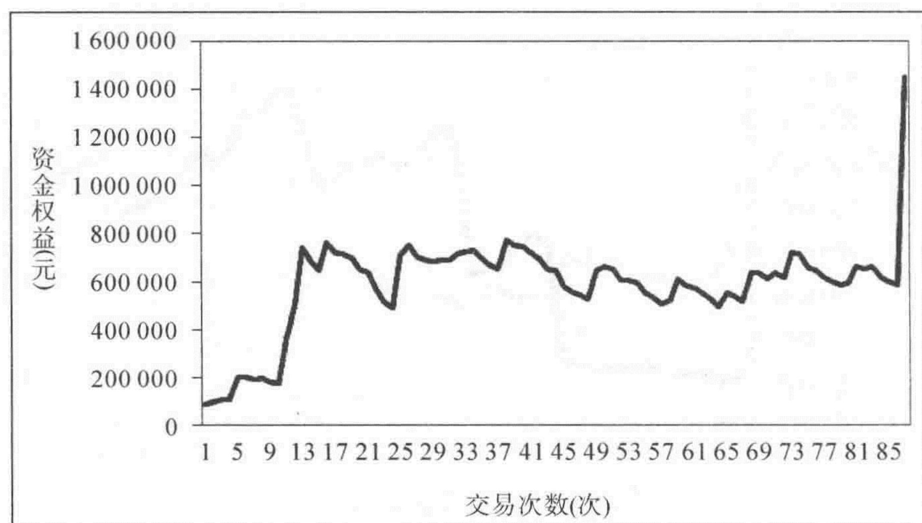


图 3-192 电广传媒复盘 10 年低回撤高收益

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，电广传媒复盘 10 年，账户资金达到 145 万元，平均年化收益率为 135%。

该个股在第一次趋势盈利之后进入小幅回撤震荡阶段，第二次趋势形成之后累积资金迅速拉升。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾，控制风险的同时，资金不断突破上涨。

附表　　　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	87	28	32.18	1.97	1 351.14	135.11	3	-36.10	86.86	149.57	-6.80	-13.81

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑤华闻传媒（000793，见图 3-193）。

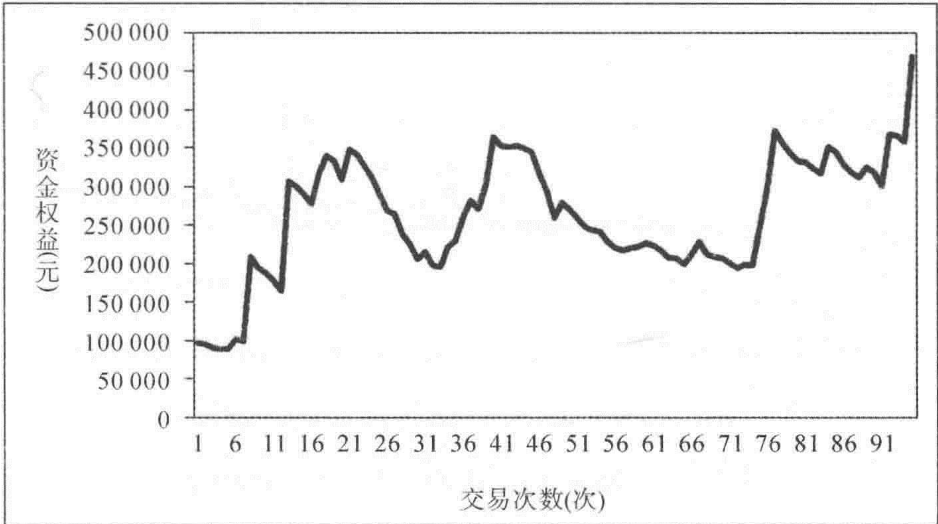


图 3-193 华闻传媒复盘 10 年资金震荡上扬

（数据截至 2015 年 5 月 25 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，华闻传媒复盘 10 年，账户资金达到 47 万元，平均年化收益率为 37%。

资金权益震荡幅度相对较大，但总体呈现震荡上扬的趋势。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	95	28	29.47	1.57	369.71	36.97	3	-42.81	14.13	110.71	-3.56	-12.06

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）交易优化对比（见图 3-194）。

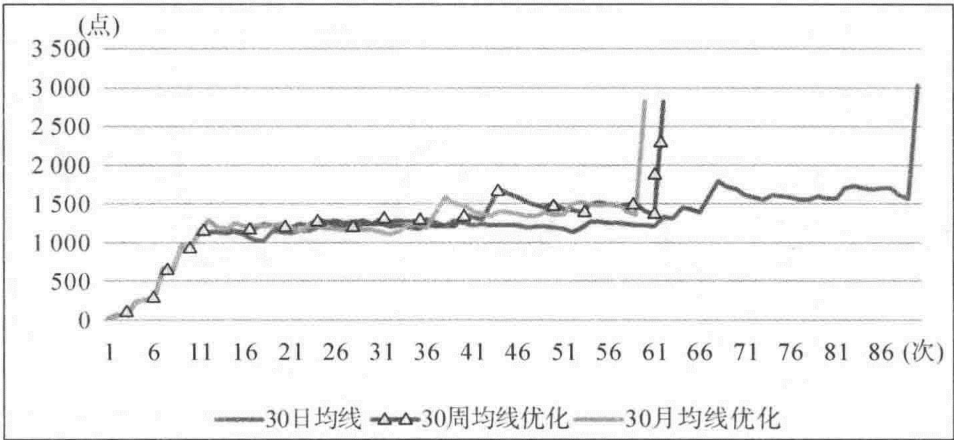


图 3-194 传媒娱乐板块指数优化后盈亏曲线图对比

●优化启示：通过 30 周均线、30 月均线优化传媒娱乐板块指数后，可以发现优化后阶段性回撤率下降，降低风险的同时也舍弃了一定的利润。

优化后交易次数明显减少，资金权益曲线图更加趋于平稳上扬，风险与利润的关系得到了最好的优化。

附表 重要指标参数对比

参数 / MA	账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
30 日均线	10	90	35	38.89	3.21	1 140	114	2	-20.58	1 459	87	-86	-7.46
30 周均线	10	62	28	45.16	3.86	1 063	106	2	-19.54	1 459	87	-86	-5.79
30 月均线	10	60	26	43.33	3.78	1 062	106	2	-13.87	1 459	87	-86	-5.58

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. **农林牧渔板块：个股波动较大，具有季节性**

●10 年的交易时间，农林牧渔板块指数平均年化收益率达到 113%，跑赢同期大盘指数。

●10 年的时间里，趋势交易的次数共 96 次，胜率为 27%，单次最大收益率达到 140%，可见一旦趋势形成，利润将十分丰厚。

●农林牧渔板块指数单次最大回撤率仅为 9%，阶段性最大回撤率较小，仅为 16.8%，整体稳定性较好。

●选取样本农发种业、北大荒、香梨股份、万向德农、新农开发做复盘分析，个股波动较大，具有季节性。

●通过优化 30 周均线、30 月均线做复盘比较分析，会发现优化后资金收益曲线更稳定，风险控制也更好。

2005—2015 年农林牧渔板块指数与上证指数走势图如图 3-195 所示：

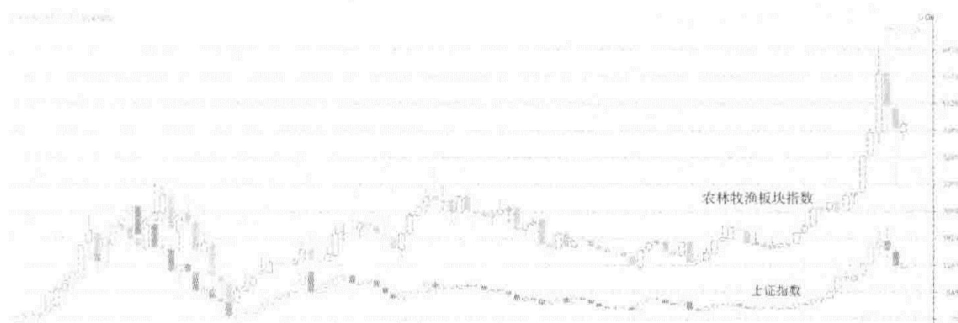


图 3-195 2005—2015 年农林牧渔板块指数与上证指数走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

(1) 农林牧渔板块指数（880360）复盘分析（见图 3-196）。

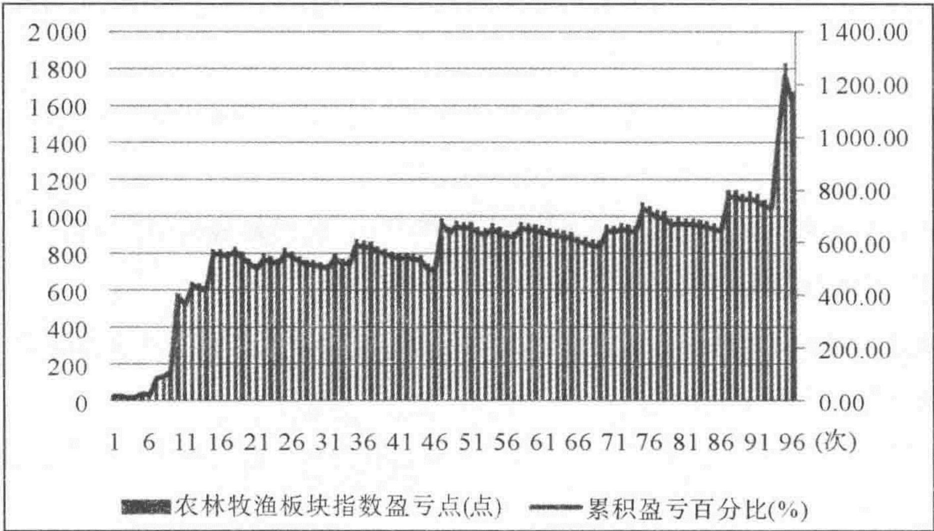


图 3-196 农林牧渔板块指数复盘 10 年累积收益稳定上涨

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：农林牧渔板块指数起始点为 148 点，复盘 10 年，累积获利 1 671 点，累积收益率为 1 129%，平均年化收益率为 113%，表现优异。

资金总体呈现震荡上扬的趋势，资金大幅拉升主要集中在 2007 年与 2014 年开始的牛市，回撤率小，风险管理良好。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	96	26	27.08	2.53	1 129.05	112.91	4	−16.82	423	139.60	−153	-9.32

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）农林牧渔板块样本个股分析。

①农发种业（600313，见图 3-197）。

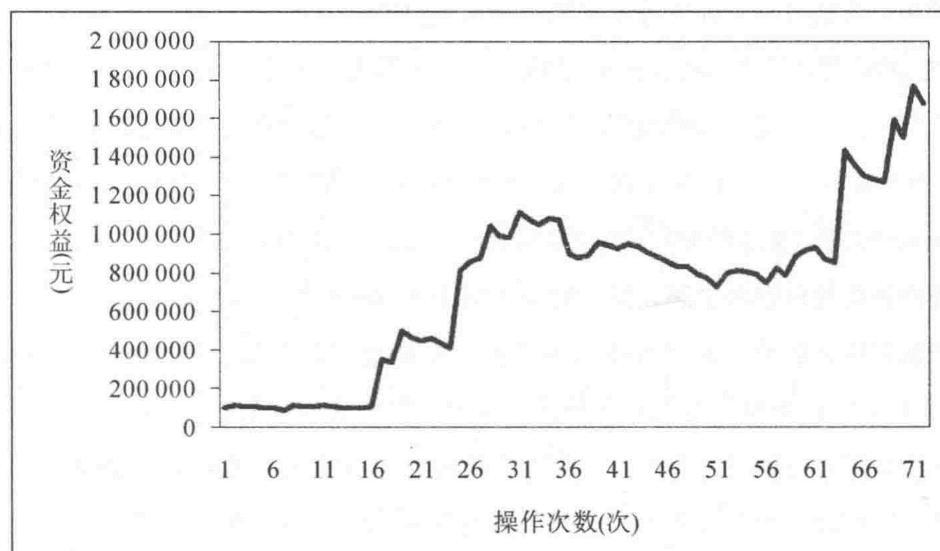


图 3-197 农发种业复盘 10 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，农发种业复盘 10 年，账户资金达到 167 万元，平均年化收益率为 157%，累积收益良好。

账户在 10 年的交易过程当中，资金总体呈现小幅震荡，强力突破上涨的态势。阶段性最大回撤率较小、操作次数少，36%的成功率在趋势交易中已经算是很高了。收益可观，回撤风险小，属于风险与利润的优质结合的个股。

附表 **重要指标参数分析**

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	71	26	36.62	2.27	1 575.46	157.55	2	-34.70	57.43	224.95	-17.61	-16.45

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

●详解农发种业复盘历程：农林牧渔板块受季节性的影响较大，传统农林牧渔向现代化、产业化的继续转换是其日后重点的发展方向。农林牧渔板块走势稳定，回撤较小，收益可观。农发种业复盘10年，走势良好，收益可观。

农发种业资金呈现出稳步推升的趋势。总体走势为"上涨—横盘—上涨—下跌—上涨—下跌—上涨"。走势变化频繁，但实际波动较小，阶段性回撤次数为2次，最大回撤率为34%。10年交易次数为71次，成功率为36%，累积收益为157万元。在趋势交易当中从最终的收益以及过程当中的风险控制来看，该个股的操作性是非常好的。

等待趋势是不变的主题，第一时间止损是永恒的法则。我们在2005年8月5日建仓初战告捷之后便开始出现少量的亏损，在资金权益图形上表现为横盘的现象。2005年9月至2006年6月期间交易次数很少，资金基本上没有太大的变化，而通过个股在该期间的行情可以看出，个股在该区间也是处于横盘小幅震荡的情况，趋势交易在该区间段不可能取得大的收益，同时交易过程中将止损始终放在第一位，因此也不会出现大的亏损。趋势交易在横盘震荡中往往会出现高买低卖的情况，因此行情横盘和下行的过程不是趋势交易的主题，我们要等的始终是向好的趋势。

大量的买卖操作往往会增加失败的概率。本书的交易的股票都有一个共性，即交易次数相对较少。农发种业10年交易次数仅为71次，平均每年的交易次数为7次。在我们的交易体系当中必须牢记：**符合条件才进行操作，等待也是交易的一部分。**

趋势来临，满盘皆赢。农发种业的资金累积主要由4次较为明显的趋势形成。这4次趋势当中均有单次收益颇丰的现象。其中，在单次收益率高达224%也是存在的。在2006年12月8日建仓至2007年6月6日平仓，持仓时间达到了半年，收益也是71次交易当中最大的。我们操作成功当中的26次，单次收益率超过20%的达到了7次，占比为27%。在亏损方面，跌幅低于5%的占比高达85%，我们亏损次数较多，但亏损幅度是非常小的，单次交易最大亏损率为16%，而且是出现了极端情况。该个股从2010年4月29日开始停牌，2011年10月19日复盘当日涨幅高达20.97%，原本股价处于30日均线以下，但由于特殊情况的巨幅拉升，股价高于30日均线均价，可以开仓，结果第二日出现"一字跌停"，连续3次中间无法止损，因此亏损较大。实际操作当中，该种情况是可以避免的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

②北大荒（600598，见图 3-198）。

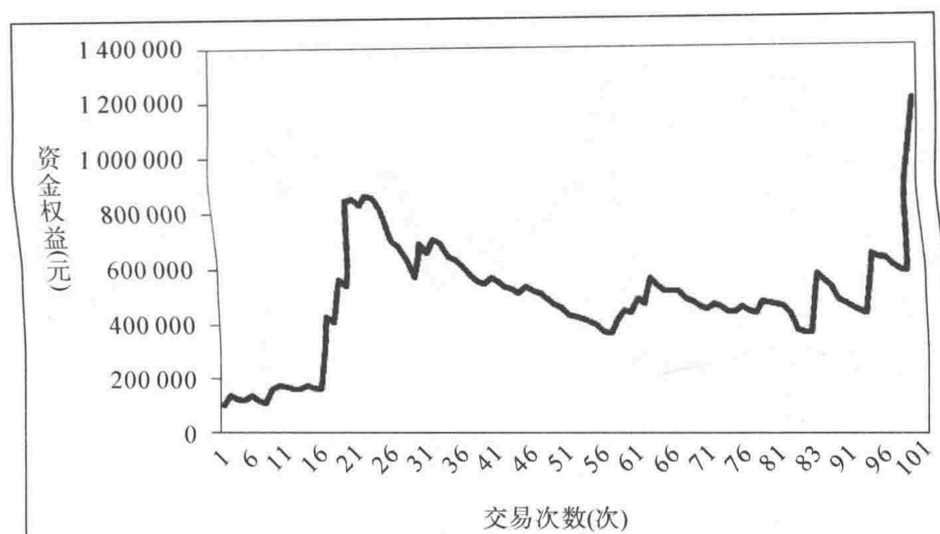


图 3-198 北大荒复盘 10 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，北大荒复盘 10 年，账户资金达到 119 万元，平均年化收益率为 109%，收益可观。

阶段性回撤次数较少，累积资金在震荡中上扬。

该个股阶段性回撤时间较长且幅度较大，但其总体能够保证良好的收益得益于在大跌出现时及时截断亏损，在跟踪中把握好时机，一旦趋势形成，资金就会大幅迅速增长。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	101	26	25.74	1.82	1 097.49	109.75	2	-56.17	36.22	163.51	-10.97	-13.50

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

③香梨股份（600506，见图 3-199）。

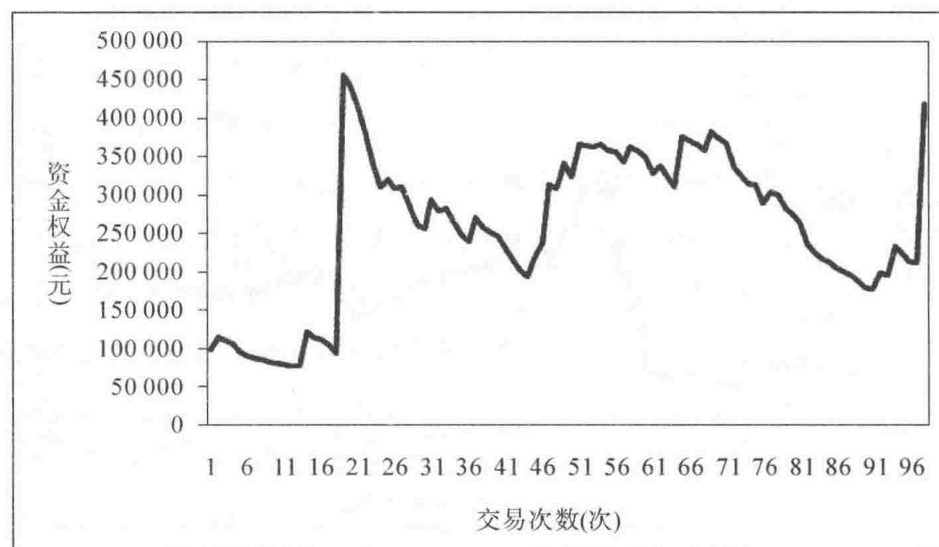


图 3-199 香梨股份复盘 10 年资金震荡上扬

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，香梨股份复盘 10 年，账户资金达到 42 万元，平均年化收益率为 32%。

香梨股份在操作的过程当中资金的累积与回撤幅度较大，两次阶段性回撤都超过了 50%，这就要求交易者要有良好的心理素质，客观、理性地面对资金的回撤。在资金回撤的过程中也基本上能够保证一定的收益，而且随着最后一次趋势的来临，最终的收益还是相对可观。标的物很重要，但只要坚持自己的交易体系，总能够取得良好的投资效果。

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	97	22	22.68	1.41	318.51	31.85	3	-56.19	36.10	381.49	-4.12	-10.82

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

④万向德农（600371，见图 3-200）。

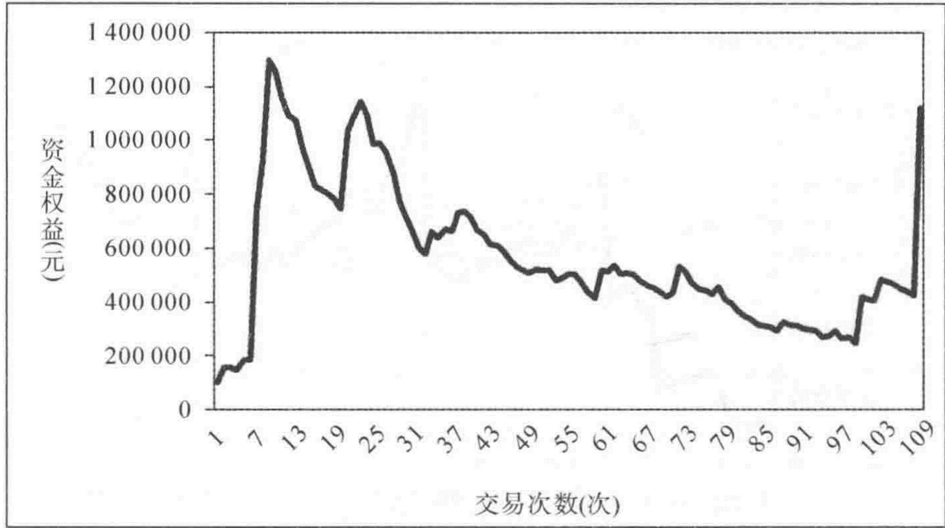


图 3-200 万向德农复盘 10 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，万向德农复盘 10 年，账户资金达到 112 万元，平均年化收益率为 102%，收益可观。

阶段性回撤较大，资金的累积主要依靠两波趋势行情完成。由于复盘是按照最基本的 30 日均线周期完成，因此在符合小周期时进行操作，止损的情况出现得较为频繁，资金回撤幅度较大。最基本的操作能够保证 1 022%的累积收益还是比较可观的，如果在此基础上增加了优化之后，投资会达到更好的效果。

附表　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	108	30	27.78	1.48	1 022.46	102.25	3	-66.79	70.08	302.23	-10.92	-11.87

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑤新农开发（600359，见图 3-201）。

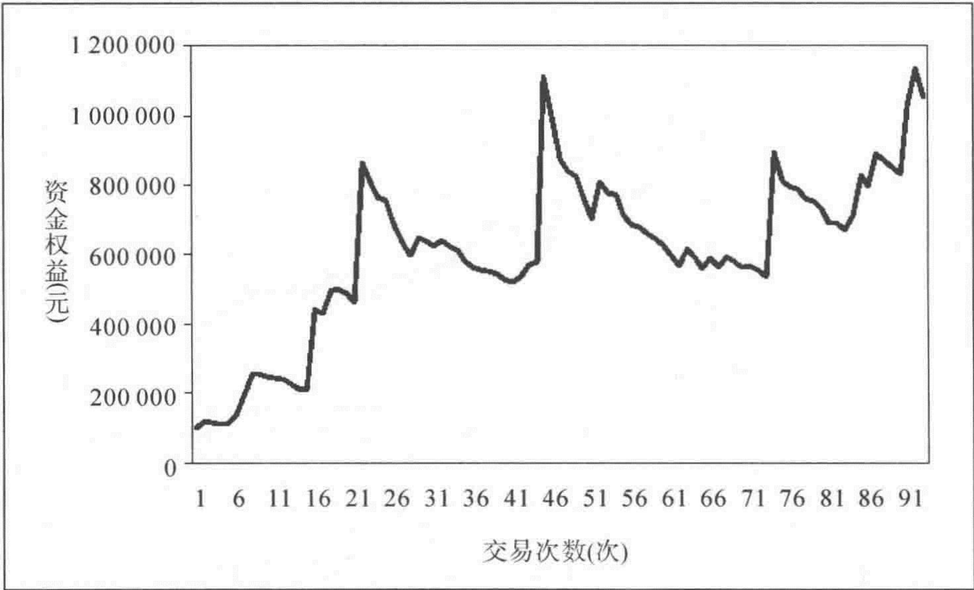


图 3-201 新农开发复盘 10 年累积资金震荡上扬

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，新农开发复盘 10 年，账户资金达到 105 万元，平均年化收益率为 95%，收益可观。

资金呈现震荡向上累积的趋势，虽然 52%的阶段性回撤率较大，但是在 10 年的交易过程中走出了 4 次主要的趋势行情，在资金回撤过程中压力相对较小，最终投资效果也比较理想。

附表 **重要指标参数分析**

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	92	27	29.35	1.56	949.46	94.95	2	-51.81	53.28	111.25	-12.21	-12.29

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）交易优化对比（见图 3-202）。

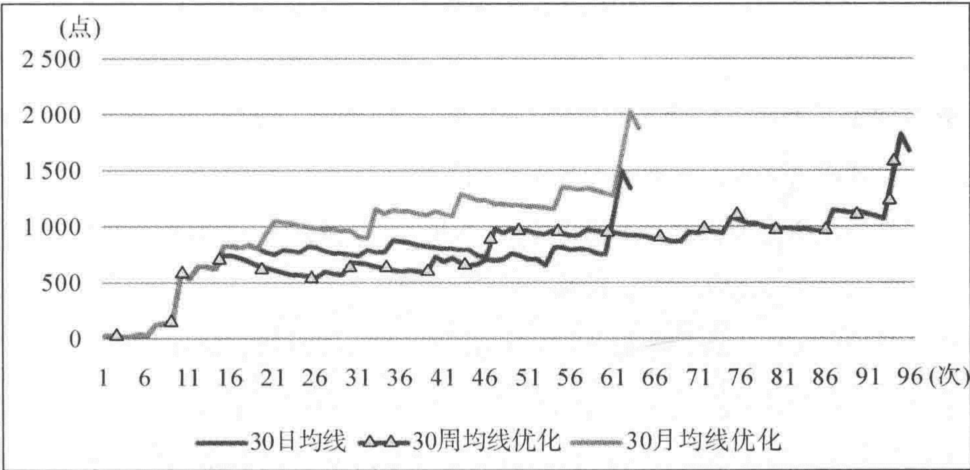


图 3-202 农林牧渔板块指数优化后盈亏曲线图对比

●优化启示：通过 30 周均线、30 月均线优化农林牧渔板块指数后，可以发现优化后阶段性最大回撤率下降，尤其是 30 月均线优化效果十分明显，累积收益增加，并且阶段性回撤率不足 10%。

优化后交易次数明显减少，资金曲线图呈现更加平滑向上的走势。

10 年的交易时间内，资金主要在两次趋势中完成累积，其余时间主要进入横盘缓慢上涨的阶段，因此在趋势交易当中需要长期坚持，控制好风险的同时把握住了趋势形成的机会，就能够投资成功。

附表　　　　重要指标参数对比

参数/MA	账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
30 日均线	10	96	26	27.08	2.53	1 129	113	4	-16.82	423	140	-153	-9.32
30 周均线	10	63	21	33.33	2.60	907	91	2	-19.00	423	140	-153	-9.32
30 月均线	10	64	21	32.81	3.49	1 268	127	3	-9.68	423	140	-153	-9.32

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4. **医药板块：“牛股集中营”，兼具“避风港”优势**

●10 年交易时间，医药板块指数平均年化收益率达到 161%，显著跑赢同期大盘。

●10 年交易时间，趋势交易次数为 75 次，单次最大收益率达 149%，个股获利平均每年呈现翻倍增长，可谓“牛股集中营”。

●医药板块指数单次最大回撤率仅为 5.8%，阶段性最大回撤率为 12.5%，是趋势交易中抗跌能力超强的板块指数。

●选取样本海王生物、国龙科技、丰原药业、东阿阿胶、丽珠集团、云南白药做复盘分析，走势向好。

●通过优化 30 周均线、30 月均线做复盘比较分析，会发现优化后资金收益曲线更稳定，风险控制也更好。

2005—2015 年医药板块指数与上证指数走势图如图 3-203 所示：

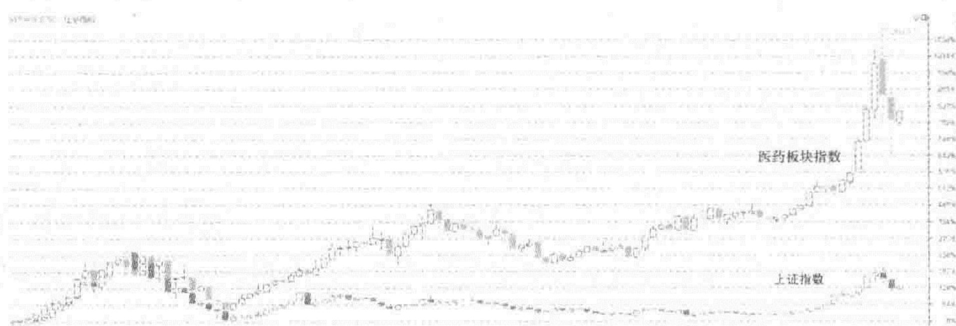


图 3-203 2005—2015 年医药板块指数与上证指数走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）医药板块指数（880400）复盘分析（见图3-204）。

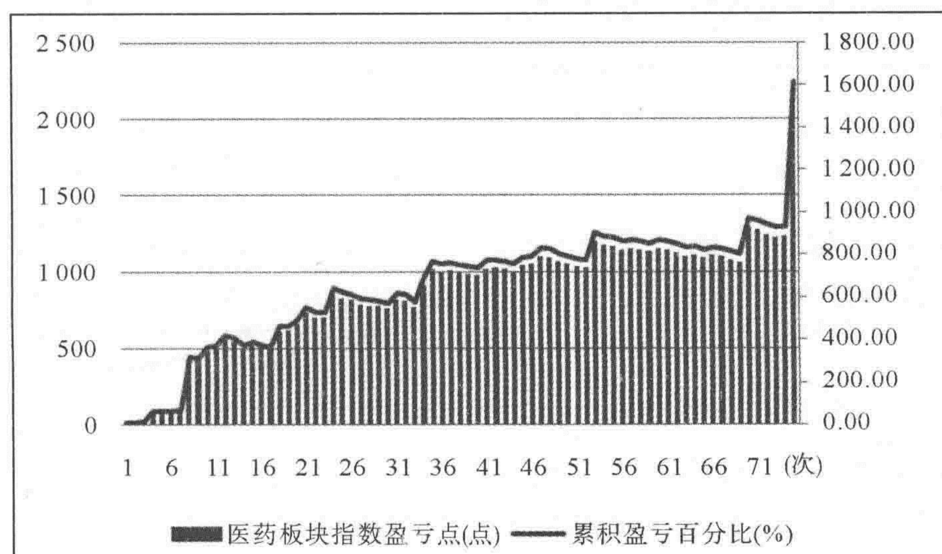


图3-204 医药板块指数复盘10年资金稳健攀升

（数据截至2015年7月31日）

●复盘启示：医药指数起始点为132点，复盘10年，累积获利为2 131点，累积收益率达1 614%，平均年化收益率达161%，收益可观。

资金权益逐步走高，阶段性最大回撤率仅为13%，走势稳健，抗风险能力较强。

10年交易时间，成功规避了2008年全球经济危机、2015年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	75	31	41.33	4.04	1 614.39	161.44	3	-12.54	903	149.10	-43	-5.79

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）医药板块样本个股分析。

①海王生物（000078，见图 3-205）。

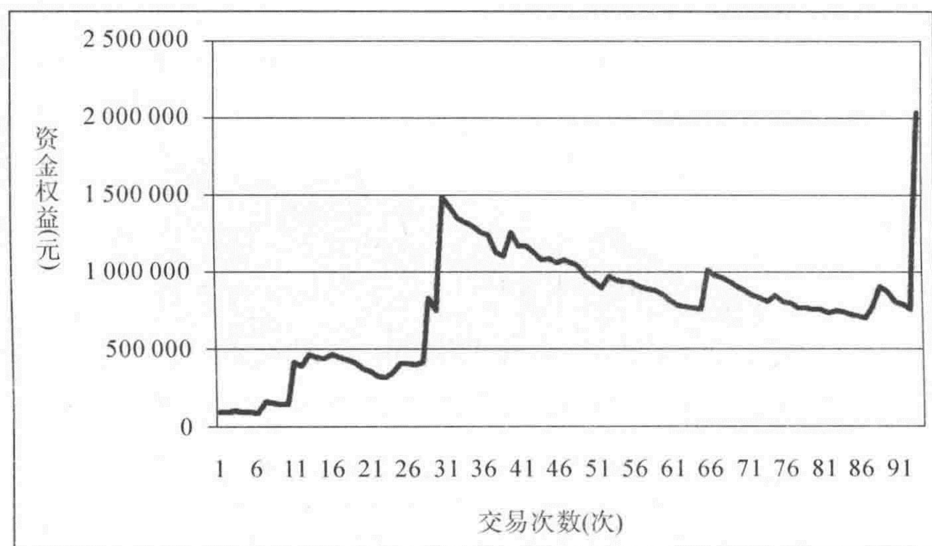


图 3-205 海王生物复盘 10 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，海王生物复盘 10 年，账户资金达到 203 万元，平均年化收益率达 193%，收益可观。

资金权益波动较大，阶段性最大回撤率为 53%，交易胜率仅为 23%，但单次最大获利达 128 万元，说明回撤并不可怕，只要每次都能保存实力，并有机会等到有利的趋势，抓住有利时机，自然就会拿下"盈利高地"。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表　　**重要指标参数分析**

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	94	22	23.40	2.06	1 933.09	193.31	2	-52.74	127.83	194.58	-11.34	-10.41

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

●详解海王生物复盘历程：医药板块近 10 年的涨势是十分强劲，12%的阶段性回撤已经是非常小了，板块平均年化收益率能够达到 161%，这是一个非常惊人的数字了。由于医药本身就是人们日常生活中不可或缺的一部分，加之近年来人们健康意识的不断提升和医疗改革的进行，医药板块前景也是被普遍看好，因此在最近的一次牛市当中涨势也是非常强劲的。我们选择分析的海王生物更是在收益上超过了板块指数。

海王生物总体呈现出“上涨—震荡—上涨—回撤—上涨”的趋势，资金呈现出在震荡回撤中强力拉升的趋势，而较长、较大的阶段性回撤之后能够出现涨势强劲的向好趋势。

3 次上涨主要集中于 2007 年、2009 年、2014 年的 3 次向好的趋势当中。3 次趋势当中都有超过 100%的收益，最大收益集中在 2007 年的牛市当中，单次最大收益达到了 194%。从图形上看该涨势似乎还没有 2009 年的涨势强劲。一方面是因为 2009 年两次单次较大收益当中一次为 100%，另一次达到了 97%；另一方面是因为前期累积资金后，复利效果会在后期表现得更加明显。2009 年随着医疗改革的不断推进，医药板块的利好相对较多，因此医疗板块在该阶段相比其他版块的涨幅更加明显。海王生物则属于当中优秀的代表之一。2014 年启动的牛市自不必说，海王生物单次最大收益达到 169%，继续保持强势的上涨势头。

海王生物从 2010 年 2 月开始就进入漫长的回撤阶段，一直到 2014 年 6 月才开始出现真正的反转，这也和大盘在该阶段的走势大体一致，总的大环境不见好转，个股也进入资金回撤阶段。从 2009 年 11 月 4 日出现的高点至 2012 年 12 月 4 日出现的低点，该期间段的回撤幅度达到了 78%。而我们实际操作中的最大阶段性回撤也出现在该期间段，最大回撤率为 52%。虽然回撤率较大，但是相对来说风险得到了较好的控制。较高的收益往往对应着较高的风险，海王生物有 3 次单次交易收益超过 100%，单次收益超过 50%的也有 2 次，这个数据已经相当不错了。我们的单次最大亏损为 10%，即使交易成功率不足 25%，但经历长时间的阶段性回撤，最终也能够得到非常可观的利润，**资金相对处于小幅回撤、大幅增长的趋势。**

只有坚持趋势跟踪，才能够在大跌的时候及时截断亏损，也才能够在上涨趋势形成时扬帆起航。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

②国农科技（000004，见图 3-206）。

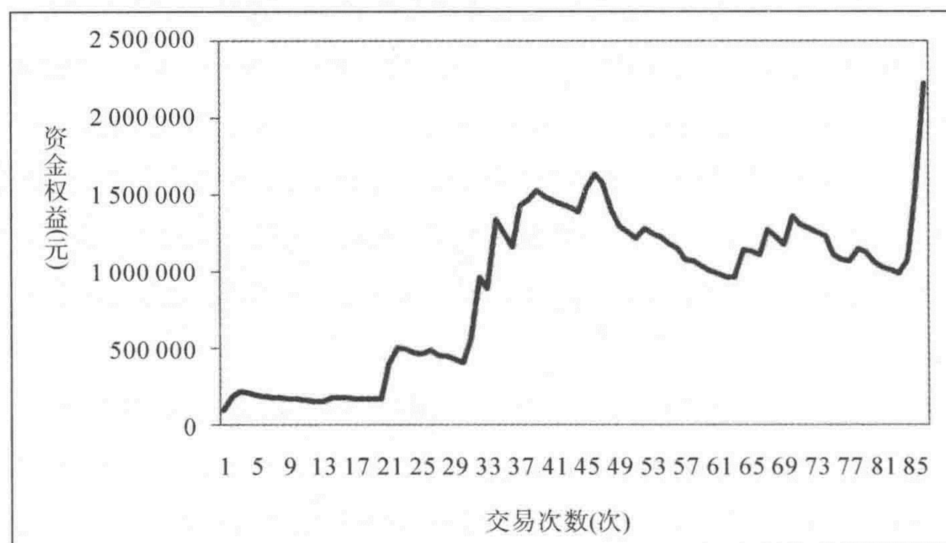


图 3-206 国农科技复盘 10 年资金从 10 万元到 200 余万元

（数据截至 2015 年 4 月 22 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，国农科技复盘 10 年，账户资金达到 222 万元，平均年化收益率达 212%，收益可观。

资金权益波动较大，阶段性最大回撤率为 41%。交易如同呼吸，不可能光吸入而不呼出，坦然看待体系内的每一次回撤。

10 年交易时间，趋势交易共 86 次，胜率仅为 27%，但单次最大获利近 70 万元，可见一旦趋势形成，获益就水到渠成了。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	86	23	26.74	2.09	2 122.68	212.27	3	-41.46	69.50	133.06	-18.43	-11.70

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

③丰原药业（000153，见图 3-207）。

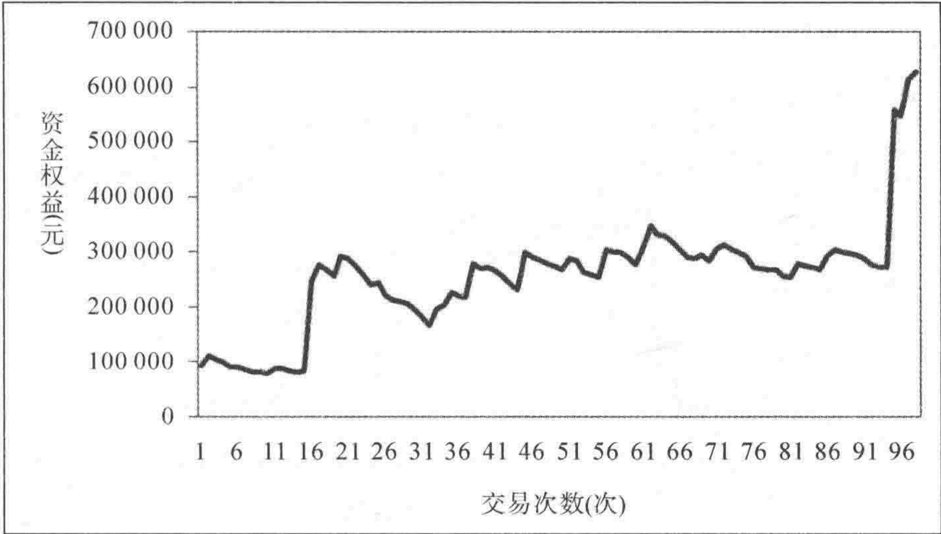


图 3-207 丰原药业复盘 10 年资金波动大

（数据截至 2015 年 4 月 23 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，丰原药业复盘 10 年，账户资金近 63 万元，平均年化收益率为 52%，收益未跑赢同期大盘指数。

资金横盘时间较长，阶段性最大回撤率为 42%。回撤往往是盈利的开始。

10 年交易时间，趋势交易 98 次，胜率仅为 28%，但单次最大收益率达 195%，可见一旦趋势形成，获利便是顺理成章了。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	98	27	27.55	1.98	525.95	52.59	3	-42.03	28.61	195.49	-2.27	-9.47

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

④东阿阿胶（000423，见图 3-208）。

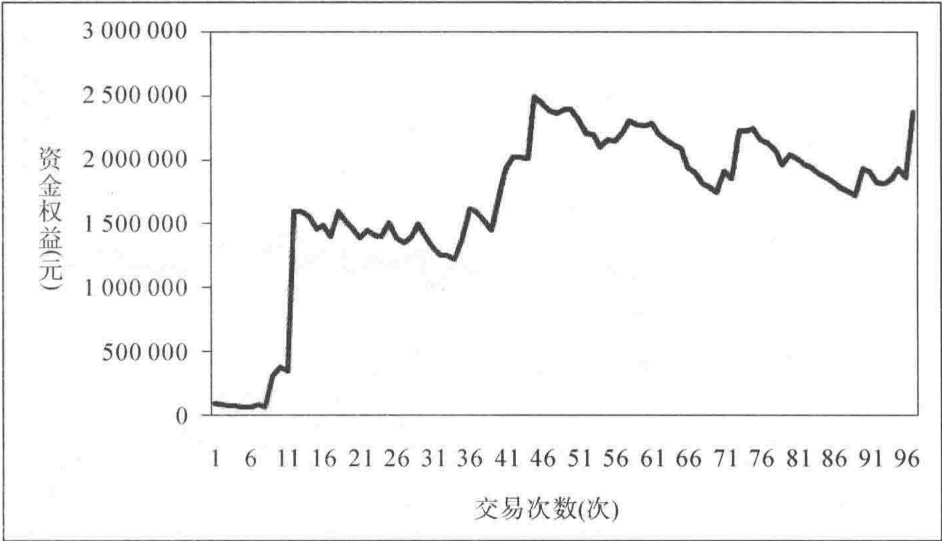


图 3-208 东阿阿胶复盘 10 年资金从 10 万元到 200 余万元

（数据截至 2015 年 4 月 24 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，东阿阿胶复盘 10 年，账户资金涨至近 237 万元，平均年化收益率达 227%，收益可观。

资金权益宽幅震荡时间较长，但只要抓住两波趋势机会，资金仍然能涨至 200 余万元。

10 年交易时间，趋势交易共 97 次，胜率为 32%，但单次最大获利达 124 万元，可见一旦趋势形成，利润便扬帆起航。

附表 **重要指标参数分析**

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	97	31	31.96	1.75	2 272.99	227.30	2	-30.61	124.85	377.45	-15.04	-23.71

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑤丽珠集团（000513，见图 3-209）。

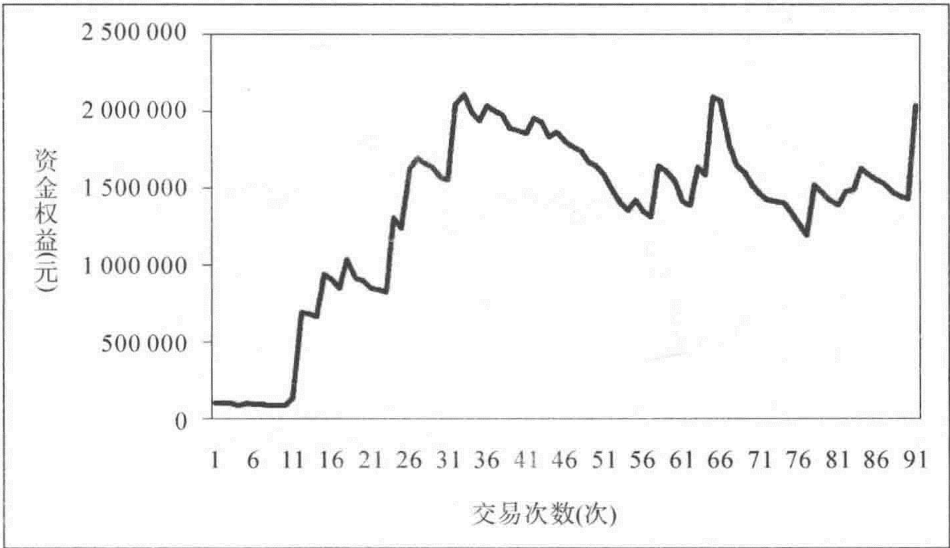


图 3-209 丽珠集团复盘 10 年资金震荡向上

（数据截至 2015 年 4 月 24 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，丽珠集团复盘 10 年，账户资金涨至近 204 万元，平均年化收益率达 194%，收益可观。

资金权益震荡向上，底部区间不断抬高，资金波动较大。

10 年交易时间，趋势交易共 91 次，胜率仅为 27%，但单次最大收益率达 409%，可见一旦趋势形成，利润便势不可挡。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	91	25	27.47	1.61	1 935.63	193.56	2	-43.56	60.26	409.26	-28.94	-14.02

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑥云南白药（000538，见图3-210）。

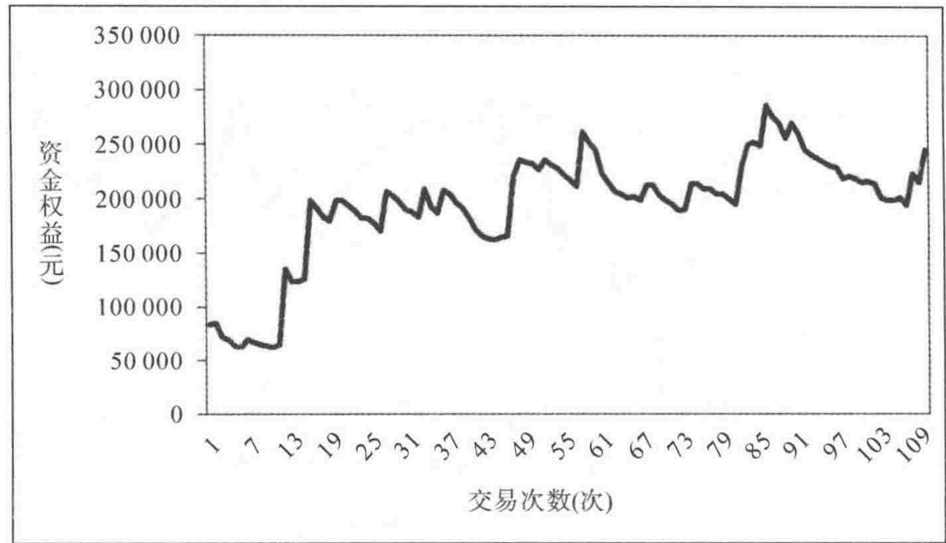


图3-210 云南白药复盘10年收益震荡向上

（数据截至2015年4月27日）

●复盘启示：起始资金10万元，云南白药复盘10年，账户资金近25万元，平均年化收益率为15%，收益未跑赢同期大盘指数（56%），但已跑赢银行定期存款收益率。

资金权益波动较大，单次最大收益率为105%，底部区间不断抬高。

10年交易时间，趋势交易共114次，这样的交易次数在趋势复盘中已属偏高，不利于趋势利润的累积，收益也相对较低。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	114	33	28.95	1.32	145.14	14.51	4	-36.94	7.25	105.74	-2.20	-15.66

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）交易优化对比（见图 3-211）。

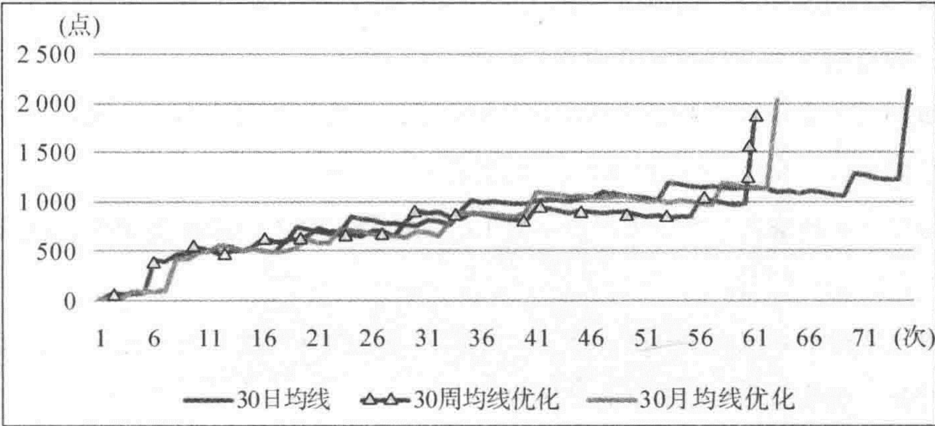


图 3-211 医药板块指数优化后盈亏曲线图对比

●优化启示：通过 30 周均线、30 月均线优化医药板块指数后，可以发现优化后收益和风险变化不大，这主要是因为医药板块消费属性强，业绩稳定，不容易受经济周期波动的影响，周期性特征不明显，走势稳步向上。

对于此类稳健板块，大周期多处于向好态势下运行，严格按照趋势原则交易即可。对于看盘时间较少的朋友，只要不破大周期，一直持有也可以。

附表 重要指标参数对比

参数 / MA	账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
30 日均线	10	75	31	41.33	4.04	1 614.39	161.44	3	-12.54	903.00	149.10	-43.00	-5.79
30 周均线	9	61	25	40.98	3.93	1 276.87	141.87	3	-12.72	903.00	149.10	-44.00	-5.79
30 月均线	10	63	26	41.27	4.43	1 543.94	154.39	3	-12.86	903.00	149.10	-43.00	-5.79

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

5. 旅游板块：走势向好，创新商业模式

●10 年交易时间，旅游板块指数平均年化收益率达到 112%，走势向好，跑赢同期大盘指数。

●10 年交易时间，趋势交易次数共 106 次，虽然胜率仅为 28%，但单次最大收益率达到 86%，可见一旦趋势形成，利润将十分丰厚。

●旅游板块指数单次最大回撤率为 13%，阶段性最大回撤率为 28%，风险控制在合理区间相对较大。

●选取样本丽江旅游、大连圣亚、峨眉山 A、桂林旅游、黄山旅游、中青旅做复盘分析，在线旅游与旅游服务类向好。

●通过优化 30 周均线、30 月均线做复盘比较分析，会发现优化后资金收益曲线更稳定，风险控制也更好。

2005—2015 年旅游板块指数与上证指数走势图如图 3-212 所示：

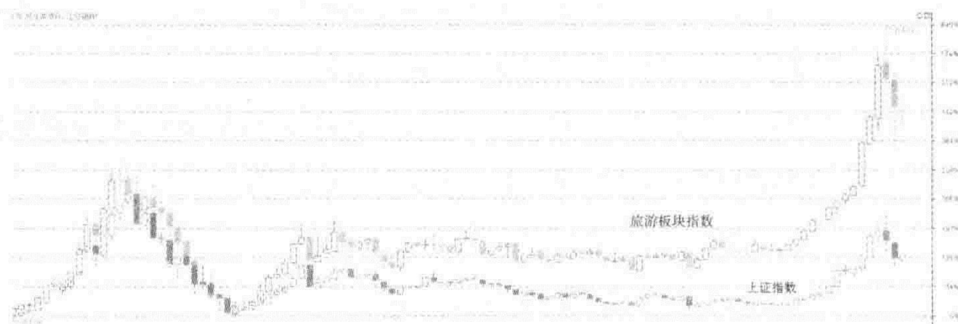


图 3-212　2005—2015 年旅游板块指数与上证指数走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）旅游板块指数（880424）复盘分析（见图 3-213）。

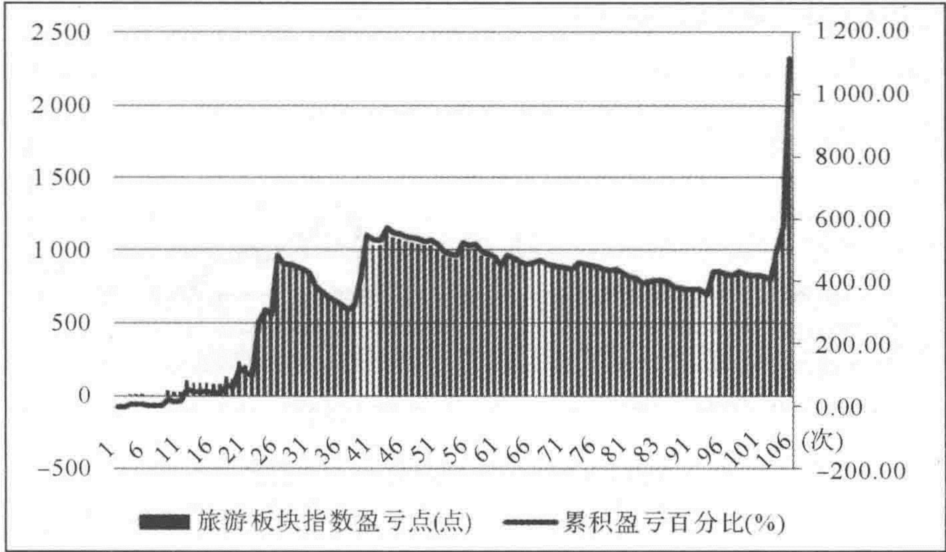


图 3-213　旅游板块指数复盘 10 年资金稳健上行

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：旅游板块指数起始点为 195 点，复盘 10 年，累积获利 2 174 点，累积收益率达 1 117%，平均年化收益率达 112%，收益可观。

资金权益曲线波动较小，阶段性最大回撤率控制在 30%以内，走势稳健。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	106	29	27.36	2.75	1 116.64	111.66	2	-28.53	1 050.95	86.06	-87.14	-12.73

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）旅游板块样本个股分析。

①丽江旅游（002033，见图 3-214）。

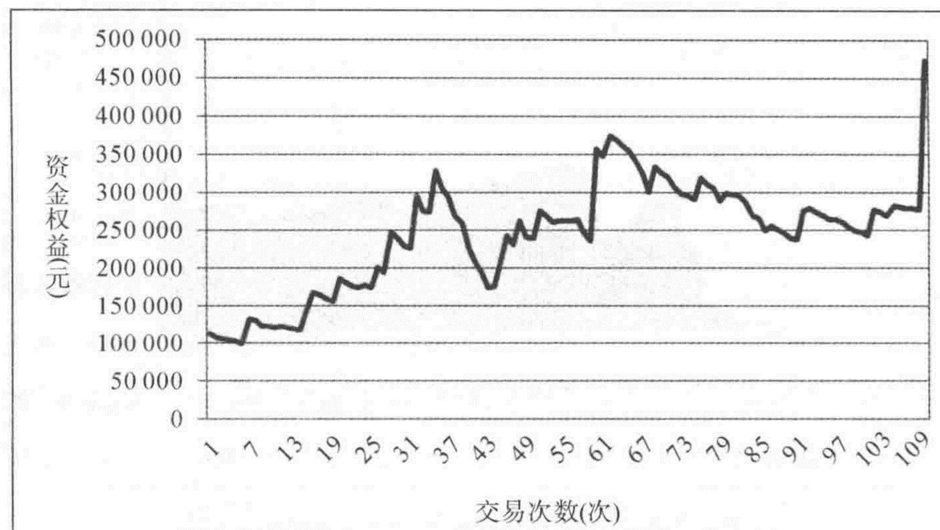


图 3-214　丽江旅游复盘 10 年资金震荡上行

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，丽江旅游复盘 10 年，资金权益为 47 万元，平均年化收益率为 37%，未跑赢同期大盘指数复盘收益（56%），但显著跑赢银行定期收益。

资金权益震荡上行，阶段性最大回撤率达 47%，体系内的回撤往往是盈利的开始。

10 年交易时间，趋势交易胜率为 27%，单次交易最大获利为 20 万元，最大亏损为 3 万元，小亏损是为寻找趋势付出的成本。趋势机会是尝试出来的，而不是说出来的。

附表　　　　　　　　　　　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	112	30	26.79	1.61	373.79	37.38	2	-47.22	19.77	71.80	-3.40	-13.18

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

●详解丽江旅游复盘历程：2005—2015 年，丽江旅游复盘 10 年走势整体呈现“上涨—下跌—上涨—震荡—上涨”的态势，底部区间不断抬高。旅游类个股具有一定的消费属性，业绩稳定向好。按照趋势交易最基础的 30 日均线交易法则，丽江旅游复盘 10 年，共计交易 112 次，成功概率不足 30%，但平均年化收益率能达到 37.38%。

112 次趋势交易操作主要分布在股价震荡区间，即**趋势不明朗时期，这个时期需要不断地去尝试机会**。比如 2005 年、2011 年、2013 年丽江旅游股票基本处于震荡格局，这 3 年时间操作次数总计为 39 次，占比为 35%。趋势机会是尝试出来的，震荡时期是趋势交易绕不过去的坎，也是成功的必经之路。

一旦趋势形成就长期持有了，直到趋势出现拐头迹象才卖出。丽江旅游走势比较稳健，缓慢推升，单次收益率超过 50%的仅有两次，一定程度上影响了该股的累积收益率。一次是在 2010 年 7 月 7 日，丽江旅游股价上 30 日均线，符合买入原则，直到 2010 年 11 月 12 日时卖出，此次交易持有时间为 3 个月，一次收益率达 52.01%。另一次是在 2015 年 3 月 9 日买入，持有到 2015 年 6 月 18 日股价跌破 30 日均线时卖出，此次收益率为 71.80%，也是丽江旅游复盘 10 年中单次收益率最高的一次。趋势交易不预测顶部，但趋势机会来临时我们都在。

当下跌风险来临，股票破位第一时间卖出，截断亏损；下跌趋势形成时，空仓耐心等待，空仓也是一种交易。趋势交易把风险放在了首位，先控制风险，再追求利润。丽江旅游单次最大亏损率为 13.18%，趋势交易体系的止损是很小的，第一时间截断亏损是铁的纪律。丽江旅游总共交易 112 次，其中有 82 次出现亏损。这 82 次中，单次亏损率超过 10%的仅有 1 次，亏损率在 5%~10%的有 13 次，亏损率在 5%以内的有 68 次，占比近 83%。**小亏损是为寻找趋势机会付出的成本，小亏损保证在市场不符合体系时能生存下来，小亏损是为了养成截断亏损的习惯，这样才能规避灾难性的损失。**

不管股价处于震荡、上涨，还是下跌状态中，趋势交易都做好了应对策略，以不变应万变，追求稳定的、较好的年化收益率。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

②大连圣亚（600593，见图 3-215）。

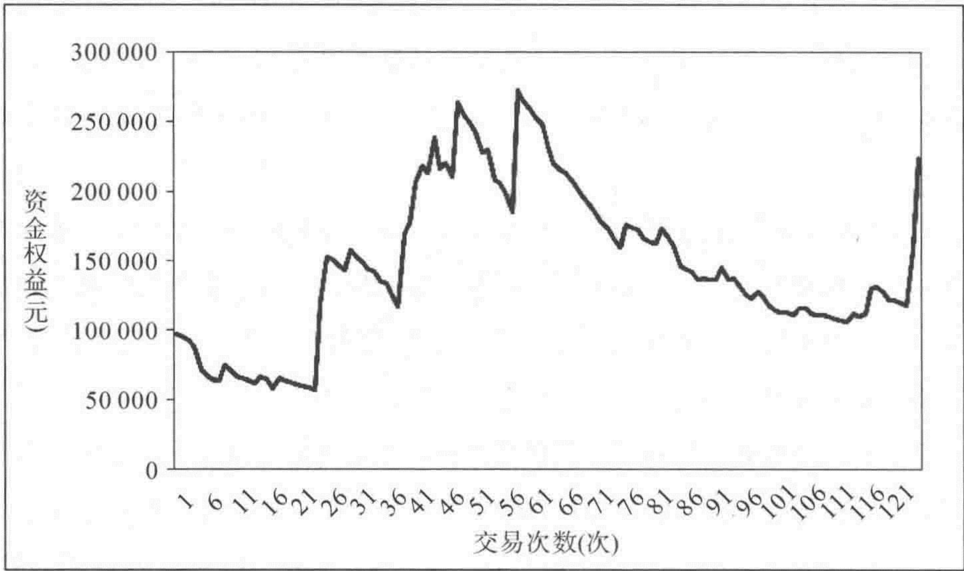


图 3-215 大连圣亚复盘 10 年资金波动大

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，大连圣亚复盘 10 年，资金权益近 22 万元，平均年化收益率约为 12%，弱于同期大盘。

资金权益宽幅震荡，阶段性最大回撤率达 60%，波动较大。

10 年交易时间，趋势交易共 125 次，这样的交易次数在趋势复盘中已经算是较高了，频繁的操作不利于趋势利润的累积，同时也说明个股大多数的时间都处于震荡中，趋势机会不是那么的明显。

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	125	33	26. 40	1. 27	123. 91	12. 39	3	-60. 62	8. 75	110. 78	-2. 28	-18. 63

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

③峨眉山 A（000888，见图 3-216）。

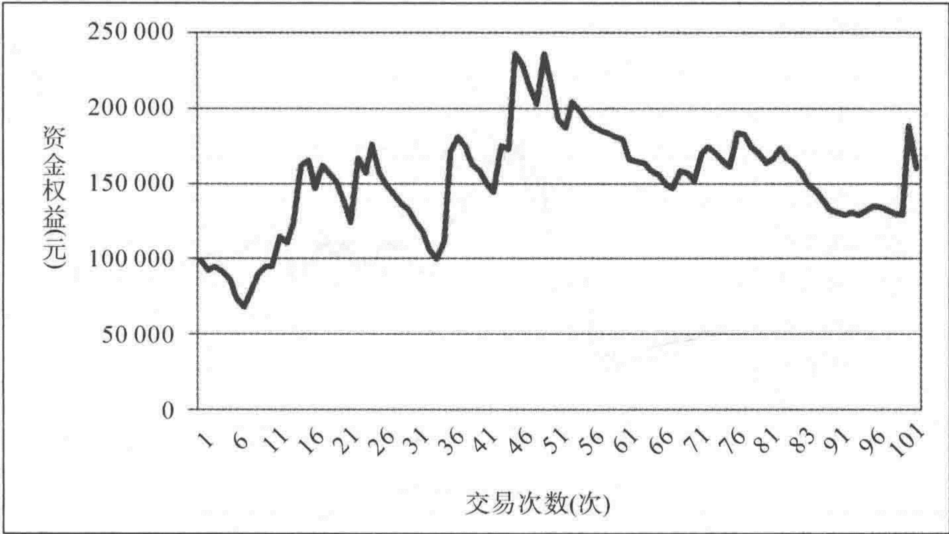


图 3-216 峨眉山 A 复盘 10 年资金波动大

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，峨眉山 A 复盘 10 年，资金权益近 16 万元，平均年化收益率为 6%，收益一般，基本和银行定期存款收益持平。

资金权益宽幅震荡，阶段性最大回撤率达 43%，波动较大。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	101	29	28.71	1.12	59.34	5.93	4	-43.10	6.31	53.36	-2.86	-15.33

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

④桂林旅游（000978，见图 3-217）。

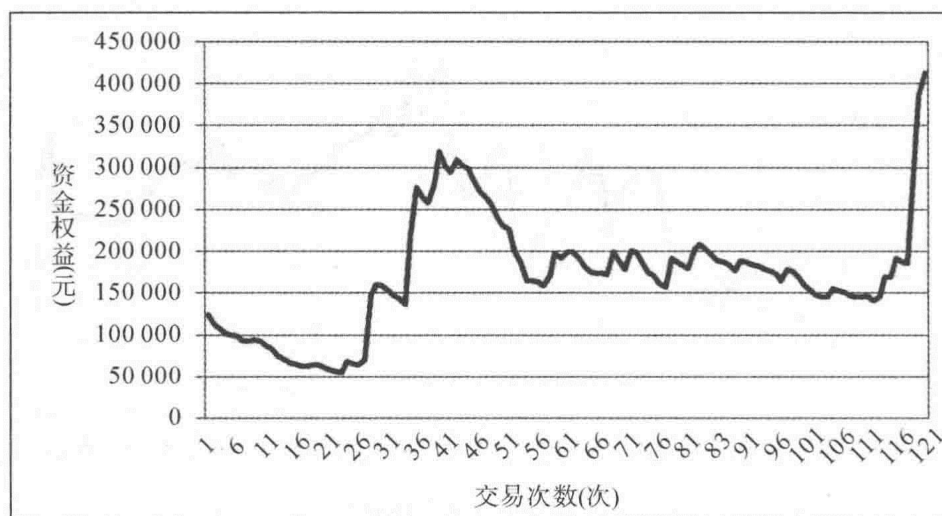


图 3-217　桂林旅游复盘 11 年资金震荡上行

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，桂林旅游复盘 11 年，资金权益近 41 万元，平均年化收益率为 28%，收益未跑赢同期上证复盘收益（56%），但足以跑赢银行定期存款收益。

资金权益宽幅震荡，阶段性最大回撤率达 51%，波动较大。回撤将考验趋势交易者的忠诚度，从而淘汰不坚定者。

11 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表　　　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
11	125	32	25.60	1.60	312.77	28.43	2	-50.74	11.23	111.23	-2.62	-12.09

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑤黄山旅游（600054，见图 3-218）。

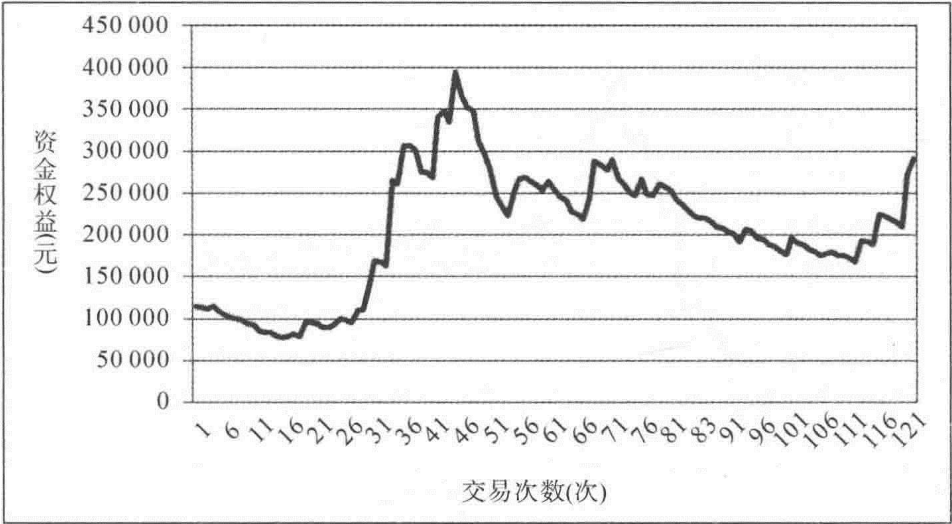


图 3-218 黄山旅游复盘 11 年资金波动大

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，黄山旅游复盘 11 年，资金权益为 29 万元，平均年化收益率为 17%，收益未跑赢同期上证复盘收益（56%），但跑赢银行定期存款收益。

资金权益宽幅震荡，阶段性最大回撤率达 43%，波动较大，但底部区间不断抬高，震荡是趋势酝酿的必经之路。

11 年交易时间，趋势交易 125 次，这样的交易次数在趋势复盘中已结算是较高了，频繁的操作不利于趋势利润的累积。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
11	125	33	26.40	1.33	190.31	17.30	2	-43.41	10.16	62.49	-3.58	-12.03

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑥中青旅（600138，见图 3-219）。

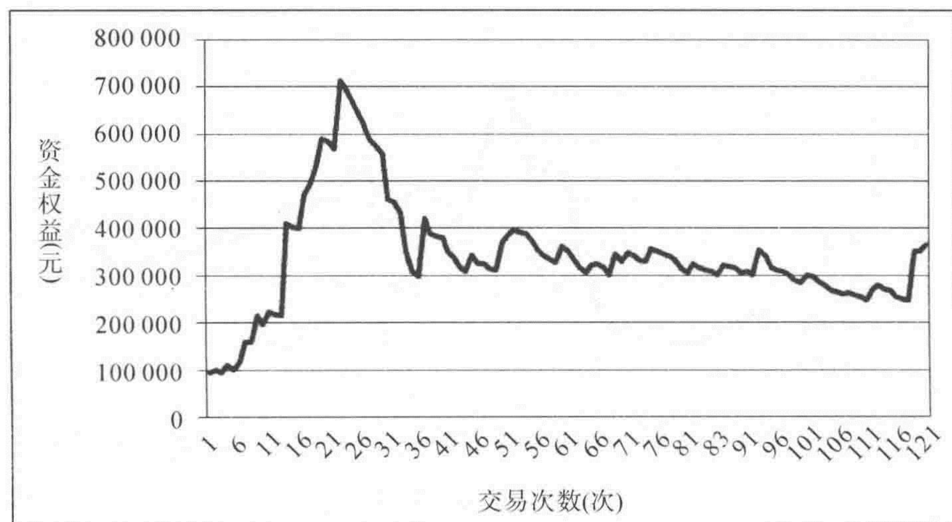


图 3-219 中青旅复盘 10 年资金波动较大

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，中青旅复盘 10 年，资金权益为 36 万元，平均年化收益率为 26%，收益未跑赢同期大盘指数复盘收益（56%），但跑赢银行定期存款收益。

资金权益波动较大，阶段性最大回撤率达 58%，震荡时间较长。趋势交易需要耐得住寂寞，这样才能守得云开见月明，交易也是一种修行。

10 年交易时间，趋势交易共 121 次，这样的交易次数在趋势复盘中已经算是较高了，频繁的操作不利于趋势利润的累积。

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	121	35	28.93	1.24	263.62	26.36	1	-58.33	19.75	92.78	-9.77	-18.82

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）交易优化对比（见图 3-220）。

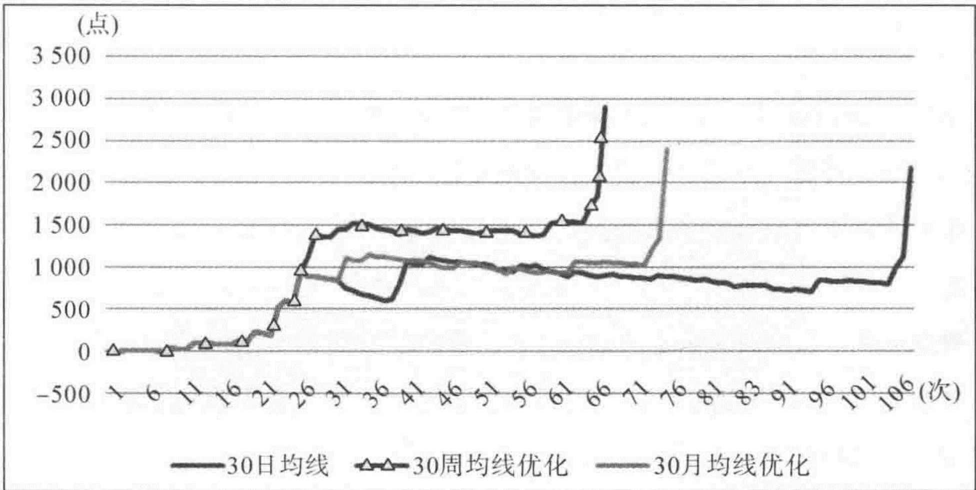


图 3-220 旅游板块指数优化后盈亏曲线图对比

●优化启示：通过 30 周均线、30 月均线优化旅游板块指数后，可以发现优化后阶段性回撤率下降明显，平均年化收益率也呈现了上升态势，这是比较理想的效果。

优化后交易次数明显减少，这是因为当大周期走坏时，即使短周期符合也不会交易，规避风险为第一要务。

附表　　　　重要指标参数对比

参数 MA	账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
30 日均线	10	106	29	27. 36	2. 75	1 117	112	2	-28. 53	1 051	86	-87	-12. 73
30 周均线	10	66	27	40. 91	6. 89	1 487	149	1	-9. 46	1 051	86	-51	-5. 48
30 月均线	8	74	22	29. 73	4. 20	1 230	154	2	-14. 34	1 051	86	-57	-6. 08

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

6. 商业连锁板块：震荡上行，回撤率较小

●10 年交易时间，商业连锁板块指数平均年化收益率达到 146%，跑赢同期大盘指数。

●10 年交易时间，趋势交易的次数共 74 次，胜率为 40.5%，单次最大收益率达到 90.7%，可见一旦趋势形成，利润将十分丰厚。

●商业连锁板块指数单次最大回撤率仅为 6%，阶段性最大回撤率为 13%，稳定性强。

●选取样本重庆百货、中央商场、百大集团、成商集团、友好集团做复盘分析。

●通过优化 30 周均线、30 月均线做复盘比较分析，会发现优化后资金收益曲线更稳定，风险控制也更好。

2005—2015 年商业连锁板块指数与上证指数走势图如图 3-221 所示：

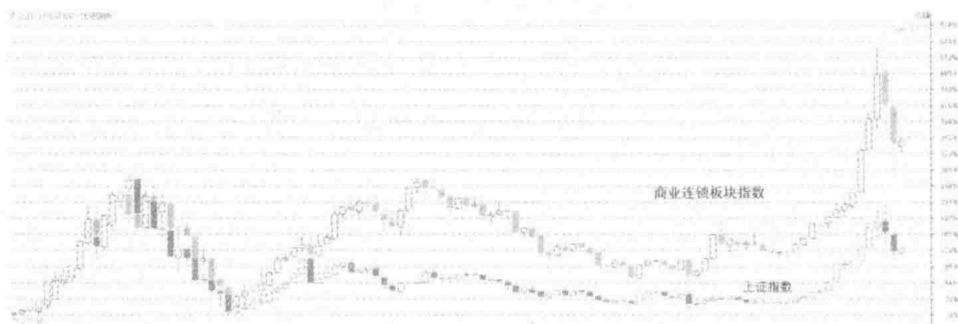


图 3-221　2005—2015 年商业连锁板块指数与上证指数走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）商业连锁板块指数（880406）复盘分析（见图 3-222）。

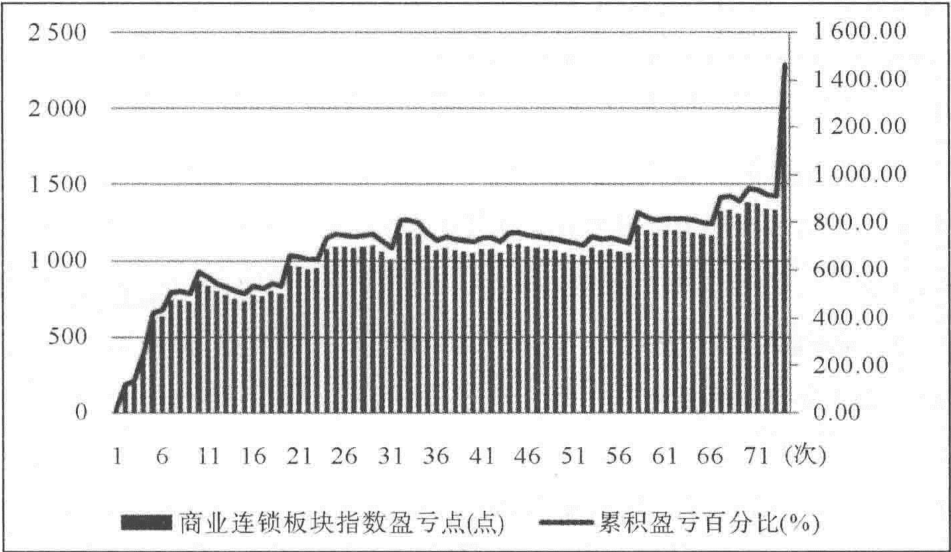


图 3-222 商业连锁板块复盘 10 年资金稳健爬升

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：商业连锁板块指数起始点为 146 点，复盘 10 年，累积获利 2 136 点，累积收益率达 1 463%，平均年化收益率为 146%，收益可观。

资金权益波动较小，阶段性最大回撤率仅为 13%，走势稳健，具有较强的消费属性。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	74	30	40.54	3.85	1 463.01	146.30	2	-13.34	808	90.74	-69	-6.05

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）商业连锁板块样本个股分析。

①重庆百货（600729，见图 3-223）。

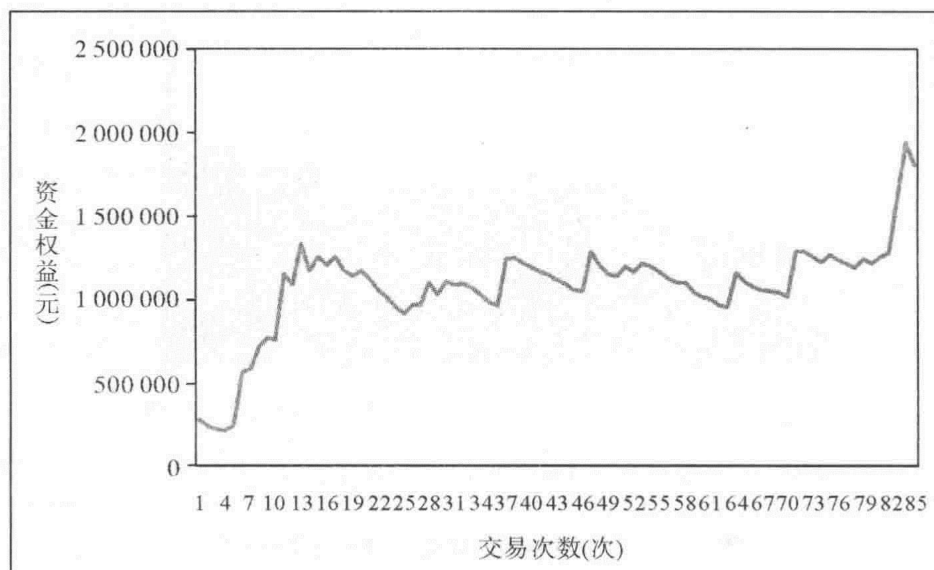


图 3-223 重庆百货复盘 10 年资金横盘向上

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，重庆百货复盘 10 年，账户资金达到 181 万元，平均年化收益率达 171%，收益可观。

重庆百货走势较为稳健，横盘时间较长，但只要抓住两波趋势机会，10 年资金收益便相当高了，这是给予坚持者的奖赏。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表　　**重要指标分析**

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	85	30	35.29	1.84	1 711.64	171.16	3	-31.14	39.40	194.61	-16.25	-14.12

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

●详解重庆百货复盘历程：商业连锁板块走势比较稳定，并未出现规律性的大的周期性回撤，主要受消费情况的影响，从业绩上来说相对稳定，不容易出现大幅度的波动。我们选取的重庆百货大体与商业连锁板块指数走势相同，整体呈现出“上涨—下跌—震荡—上涨”的趋势。

重庆百货第一次的交易就启示我们：**买点很重要**。复盘均以 2005—2015 年为标准，所以我们复盘的时候并未刻意地去从图形上选择好的买点。在 2005 年 6 月 8 日买入持仓至 2005 年 10 月 26 日这段时间内，单次收益达到了 194%。资金从刚投入的 10 万元变成了 29 万元。这为后期的上涨奠定了基数基础，所以买点是非常重要的，实际操作过程中更要严格遵守交易规则，**错过了符合的买点就不能一味地去追逐。**

重庆百货给我们的第二个启示：**复利的威力很强大**。得益于我们的第一次交易，我们的基础资金得到了翻倍的增长，等到了经历第二次达到 117%单次高收益时，赚取利润的部分也得到了翻倍的增长，因此资金才会在不到一年的时间内从 10 万元累积到 57 万元。

截断亏损体现得较为明显在于行情出现明显反转的时候。通过历史数据可以发现，重庆百货在经历了 2007 年一波牛市之后，在 2008 年 1 月开始出现行情反转的节点，但是当时我们并不知晓。我们从 2008 年 1 月至 2008 年 11 月 7 日创出阶段性新低区间一共进行了 5 次操作，均为失败，但是累积亏损仅为 18%，而个股股价在该区间段跌幅达到了 74%。在 2015 年的大跌当中我们也成功规避了大跌的风险，最后一次操作我们在 2015 年 6 月 25 日破 30 日均线止损空仓，单次亏损为 7%，而这波下跌才刚刚开始，从 6 月 25 日最低价到阶段性新低的价位，跌幅达到了 42%。**及时止损让我们用小亏损规避了大风险。**

假如说没有我们的体系，如果在下跌过程中不断地去猜测底部，不断地去抄底，再次下跌，再次不断地补仓，没有止损的依据，也不懂得止损，资金就会被牢牢地套住。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

②中央商场（600280，见图 3-224）。

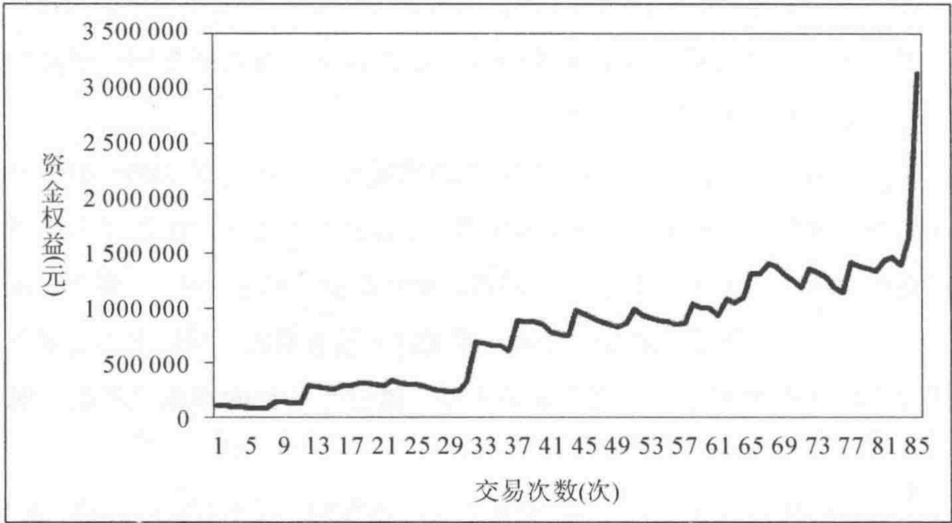


图 3-224 中央商场复盘 10 年收益震荡上升

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，中央商场复盘 10 年，账户资金达到 313 万元，平均年化收益率达 303%，表现优异。

中央商场资金权益震荡上升，底部区间不断抬高，资金曲线较为稳健。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	85	29	34.12	3.10	3 031.80	303.18	3	-26.99	148.16	120.92	-9.37	-8.02

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

③百大集团（600865，见图 3-225）。

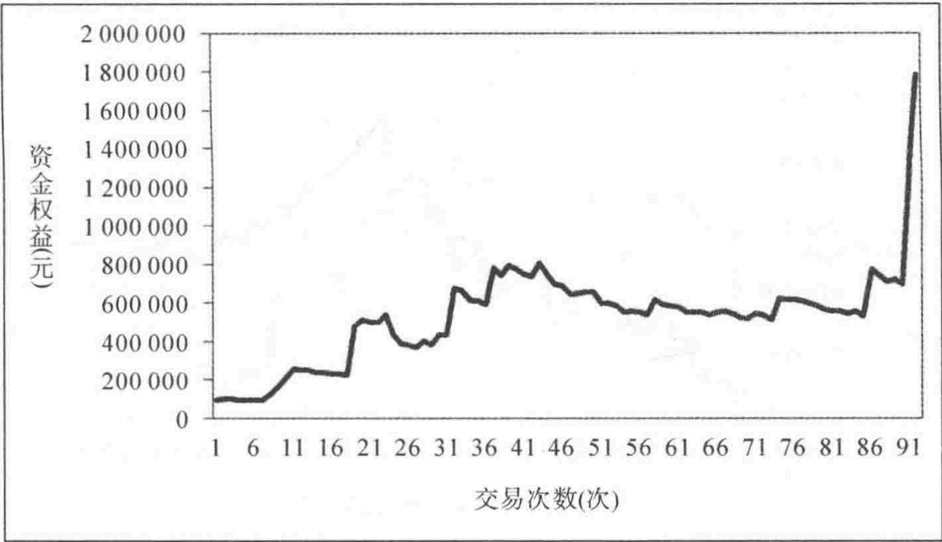


图 3-225 百大集团复盘 10 年资金震荡向上

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，百大集团复盘 10 年，账户资金达到 178 万元，平均年化收益率达 168%，收益可观。

在商业百货板块中，百大集团资金权益曲线波动相对较大，阶段性最大回撤率达 36%，单次交易最大回撤率为 20%。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表　　　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	92	29	31.52	2.59	1 684.26	168.43	3	-36.21	64.19	111.73	-10.76	-19.82

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

④成商集团（600828，见图 3-226）。

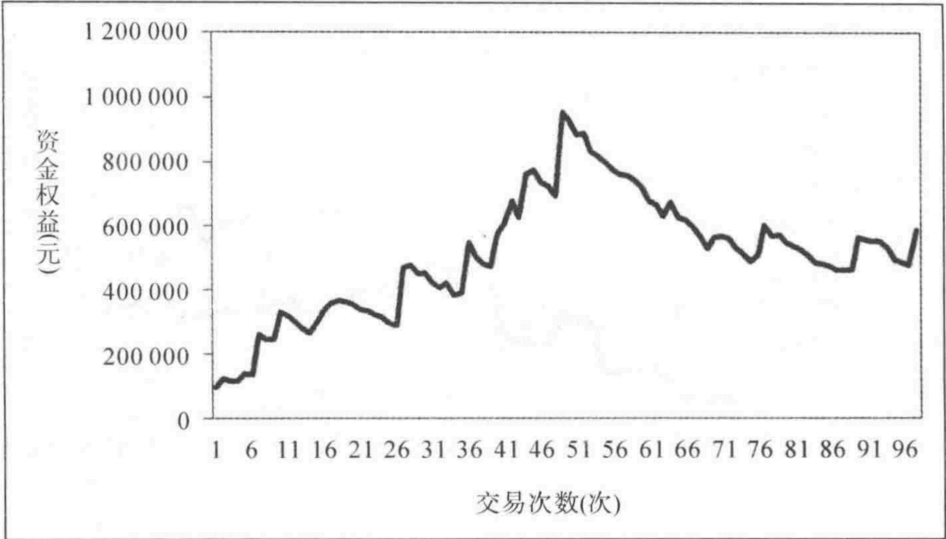


图 3-226 成商集团复盘 10 年资金波动较大

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，成商集团复盘 10 年，账户资金达到 59 万元，平均年化收益率为 49%，收益未跑赢上证复盘年化收益（56%），但已显著跑赢银行定期收益和许多基金收益。

成商集团资金权益曲线波动较大，阶段性最大回撤率达 51%，但只要等待趋势来临，资金仍能实现较高的正收益。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	98	30	30.61	1.39	490.75	49.08	3	-51.44	25.78	92.89	-5.26	-8.77

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑤友好集团（600778，见图 3-227）。

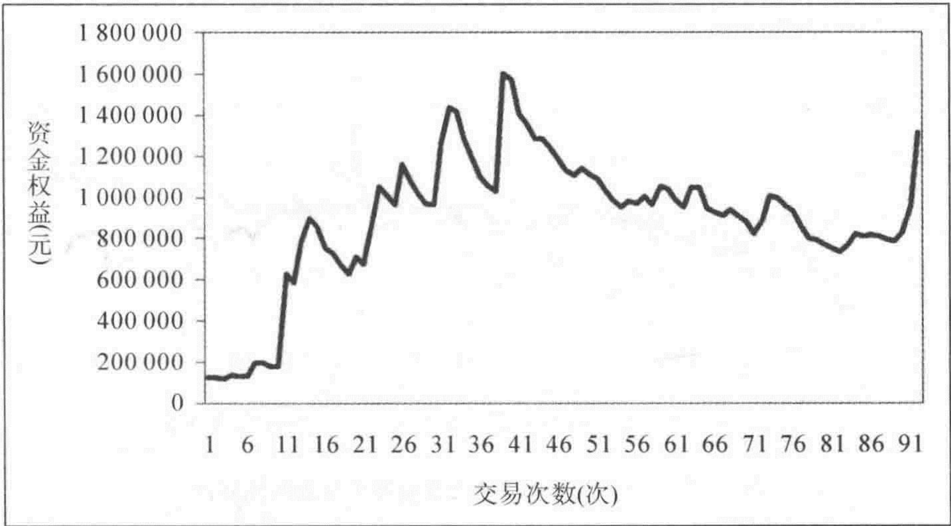


图 3-227 友好集团复盘 10 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 5 月 11 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，友好集团复盘 10 年，账户资金达到 131 万元，平均年化收益率达 121%，收益可观。

友好集团资金权益曲线波动较大，阶段性最大回撤率达 54%，但只要抓住 3 波趋势机会，资金便能从 10 万元做到上百万元。体系内的资金回撤往往是盈利的开始。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表　　重要指标分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	92	29	31.52	1.49	1 209.14	120.91	4	-54.37	57.25	249.90	-16.80	-12.34

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）交易优化对比（见图 3-228）。

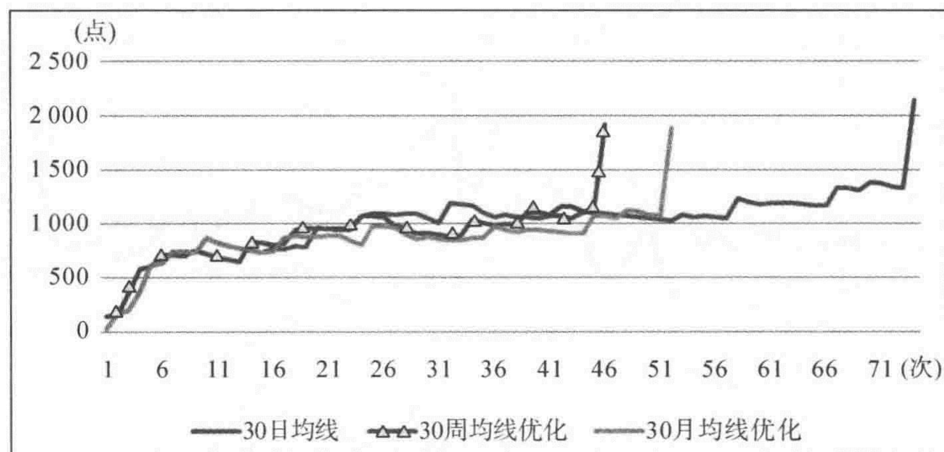


图 3-228 商业连锁板块指数优化后盈亏曲线图对比

●优化启示：通过 30 周均线、30 月均线优化商业连锁板块指数后，可以发现优化后收益和风险变化不大，这主要是因为商业连锁板块消费属性较强，业绩稳定，不容易受经济周期波动的影响，周期性特征不明显，走势呈现稳步向上。

优化后交易次数明显减少，胜率提升，在一定程度上稳定了利润。

附表 重要指标参数对比

参数 / MA	账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
30 日均线	10	74	30	40. 54	3. 85	1 463	146	2	-13. 34	808	91	-69	-6. 05
30 周均线	9	46	22	47. 83	5. 07	1 128	125	2	-16. 70	808	82	-69	-6. 05
30 月均线	10	52	24	46. 15	4. 44	1 288	129	3	-14. 27	808	91	-69	-6. 05

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

7. **医疗保健板块：表现优异，成长性强**

●十年交易时间，医疗保健板块指数平均年化收益率达到396%，表现优异，远远跑赢了同期大盘指数。

●十年时间里，趋势交易的次数共85次，虽然胜率为33%，但单次最大收益率就达到了187%，可见一旦趋势形成，利润将十分丰厚。

●医疗保健板块指数单次最大回撤率仅为8%，阶段性最大回撤率为38.69%。

●选取样本华润万东、通策医疗、运盛医疗、宜华健康、新华医疗做复盘分析，走势向好。

●通过优化30周均线、30月均线做复盘比较分析，会发现优化后资金收益曲线更稳定、风险控制也更好。

2005—2015年医疗保健板块指数与上证指数走势图如图3-229所示：

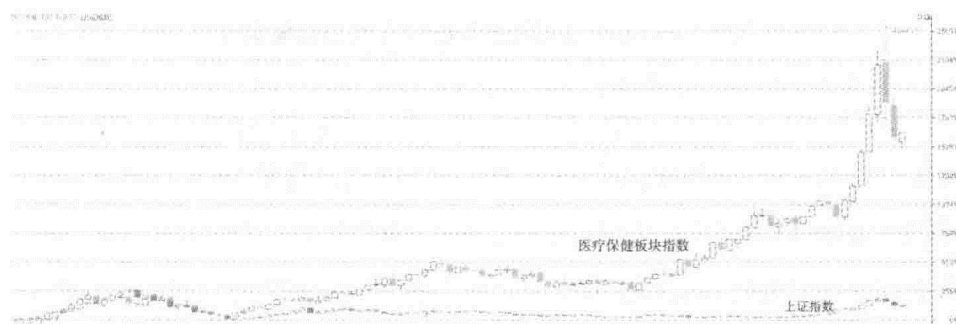


图3-229 2005—2015年医疗保健板块指数与上证指数走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）医疗保健板块指数（880398）复盘分析（见图 3-230）。

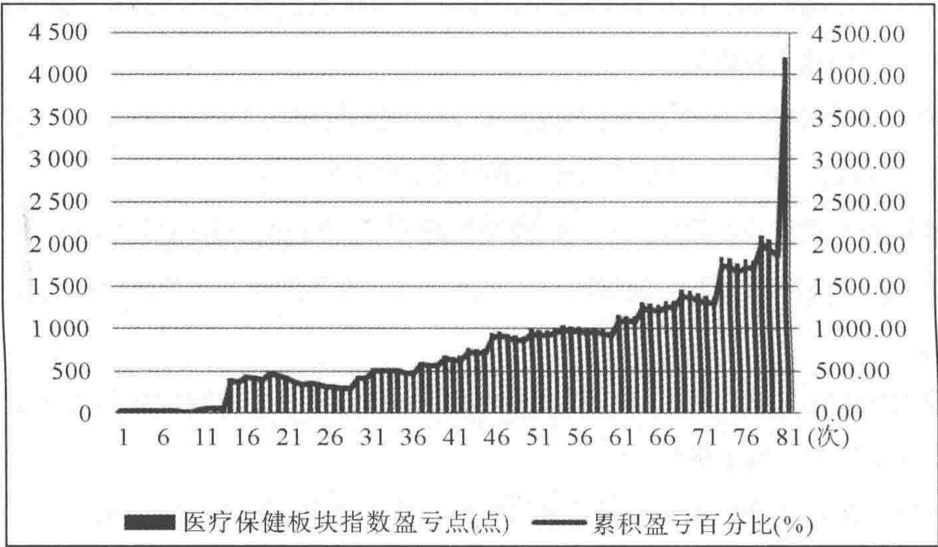


图 3-230 医疗保健板块复盘 10 年资金稳健攀升

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：医疗保健板块指数起始点为 106 点，复盘 10 年，累积获利 4 201 点，累积收益率达 3 963%，平均年化收益率达 396%，收益十分喜人。

资金权益逐步走高，走势稳健，单次最大获利为 2 227 点，抓住一次趋势机会便满盘皆赢。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	85	28	32.94	5.85	3 963.21	396.32	1	-38.69	2 227	186.91	-82	-7.96

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）医疗保健板块样本个股分析。

①华润万东（600055，见图 3-231）。

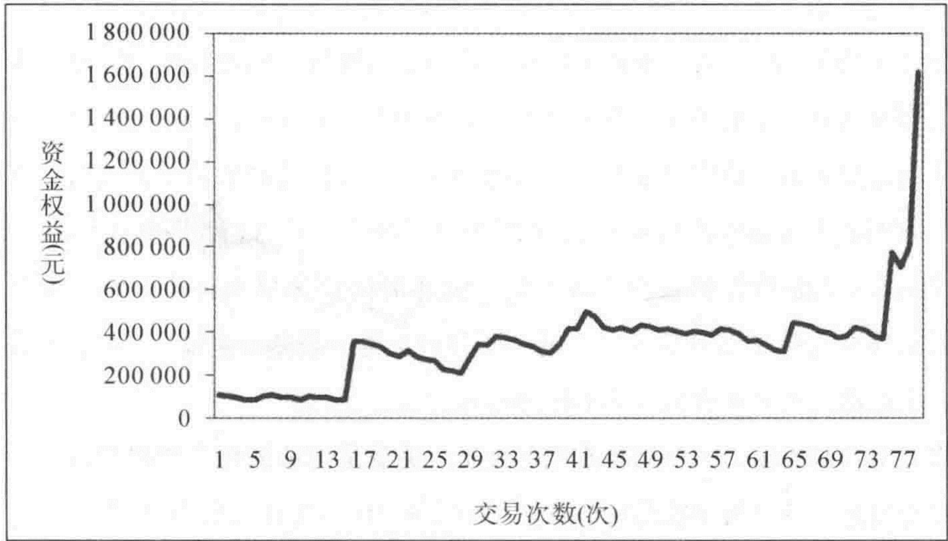


图 3-231　华润万东复盘 10 年收益震荡上升

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，华润万东复盘 10 年，账户资金达到 162 万元，平均年化收益率达 152%，收益可观。

资金权益震荡上升，底部区间不断抬高，资金曲线较为稳健。

10 年交易时间，趋势交易共 79 次，胜率为 31%，单次最大收益率达 307%，可见一旦趋势形成，利润便势不可挡。

附表　　　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	79	25	31.65	2.92	1 519.01	151.90	3	-38.89	81.00	307.14	-6.87	-14.37

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

●详解华润万东复盘历程：医疗保健板块作为医药板块的“兄弟板块”，10 年时间内总体表现十分优秀，完全超越医药板块，在 30 个复盘板块当中收益最高，板块累积收益率达 3 963%，平均年复利达到了惊人的 45%。医疗保健板块总体呈现出持续推升上扬的趋势。近年来随着医疗改革的不断推进，加之我国的医疗卫生水平较发达国家的有一定的差距，看病难等一系列问题一直存在，因此在医疗保健这方面的市场是很大的。特别是随着人口结构的变化，老龄化越来越受到重视，伴随着经济的发展、医疗技术的不断提升，医疗保健板块在今后仍是值得重点关注的。

华润万东与医疗保健板块指数类似，10 年时间整体呈现出持续向上推升的过程。其大体的走势可以概括为“上涨—下跌—上涨—震荡—上涨”。由于上涨非常强势，资金曲线图就体现出持续上扬的态势。

在趋势交易当中，操作成功率不会太高，关键是能够抓住几次趋势就行，不以成功率论成败，只以最终收益定英雄。华润万东 10 年交易次数不足 80 次，这也属于趋势交易的典型。从 10 万元初始资金做到了 161 万元，我们得到的最终结果是非常优秀的。

上涨过程中 3 次重要趋势奠定了良好的基调。在普涨的 2007 年的牛市当中，其单次收益能够达到 307%。在 2006 年 12 月 14 日前，账户累积收益已经经过 15 次交易，累积收益为-11%，也就是说这个时候账户是亏损的。但是从 2006 年 12 月 14 日建仓到 2007 年 6 月 21 日平仓，单次收益达 307%，累积收益 260%，一次交易扭亏为盈。亏损次数为 54 次，虽然我们亏损的次数较多，但是我们用这些小的亏损进行了尝试，换来了更高的收益率。除去上涨和明显下跌的区间，仍旧存在横盘震荡的区间，时间段主要集中于 2010 年 5 月至 2012 年 3 月，在操作次数上所占比例为 20%。操作过程中回撤与横盘都是不可避免的，不可能每次交易都踩在趋势形成的开端。通过分析最终的数据可以发现，华润万东上涨、下跌、横盘所占比例分别为 32%、20%、48%。只是我们实际在下跌和横盘过程中严格按照体系及时止损，亏损与最终的收益相比就显得相对较少了。10 年复盘的结果告诉我们：**自己所坚持的体系是不会骗人的，坚持要放在第一位。**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

②通策医疗（600763，见图 3-232）。

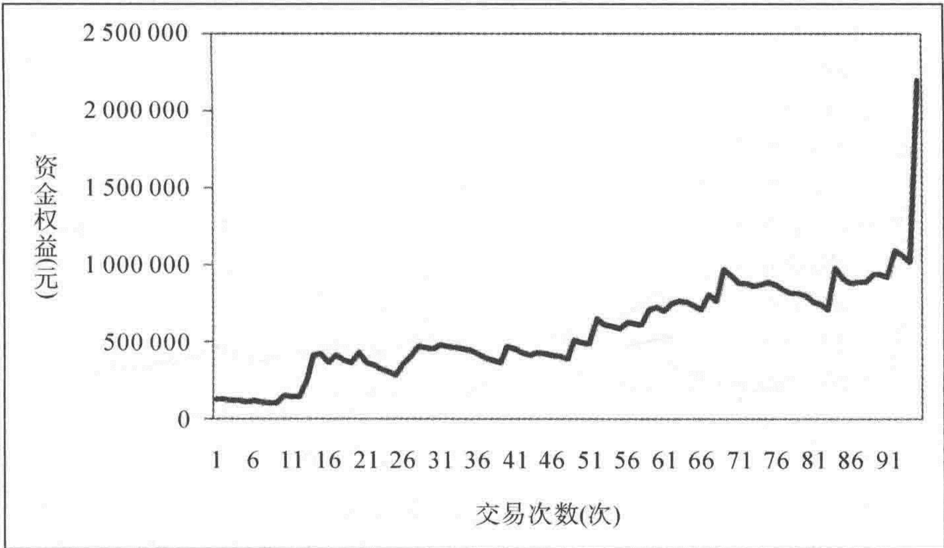


图 3-232 通策医疗复盘 10 年资金从 10 万元到 200 余万元

（数据截至 2015 年 5 月 22 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，通策医疗复盘 10 年，账户资金达到 220 万元，平均年化收益率达 210%，收益可观。

资金权益走势稳健，阶段性最大回撤率控制在 30%以内，波动性较小。

10 年交易时间，趋势交易共 95 次，胜率为 33%，单次最大收益达 117 万元，可见一旦趋势形成，利润便扬帆起航。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	95	32	33.68	2.69	2 100.15	210.01	3	-28.22	117.64	115.40	-6.59	-15.30

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

③运盛医疗（600767，见图 3-233）。

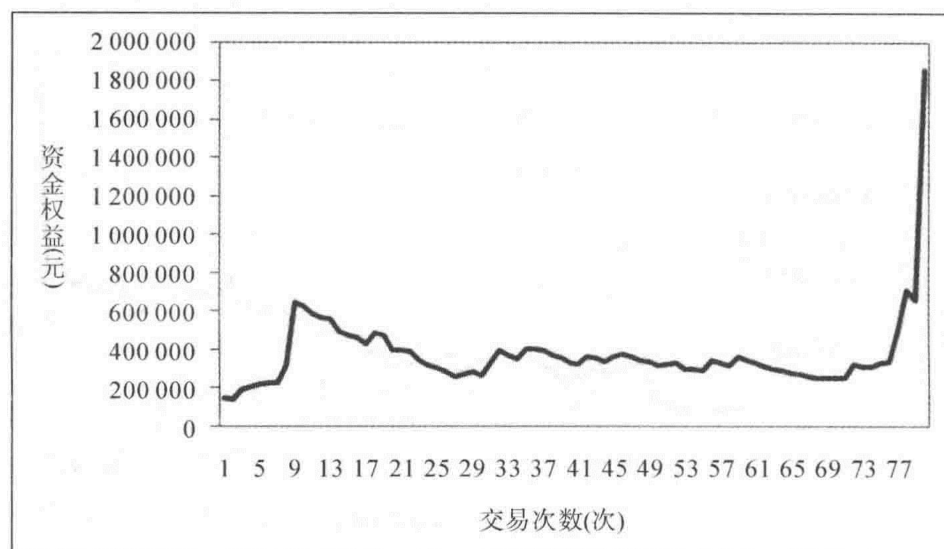


图 3-233 运盛医疗复盘 10 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，运盛医疗复盘 10 年，账户资金达到 185 万元，平均年化收益率达 175%，收益可观。

资金权益波动较大，阶段性最大回撤率为 58%，即使这样，只要抓住两波趋势机会，资金仍能实现上百万元，这就是趋势交易的魔力。

10 年交易时间，成功规避了 2008 年全球经济危机、2015 年股灾。破位时第一时间止损，就是为了防范大跌的风险。每次止损都当成真的，就能避免大跌的风险。

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	80	28	35.00	2.90	1 753.63	175.36	2	-58.29	119.77	182.85	-7.69	-16.28

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

④宜华健康（000150，见图 3-234）。

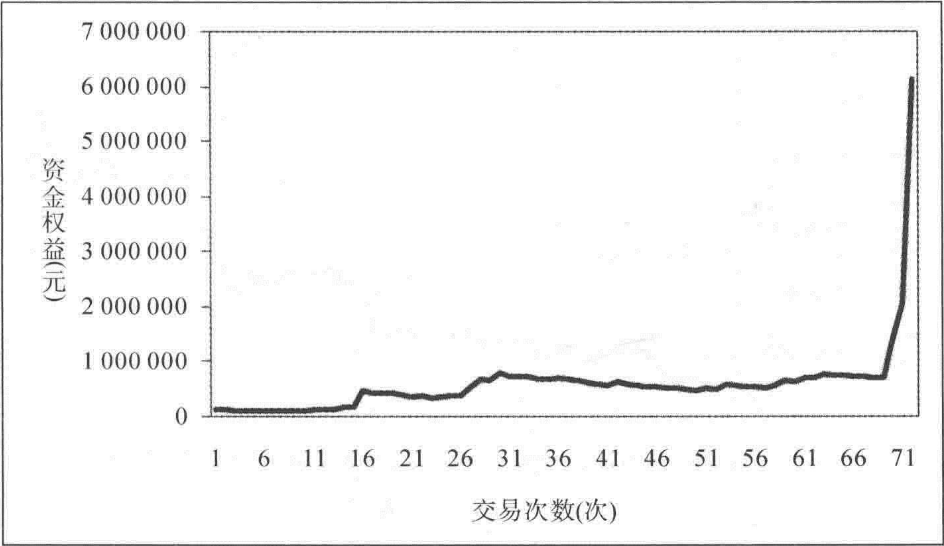


图 3-234 宜华健康复盘 10 年资金从 10 万元到 600 余万元

（数据截至 2015 年 1 月 20 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，宜华健康复盘 10 年，账户资金达到 612 万元，平均年化收益率达 602%，收益十分喜人。

10 年交易时间，趋势交易共 72 次，胜率为 32%，单次最大获利 407 万元，一次交易便能获得如此收益，这就是趋势交易，每一次机会的尝试、失败、再尝试，就是为了等待这样的趋势，哪怕要等一年、等两年……都是值得的。

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	72	23	31.94	8.30	6 027.08	602.71	2	-35.75	407.85	199.42	-5.36	-10.98

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑤新华医疗（600587，见图 3-235）。

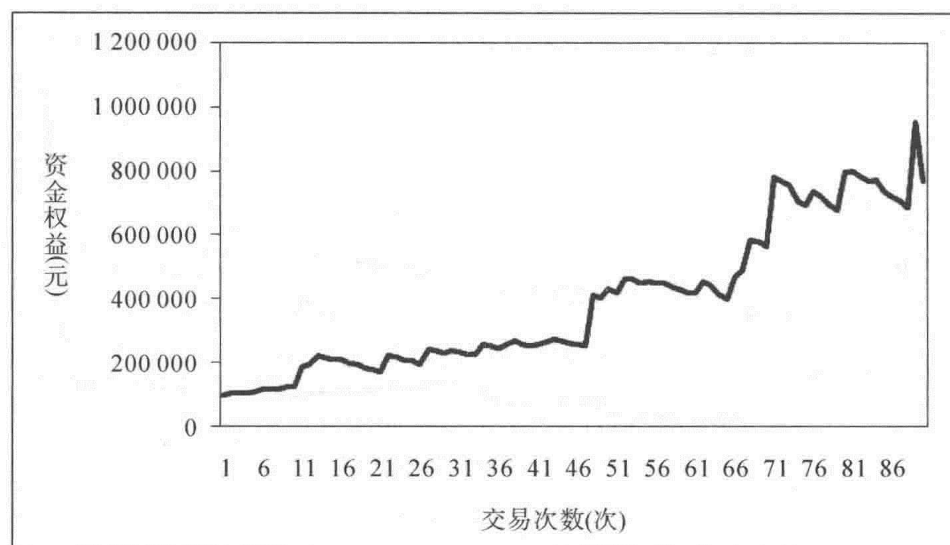


图 3-235 新华医疗复盘 10 年资金稳健上升

（数据截至 2015 年 1 月 20 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，新华医疗复盘 10 年，账户资金达到 77 万元，平均年化收益率为 67%，收益跑赢同期大盘指数。

资金权益走势稳健，阶段性最大回撤率仅为 18%，波动性较小。

10 年交易时间，趋势交易共 90 次，胜率为 42%，对于趋势交易而言，胜率 42%已经算是相当不错了，但是高胜率并不能代表较高的利润，因此入市前我们应想好是来验证观点的，还是来追求稳定的年化收益的。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	90	38	42.22	1.91	670.10	67.01	4	-18.04	26.59	62.02	-18.30	-19.28

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）交易优化对比（见图 3-236）。

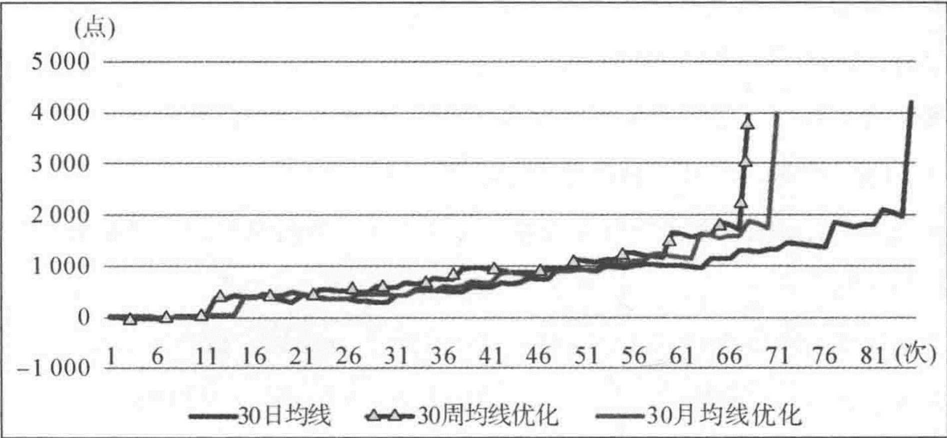


图 3-236 医疗保健板块指数优化后盈亏曲线图对比

●优化启示：通过 30 周均线、30 月均线优化医疗保健板块指数后，可以发现优化后阶段性回撤率下降明显，相比较而言，盈利并未受太大影响。

医疗保健板块一方面消费属性较强，成长性高，收益可观；另一方面较高的成长性也带来了较大的波动性。优化后交易次数减少，管控风险效果明显。

附表 重要指标参数对比

参数 / MA	账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
30 日均线	10	85	28	32.94	5.85	3 963	396	1	-38.69	2 227	187	-82	-7.96
30 周均线	9	68	23	33.82	6.27	2 930	326	3	-21.50	2 227	187	-82	-7.96
30 月均线	10	71	24	33.80	6.40	3 760	376	3	-26.98	2 227	187	-82	-7.96

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

8. **家用电器板块：求变中突破上行**

●10 年交易时间，家用电器板块指数平均年化收益率达到 128%，求变中不断突破上行，跑赢了同期大盘指数。

●10 年时间里，趋势交易的次数共 87 次，胜率为 36%，单次最大收益率达到 197%，可见一旦趋势形成，利润将十分丰厚。

●家用电器板块指数单次最大回撤率为 8.72%，阶段性最大回撤率为 42%，回撤幅度相对较大。

●选取样本佛山照明、海信电器、四川长虹、万家乐、阳光照明做复盘分析，智能家居、绿色照明向好。

●通过优化 30 周均线、30 月均线做复盘比较分析，会发现优化后资金收益曲线更稳定，风险控制也更好。

2005—2015 年家用电器板块指数与上证指数走势图如图 3-237 所示：

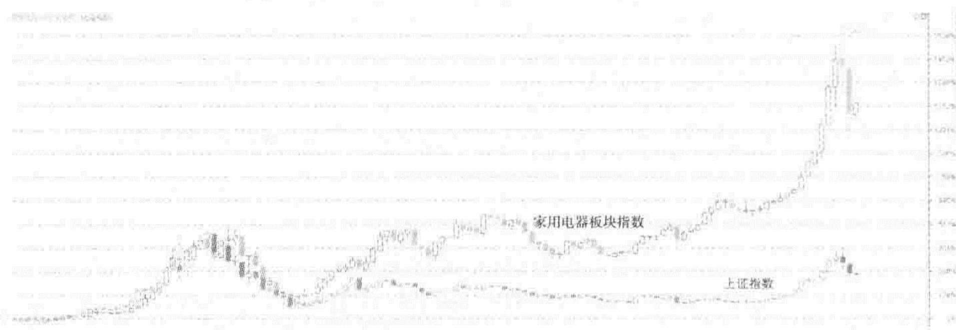


图 3-237 2005—2015 年家用电器板块指数与上证指数走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）家用电器板块指数（880387）复盘分析（见图 3-238）。

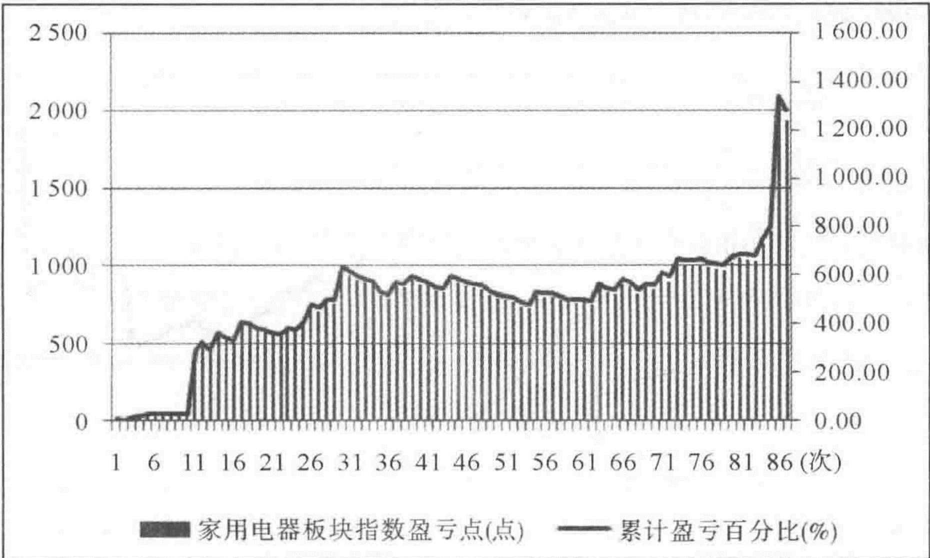


图 3-238 家用电器板块指数复盘 10 年权益震荡上扬

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：家用电器板块指数起始点为 151 点，复盘 10 年，累积获利 1 938 点，累积收益率达 1 283%，平均年化收益率达 128%，收益可观。

和大部分板块类似，家用电器板块资金权益的上涨在两次行情当中趋势性较为明显。在 2007 年牛市以后，累积资金权益呈现小幅震荡。2014 年开始又有较为优秀的表现，上涨趋势较强。近年来，随着智能家电不断推广，人们生活质量的提高，该领域有不错的发展空间。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	87	31	35.63	2.49	1 283.44	128.34	2	-41.94	809	197.06	-91	-8.72

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

(2) 家用电器板块样本个股分析。

①佛山照明（000541，见图 3-239）。

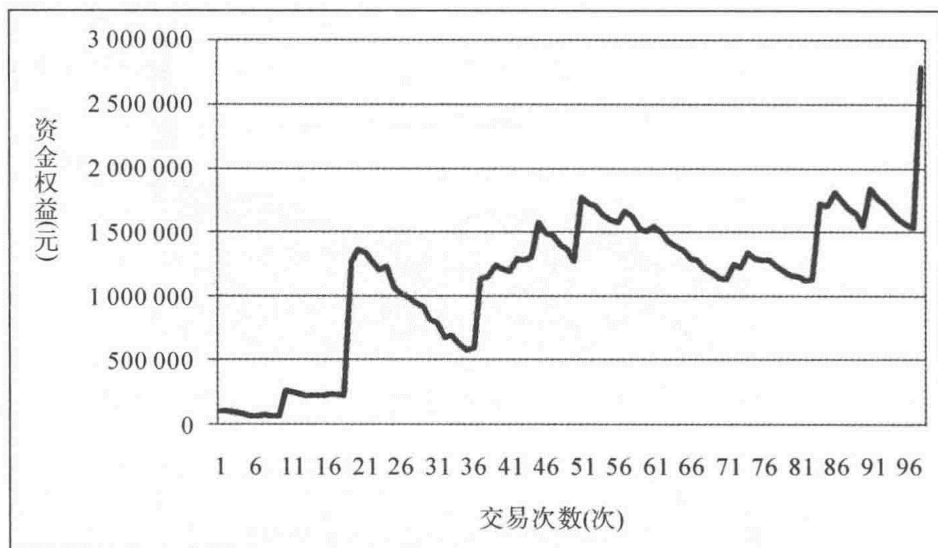


图 3-239 佛山照明复盘 10 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，佛山照明复盘 10 年，账户累积资金达 278 万元，平均年化收益率达 268%，收益十分可观。

10 年的交易时间里，主要经历了两次超过 40%的阶段性回撤，如果在该部分进行优化，减少回撤之后，保留了更多的基础资金，待下一次趋势来临时还能够将收益再次提升一定的比例。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	98	25	25.51	1.92	2 684.46	268.45	4	-57.94	124.09	470.81	-17.09	-19.51

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

●详解佛山照明复盘历程：佛山照明复盘时采用的数据是从2005—2015年的历史数据，佛山照明10年时间走势整体呈现上扬趋势，期间有过3次明显的上涨。按照趋势交易最基础的30日均线交易法则，上30日均线进，下30日均线出，佛山照明共交易98次。

当下跌风险来临时，股票破位第一时间卖出，截断亏损；当下跌趋势形成时，空仓耐心等待，空仓也是一种交易。趋势交易把风险放在了首位，先控制风险，再追求利润。佛山照明交易中出现73次亏损，单次最大亏损率为19.51%，买入时间是在2005年6月13日，卖出时间是在2005年6月15日。一旦破位立即卖出，截断亏损，等到满足交易条件再次入，否则就空仓等待。这73次交易中，单次亏损率超过10%的有4次，亏损率在5%~10%的有14次，亏损率在5%以下的有55次，占比达到75%。可见，**亏损次数虽多，但每次趋势交易都是用小止损去尝试机会，一旦抓住了真正的趋势机会，这些小亏损也就微不足道了。**

交易过程中，当面临上升趋势时，趋势交易便很轻松了。比如2006年、2007年总计操作14次，一旦趋势形成就长期持有了，直到趋势出现拐头迹象才卖出。2005年12月7日，佛山照明股价上30日均线，符合买入原则，直到2006年7月13日时才有卖出信号，仅此次交易持有时间长达7个月，一次收益率高达275.24%。最高的单次收益率达到470.81%，在2007年1月4日符合原则买入，2007年6月29日下30日均线卖出。可见一旦趋势形成，利润是相当可观的。

不管股价是处于震荡、上涨，还是下跌的状态中，都应保持良好的心态，跟随交易体系，以不变应万变。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

②海信电器（600060，见图 3-240）。

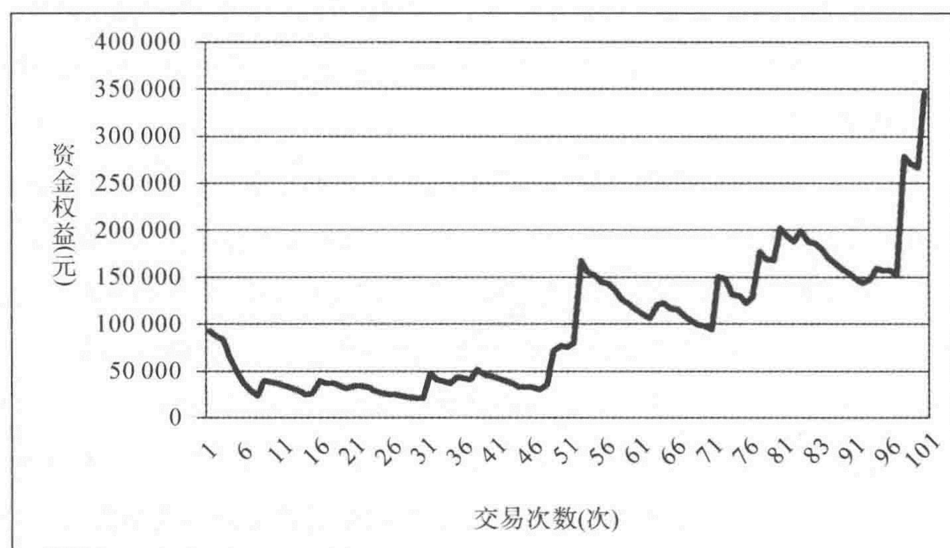


图 3-240 海信电器复盘 10 年资金震荡上扬

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，海信电器复盘 10 年，账户累积资金达 34 万元，平均年化收益率为 24%。

与大部分其他个股不同，海信电器在交易的起始阶段就开始出现资金的亏损，回撤幅度超过 30%。通过资金权益曲线图可以发现，后期总体累积涨势良好，如果通过进一步优化，剔除账户前期的部分操作，其总体收益会达到更加理想的效果。

附表　　　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	105	23	21.90	1.67	246.79	24.68	3	-44.01	12.70	131.18	-1.83	-25.94

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

③四川长虹（600839，见图 3-241）。

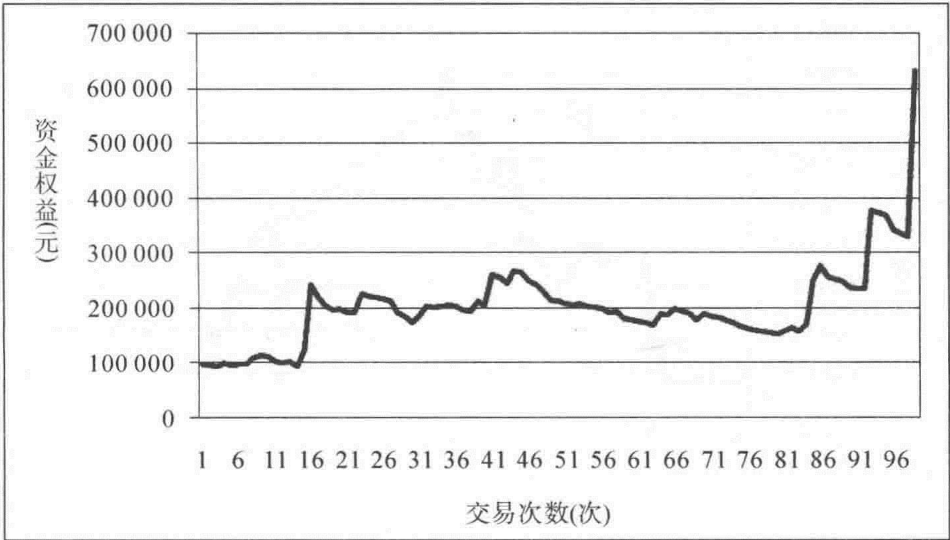


图 3-241 四川长虹复盘 10 年资金震荡上扬

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，四川长虹复盘 10 年，账户累积资金为 63 万元，平均年化收益率为 53%。

资金总体呈现小幅震荡、大幅拉升的趋势，再次印证一旦趋势形成，收益是十分可观的。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	99	28	28.28	2.20	531.59	53.16	3	-43.33	30.37	93.55	-2.69	-9.74

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

④万家乐（000533，见图 3-242）。

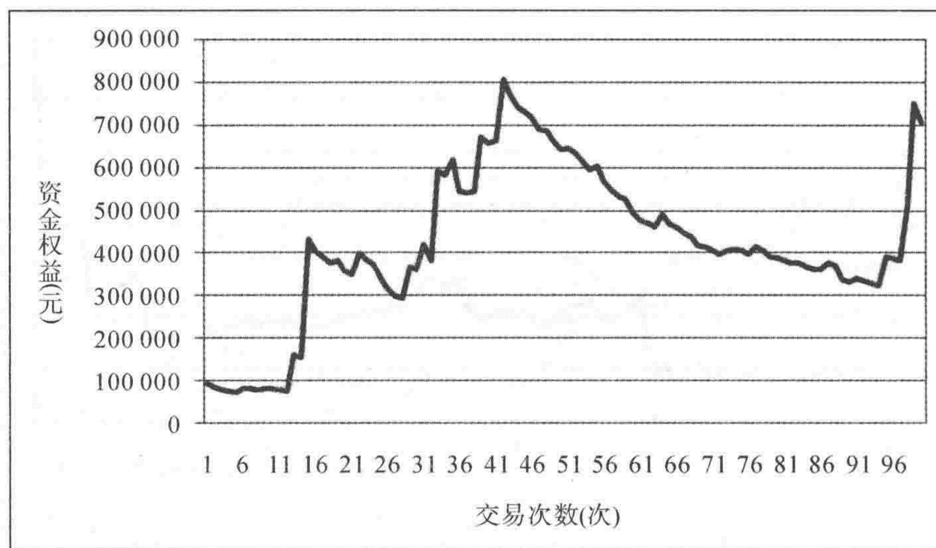


图 3-242 万家乐复盘 10 年资金震荡上扬

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，万家乐复盘 10 年，账户累积资金为 70 万元，平均年化收益率为 60%。

资金的回撤周期较长，2010 年开始资金总体呈现出持续回撤的趋势，4 年时间的阶段性回撤率接近 60%。10 年收益约 60 万元，看似收益不错，但优化的空间还是很多的，尤其是出现长周期阶段性回撤的过程，通过资金管理和大周期规避交易，可以大幅度降低回撤，增加累积收益。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	100	26	26.00	1.60	605.12	60.51	2	-59.90	27.76	179.18	-7.20	-11.68

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑤阳光照明（600261，见图 3-243）。

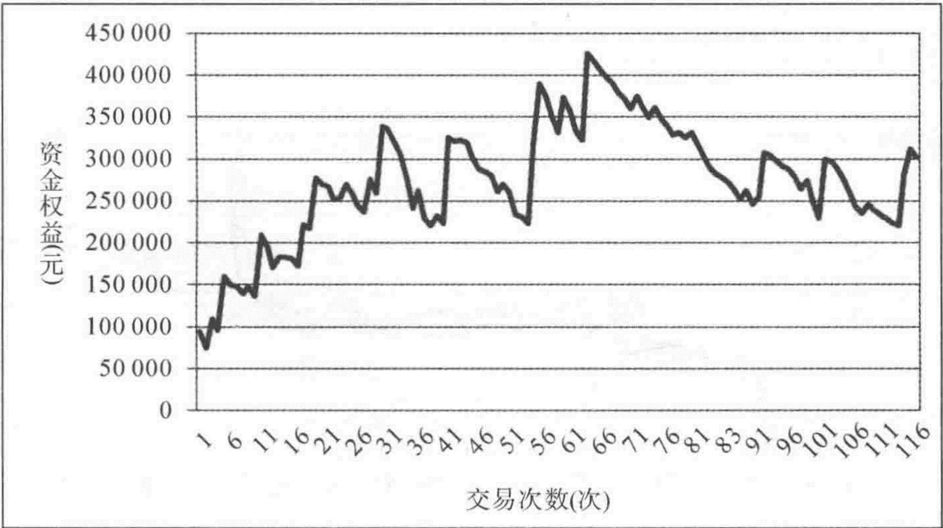


图 3-243 阳光照明复盘 10 年资金震荡上扬

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，阳光照明复盘 10 年，账户累积资金为 30 万元，平均年化收益率为 20%。

10 年的交易时间里，该个股是明显弱于家用电器板块指数的，阶段性回撤次数过多是其累积收益较低的原因之一。交易次数共 119 次，相对其他个股操作次数来说偏高，频繁操作不利于资金累积收益。

资金权益曲线图总体呈现大幅震荡、缓慢推升的态势，由于其回撤次数太多，即使经过周期上的优化，资金的累积提升程度也不会太大，只是在回撤的控制上有一定的提升。

附表　　　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	119	32	26.89	1.20	201.39	20.14	6	-34.75	10.40	66.32	-3.56	-20.23

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）交易优化对比（见图 3-244）。

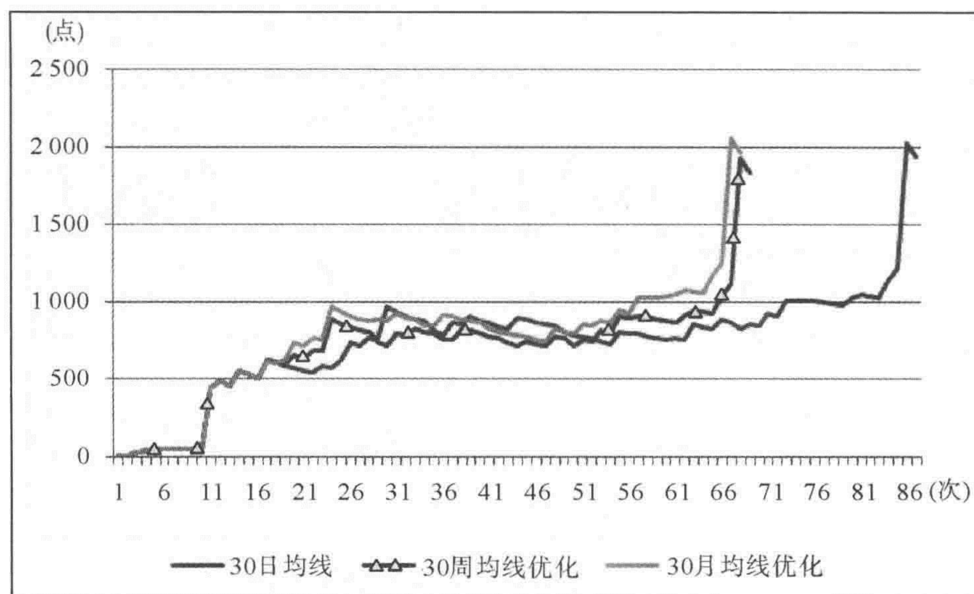


图 3-244 家用电器板块指数优化后盈亏曲线图对比

●优化启示：家用电器板块指数在经过 30 周均线和 30 月均线大周期的优化之后，操作成功率大幅度提升，经过 30 月均线优化后操作成功率甚至达到 40%。在回撤的控制上，最大回撤率能够从未优化前的 40% 控制在 20%。这已经非常不错了，经过 30 周均线的优化后，回撤率降到了最低，但是其累积收益也降低了一半以上。30 月均线优化在收益和回撤上达到了最为理想的状态。

在实际交易中，优化也并不一定是完全从单一的周期进行优化操作的，而是就各周期与循环位置的综合考虑进行操作，并结合仓位的管理，这样才能够将优化效果做到最好。

附表　　重要指标参数对比

参数 / MA	账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
30 日均线	10	87	31	35. 63	2. 49	1 283. 44	128. 34	2	-41. 94	809	197. 06	-91	-8. 72
30 周均线	10	69	27	39. 13	3. 23	520. 74	52. 07	2	-19. 55	809	197. 06	-91	-8. 72
30 月均线	10	68	28	41. 18	3. 89	1 299. 34	129. 93	1	-22. 63	809	197. 06	-91	-6. 21

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

9. 纺织服饰板块：表现稳定，消费属性

●10 年交易时间，纺织服饰板块指数平均年化收益率达到 61%，跑赢同期大盘指数。

●10 年交易时间，趋势交易的次数共 90 次，胜率为 30%，单次最大收益率达到 228%，可见一旦趋势形成，利润将十分丰厚。

●纺织服饰板块指数单次最大回撤率为 6.8%，阶段性最大回撤率为 24%，波动幅度相对较小。

●选取样本中银绒业、海澜之家、江苏阳光、东方金钰、老凤祥做复盘分析。

●通过优化 30 周均线、30 月均线做复盘比较分析，会发现优化后资金收益曲线更稳定，风险控制也更好。

2005—2015 年纺织服饰板块指数与上证指数走势图如图 3-245 所示：

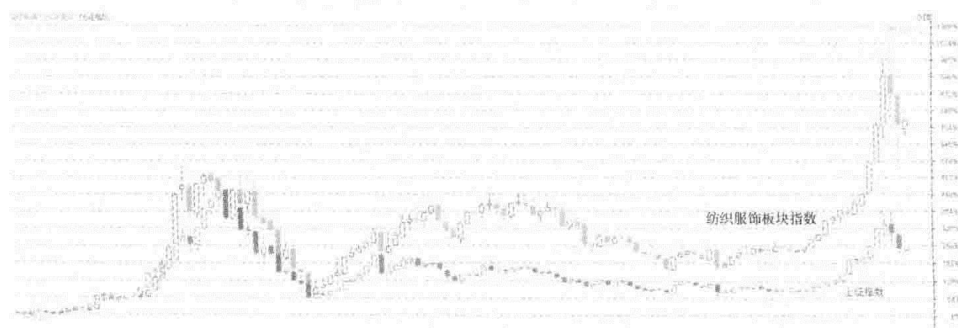


图 3-245 2005—2015 年纺织服饰板块指数与上证指数走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）纺织服饰板块指数（880367）复盘分析（见图 3-246）。

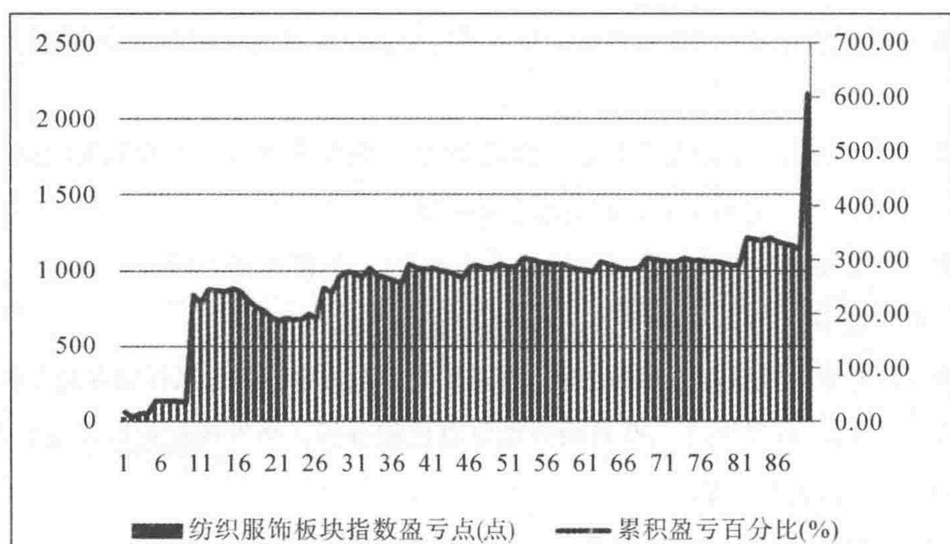


图 3-246 纺织服饰板块指数复盘 10 年资金权益累积收益良好

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：纺织服饰板块指数起始点为 179 点，复盘 10 年，累积获利 2 130 点，累积收益率达 605%，平均年化收益率为 60%，比同期上证指数稍强。

相对其他板块指数，纺织服饰板块指数整体回撤率较小仅为 24%，走势稳健。大部分时间处于横盘阶段，长时间资金权益几乎没有变化。资金权益的累积也主要在两次趋势中完成。

纺织服饰板块属于较为传统的消费产业，和市场经济的发展息息相关，其平均年化收益率接近大盘指数，属于风险低、收益一般的类型。

附表　　　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	90	27	30.00	3.30	605.21	60.52	2	-24.41	1 013.4	228.02	-57.4	-6.83

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）纺织服饰板块样本个股分析。

①中银绒业（000982，见图 3-247）。

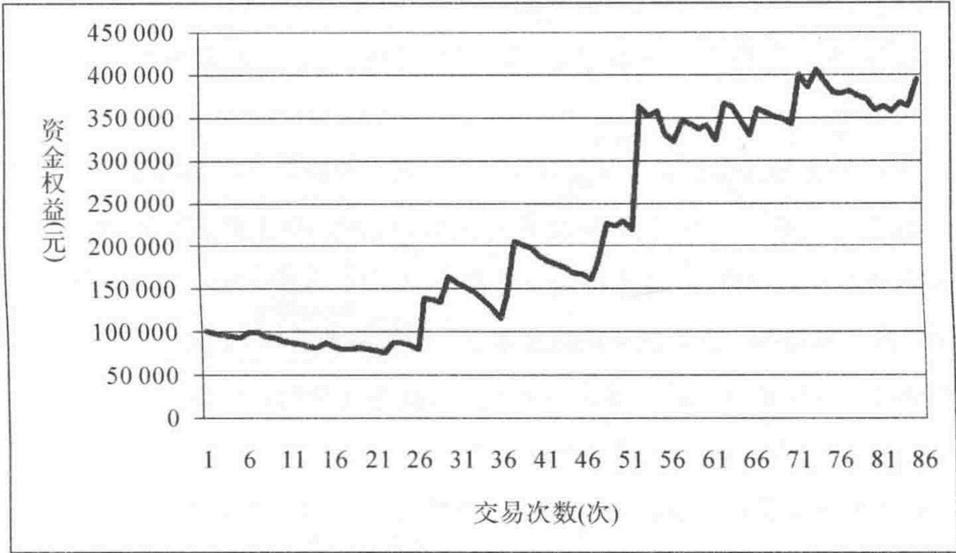


图 3-247 中银绒业资金稳定上涨

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，中银绒业复盘 11 年，账户资金达到 39 万元，平均年化收益率为 27%。

通过 10 年的交易可以发现，该个股资金回撤风险很小，资金总体呈现出稳定向上增长的态势，但涨势相对较弱。该个股总体走势较好，若经过周期优化和资金管理后，累积收益再有一定程度的提升就更好了。

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
11	85	24	28.24	1.83	293.60	26.69	4	-29.63	14.49	72.47	-2.68	-9.86

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

●详解中银绒业复盘历程：2004—2015 年，中银绒业复盘 11 年时间整体呈现震荡上行的走势。纺织服饰业属于较为传统的消费产业，波动较小，属于风险低、收益一般的类型。按照趋势交易最基础的 30 日均线交易法则，中银绒业 11 年时间共计交易 85 次，平均年化收益率为 26.69%，阶段性最大回撤率不到 30%，走势稳健。

85 次趋势交易操作主要分布在股价震荡区间，即趋势不明朗时期，这个时期需要不断地去尝试机会。中银绒业震荡时间较长，如 2004 年、2005 年、2006 年、2012 年基本处于震荡格局，4 年时间交易共计 36 次，占比 42%。**在震荡期，趋势交易操作次数虽然较多，但每次亏损幅度很小。**中银绒业亏损 61 次，单次最大亏损率仅为 9.86%，亏损率在 5%~10%的有 6 次，亏损率在 5%以内的有 55 次，占比高达 90%。一旦破位，第一时间止损是铁的纪律。

一旦趋势机会来临，趋势交易者便长期持有，直到趋势出现拐头迹象。例如，2007 年 1 月 18 日，中银绒业股价上 30 日均线买入，直到 2007 年 6 月 6 日才卖出，一次交易持有周期长达近 5 个月，股价从 0.92 元涨到 1.59 元，一次收益率达 72.47%。第二次趋势机会出现在 2010 年 6 月 7 日，此次获利达 14.49 万元，对于此类低价股，能达到这个收益已算不错了。**真正的趋势机会不需要太多，无数次的小止损就是为了抓住这样的机会。**

下跌趋势形成时，空仓耐心等待，空仓也是一种交易。在 2008 年的下跌趋势中，趋势交易者真正操作的次数是很少的，少亏当赢。从 2008 年 1 月到 10 月，中银绒业股价跌幅逾 60%，但趋势交易仅操作了 6 次，资金回撤不超过 30%，这样最基础的 30 日均线原则就规避了大部分风险。实际操作中，若再加上资金管理、大周期组合等措施，资金回撤幅度还会有一定的优化空间。

不管股价处于震荡、上涨，还是下跌状态中，趋势交易都做好了应对策略，以不变应万变，追求稳定的、较好的年化收益率。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

②海澜之家（600398，见图 3-248）

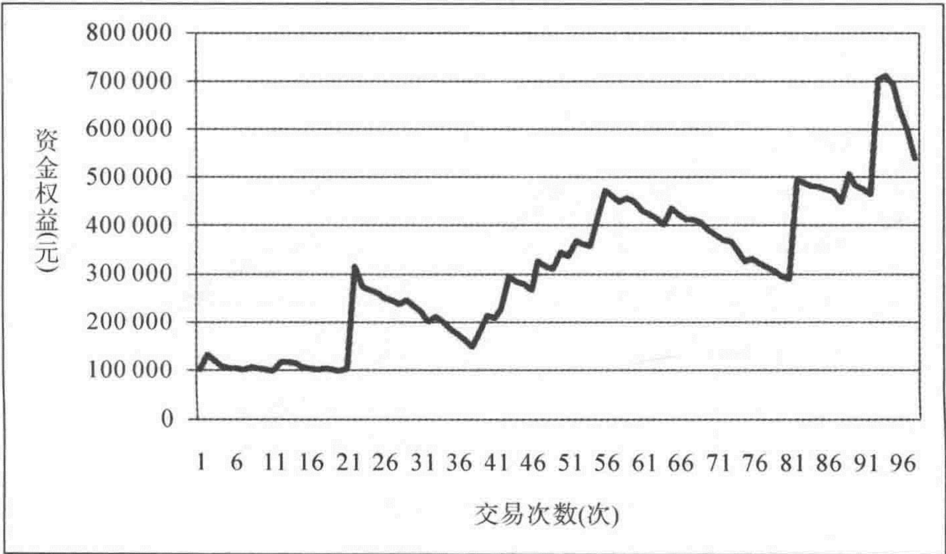


图 3-248 海澜之家复盘 10 年资金震荡上扬

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，海澜之家复盘 10 年，账户资金达到 53 万元，平均年化收益率为 43%。

账户交易 10 年，最开始有较长时间资金处于横盘状态，但基本上未出现本金亏损的情况，总体呈现出累积资金不断震荡推升的态势。但其回撤次数偏多，具有一定优化的空间，经过大周期的优化后回撤风险会再度降低，累积收益也有望创新高。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	97	26	26. 80	1. 54	437. 26	43. 73	4	-53. 63	23. 61	211. 23	-6. 11	-13. 39

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

③江苏阳光（600220，见图 3-249）。

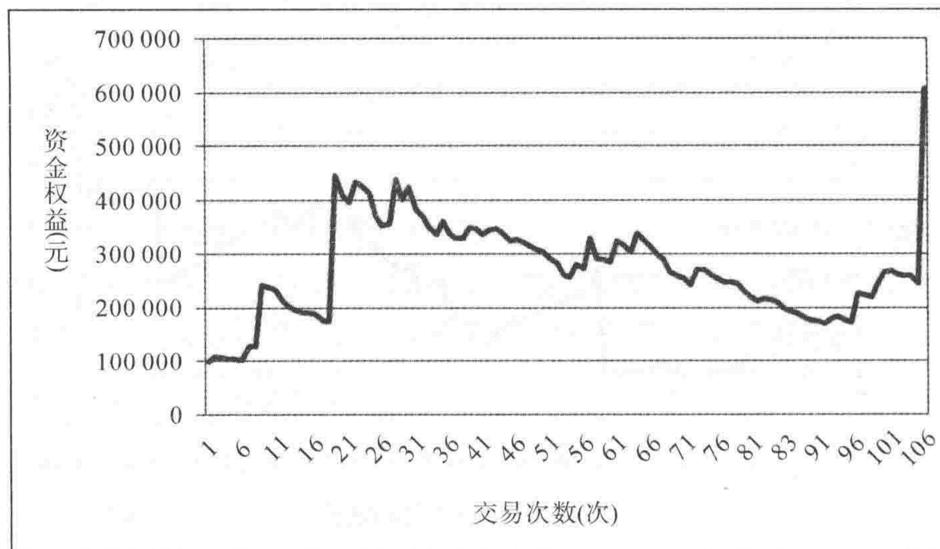


图 3-249　江苏阳光复盘 10 年资金震荡上扬

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，江苏阳光复盘 10 年，账户资金达到 60 万元，平均年化收益率为 50%，收益良好。

10 年交易时间里，虽然其从未出现过亏损本金的阶段，回撤率也相对较小，但是其回撤时间较长，经过 2007 年牛市的趋势之后，累积了较为丰厚的利润，之后却出现不断止损、长期回撤的阶段，到新的趋势形成之后又有很好的表现。如果在回撤期间段进行周期上的优化，效果会十分显著，在第二次趋势形成后会表现得更加强势。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	107	30	28.04	1.64	507.85	50.78	4	-48.84	36.27	156.56	-4.38	-11.52

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

④东方金钰（600086，见图 3-250）。

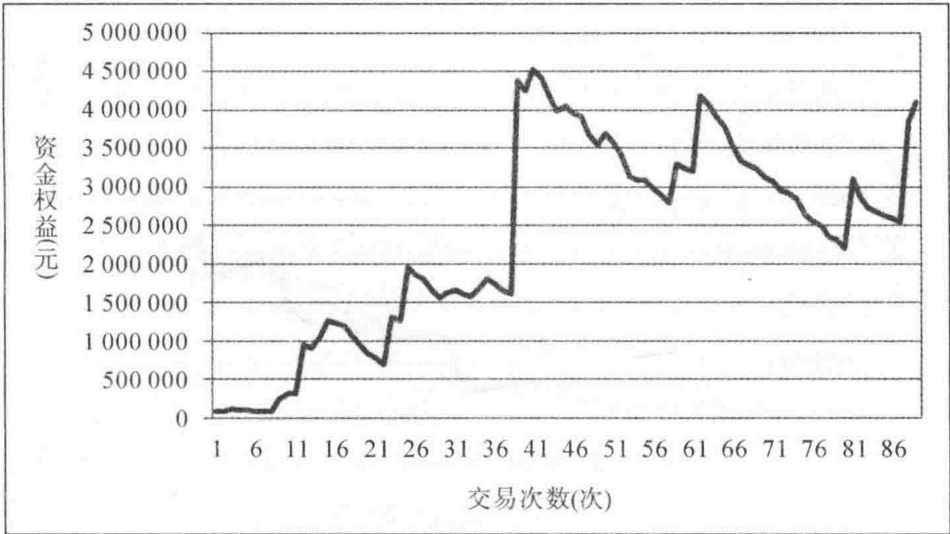


图 3-250 东方金钰复盘 10 年资金大幅增长

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，东方金钰复盘 10 年，账户资金达到 410 万元，平均年化收益率达 400%，收益十分可观。

东方金钰又是一只可以从 10 万元到上百万元的个股，其资金主要通过 3 次趋势的累积形成。不同于一般情况的是，该个股在 2010 年有大幅增长的趋势，单次最大收益达到了 277 万元，因此趋势不是去预测在什么地方形成，而是去跟踪它，如果人为地预测风险与机遇，最后往往会得不偿失。

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	88	21	23.86	1.66	4 005.55	400.56	5	-45.54	277.62	200.22	-28.81	-11.99

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

⑤老凤祥（600612，见图 3-251）。

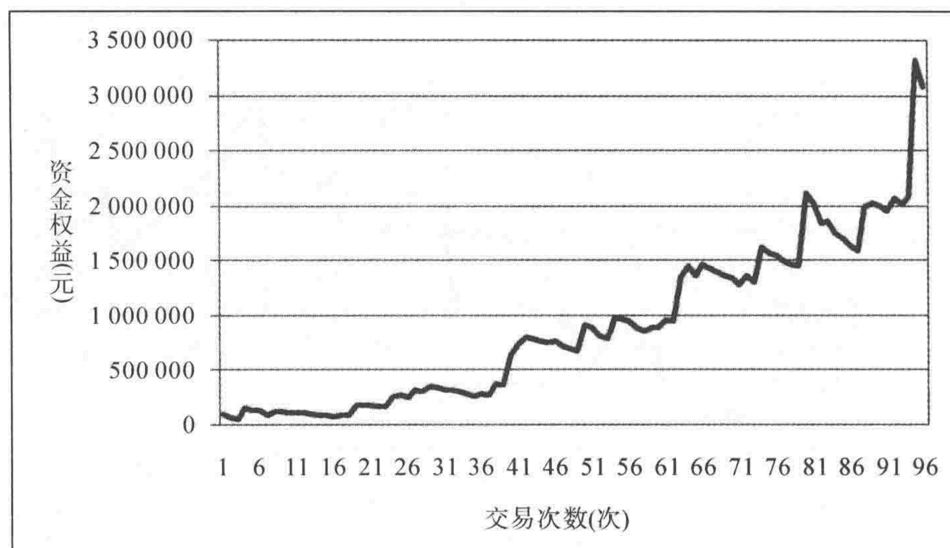


图 3-251 老凤祥复盘 10 年资金从 10 万元到上百万元

（数据截至 2015 年 7 月 31 日）

●复盘启示：起始资金 10 万元，老凤祥复盘 10 年，账户资金达到 307 万元，平均年化收益率达 297%，收益十分可观。

个股的跟踪交易从开始就呈现出稳定向上连续推升的态势，涨势十分强势，以至于接近 50%的回撤已经在资金权益曲线图形上表现得不是十分明显。实际阶段性回撤相对较多，后期的优化主要就是在回撤上，虽然近 300 万元的收益已经十分可观，但是其还有很大的提升空间。

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（万元）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（万元）	单次交易最大回撤率（%）
10	95	35	36.84	2.40	2 978.31	297.83	7	-48.44	124.10	194.94	-24.05	-39.23

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）交易优化对比（见图 3-252）。

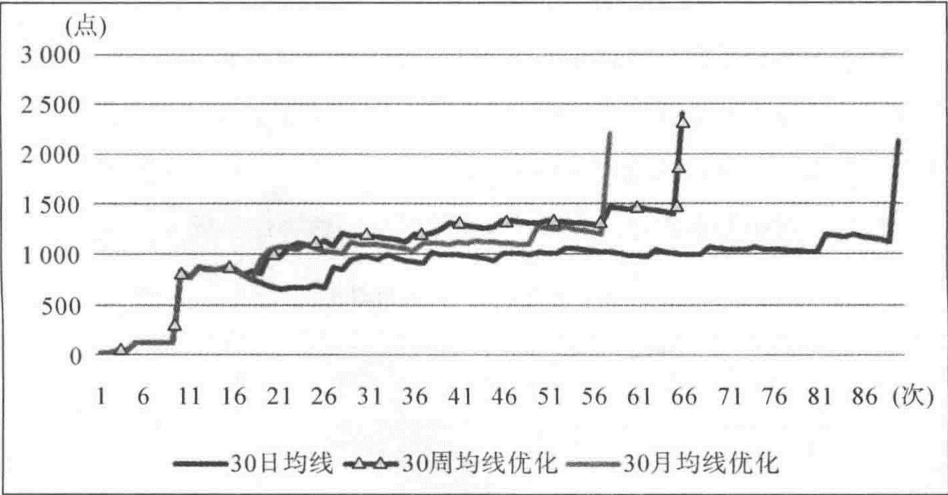


图 3-252 纺织服饰板块指数优化后盈亏曲线图对比

●优化启示：纺织服饰板块指数经过 30 周均线、30 月均线的优化后，图形上最明显的变化就是 30 周均线、30 月均线图像比 30 日均线的操作少了明显凹陷向下回撤的部分，减少回撤就是我们优化操作的一个重要目的。

优化后的累积收益都有小幅度的增长，但最为关键的是回撤率下降了非常大的比例，因此在控制风险的同时收益有所增加，优化是十分成功的。

附表　　重要指标参数对比

参数 / MA	账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
30 日均线	10	90	27	30.00	3.30	605	61	2	-24.41	1 013	228	-57	-6.83
30 周均线	10	66	26	39.39	4.97	684	68	1	-9.10	1 013	233	-57	-5.49
30 月均线	10	58	21	36.21	4.65	627	63	1	-14.55	1 013	228	-57	-5.68

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

三、10 年复利收益对比

表 3-1 所示数据是在复盘过程中涉及行业板块的板块指数数据汇总，均为 30 日均线的基本操作得出的数据。自 1991 年 7 月 15 日发布上证综指以来，上证指数成为广大股票投资者的一个重要的参考指标。因此，同样对上证综指进行复盘处理（见图 3-253），对相关参数进行换算，以便进行后期的对比分析。

表 3-1　　30 个板块指数复利收盘对比

序号	代码	名称	平均年化收益率（%）	平均年复利收益率（%）	序号	代码	名称	平均年化收益率（%）	平均年复利收益率（%）
1	880398	医疗保健	396. 30	44. 84	16	880489	电脑设备	114. 10	28. 64
2	880493	软件服务	309. 50	41. 40	17	880418	传媒娱乐	113. 90	28. 62
3	880472	证券	244. 30	38. 21	18	880360	农林牧渔	112. 90	28. 52
4	880447	工程机械	190. 80	34. 98	19	880335	化工	111. 20	28. 34
5	880446	电气设备	179. 70	34. 22	20	880372	食品饮料	109. 30	28. 13
6	880324	有色金属	164. 30	33. 09	21	880440	工业机械	108. 80	28. 08
7	880400	医药	161. 40	32. 86	22	880301	煤炭	112. 60	28. 48
8	880491	半导体	157. 80	32. 58	23	880471	银行	64. 10	22. 17
9	880406	商业连锁	146. 30	31. 64	24	880318	钢铁	61. 30	21. 71
10	880482	房地产	144. 50	31. 49	25	880367	纺织服饰	60. 50	21. 57
11	880390	汽车	132. 10	30. 39	26	880305	电力	59. 90	21. 46
12	880424	旅游	129. 20	30. 13	27	880330	化纤	58. 40	21. 20
13	880490	通信设备	122. 30	29. 47	28	880492	元器件	58. 00	21. 13
14	880387	家用电器	128. 34	30. 04	29	880310	石油	48. 90	19. 40
15	880476	建筑	114. 70	28. 70	30	880465	交通设施	42. 70	18. 08

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

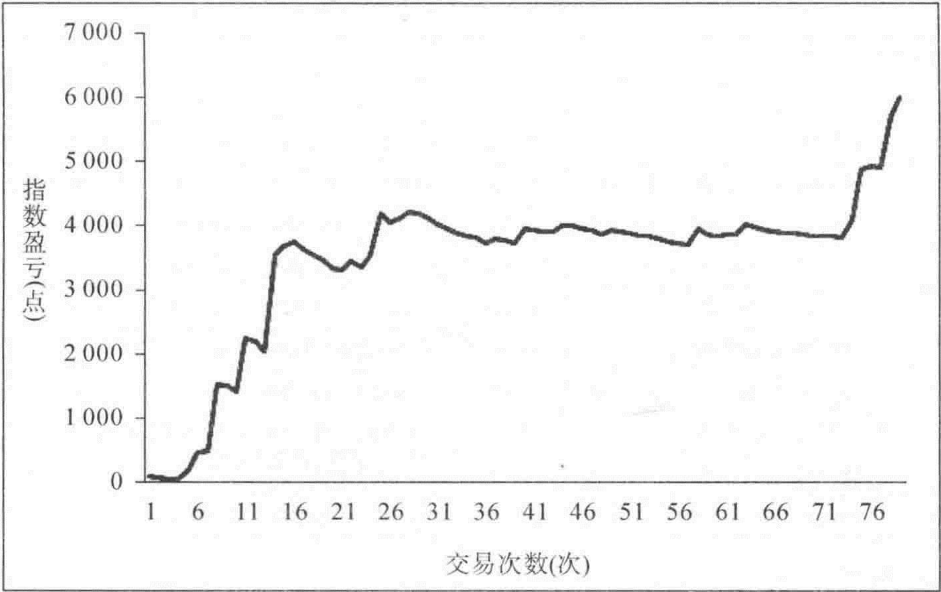


图 3-253 上证指数复盘 10 年平均年复利率为 20%

（注：起始点位为 1 072 点）

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	平均年复利率（%）	阶段性最大回撤率（%）	阶段性回撤次数（次）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	79	26	32.91	2.94	559.61	55.90	19.88	-40.29	3	1 508	64.70	-164	-5.44

我们可以发现在 30 个板块当中，只有石油板块与交通设施板块的平均年复利收益率是低于上证指数的，其他板块的平均年复利收益率均超过了大盘指数，平均年复利率能达到 20.75%对于投资者来说这是相当可观的。复利的威力会随着时间的推移越来越明显。下面以 10 万元为初始投入资金，展现不同年复利及年限下所取得的收益（见表 3-2）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

表 3-2　　复利的威力就像滚雪球越滚越大

年复利（%） 年限（年）	5	10	20	30	40	50	60	70	80
1	105 000	110 000	120 000	130 000	140 000	150 000	160 000	170 000	180 000
2	110 250	121 000	144 000	169 000	196 000	225 000	256 000	289 000	324 000
3	115 763	133 100	172 800	219 700	274 400	337 500	409 600	491 300	583 200
4	121 551	146 410	207 360	285 610	384 160	506 250	655 360	835 210	1 049 760
5	127 628	161 051	248 832	371 293	537 824	759 375	1 048 576	1 419 857	1 889 568
6	134 010	177 156	298 598	482 681	752 954	1 139 063	1 677 722	2 413 757	3 401 222
7	140 710	194 872	358 318	627 485	1 054 135	1 708 594	2 684 355	4 103 387	6 122 200
8	147 746	214 359	429 982	815 731	1 475 789	2 562 891	4 294 967	6 975 757	11 019 961
9	155 133	235 795	515 978	1 060 450	2 066 105	3 844 336	6 871 948	11 858 788	19 835 929
10	162 889	259 374	619 174	1 378 585	2 892 547	5 766 504	10 995 116	20 159 939	35 704 672

（注：初始资金 10 万元）

通过复利的对比，投资者会发现大盘指数的复利率达到 20.75%是个什么概念了。假设上证指数就是一个投资标的物，初始资金投入 10 万元，10 年后收益会达到惊人的 62 万元。通过复利的对比我们可以发现，板块之间是有差异的，大部分板块的收益是要高于上证指数的收益的，并且板块内个股之间还有差异，复利有可能更高。

在复盘数据统计中，医疗保健板块无疑是这 10 年间表现最为优秀的。医疗保健板块年复利率达到了 44.84%，而个股当中最低的为 22.64%，最高的达到 50.91%。通过复利表的数据，我们会发现这是一个非常惊人的数字了。国内的医疗服务几乎一直都是供给不足的，行业较高的成长性也在资本市场得到了体现，成为资金的“宠儿”。随着城镇化的深入、人口结构的老龄化、人类生存环境的恶化、人们健康观念的不断提升、高科技医疗的不断研发，医疗保健板块市场巨大，在 10 年时间的表现非常强势。和其类似的医药板块也有着相同的优秀表现，医药板块的复利率达到了 32.86%，个股最好的复利率也达到了 37.25%。从国外成熟市场来看，医疗保健、医药板块成长潜力巨大，在未来的一段时间内仍值得持续关注。

在统计表中表现逊于上证指数复利率的为交通设施板块，交通设施板块在 10 年内的震荡时间相对较长、波动较小，虽然通过趋势交易体系可以最终获得 18.08%

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的复利率，但相对其他板块来说还是有一定的差距的。交通设施板块属于公用事业类，成长弹性一般，因此不易出现比较大的波动，风险相对较小，收益也较小。

通过以上的分析，板块与大盘之间有差异、板块与板块之间有差异、板块与个股之间也有差异。以上数据的对比都是通过最基本的30日均线复盘数据总结出来的，还没有进行进一步的优化，实际操作中仍具有优化空间。

从复盘数据来看，其显示出一个共同点，那就是资金曲线向上，年化收益率还算可观。同时，我们也可以发现选择不同的标的，收益也是有较大差异的，因此在投资股市的过程中选择正确的板块方向、优质的个股也是很重要的。但是不论如何选择，只要坚持好既定的交易体系，最终都会取得成功！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

【第四章】

图解黄金、外汇、商品期货等投资市场

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目前国内和国际上主要的金融投资产品有基金、股票、债券、黄金、外汇、期货、权证、理财产品等。不同的投资者根据自己的喜好与资金实力会选择不同的投资品种。本书主要涉及股票的操作，同时也尝试对比一下相同条件下其他投资产品的收益情况。在此我们重点探讨黄金、外汇、商品期货三个投资市场。

一、图解黄金、外汇市场

黄金本身属于贵重商品，金价会随着通货膨胀加剧而上升，也就是说黄金能够抵御通货膨胀的损失，保证投资者的资产不会被通货膨胀侵蚀。黄金的几乎世界通行、避险功能良好等优点，深受长线投资者青睐，属于金融投资的热门品种。

外汇能够促进国际经济、贸易的发展，调剂国际资金余缺，同时是一个国家国际储备的重要组成部分，也是清偿国际债务的主要支付手段。随着我国经济的高速发展，国际合作交流越来越频繁，外汇投资也受到众多投资者的关注，尤其是美元在外汇投资市场中备受追捧。

黄金当中选择美黄金连（GLNC）作为研究对象，而外汇中选取美元指数（USD）作为研究对象，股票当中选择上证指数作为对比指标。首先还是通过30日均线的方式对两种交易对象做复盘分析。操作过程当中都以“一手”为操作单位。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

通过与上证指数同期的交易（2005—2015 年）对比，可以发现在黄金投资过程中其确实发挥着避险功能良好的特点，回撤相对是非常小的，波动幅度也非常小，资金曲线呈现较为平缓的上升趋势，但是上升幅度非常小，其累积收益率为 138%。如果忽略 10 年间的风险因素，只是单纯的价值投资而不做任何操作，从最初在 2005 年 7 月 28 日以 430 美元/盎司（1 盎司约等于 28. 349 5 克，下同）买入持有到 2015 年 8 月 8 日以 1 093 美元/盎司平仓，累积收益为 150%。操作之后收益略小是因为操作期间以规避风险为主，规避风险的同时也丢掉了一部分利润（见图 4-1）。

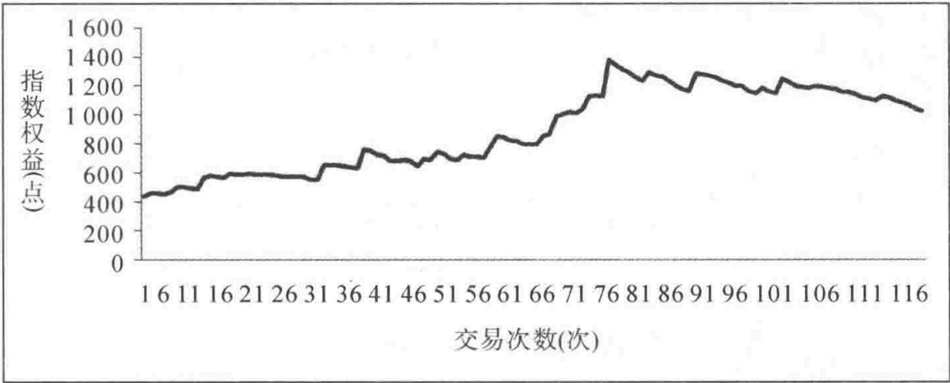


图 4-1 黄金指数复盘 10 年平均年复利率为 9%

（注：起始点位：430 点）

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	平均年复利率（%）	阶段性最大回撤率（%）	阶段性回撤次数（次）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	118	35	29. 66	1. 52	138	13. 81	9. 06	-15. 38	3	252	16. 48	-40	-5. 05

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

美元在外汇当中具有代表性，选取2005—2015年期间数据进行统计分析。通过权益曲线图可以发现10年间进行交易的大部分时间累积权益处于横盘的过程，基本上没有什么变化，风险相当小，但是同时收益更是惊人的少，甚至不如存入银行的定期利息。同理，忽略期间一切风险因素，不进行任何操作，2005年7月13日开仓，2015年8月8日平仓，累积收益为9%（见图4-2）。

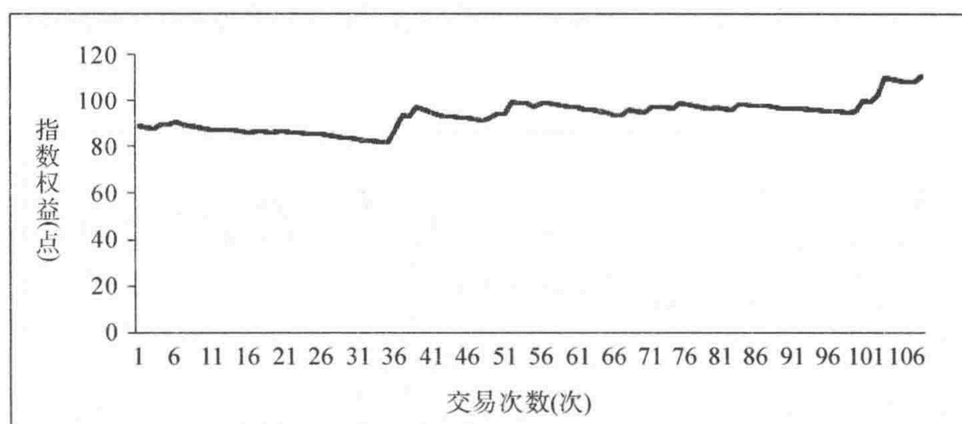


图4-2 美元指数复盘10年平均年复利率为2.17%

（注：起始点位：89.41点）

附表 **重要指标参数分析**

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	平均年复利率（%）	阶段性最大回撤率（%）	阶段性回撤次数（次）	单次最大收益（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
10	108	26	24.07	1.42	24	2.4	2.17	-6.37	1	7.74	9	-1.71	-2.06

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

通过对以上两个投资品种的分析，不论是按照体系操作还是买入即持有不动，其收益都是相对较低的，为方便大家直观地了解到收益情况，同样采用 10 万元的初始资金，按各自投资品种换算的年复利率进行计算。当然收益对比也不能忘记最传统的投资理财——银行定期存款收益。黄金、美元按照最高的收益方式进行折算后的平均年复利率分别为 10%和 2%，银行 10 年定期年复利率取 5%（实际略高），上证指数年复利率为 20%。通过四者的对比（见图 4-3），由于复利的因素，随着时间的推移，上证指数的投资优势是越来越明显的，而在通过体系交易得出的数据中上证指数与板块对比是处于劣势的。也就是说，找到了一个算得上是最弱的却远远将另外 3 个投资品种甩在身后的投资品种。足见选择坚持趋势交易体系所产生的效果是非常可观的。坚持自己的交易体系，选择合适的投资品种，选择合适的标的物，在最后往往能立于不败之地。

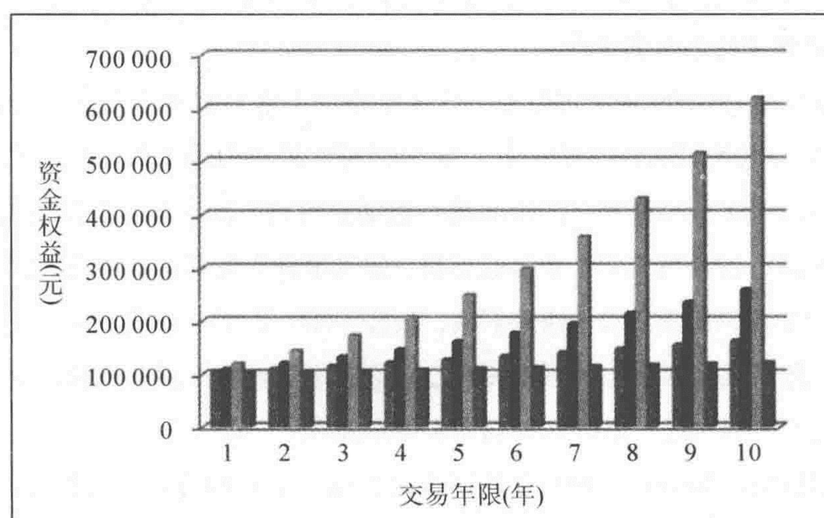


图 4-3 银行、黄金、上证、美元定存 10 年复利收益对比

（注：柱状图从左到右依次代表银行、黄金、上证、美元）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、图解商品期货市场

（一）螺纹钢指数

随着期货市场的不断发展和完善，期货品种越来越受到企业或专业投资者的重视，如螺纹钢、橡胶、股指期货等。为了保持价格的连续性，选取螺纹钢期货指数作为复盘标的，以大周期 30 月均线作为方向选择标准，比如价格上 30 月均线做多，按照趋势交易 30 日均线原则，收盘价上 30 日均线买入开仓，收盘价破 30 日均线平仓；价格下 30 月均线做空，按照趋势交易 30 日均线原则，收盘价处于 30 日均线下方卖出开仓，收盘价上 30 日均线平仓。在多空转换期，以站上大周期时的价格为开仓标准。实际操作中，交易时点均为收盘前 5 分钟。复盘所用的起始资金 10 万元，仓位 30%，手续费为 0. 000 45%，保证金为 0. 8%。

1. 螺纹钢价格走势图分析

螺纹钢期货自 2009 年上市以来，整体呈现“上涨—震荡—下跌”态势（见图 4-4）。2008 年为应对全球经济危机，“4 万亿元”救市政策出台，带动了螺纹钢等工业品价格的上涨。2009 年、2010 年螺纹钢期货价格不断上行，2011 年 2 月 11 日价格涨至 5 172 元/吨的高点，但好景不长，螺纹钢价格便开启了“挤泡沫”之路。

2012 年 7 月，螺纹钢价格快速下跌，跌破 4 000 元/吨，宣告 2009 年 10 月那波反弹结束。此后螺纹钢在 3 500~4 000 元/吨震荡，虽然多头发起抵抗，但是终究还是抵抗不过趋势的力量，2014 年年初宣告价格失守。

螺纹钢价格一路跌至 3 000 元/吨附近时，很多企业经营者认为跌得差不多了。一是就技术性而言，从 5 172 元/吨跌到约 3 000 元/吨，价格已跌了 40%多，持续下跌后并没有出现像样的反弹；二是从成本来看，价格已跌到了螺纹钢的成本价附近，再往下跌的空间不大。但是事实往往不尽如人意，螺纹钢价格在 2014 年 8 月底出现破位下跌，9 月更是加速下行，一直到 2 500 元/吨才出现暂时企稳。

经过几个月的阶段性底部徘徊后，螺纹钢价格仍然没有起色，途中的弱反弹高点一次比一次低，而低点一次比一次下移，2015 年 6 月再次出现破位，7 月跌破2 000 元/吨重要关口，9 月继续失守 1 900 元/吨。螺纹钢价格不断挑战新低，说明经济转型

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

带来的阵痛比预期的还要严重，任何违背趋势力量的资金都将遭到重大的损失。

趋势不言底，螺纹钢价格的“底”最终将交由市场来做出选择。



图 4-4 螺纹钢期货上市以来走势图（单位：元/吨）

2. 螺纹钢趋势复盘分析

螺纹钢期货指数复盘以来，6 年时间共交易了 58 次，成功概率为 37.9%，平均年化收益率达到 437.49%，收益非常可观（见图 4-5）。相较于股票单边做多而言，螺纹钢期货可以做多，也可以做空，因此在大环境不好的情况下，仍能取得较好的投资收益。螺纹钢期货价格站上 30 月均线，即 2009 年 3 月到 2011 年 8 月，做多交易 20 次，累积收益 19 万元。螺纹钢期货价格跌破 30 月均线，即 2011 年 9 月到 2015 年 9 月，做空交易 38 次，累积获利 243 万元。

螺纹钢趋势交易共 58 次，其中大多数发生在震荡时期，比如 2011 年 4 月至 2011 年 8 月、2011 年 10 月至 2012 年 4 月、2014 年 10 月至 2015 年 5 月，3 个时间段共计交易 21 次，占总交易次数的 36%。震荡时期是趋势交易比较频繁的时期，由于方向的不明朗，因此趋势交易会不断地用小止损去尝试趋势机会。

一旦趋势形成，趋势交易便一直持有，直到趋势出现拐头迹象。螺纹钢期货复盘时期，单次交易获利超过 100 点的有 18 次，占比达到 31%；单次交易最高获利为 527 点；单次交易获利超过 400 点的有 4 次。这几次高收益助推资金权益节节攀升。趋势交易不预测市场的高点或者低点，但每次趋势来临时我们都在其中。螺纹钢期

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

货最高收益为 69 万元，收益率为 36.9%，出现在 2014 年 8 月。该次交易持有时长为 3 个月，抓住一次机会便满盘皆赢。

在市场不符合趋势交易方向时，及时截断亏损，避免大的损失。例如，在上涨途中的下跌。螺纹钢期货价格在 2009 年 8 月 4 日创 5 013 元/吨新高后出现下跌，趋势交易在 2009 年 8 月 19 日止损，相比阶段性低点 3 744 点又腾出了近千点的空间。下跌途中的上涨时，及时截断亏损也能避免损失。例如，2012 年 12 月到 2013 年 2 月时期出现的反弹，虽然此时趋势交易是做空的，但像此类反弹并未带来影响，因为趋势交易不符合时便空仓等待，价格涨上去了又为做空腾出了空间，因此不管是下跌还是上涨，趋势交易者都能以平常心对待，赚取属于趋势体系内的利润。

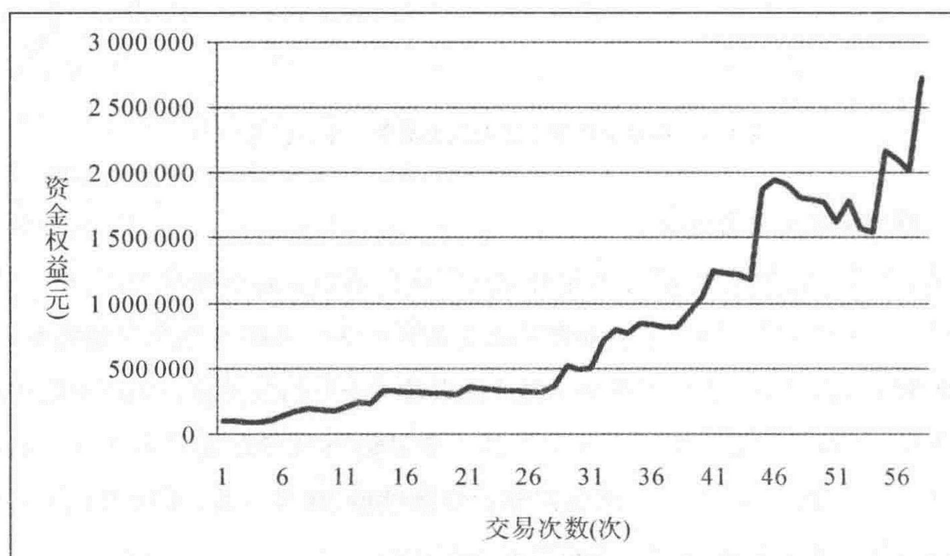


图 4-5 螺纹钢期货指数复盘 6 年收益步步攀升

（数据截至 2015 年 10 月 9 日）

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	平均年复利率（%）	阶段性最大回撤率（%）	阶段性回撤次数（次）	单次最大获利（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
6	58	22	37.9	3.7	2 624.92	437.49	73	-20.80	2	527	36.9	-79	-13.3

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（二）豆粕指数

●复盘启示：起始资金 10 万元，豆粕指数复盘 12 年，账户资金达到 75 万元，平均年化收益率为 54%。

豆粕作为粮食类的代表之一，投资者参与热度较高，但波动性相对较小，大部分时间围绕 30 月均线区间震荡。这对于趋势交易而言，一定程度上影响了资金收益的累积效果，表现较为平稳，底部区间不断抬高（见图 4-6）。

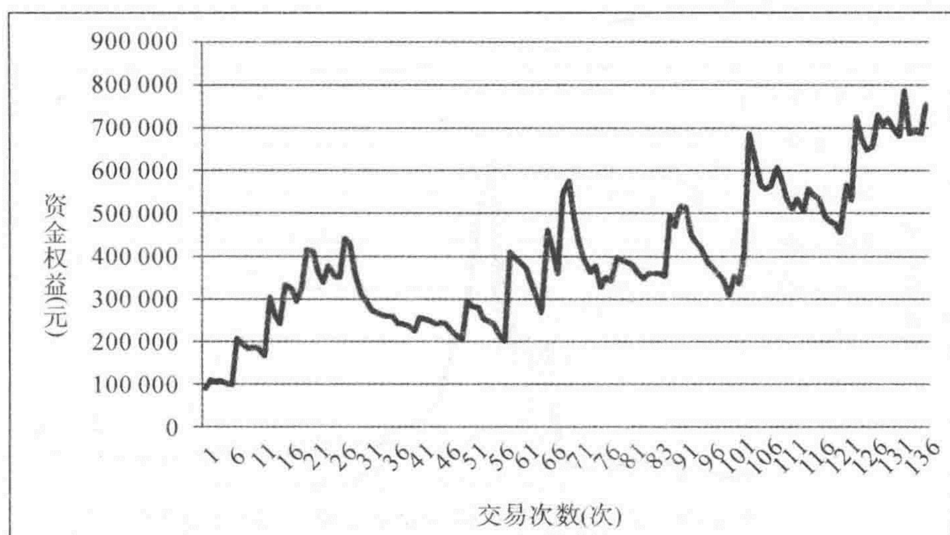


图 4-6 豆粕指数复盘 12 年资金平稳震荡

（数据截至 2015 年 10 月 9 日）

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大获利（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
12	136	37	27.2	1.3	652.88	54.41	3	-54.84	723	110.2	-136	-16.1

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（三）原油指数

●复盘启示：起始资金 10 万元，美原油连续指数复盘 11 年，累积收益近 87 万元，平均年化收益率为 79%。

美原油走势波动较大，单次交易最大回撤率超过 40%，阶段性最大回撤率更是超过 90%。就是在如此情况下，资金也实现了较高收益，说明体系内的回撤并不可怕，只要不放弃，坚持体系总会获得回报，一旦趋势符合，单次交易最大获利能达到 2 021 点（见图 4-7）。

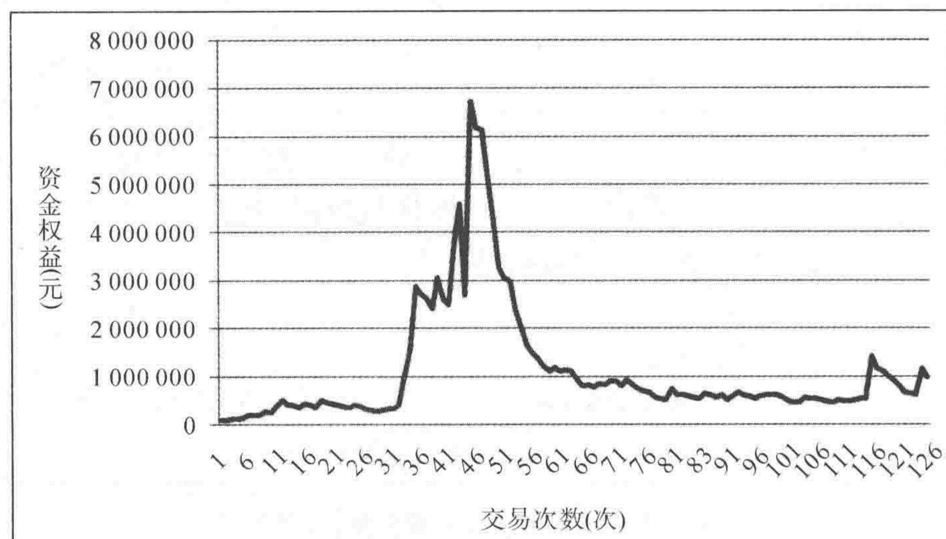


图 4-7　美原油连续指数复盘 11 年资金波动大

（数据截至 2015 年 10 月 9 日）

附表　　重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大获利（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
11	128	43	33.6	1.1	869.78	79.07	1	-92.15	2 021	168.4	-652	-41.7

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（四）精对苯二甲酸（PTA）指数

●复盘启示：起始资金 10 万元，精对苯二甲酸（PTA）复盘 9 年，累积收益达 1 957 万元，平均年化收益率达 2 174%，收益相当可观。

相对于股票而言，期货除了做多外，还可以做空，因此在大周期向下时，期货可以通过做空来获取额外收益。精对苯二甲酸（PTA）资金收益不断攀升，9 年收益累积近 2 000 万元，单次交易最大获利达 3 431 点。抓住趋势，满盘皆赢，这就是趋势交易的魔力（见图 4-8）。

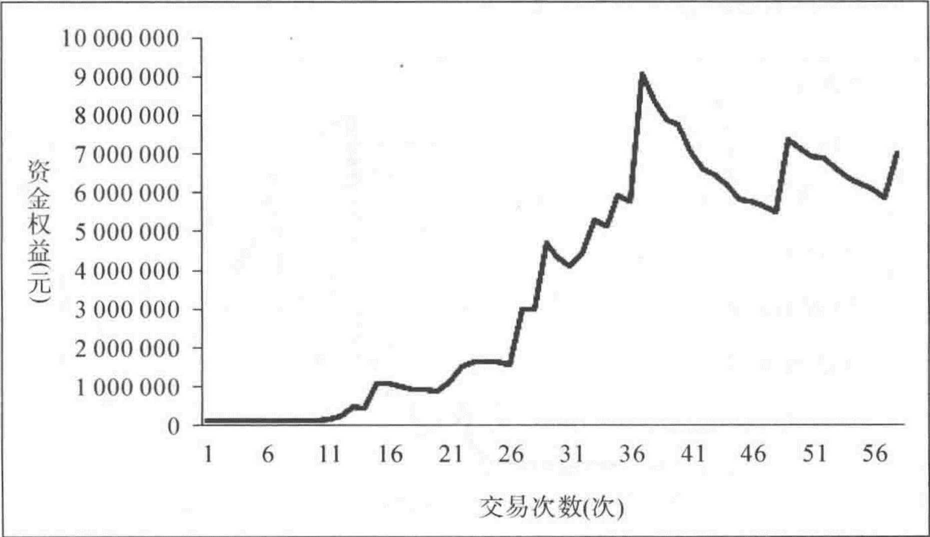


图 4-8 精对苯二甲酸（PTA）指数复盘 9 年资金权益可观

（数据截至 2015 年 10 月 9 日）

附表 重要指标参数分析

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大获利（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
9	76	27	35.5	2.4	19 567.95	2 174.22	2	-39.36	3 431	150.4	-228	-11.0

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（五）沪铜指数

●复盘启示：起始资金 10 万元，沪铜指数复盘 14 年，累积收益近 510 万元，平均年化收益率达 364%，收益较好。

相对于股票而言，期货除了做多外，还可以做空，因此在大周期向下时，期货可以通过做空来获取额外收益。沪铜指数复盘以来，交易胜率仅为 30%左右，但实现的平均年化收益率超过 300%，追求高额的年化收益率往往比追求胜率靠谱。趋势交易可以转化为投资收益，也可以窥视产业发展的趋势方向，从而为企业套期保值和产业经营决策提供参考（见图 4-9）。

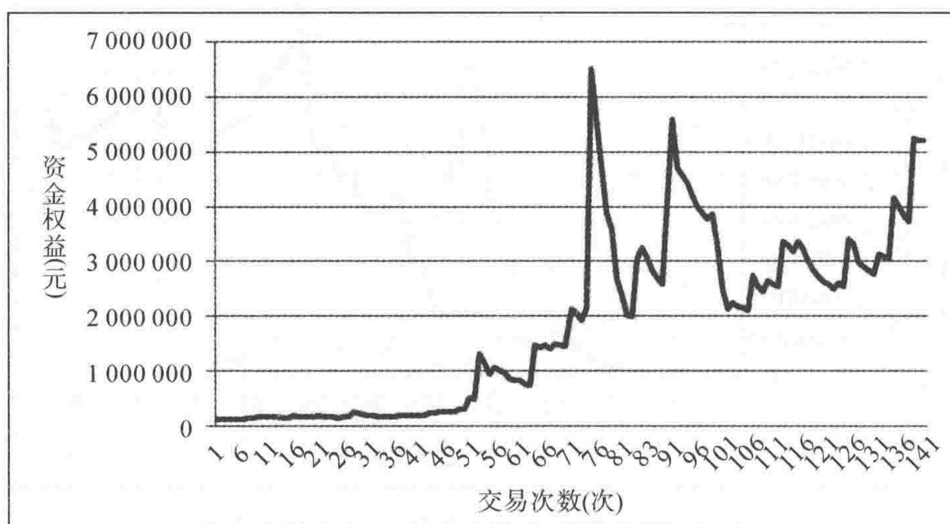


图 4-9 沪铜指数复盘 14 年资金权益较好

（数据截至 2015 年 10 月 9 日）

附表 **重要指标参数分析**

账户交易时间（年）	交易次数（次）	成功次数（次）	胜率（%）	盈亏比	累积收益率（%）	平均年化收益率（%）	阶段性回撤次数（次）	阶段性最大回撤率（%）	单次最大获利（点）	单次最大收益率（%）	单次最大亏损（点）	单次交易最大回撤率（%）
14	141	44	31.2	1.4	5 097.69	364.12	3	-69.46	33 540	203.2	-3 614	-25.3

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

读者调查问卷

尊敬的女士/先生：

您好！欢迎广大读者朋友们来信交流，积极反馈意见，请您在认同的项目旁边划“√”，我们将竭诚为您服务。

1. 您入市时间超过 5 年吗？ □是 □否
2. 您是中长期投资者吗？ □是 □否
3. 您认同趋势交易理念吗？ □是 □否
4. 股票上涨时，您“拿得住”吗？ □是 □否
5. 股票破位下跌时，你舍得“割肉”吗？ □是 □否
6. 您能承受账户资金亏损 30%吗？ □是 □否
7. 您敢相信资金 10 年平均年化收益率超 50%吗？ □是 □否
8. 您希望获得更多的投资工具类书籍吗？ □是 □否
9. 您是否在股票投资中有固定的交易方法？ □是 □否

您的寄语：

读者签名： 年 月 日

作者博客地址：http://blog.eastmoney.com/hx198302。

请您将宝贵的意见投至邮箱 linli1515@163.com，联系电话 028-85252287，感谢您的参与。来信读者将有机会获得面对面沟通机会，同时享受一年研究成果使用权。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

趋势交易就是顺势而为，截断亏损，让利润奔跑。

市场是不可预测的，追随价格。

止损是第一位的，风险高于一切。

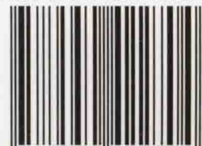
追求稳定的年化收益率，切勿频繁换股。

知行合一，执行力很关键。

当停止取悦别人时，交易就变得简单了。







ISBN 978-7-5504-2270-4
定价:80.00元